

医院离退休职工老年文化建设对策思考

邵 阳

桐庐县中医院 浙江杭州 311500

【摘要】有效落实企事业单位离退休职工老年文化建设，对于放松离退休职工的身心、改善离退休职工的老年生活会起到至重要的影响，本篇文章也将目光集中于此，主要从医院离退休职工老年文化建设的重要性和具体的建设路径等多个角度展开论述，希望通过本篇文章的探讨和分析可以为相关人员和单位提供更多的参考与借鉴，提高医院离退休职工老年文化建设质量和建设水平。

【关键词】医院；离退休职工；老年文化建设；落实路径

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 03-166-02

做好离退休职工的老年文化建设是十分必要的，这可以更好的改善离退休职工的老年生活，同时也可以较好的突出用人单位的人文关怀，尤其是医院离退休职工老年文化建设工作更需要引起关注和重视。我院是一家以中医为主的综合性三级乙等中医医院，职工在医疗工作落实的过程中其身心压力是相对较大的，且作为全国首家县级医患友好示范基地，我院在职工工作落实的过程中对于医患沟通问题给予的关注和重视也相对较高，而在这样的背景下，在职员工的就业压力、工作压力甚至精神压力都是相对较大的，这时更需要关注离退休职工的老年文化建设，帮助离退休职工更好的恢复身心，改善职工的老年生活，在分析其具体的落实路径之前首先则需要了解医院离退休职工老年文化建设的重要性。

一、医院离退休职工老年文化建设的重要性

有效落实医院离退休职工老年文化建设工作是十分必要的。首先，医院离退休职工都具有一定的文化基础，加强文化建设、宣传党政思想、邀请离退休老年职工参与文化活动也可以为在职员工提供更多的指导，这有助于提高医院的医疗水平，促进医院各方面的发展。

其次，经济社会是迅速发展的，就现阶段来看老年人在离退休以后其生活模式较为固定，能够接触到的人也是相对较少的，长此以往很容易会影响离退休职工的身心健康，尤其是医院离退休职工在岗时需要面对院方病人家属、自身职业道德等多重精神压力，如果不加强离退休职工文化建设，加强观念引导，丰富其精神文化生活，则会导致成年压力无法释放，严重影响其身心健康。

最后，离退休职工文化建设一方面可以更好的发挥离退休职工专业素养过硬、实践经验丰富的优势，宣传医疗知识，普及医疗知识。另外一方面也通过文化建设为离退休职工提供新的学习路径和学习机会，进一步提高离退休职工的素养，丰沛离退休职工的精神世界。

二、医院离退休职工老年文化建设路径

1、调节文化活动形式

文化活动形式对于老年文化建设的效能会产生至关重要的影响，想要通过离退休职工老年文化建设工作的有效落实来改善医院离退休职工的老年生活，首要基础和重中之重则需要对文化活动形式做出有效优化和调整。就现阶段来看，在医院离退休职工老年文化建设过程中文化活动形式是相对而言较为单一的，这就导致了即便离退休职工老年生活中的娱乐活动相对较少，但是对于文化活动的参与兴趣和欲望仍

旧相对偏低，可以从以下几点着手优化文化活动形式。

首先，文化活动形式的优化需要满足离退休职工的兴趣爱好，在这一点上则可以通过加强沟通和交流的方式更好的明确不同离退休职工的兴趣偏好，例如下棋、绘画、唱歌、演奏乐器等等，在此基础之上可以根据不同离退休职工的兴趣特点进行分类分组，针对不同离退休职工的兴趣爱好开设相应的文化活动，保障文化建设的针对性^[1]。

其次，尽管离退休职工已经脱离了就业岗位，但是在文化建设的过程中也需要充分考量离退休职工的学习需求。事实上，可以发现很多老年人在离退休以后因为缺乏与社会的接触，对于社会的先进技术掌握不足，尤其是现阶段智能终端设备发展速度相对较快，可以发现很多老年人在应用智能机上会面临着较多的问题，为了更好的解决这一问题，则可以通过开设老年教育活动的方式来满足离退休职工的学习需求，也可以通过与老年大学建立合作关系，让离退休职工根据自己的喜好倾向来选修课程，在丰富离退休职工老年生活的同时也扩充离退休职工的知识储备，并且让离退休职工在新的环境下接触更多的朋友。

最后，在文化活动形式优化和调整的过程中也需要注意的则是不同离退休职工因其在岗时的工作岗位、工作内容以及所接受的教育水平等多重因素的影响，其价值观和文化观差异是相对较大的，如果忽略了个性差异，则很容易会导致在文化建设以及文化活动开展过程中出现较多的矛盾，降低了文化建设的生命力和有效性，因此也需要在与离退休职工沟通交流的过程中对于离退休职工的价值观、文化观、世界观有一定的了解和认识，在此基础之上将三观较为契合的离退休职工整合到同一小组，设计文化活动，进而保障文化活动开展过程中氛围融洽，确保文化活动能够顺利推进^[2]。

在此基础之上可以让三观契合的离退休职工自行讨论分析文化活动的开展路径、开展方案，自主调整活动形式，进而开发出属于自己的、极具特色的文化活动，通过优化文化活动形式一方面为离退休职工提供更多选择，满足离退休职工的多元需求。另外一方面更好的调动离退休职工的活动参与兴趣和欲望。

2、丰富文化活动内容

文化活动内容对于文化建设就能达到的最终效果也会产生极大的影响。就现阶段来看，文化活动内容单一的问题是医院里离退休职工文化建设中的痛点问题和关键问题，需要做出优化和调整，可以从以下几点着手丰富文化活动内容。

首先，需要通过文化活动的开展加强思想引导和观念引导，突出离退休职工文化建设的思想性，引入更多的党政知识、党政思想等方面的内容，同时也需要引入一些心理方面的专业知识。事实上作为医院离退休职工，很多老年人对于心理学方面知识是有一定了解的。但是在脱离工作以后与社会接触相对较少，有很多离退休职工往往难以适应这种落差且缺乏沟通交流的人，导致负面情绪不断积累，因此需要通过心理学知识帮助离退休职工更好的消解负面情绪^[3]。

其次，在文化建设内容优化过程中需要注意文化活动的实用性。中国经济在近几年来发展迅速，因此人们的生活模式生活方法逐渐转变，各种先进的现代化技术融进了人们的生活，很多离退休职工往往无法适应这种社会变化，甚至可能会影响其正常出行和生活，因此需要通过文化活动的开展帮助离退休职工更好的掌握一些较为实用的生活技术甚至生活常识。

最后，在文化建设内容调整的过程中需要注意建设内容的专业性，不能否认的是作为医院的离退休职工，其专业素养和受教育水平是相对较高的，在离退休以后很多职工仍旧具备较高的学习意愿，例如就中医方面的专业、医患关系处理方面的知识展开学习等等，当然也会涉及到很多艺术门类的喜好，例如围棋、书法、绘画等等，这时则需要通过专业性内容的引入来更好的满足离退休职工的学习需求。以此为中心，通过文化活动的丰富和完善确保文化建设的有效性、科学性，切实发挥其应有的作用和影响^[4]。

3、提供优质文化活动场所

提供优质文化活动场所也是十分必要的，这可以为文化建设工作提供良好的客观环境，同时这对于调动离退休

职工文化活动参与兴趣欲望也会起到至关重要的影响。在这一点上，一方面需要积极做好地方调查，合理利用本地方资源，例如广场、公园等等，这些都可以作为离退休职工文化建设的场所。另外一方面可以通过加大资源投入或者适当做好空间规划的方式划拨一定的室内空间或闲置空间，配置相应的设施设备作为活动场地，通过这种方式为离退休职工提供更加专业、优质的活动场所，为文化活动的顺利开展和有序推进提供良好的客观支持，让文化场所成为离退休职工的娱乐基地，为离退休职工业余生活的丰富提供更多的助力。

三、结束语

关注离退休职工精神文化需求、加强离退休职工文化建设是十分必要的，需要引起关注和重视，相关单位可以从丰富文化活动形式、完善文化活动内容、提供优质文化活动场所等多个角度共同着手做出优化和调整，更好的保障文化建设工作落实的针对性、科学性和有效性，更好的满足离退休职工多元化的文化建设需求，丰富离退休职工的老年生活。

参考文献：

[1] 晋怀梅.加强老年文化室建设搭建文化养老平台[J].河北企业, 2017, (05):41-42.
[2] 章业惠.浅谈医院离退休职工老年文化建设[J].管理观察, 2016, (01):188-189+192.
[3] 程锋, 张慧君.积极参与医院志愿活动促进医院文化建设——以新医大一附院离退休职工为例[J].科技视界, 2015, (29):299-300.
[4] 欧阳诚军, 陈重.以文化建设推动企业离退休职工幸福指数提升[J].东方企业文化, 2015, (16):182-183.

(上接第 165 页)

[1] 王娟, 许芳.孕期营养指导对妊娠期糖尿病孕妇血糖水平及妊娠结局的影响分析[J].婚育与健康, 2023, 29(17):19-21.
[2] 王瑾, 张莎莎.基于系统营养监测的孕期营养指导对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的影响[J].贵州医药, 2023,

47(02):301-302.

[3] 何佳佳, 杨燕, 邓娜.孕期营养指导对妊娠期糖尿病孕妇血糖控制及巨大儿发生率的影响分析[J].中国实用医药, 2022, 17(01):190-192.

表 2：血糖指标改善对比

血糖指标		实验组	对照组	t	P
空腹血糖	护理前	8.62±1.25	8.32±1.47	0.625	> 0.05
	护理后	6.05±1.33	7.45±1.62	5.625	< 0.05
餐后 2h 血糖	护理前	10.52±1.96	10.47±1.59	0.461	> 0.05
	护理后	7.05±1.62	8.82±1.45	6.652	< 0.05
糖化血红蛋白	护理前	10.52±3.62	10.47±3.15	0.552	> 0.05
	护理后	6.62±2.25	8.47±2.54	5.825	< 0.05

表 3：围生期不良妊娠结局对比

组别	例数	妊高症	酮症酸中毒	羊水过多	剖宫产	胎膜早破	产后出血	不良妊娠结局(%)
实验组	45	1 (2.22%)	0	2 (4.44%)	3 (6.67%)	0	1 (2.22%)	7 (15.56%)
对照组	45	2 (4.44%)	2 (4.44%)	3 (6.67%)	5 (11.11%)	2 (4.44%)	2 (4.44%)	16 (35.56%)
χ^2		0.625	4.625	1.625	4.252	4.322	0.625	9.625
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表 4：新生儿并发症发病率对比

组别	例数	巨大儿	新生儿窒息	新生儿低血糖	胎儿畸形
实验组	45	1 (2.22%)	2 (4.44%)	1 (2.22%)	0
对照组	45	3 (6.67%)	4 (8.89%)	3 (6.67%)	2 (4.44%)
χ^2		4.252	5.625	4.052	3.625
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05