

快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响研究

梁文良

淮安市淮安医院骨关节科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 研究快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响。**方法** 在2022年10月-2023年10月期间选取84例老年股骨颈骨折手术患者分别采用常规护理模式(对照组)和快速康复护理模式(研究组),比较患者临床数据。**结果** 研究组术后康复用时更短,不良事件率更低,生活质量评分更高($P<0.05$)。**结论** 快速康复护理模式可以帮助护士进一步优化老年股骨颈骨折手术患者的护理效果,基于此,该模式值得推广。

【关键词】 快速康复护理模式;老年股骨颈骨折;康复用时;不良事件率

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753(2024)03-130-02

在临床过程中,作为老年群体比较常见的一种骨折类型,股骨颈骨折对于其健康造成了一定的危害^[1]。在护理过程中,为了确保患者手术治疗工作的顺利推进和术后康复目标的合理实现,护士对于护理工作的方式方法进行了系统的研究,希望进一步根据老年群体的特征对于护理工作内容进行个性化调整,从而使护理服务工作更加契合于患者的身心诉求^[2]。本文针对快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响开展了研究,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2022年10月-2023年10月期间选取84例老年股骨颈骨折手术患者分为两组,对照组男25例,女17例;年龄65-80岁,平均(71.31±1.79)岁;研究组男26例,女16例;年龄66-79岁,平均(71.29±1.90)岁;差异无统计学值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理模式:①讲解护理期间的注意事项和康复要点。②在手术治疗期间严格遵循无菌操作原则配合主治医师开展治疗工作。③记录并监测患者围手术阶段的生命体征情况。④及时进行药物发放和用药指导。

1.2.2 研究组

采用快速康复护理模式:①术前护理:在手术开始前及时围绕患者实际情况对于股骨颈骨折及手术治疗的相关内容讲解和说明,帮助患者了解手术治疗方法 and 手术期间的护理注意要点,确保患者有效规范自身行为。在术前6h禁食,术前2h禁饮并在禁饮引导患者饮用250ml含糖溶液。②术中护理:在手术治疗期间及时与患者进行沟通交流,对患者情绪进行安抚,同时做好术中保温工作。③术后护理:在手术结束后,护士应在康复阶段为患者制定相应的膳食方案,鼓励患者有效实现对于营养的补充。与此同时,应在流质饮食期间积极根据营养师指导逐步对于普食进行合理添加。在术后鼓励患者尽早进行下床运动并在患者运动过程中在旁陪伴,避免患者出现跌倒问题。为了降低患者术后疼痛感,应积极做好对于患者疼痛情况的评估并合理采用镇痛泵引导患者进行止痛干预。

1.3 观察标准

本次研究的观察指标包括患者术后康复用时、不良事件率以及生活质量。

1.4 统计学方法

选取SPSS25.0处理数据, $P<0.05$ 表示差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者术后康复用时

研究组术后康复用时更短($P<0.05$)。见表1。

表1:患者术后康复用时

组别	n	下床用时(d)	住院用时(d)
研究组	42	3.11±0.38	7.12±0.62
对照组	42	5.23±0.45	9.55±0.70
t	-	23.327	16.841
P	-	0.000	0.000

2.2 患者不良事件率

研究组术后不良事件率更低($P<0.05$)。见表2。

表2:患者不良事件率

组别	n	感染	谵妄	愈合不佳	不良事件率(%)
研究组	42	0	0	1	2.38
对照组	42	2	1	3	14.29
χ^2	-	-	-	-	3.896
P	-	-	-	-	0.048

2.3 患者生活质量

研究组护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。见表3。

表3:患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	42	73.22±2.54	92.01±2.51
对照组	42	73.35±2.49	87.98±2.56
t	-	0.237	7.285
P	-	0.813	0.000

3 讨论

在临床过程中,对于股骨颈骨折患者而言,手术治疗是应用得比较广泛的一种治疗方式,其可以有效帮助老年患者实现骨折部位的合理修复,对于患者预后行动能力的恢复具有良好的促进作用。在护理工作开展期间,为了进一步促进护理服务水平的提升和优化,护士围绕患者群体实际特征和临床护理经验对于护理工作的方式方法进行了总结^[3]。在此期间,通过快速康复护理模式的合理应用,护士可以进一步缩短患者术前的禁食禁饮时长,这一点可以帮助患者有效缓解长时间不进食导致的饥饿状态,其对于患者体质的强化和手术耐受情况的改善很有帮助^[4]。在此基础上,通过积极做

(下转第132页)

痛苦。而为了预后及控制产妇术后切口感染的出现，不仅需要掌握围术期常规给予抗生素预防感染的方法及用药时机，还应给予产妇科学合理的护理干预，以有效避免或减少剖宫产术后切口感染的出现^[7-8]。

本研究中我们对 60 例剖宫产产妇采用综合护理干预，主要包括健康教育、生活干预、心理指导、饮食护理、体位干预等护理内容，结果显示，研究组产妇的体温升高率与术后感染率明显低于对照组，住院天数及住院费用明显少于对照组。由此可见，该护理干预模式能够有效降低剖宫产产妇的术后体温升高率与切口感染率，缩短产妇的住院时间，降低产妇的医疗成本，值得进一步推广。

参考文献：

[1] 王雪红, 刘佩芳. 剖宫产术后切口感染的原因调查及护理对策[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 27(36):28-29.
 [2] 黄翠萍, 郑少影, 汤妙雅等. 剖宫产应用临床路径的

护理体会[J]. 国际医药卫生导报, 2023, 17(7):873-875.
 [3] 张瑞永. 优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 18(17):33-34.
 [4] 靳小燕. 产科腹部切口感染的危险因素分析及预防性护理[J]. 国际护理学杂志, 2022, 31(9):1611-1612.
 [5] 彭忠英, 周晓宇, 刘霞等. 完全性前置胎盘改良子宫切口剖宫产 24 例围手术期护理[J]. 护理与康复, 2023, 12(6):536-538.
 [6] 郝艳, 刘晓娜. 剖宫产切口感染的因素及护理干预效果[J]. 国际护理学杂志, 2023, 32(10):2302-2303.
 [7] 雷罗娇, 梅晓珍, 郭宇玲等. 剖宫产后切口真菌感染的相关因素及护理干预措施的研究[J]. 临床医学工程, 2024, 19(4):615-616.
 [8] 吴晓兰, 温清霞, 卢志文等. 38 例剖宫产切口感染回顾性分析及护理对策探讨[J]. 吉林医学, 2024, 33(2):352-353.

表 1: 两组的观察指标对比

组别	例数	体温升高 (%)	术后感染率 (%)	住院天数 (d)	住院费用 (元)
研究组	60	52 (86.67)	1 (1.67)	4.42±1.13	2208.4±1037.6
对照组	60	57 (95.0)	5 (8.33)	7.53±2.74	3715.6±1342.7
χ^2/t		4.1675	4.6690	8.1279	6.8800
P		0.0412	0.0307	0.0000	0.0000

(上接第 129 页)

供个性化的关怀和护理。这种关怀不仅体现在身体上的照顾，更包括心理上的支持和安慰。通过深入了解患者的心理状况，护理人员可以提供更加贴心的服务和指导，帮助患者缓解负面情绪，增强治疗信心^[1]。霉菌性阴道炎可能导致外阴部疼痛、瘙痒等不适，给患者带来痛苦和不适。人性化护理注重患者的情绪管理，通过采用各种放松技巧、疼痛管理方法等，帮助患者减轻疼痛感和不适感，缓解焦虑、烦躁等负面情绪^[2]。人性化护理强调对患者的健康教育，通过提供详细、全面的疾病知识和治疗指导，帮助患者更好地了解自己的病情和治疗方案。这种教育不仅提高了患者的自我保健意识，还有助于患者更好地配合治疗和护理，从而提高治疗效果和满意度。人性化护理注重患者的社会支持，鼓励患者参与社会活动和交流，减轻心理压力，增强社会适应能力。通过与社区、

妇联等组织合作，为患者提供更多的社会资源和支持，帮助患者更好地融入社会，提高生活质量^[3]。

总而言之，人性化护理在霉菌性阴道炎患者中的应用能够提升患者护理满意度并改善患者心理负面情绪的原因主要包括个性化关怀、情绪管理、健康教育、社会支持以及尊重与沟通等方面。这些措施共同作用于患者，促进了患者的康复和心理健康。

参考文献：

[1] 刘蕾, 刘婷, 郑娜. 人性化护理对慢性霉菌性阴道炎的护理效果观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31(23):154.
 [2] 张慧. 人性化护理对慢性霉菌性阴道炎的护理效果分析[J]. 健康之友, 2021(3):225.
 [3] 郭小艳. 人性化护理应用于慢性霉菌性阴道炎的护理中的效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(16):151.

(上接第 130 页)

好对于患者术中细节问题的充分管控，可以有效降低手术期间患者着凉和出现意外事件的可能性，这一点对于患者术后康复速度的提升很有帮助。此外，在患者术后康复过程中，通过积极做好对于疼痛护理理念和营养护理理念的调整，护士可以在快速康复护理模式的辅助下及时做好对于护理工作细节问题的分析和梳理，其有利于推动患者护理工作质量的持续提升，对于患者病情的控制与改善具有积极的辅助意义^[5]。与此同时，通过对患者进行运动锻炼，指导护士可以鼓励患者术后尽早下床进行运动练习，其可以帮助患者合理实现行动能力水平的恢复与调整，有利于推动患者健康水平的优化。

本次研究结果指出，通过快速康复护理模式的应用，患者术后康复的用时可以得到相应的缩短，其有利于促进患者健康的改善。与此同时，其有利于充分降低患者发生不良事件的几率，其对于患者预后生活质量的提升具有良好的辅助

价值。

综上，为了促进老年股骨颈骨折手术患者康复速度的提升，护士应积极结合快速康复护理模式组织护理工作。

参考文献：

[1] 张喜鹤. 老年股骨颈骨折手术患者应用快速康复护理的效果[J]. 中国医学创新, 2023, 20(17):103-107.
 [2] 蒋欢, 徐瑾瑾, 陈妹新. 快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(2):109-112.
 [3] 包浩月, 马跃瑞, 席梅荣. 快速康复护理结合中医护理在预防老年股骨颈骨折术后下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(5):108-110.
 [4] 袁闽红, 何莲. 基于快速康复护理理念的护理干预在人工股骨头置换术患者康复中的应用效果[J]. 透析与人工器官, 2022, 33(3):48-51, 56.
 [5] 张丽, 杨爱莲. 快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期的应用[J]. 临床护理进展, 2023, 2(9).