

彩色多普勒超声应用在健康体检中对甲状腺结节的筛查效果分析

王欢 陈丹 李增鸣 叶雄伟 车玉娟^{通讯作者}

火箭军广州特勤疗养中心 广州白云 510515

【摘要】目的 分析研究彩色多普勒超声应用在健康体检中对甲状腺结节的筛查效果。**方法** 选取2023年1月-2024年1月为研究病例时间段,研究对象为100例健康体检人员,均实施彩色多普勒超声,分析甲状腺结节检查结果。**结果** 经过采取多普勒超声检查后显示100例健康体检人员中存在甲状腺结节例数为24(24.00%)。24例甲状腺结节患者,良性例数为23(95.83%),恶性例数为1(4.17%)。**结论** 在健康体检过程中通过实施彩色多普勒超声诊断方式,可对甲状腺结节进行筛查,以此作为基础采取针对性治疗方式,很大程度上提高了诊治水平,在临床中具有借鉴及应用推广价值。

【关键词】 健康体检; 甲状腺结节; 彩色多普勒超声; 筛查结果; 应用价值

【中图分类号】 R445.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753(2024)03-038-02

随着社会的发展,生活压力持续升高,甲状腺结节的患病人数越来越多,严重影响其身体健康^[1]。甲状腺结节属于常见的内分泌系统疾病,危害较大^[2]。在甲状腺结节的诊断过程中,可使用彩色多普勒超声检查方式,可明确患者的病情,并开展相应治疗,有助于改善其预后^[3]。本文择取100健康体检人员(2023年1月-2024年1月)作为研究对象进行分析,观察彩色多普勒超声检查的实施效果和应用价值,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2023年1月-2024年1月为研究病例时间段,研究对象为100例健康体检人员,均实施彩色多普勒超声检查,其中,男性人数为69例,女性人数为31例,年龄最低值经统计为32岁,年龄最高值经统计为72岁,年龄平均值经计算为 (55.36 ± 2.46) 岁。

1.2 方法

均实施彩色多普勒超声检查,具体为:相关医务人员指导患者保持仰卧位,然后将头部后仰,将颈前区完全暴露出来,医务人员使用探头对甲状腺两面侧叶、峡部以及颈部淋巴结的位置仔细进行观察。在检查期间,医务人员注意观察异常回声信号,检测甲状腺动脉血流频谱。以TI-RADS法作为分类标准,阳性为2-6级,则显示存在甲状腺结节。检查结果为3-5级,显示存在恶变风险。

1.3 观察指标

①分析甲状腺结节检查结果。②分析甲状腺结节良恶性。

1.4 统计学方法

将自实验中调取的资料经SPSS22.0中展开规范统计,两个组别间计数通过(%)予以表述,经施以 χ^2 检验获取结果;两个组别间计量通过“ $\bar{x} \pm s$ ”进行表述,施以t检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 分析甲状腺结节检查结果

结果显示,在100例健康体检人员中,经过采取多普勒超声检查显示存在甲状腺结节例数为24,占比24.00%。

2.2 分析甲状腺结节良恶性

结果显示,在24例甲状腺结节患者中,良性例数为23,占比95.83%,恶性例数为1,占比4.17%。

3 讨论

现如今,通过定期健康体检,可及时发现甲状腺结节等

疾病。甲状腺结节是指甲状腺内的肿块或肿瘤,在组织学上表现为局部的异常增生或包括肿瘤性病变^[4]。甲状腺结节是甲状腺疾病中常见的一种,大部分结节都是良性的。甲状腺结节的发病原因比较复杂,和诸多因素密切相关^[5]。甲状腺结节最常见的原因之一是甲状腺的良性增生,即甲状腺组织的非癌性增殖。甲状腺炎症也会导致甲状腺结节,比如:亚急性甲状腺炎和慢性淋巴细胞性甲状腺炎^[6]。甲状腺结节的临床症状众多,最常见的甲状腺结节症状是可触及肿块或肿物^[7]。部分患者结节很小,通过超声检查才能发现。部分患者甲状腺结节较大,对声带或喉远端产生压力,导致声音嘶哑或产生其他异常声音。同时,患者的甲状腺结节较大,会对食道或喉的位置产生压力,导致吞咽困难或不适感。甲状腺结节也会导致甲状腺功能紊乱,引起甲亢或甲减的症状,如心悸、焦虑、体重变化、疲劳等。需要注意的是,并非所有甲状腺结节都会引起明显临床症状,部分患者甲状腺结节患者症状不典型,需采取影像学检查方式诊断病情。在甲状腺结节患者的评估中,彩色多普勒超声检查具有非常重要的作用,通过规范实施能够有效提高检查效率,对其诊断水平提升意义重大。

研究发现,经过采取多普勒超声检查后显示100例健康体检人员中存在甲状腺结节例数为24(24.00%)。24例甲状腺结节患者,良性例数为23(95.83%),恶性例数为1(4.17%)。实施彩色多普勒超声检查方式可区分囊性和实性结节,在判断结节性质良恶性方面至关重要。彩色多普勒超声可检测结节内的血流情况,包括血流方向、速度和血管形态。对于可疑或高度怀疑恶性的结节,彩色多普勒可帮助评估其血流情况,判断结节是否为恶性。同时,彩色多普勒超声可提供结节的形态特征信息,如结节大小、轮廓、形状、边界等,有助于评估结节的恶性风险。对于可疑的结节,彩色多普勒可辅助医生在超声引导下进行穿刺活检,提高活检准确性和成功率。彩色多普勒超声检查可用于随访观察结节的变化。通过定期超声检查,可观察结节的大小、形态和血流情况的变化,帮助判断结节的生长速度、稳定性以及是否需要进一步处理。在实际的检查过程中,对检查医生的专业要求较高,需具有相关经验和专业知识,从而准确评估甲状腺结节的性质和特征。在进行彩色多普勒超声检查前,充分了解患者的了解过敏史和健康状况,询问是否存在其他健康问题,以便医生能够根

(下转第41页)

治疗预期^[3-4]。当前多数学者指出，通过对患者进行微生物检验，并予以患者针对性抗炎药物的给药可有效回避患者形成药物滥用现象的同时，协助患者达到理想治疗预期水准，同时为患者获得远期治疗效果与降低并发症发生率提供了保障。文中数据指出，在完成微生物检验后，患者医院感染发生比例与药物滥用构成比且较低，同时患者用药与住院周期显著缩短，抗炎效果更加理想，表明微生物检验在院感预防与控制中具有指导性价值。

综上所述，在保证患者底层治疗顺利开展的基础上，为患者进行微生物检验并依据微生物检验结果制定治疗方案，可协助患者早日获得理想治疗效果，进一步降低其形成医院

感染发生风险，优势突出。

参考文献：

[1] 李小平. 微生物检验在医院感染防控及提升临床用药合理中的作用 [J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(29):164-167.
[2] 黄碧红, 谢悦坚, 容文潮, 等. 微生物检验对医院感染控制及临床合理用药的影响 [J]. 黑龙江医药, 2022, 35(2):278-280.
[3] 吴吉. 临床微生物检验与检测在控制医院感染中的应用效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2022, 20(22):86-89.
[4] 赵胜会. 临床微生物学检验在医院感染检测中的应用价值 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(4):256.

表 2：比对患者抗感染治疗结局 ($\bar{x} \pm s$)

组别	医院感染发生率 (%)	药物滥用率 (%)	抗菌药物使用时间 (d)	住院时间 (d)
研究组 (n=40)	4.29±0.79	4.31±1.22	4.35±2.27	6.67±1.15
对照组 (n=40)	26.45±1.69	22.14±1.37	9.59±2.59	8.81±1.79
t 值	75.127	61.470	9.549	6.361
p 值	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

(上接第 38 页)

据患者的实际情况调整检查方案。虽然彩色多普勒超声检查是一种相对安全的检查方法，但相关人员需熟悉掌握其中的潜在风险和安全事项，从而保证诊断安全性和可靠性。除此之外，在进行彩色多普勒超声检查前，仔细了解检查的目的、过程以及风险和注意事项，确保检查的顺利进行并保障患者的安全。相关医务人员告知患者检查流程，促使其做好心理准备，提高检查配合度。对于配合度较差的患者，需及时疏导不良情绪，加强相关宣教工作，促使其正确看待并正确配合，从而提高诊断结果准确性。

综上所述，彩色多普勒超声检查在甲状腺结节的评估中能够提供丰富的信息，包括结节的性质、血流情况和形态特征，有助于评估结节的良恶性，并指导后续的治疗决策。因此，彩色多普勒超声检查是目前常用的非侵入性、安全、无辐射的检查方法之一，在甲状腺结节患者中具有极大的应用推广价值。

参考文献：

[1] 吴军, 解翔, 姜凡, 等. 喉部超声评估甲状腺结节热消融术中声带功能的应用 [J]. 中国超声医学杂志, 2023,

39(10):1088-1091.

[2] 龚黎, 李霞, 方晗, 等. 基于优化卷积网络 FasterRCNN 自动检测甲状腺结节超声图像的研究 [J]. 中国超声医学杂志, 2023, 39(2):209-213.
[3] 王琰娟, 焦华杰, 韩涛, 等. 超声 C-TIRADS 联合 BRAFV600E 检测对 AUS/FLUS 甲状腺结节良恶性的诊断价值 [J]. 中国超声医学杂志, 2023, 39(4):369-372.
[4] 蒲顺帆, 张蕊, 宋玥昊, 等. 亚厘米级高度可疑甲状腺结节疾病进展积极超声监测的 Logistic 回归分析 [J]. 中国超声医学杂志, 2023, 39(11):1201-1204.
[5] 韩娟, 张立文, 宋金岭, 等. 局灶性强回声超声征象在鉴别 TI-RADS4 类甲状腺结节良恶性中的临床价值 [J]. 临床超声医学杂志, 2023, 25(6):456-459.
[6] 傅强, 宋可馨, 位嘉, 等. 超声造影联合 C-TIRADS 分类鉴别诊断甲状腺结节良恶性的临床价值 [J]. 临床超声医学杂志, 2023, 25(7):556-560.
[7] 侯婷婷, 张红伟, 夏燕妮, 等. 超声 TI-RADS 分级对甲状腺结节性质的评估价值及其与 BMI、FBG、HbA1c 水平的相关性 [J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(10):2365-2369.

(上接第 39 页)

症的诊断正确率显著提高。传统腹部超声检查是一种选择性检查，按照医护人员制定的检查项目，对腹部的有关部位实施选择性检查，但是此种做法却易发生误漏诊现象^[4]。全面腹部超声检查能够将检查范围扩大，把检查内容增加，这样能使诊断的正确率有效提高。通过将二者检查方式比较，可以发现，采用全面腹部超声检查的诊断效果更好，其优势为以下几方面：第一，超声医护人员可按照检查结果，对患者的病症状况予以独立判断，而且还能将有段病症排除；第二，检查更具全面性，且能将重点有效突出，同时，还能提高检查时间，把造成患者腹痛的病症呈现出来。

由此可见，针对急腹症患者，在诊断治疗期间选用全面腹部超声检查，其诊断效果和传统腹部超声检查比较更为显

著，虽然全面腹部超声检查的实施能够延长临床诊断时间，但却有较高的诊断符合率，以及能够缩短临床诊断时间，为后期的临床治疗奠定基础。

参考文献：

[1] 许红友. 全面腹部超声检查在急腹症诊断中的价值 [J]. 吉林医学, 2022, 36(05):940-940.
[2] 李世樱, 何庆兰. 全面腹部超声检查在急腹症中的诊断价值临床对照研究 [J]. 中国医学前沿杂志: 电子版, 2023, 07(05):39-41.
[3] 王秀芹, 李国英. 全面腹部超声检查在急腹症中的诊断价值 [J]. 国际医药卫生导报, 2021, 21(19):2907-2910.
[4] 张亚军. 全面腹部超声检查在急腹症诊断中的价值探讨 [J]. 医药前沿, 2022, 36(29):189-190.