

## 霉菌性阴道炎患者中运用人性化护理后患者护理满意度情况分析

张元清

青海红十字医院 810888

**【摘要】目的** 探讨霉菌性阴道炎患者中运用人性化护理后患者护理满意度情况。**方法** 整理2021年9月至2023年5月期间接收的112例霉菌性阴道炎患者案例，依据需求分为常规组与人性化组各56例，常规组运用常规护理，人性化组运用人性化护理，观察不同护理操作后患者心理负面情绪、患者护理满意度情况。**结果** 人性化组在SAS、SDS等心理测评上，护理后提升幅度明显多于常规组 ( $p < 0.05$ )；人性化组护理满意度上为94.64%，常规组为76.79% ( $p < 0.05$ )。**结论** 霉菌性阴道炎患者中通过人性化护理后可以有效地改善患者负面情绪，提升患者护理满意度，整体情况更好。

**【关键词】** 霉菌性阴道炎；人性化护理；护理满意度

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2024) 03-129-02

人性化护理在霉菌性阴道炎患者中的应用包括心理干预、人性化用药指导、人性化饮食护理、个人卫生护理以及环境优化等多个方面。这些措施旨在提高患者的治疗效果和生活质量，促进患者的康复。本文采集112例霉菌性阴道炎患者案例，分析运用人性化护理后的效果，具体如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

整理2021年9月至2023年5月期间接收的112例霉菌性阴道炎患者案例，依据需求分为常规组与人性化组各56例。常规组中，年龄从26-50岁，平均(34.92±4.18)岁；人性化组中，年龄从24-51岁，平均(35.17±5.65)岁；两组患者在基本年龄、病情等资料上没有明显差异，有对比研究意义。

#### 1.2 方法

常规组运用常规护理，人性化组运用人性化护理，具体如下：(1)心理干预：霉菌性阴道炎的临床症状如外阴瘙痒等，可能导致患者感到烦躁、焦虑等负面情绪。因此，心理干预是人性化护理的重要组成部分。护理人员应主动与患者沟通，解释疾病的原因、治疗方法和预期效果，以缓解患者的紧张情绪。同时，通过成功的治疗案例分享，增强患者的治疗信心，使其能够积极配合治疗。(2)人性化用药指导：在患者开始用药前，护理人员应详细解释药物的使用方法、剂量、频率和疗程，确保患者正确使用药物。同时，告知患者可能出现的不良反应，以及应对措施，如出现异常症状应及时就医。在用药过程中，护理人员应定期与患者沟通，了解用药情况，并根据患者的反馈调整药物使用方案。(3)人性化饮食护理：饮食对霉菌性阴道炎的治疗和康复有重要影响。护理人员应根据患者的具体情况，制定合理的饮食计划，指导患者选择富含维生素、矿物质和膳食纤维的食物，同时限制糖分的摄入。适当的饮食结构有助于改善患者的免疫功能，提高抗真菌能力。(4)个人卫生护理：个人卫生是预防霉菌性阴道炎复发的重要措施。护理人员应教导患者正确的阴道清洁方法，避免使用刺激性强的洗液和洗涤剂。同时，强调性生活卫生，提倡科学性生活方式，减少感染的风险。(5)环境优化：为患者提供舒适、整洁的治疗环境，保持病房通风、干燥、清洁。护理人员应尊重患者的隐私，保护患者的尊严，为患者提供温馨、关爱的护理服务。(6)教育与培训：对患者和家属进行健康教育，让他们了解霉菌性阴道炎的基本知识，包括病因、症状、传播途径、预防方法等。通过提供教育手册、视频资

料或讲座等形式，帮助患者增强自我保健意识，提高预防能力。(7)随访与监测：在患者出院后，进行定期的随访和监测，了解患者的恢复情况，及时发现并处理可能存在的问题。通过电话、短信或上门访问等方式，与患者保持联系，提供必要的指导和帮助。

#### 1.3 评估观察

观察不同护理操作后患者心理负面情绪、患者护理满意度情况。负面情绪主要集中在SAS、SDS评分，评分越低情况越好。患者护理满意度为很满意与基本满意的比之和。

#### 1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理，计数n(%)表示， $\chi^2$ 检验，计量( $\bar{x} \pm s$ )表示，t检验， $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表1所示，人性化组在SAS、SDS等心理测评上，护理后提升幅度明显多于常规组 ( $p < 0.05$ )；

表1：两组患者护理前后心理评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	时间	SAS	SDS
人性化组	护理前	55.29±4.18	56.72±3.51
	护理后	32.18±3.57	34.07±4.62
常规组	护理前	56.72±5.26	55.21±4.23
	护理后	44.19±4.29	43.52±4.19

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

#### 2.2 各组患者护理满意度情况

见表2，人性化组护理满意度上为94.64%，常规组为76.79% ( $p < 0.05$ )。

表2：各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
人性化组(n=56)	35 (62.50)	18 (32.14)	3 (5.36)	94.64%
常规组(n=56)	21 (37.50)	22 (39.29)	13 (23.21)	76.79%

注：两组对比， $p < 0.05$

### 3 讨论

在霉菌性阴道炎患者中运用人性化护理能够提升患者护理满意度并改善患者心理负面情绪的原因主要有以下几点：人性化护理注重个体差异，针对每位患者的具体需求和情况提

(下转第132页)

痛苦。而为了预后及控制产妇术后切口感染的出现，不仅需要掌握围术期常规给予抗生素预防感染的方法及用药时机，还应给予产妇科学合理的护理干预，以有效避免或减少剖宫产术后切口感染的出现<sup>[7-8]</sup>。

本研究中我们对 60 例剖宫产产妇采用综合护理干预，主要包括健康教育、生活干预、心理指导、饮食护理、体位干预等护理内容，结果显示，研究组产妇的体温升高率与术后感染率明显低于对照组，住院天数及住院费用明显少于对照组。由此可见，该护理干预模式能够有效降低剖宫产产妇的术后体温升高率与切口感染率，缩短产妇的住院时间，降低产妇的医疗成本，值得进一步推广。

参考文献：

[1] 王雪红, 刘佩芳. 剖宫产术后切口感染的原因调查及护理对策[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 27(36):28-29.  
 [2] 黄翠萍, 郑少影, 汤妙雅等. 剖宫产应用临床路径的

护理体会[J]. 国际医药卫生导报, 2023, 17(7):873-875.

[3] 张瑞永. 优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 18(17):33-34.  
 [4] 靳小燕. 产科腹部切口感染的危险因素分析及预防性护理[J]. 国际护理学杂志, 2022, 31(9):1611-1612.  
 [5] 彭忠英, 周晓宇, 刘霞等. 完全性前置胎盘改良子宫切口剖宫产 24 例围手术期护理[J]. 护理与康复, 2023, 12(6):536-538.  
 [6] 郝艳, 刘晓娜. 剖宫产切口感染的因素及护理干预效果[J]. 国际护理学杂志, 2023, 32(10):2302-2303.  
 [7] 雷罗娇, 梅晓珍, 郭宇玲等. 剖宫产后切口真菌感染的相关因素及护理干预措施的研究[J]. 临床医学工程, 2024, 19(4):615-616.  
 [8] 吴晓兰, 温清霞, 卢志文等. 38 例剖宫产切口感染回顾性分析及护理对策探讨[J]. 吉林医学, 2024, 33(2):352-353.

表 1: 两组的观察指标对比

组别	例数	体温升高 (%)	术后感染率 (%)	住院天数 (d)	住院费用 (元)
研究组	60	52 (86.67)	1 (1.67)	4.42±1.13	2208.4±1037.6
对照组	60	57 (95.0)	5 (8.33)	7.53±2.74	3715.6±1342.7
$\chi^2/t$		4.1675	4.6690	8.1279	6.8800
P		0.0412	0.0307	0.0000	0.0000

(上接第 129 页)

供个性化的关怀和护理。这种关怀不仅体现在身体上的照顾，更包括心理上的支持和安慰。通过深入了解患者的心理状况，护理人员可以提供更加贴心的服务和指导，帮助患者缓解负面情绪，增强治疗信心<sup>[1]</sup>。霉菌性阴道炎可能导致外阴部疼痛、瘙痒等不适，给患者带来痛苦和不适。人性化护理注重患者的情绪管理，通过采用各种放松技巧、疼痛管理方法等，帮助患者减轻疼痛感和不适感，缓解焦虑、烦躁等负面情绪<sup>[2]</sup>。人性化护理强调对患者的健康教育，通过提供详细、全面的疾病知识和治疗指导，帮助患者更好地了解自己的病情和治疗方案。这种教育不仅提高了患者的自我保健意识，还有助于患者更好地配合治疗和护理，从而提高治疗效果和满意度。人性化护理注重患者的社会支持，鼓励患者参与社会活动和交流，减轻心理压力，增强社会适应能力。通过与社区、

妇联等组织合作，为患者提供更多的社会资源和支持，帮助患者更好地融入社会，提高生活质量<sup>[3]</sup>。

总而言之，人性化护理在霉菌性阴道炎患者中的应用能够提升患者护理满意度并改善患者心理负面情绪的原因主要包括个性化关怀、情绪管理、健康教育、社会支持以及尊重与沟通等方面。这些措施共同作用于患者，促进了患者的康复和心理健康。

参考文献：

[1] 刘蕾, 刘婷, 郑娜. 人性化护理对慢性霉菌性阴道炎的护理效果观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31(23):154.  
 [2] 张慧. 人性化护理对慢性霉菌性阴道炎的护理效果分析[J]. 健康之友, 2021(3):225.  
 [3] 郭小艳. 人性化护理应用于慢性霉菌性阴道炎的护理中的效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(16):151.

(上接第 130 页)

好对于患者术中细节问题的充分管控，可以有效降低手术期间患者着凉和出现意外事件的可能性，这一点对于患者术后康复速度的提升很有帮助。此外，在患者术后康复过程中，通过积极做好对于疼痛护理理念和营养护理理念的调整，护士可以在快速康复护理模式的辅助下及时做好对于护理工作细节问题的分析和梳理，其有利于推动患者护理工作质量的持续提升，对于患者病情的控制与改善具有积极的辅助意义<sup>[5]</sup>。与此同时，通过对患者进行运动锻炼，指导护士可以鼓励患者术后尽早下床进行运动练习，其可以帮助患者合理实现行动能力水平的恢复与调整，有利于推动患者健康水平的优化。

本次研究结果指出，通过快速康复护理模式的应用，患者术后康复的用时可以得到相应的缩短，其有利于促进患者健康的改善。与此同时，其有利于充分降低患者发生不良事件的几率，其对于患者预后生活质量的提升具有良好的辅助

价值。

综上，为了促进老年股骨颈骨折手术患者康复速度的提升，护士应积极结合快速康复护理模式组织护理工作。

参考文献：

[1] 张喜鹤. 老年股骨颈骨折手术患者应用快速康复护理的效果[J]. 中国医学创新, 2023, 20(17):103-107.  
 [2] 蒋欢, 徐瑾瑾, 陈妹新. 快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(2):109-112.  
 [3] 包浩月, 马跃瑞, 席梅荣. 快速康复护理结合中医护理在预防老年股骨颈骨折术后下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(5):108-110.  
 [4] 袁闽红, 何莲. 基于快速康复护理理念的护理干预在人工股骨头置换术患者康复中的应用效果[J]. 透析与人工器官, 2022, 33(3):48-51, 56.  
 [5] 张丽, 杨爱莲. 快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的应用[J]. 临床护理进展, 2023, 2(9).