



## 2.3 生活质量评分对比

两组采用不同的护理方式后, 在生活质量评分值上, 观

察组明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。如表 3 所示:

表 3: 生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
观察组	100	85.28±5.39	86.28±6.38	83.19±5.68	83.19±5.83
对照组	100	74.12±6.49	75.18±5.21	74.39±6.49	75.29±6.24
t		7.246	7.381	5.589	5.067
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

针对于高血压脑出血, 其发病率较高, 而且起病迅速, 病情的恶化特点显著, 所以必须要加强对该类患者的临床护理。目前, 一些患者的疾病认知水平较差, 加上不良情绪等影响, 使得其治疗及护理的配合度难以保证, 进而不利于病情的治疗及康复<sup>[5]</sup>。

在现代医学不断发展过程中, 健康宣教, 在现代医疗和护理工作中占据着重要的地位。通过健康宣教, 可以使患者的健康意识得以构建, 提高对基础临床知识的了解程度, 防止不良生活习惯和行为的产生。结合临床实践了解到, 借助针对性的健康教育, 对于患者的护理依从性有着极大的提升作用。也就是说, 要想将患者的康复效果提升上来, 开展健康教育势在必行, 其中, 通过心理健康教育与疾病知识讲解措施<sup>[6]</sup>, 可以使患者的负面心理状态得到规避, 通过生活指导, 可以为患者的神经功能恢复提供极大的便捷, 进而给予患者的生活质量强有力的扶持。

综上所述, 在高血压脑出血患者术后康复护理中, 健康教育的重要性已经得以揭示, 可以保证患者良好的护理依从性, 同时使神经功能得到明显恢复和改善, 进而推动患者生活质量的显著提升。

(上接第 92 页)

的真实疼痛情况制定相应的镇痛护理干预方案, 护士可以有效降低患者术后手部疼痛感, 这一点对于患者术后康复体验的优化具有积极的促进意义。在护理期间, 护士还应及时做好对于患者饮食作息等问题的密切关注并开展专业化指导, 其可以进一步促进患者负面情绪的消除与改善, 为患者预后整体健康的优化提供了更多的可能<sup>[5]</sup>。与此同时, 相关护理模式还可以进一步拉近护士和患者之间的关系, 从而提升患者对护士的信任度, 这一点有利于确保患者配合护士指导积极做好对于护理工作内容的充分践行与实施, 这一点为患者预后健康的优化提供了强劲的助力。

本次研究中, 通过分析患者数据后可以发现, 接受护理干预的患者对于康复知识的掌握水平更高, 这一点有利于提升患者在护理期间对于护士的依从性, 基于此, 患者预后疼痛情况可以得到进一步的减轻与改善。

综上, 在手外伤患者护理期间, 护理干预可以促进患者

## 参考文献:

- [1] 王桂燕, 林黎井, 黄巧清. 早期康复护理联合健康教育对高血压脑出血患者干预效果的观察 [J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(18):45-47.
- [2] 龚欢, 谭戩, 杨得奖. 高血压脑出血患者围术期优化健康教育联合生态营养的实施效果 [J]. 护理实践与研究, 2023, 20(02):255-259.
- [3] 尹苗苗. 健康教育联合早期预见性护理干预对高血压脑出血患者神经功能的影响分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(02):111-113.
- [4] 潘小燕, 梁添玉, 邢艳虹. 阶段性饮食教育干预对高血压脑出血急诊手术患者术后康复及健康行为的影响观察 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(28):94-96.
- [5] 陈端, 魏春景. 优质护理联合健康教育对高血压脑出血患者术前应激反应及术后疗效的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(18):80-82.
- [6] 林翠云. 超早期康复护理联合健康教育对高血压合并脑出血患者血压水平及运动功能的影响分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(16):62-64.

术后疼痛感的减轻, 基于此, 护士应做好对于护理干预工作的关注与探索。

## 参考文献:

- [1] 陈美心. 综合护理干预在手外伤软组织缺损患者腹部皮瓣修复术后的应用效果 [J]. 医学美学美容, 2023, 32(12):143-146.
- [2] 陈巧郁, 刘丽芬. 综合护理干预在手外伤清创缝合患者中的应用效果研究 [J]. 中外医疗, 2023, 42(26):183-185, 190.
- [3] 李校生, 张贵丽, 董璇. 手外伤患者皮瓣移植术后发生感染的情况及护理干预措施研究 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47(22):2801-2803.
- [4] 曾戎, 高春娟. 认知行为干预对外伤性视神经病变手术患者心理状态及自我护理能力的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(12):165-167.
- [5] 黄晓洁. 护理干预在手外伤皮瓣移植术后的价值 [J]. 健康忠告, 2023, 17(10):169-171.

(上接第 93 页)

组成部分, 随着现代医学技术的发展, 护理技术也有了发展与改进, 责任制护理就是其中一种, 妇产科护理中由于孕产妇的特殊心理状态, 更需要耐心与细致的工作<sup>[2]</sup>。本文旨在研究责任制护理模式在妇产科护理中的应用效果, 从研究数据看, 试验组患者的健康知识掌握程度及护理满意度都明显优于对照组, 且两组数据差异满足统计学要求 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 责任制护理模式能够提高护理质量, 帮助患者掌握健康知识, 提高护理满意度, 值得临床推广。

## 参考文献:

- [1] 刘宝华, 邓瑞文, 张桂丽, 等. 责任护理模式在妇产科中的应用 [J]. 新中医, 2023, 45(14):215-217
- [2] 田兴群. 临床护理路径在妇产科护理中的应用价值研究 [J]. 中国医药指南, 2023, 33(7):253-254.