

基于全程风险管理的护理质量敏感指标在创伤骨科 VTE 管理中的作用分析

赵海玲 刘 娟

滨海县人民医院骨科 江苏盐城 224500

【摘要】目的 分析基于全程风险管理的护理质量敏感指标在创伤骨科 VTE 管理中的作用,从而有效推动患者护理管理工作综合质量的提升与持续优化。**方法** 在 2022 年 5 月-2023 年 5 月接受创伤骨科 VTE 管理的患者中选取 80 例作为研究对象,采用随机数字列表法将患者分为两组分别采用常规管理(对照组)与基于全程风险管理的护理质量敏感指标管理(研究组)记录患者护理期间的临床指标,结合相关数据对于不同护理管理方法的临床价值进行分析。**结果** 研究组遵医行为率更高,这一点证明研究组的护理方法可以帮助患者更好地实现对于相关疾病知识与护理要点的了解与掌握,其有利于促进患者护理期间自我护理意识与护理能力的合理提升($P<0.05$)。研究组深静脉血栓发生率更低,这一点证明基于全程风险管理的护理质量敏感指标管理可以及时帮助护士发现问题的苗头并加以解决,对于患者护理期间身心健康的保障很有帮助,从而促进了患者预后整体健康的持续优化($P<0.05$)。研究组经护理后的生活质量评分更高,这一结果证明该护理模式可以充分促进患者预后身心健康的改善,其对于患者病情的控制与护理体验的优化很有帮助,有利于实现患者预后整体健康水平的合理改善($P<0.05$)。**结论** 基于全程风险管理的护理质量敏感指标在创伤骨科 VTE 管理中具有良好的指导作用,其可以帮助护士有效做好本职工作,有利于促进患者预后健康的恢复与改善。基于此,护士们应在临床护理工作开展期间积极做好对于相关问题的关注并促进这一护理模式的推广与应用。

【关键词】 全程风险管理; 护理质量敏感指标; 遵医行为率; 深静脉血栓发生率

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 03-055-02

作为医院的一个重要科室,创伤骨科承担着艰巨的医疗救护任务,其对于患者病情的控制与预后身心健康的改善具有良好的辅助价值。为了有效推动 VTE 患者管理工作水平的提升和持续优化,护士对于护理工作的方式方法展开了研究^[1]。在此过程中,通过将全程风险管理理念融入其中并基于这一护理理念制定相应的护理质量敏感指标,护士可以根据这些指标有效实现对于护理工作内容的评估并分析患者的健康情况,其对于患者后续护理工作的推进具有重要的辅助作用。本文针对基于全程风险管理的护理质量敏感指标在创伤骨科 VTE 管理中的作用进行了分析,现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2022 年 5 月-2023 年 5 月接受创伤骨科 VTE 管理的患者中选取 80 例分为两组,对照组男 27 例,女 13 例;年龄 30-75 岁,平均(55.16 ± 2.28)岁;研究组男 26 例,女 14 例;年龄 27-77 岁,平均(55.22 ± 2.37)岁。差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规管理:①观察患者呼吸,心率,脉搏,体温等临床指标情况。②给患者发放相关的药并告诉患者每一种药应该怎么吃以及每次吃多少。③讲解住院期间的一些注意事项以及病房内不同医疗设备的使用方法。

1.2.2 研究组

采用基于全程风险管理的护理质量敏感指标管理:①划定相应的护理质量敏感指标:护士应根据患者实际情况对于敏感指标进行划分,其中,比较常见的指标类型包括结构指标、过程指标以及结果指标。②做好患者护理风险评估,护士应根据划定的相关指标情况对于患者健康水平和康复期间的风

险进行评估与分析。在此过程中,应根据患者的风险等级制定与执行对应的护理干预方法和解决策略,以便促进患者护理效果的提升和持续优化。此期间,对于风险性较低的患者,应鼓励其适当抬高患肢并定期进行按摩,以便促进血液循环。对于中等风险的患者应积极使用充气压力抗栓泵等器械对患者进行物理预防,从而有效促进患者病情的控制。在此期间,应注意关注患者是否存在压力性损伤或压疮等问题。对于风险性较高的患者应在床头挂好警示牌,同时在基础预防和物理预防的基础上与医生进行沟通,引导患者服用抗血栓或血管活性药物进行疾病问题的预防并在预防期间监测患者生命体征,观察其是否存在出血倾向与风险。

1.3 观察标准

本次研究的观察指标包括患者遵医行为率、深静脉血栓发生率以及生活质量。

1.4 统计学方法

选用 SPSS25.0 分析数据, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者遵医行为率

研究组遵医行为率更高($P<0.05$)。见表 1。

表 1: 患者遵医行为率

组别	n	优秀	良好	较差	优良率(%)
研究组	40	26	13	1	97.50
对照组	40	17	17	6	85.00
χ^2	-	-	-	-	3.914
P	-	-	-	-	0.048

2.2 患者深静脉血栓发生率

研究组深静脉血栓发生率更低($P<0.05$)。见表 2。

2.3 患者生活质量

(下转第 57 页)

间,通过积极结合社区护理个体化健康教育工作开展护理服务,护士可以根据实际情况对其护理工作的细节问题和内容进行充分调整,这一点有利于促进护理工作针对性的持续提升^[3]。另一方面,相关工作的持续拓展还有利于帮助患者进一步加强对于糖尿病这些疾病的了解和掌握,以便结合护士给出的相关指导和建议对于自身的行为进行充分规范,其对于患者身心健康的优化和调整具有良好的促进意义^[4]。在护理工作实施期间,社区护理个体化健康教育可以让患者对于糖尿病和自己的身心健康情况实现一个清晰而全面地了解,其有利于确保患者更加自主地实现对于护理工作的充分配合,对于患者护理工作效果的优化具有重要的推动作用。与此同时,在开展护理工作的过程中,通过耐心与患者进行交流并结合患者实际情况进行个体化指导,护士可以进一步促进患者紧张情绪的消除与缓解,继而帮助患者通过学习树立起一个战胜糖尿病的信心^[5]。在应用效果方面,通过该模式的持续拓展和实施,护士可以有效帮助糖尿病患者在日常生活中结合所学知识规范自己的作息、饮食以及运动等多项生活习惯,这一点对于患者预后身心健康的持续优化与血糖控制目标的达成具有良好的导向作用,推动了患者整体健康水平的提升^[6]。

本次研究显示,与常规护理相比,开展社区护理个体化健康教育可以帮助患者有效提升自我管理行为水平,其对于患者血糖水平的控制与预后生活质量的优化很有帮助。

综上,社区护理个体化健康教育可以进一步引导患者实现对于糖尿病知识的充分掌握,基于此,护士应做好对于这一护理模式的关注与推广,以期引导患者养成一个良好的生活习惯和疾病管理意识。

(上接第55页)

研究组经护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。见表3。

表2:患者深静脉血栓发生率

组别	n	深静脉血栓发生数量	深静脉血栓发生率(%)
研究组	40	1	2.50
对照组	40	7	17.50
χ^2	-	-	5.000
P	-	-	0.025

表3:患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	40	73.22±3.54	92.45±2.69
对照组	40	73.15±3.49	86.17±2.78
t	-	0.089	10.267
P	-	0.929	0.000

3 讨论

在创伤骨科日常护理工作开展期间,VIE管理工作对于患者预后康复效果的优化与不良事件的防控具有重要的影响。在护理工作开展期间,为了进一步促进患者护理管理工作综合水平的持续提升与优化,护士们以实践作为切入点分析了护理工作中的一些经验和教训,希望进一步评估患者群体的特征并以此作为载体对于后续护理工作内容进行分析和持续探索^[2]。具体护理工作实施期间,通过以全程风险管理作为载体,对于患者护理质量的敏感指标进行评估与分析,护士可以更好地根据患者临床表现对于相关指标进行充分划定。其中,结构指标包括患者术前功能情况,过程指标包括患者营养状况以及血液循环功能水平。结果指标包括患者深

参考文献:

- [1] 郑君燕,丁丽华.个体化健康管理在社区老年2型糖尿病患者中的应用效果分析[J].黑龙江医学,2023,47(19):2373-2376.
- [2] 田芬,印双红,蔡春连,等.个体化健康教育在易地扶贫搬迁社区居民慢性病管理中的应用效果[J].中国乡村医药,2022,29(9):61-62.
- [3] 汤洁.微信平台个体化健康教育及营养指导对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的影响[J].中国医药指南,2023,21(29):47-50.
- [4] 李佳佳,张俊娟,贾曼,等.外科糖尿病患者参与围术期血糖管理的现状及其影响因素分析[J].重庆医学,2023,52(2):240-244,249.
- [5] 黄春艳,李红,胡晓黎.实行个体化健康教育与护理干预模式对老年糖尿病患者控制血糖和健康恢复的影响分析[J].糖尿病新世界,2023,26(1):5-8.
- [6] 杨攀,朱爱娥,孙锐玲.基于行为转变理论的健康教育结合个体化饮食结构调整对糖尿病伴肾功能不全患者饮食行为及疾病自我管理能力的管理[J].临床医学研究与实践,2023,8(14):185-187.

表3:患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	50	75.07±3.24	93.33±2.27
对照组	50	75.00±3.30	87.20±2.14
t	-	0.107	13.894
P	-	0.915	0.000

静脉血栓与压疮等问题的发生情况^[3]。在护理工作开展期间,通过密切观察这些指标,并依据患者不同指标赋予0-3级的三级评分,护士可以根据患者各项指标的评分高低对其康复过程中的潜在风险进行充分评估和预判^[4]。在此基础上,通过根据患者实际情况制定针对性的护理干预措施和解决方法,护士可以进一步推动护理干预服务的持续优化,这一点对于后续护理工作的推进具有良好的促进意义。与此同时,通过相关指标的充分引入和渗透,护士可以更为全面地对于患者的护理工作内容进行个性化调整,其有利于推动护理工作预期目标的实现。

综上,在创伤骨科VTE管理中,结合基于全程风险管理的护理质量敏感指标进行护理管理可以促进护理管理服务水平的优化,其对于患者预后健康的改善具有良好的促进作用。

参考文献:

- [1] 马伟,刘娟.基于护理质量敏感指标的风险管理应用于呼吸内科重症监护患者的效果分析[J].中国卫生产业,2023,20(16):19-22.
- [2] 王静,段培,王正霞,等.基于全程风险管理的数字化防控体系在输液室安全用药质量控制中的应用研究[J].全科护理,2022,20(3):4.
- [3] 陈荣芳,陈美吟,李燕萍,等.基于全程风险管理的护理质量敏感指标在创伤骨科VTE管理中的应用效果[J].当代临床医刊,2023,36(1):89-91.
- [4] 郝惠秋.护理风险管理在脊柱外科中的应用效果分析[J].中国卫生产业,2023,20(4):116-118.