

脑瘤手术治疗优缺点

黄娥拉

柳州市工人医院 545005

【中图分类号】R739.45

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2024) 03-088-01

脑瘤是一种常见的神经系统肿瘤，对患者和家属来说，了解脑瘤手术治疗的优缺点非常重要。在这篇科普文中，我们将为您介绍一些通俗易懂的知识，帮助您了解脑瘤手术治疗的优缺点，并关照到患者与家属的心理接受度。

脑瘤手术治疗是目前治疗脑瘤的主要方法之一。手术的目的是通过切除或减小肿瘤，以减轻对脑组织的压迫和恢复神经功能。脑瘤手术治疗的优缺点主要体现在以下几个方面。首先，脑瘤手术的优点是可以直接观察和处理肿瘤。在手术中，医生可以通过显微镜等工具清晰地观察肿瘤的位置、大小和形态，以便更好地进行手术切除。手术可以减轻脑组织的受压情况，恢复神经功能，提高患者的生活质量。其次，脑瘤手术的缺点是手术创伤较大。由于脑瘤位于脑组织内部，手术需要切开头皮和颅骨，进入脑组织进行操作。这会导致术后的疼痛、头痛和创口愈合等问题。此外，手术还可能引发感染、出血和其他并发症。手术后的康复过程也需要时间和耐心。另外，脑瘤手术的适应症和禁忌症需要患者和家属了解。脑瘤手术适用于一些较大、较表浅的肿瘤，以及那些对神经功能造成明显影响的肿瘤。然而，对于一些位于脑干或深部结构的肿瘤，手术风险较高，可能会对患者的生命和功能造成更大的影响。医生会根据患者的具体情况评估手术的可行性和风险，并与患者和家属进行充分的沟通和决策。需要强调的是，脑瘤手术治疗的优缺点并不意味着手术是唯一的治疗选择。对于一些较小、较深或手术风险较高的脑瘤，医生可能会选择其他治疗方法，如放疗、化疗或观察等。治疗方案的选择应根据患者的具体情况来决定。

除了了解脑瘤手术治疗的优缺点，患者和家属还应该了解一些其他的注意事项。首先，术前的准备非常重要。在手术前，医生会进行详细的评估和检查，以确定手术的可行性和风险。患者和家属应积极配合医生的要求，如停止某些药物的使用、进行必要的检查和准备等。此外，患者和家属还应该了解手术的过程和可能的并发症，以便做好心理准备。其次，术后的护理非常重要。患者需要在术后密切监测，包括生命体征的监测、伤口的护理和药物的按时服用等。家属

可以帮助患者保持休息和饮食的规律，避免剧烈运动和过度劳累。同时，家属也应该密切关注患者的情绪和心理状态，提供情感上的支持和鼓励。其次，术后的康复是一个长期而持续的过程。患者需要积极参与康复护理，按照医生和康复师的指导进行物理治疗、语言康复和认知训练等。家属可以陪伴患者进行康复训练，鼓励和支持他们坚持下去。同时，家属也可以帮助患者建立健康的生活习惯，如合理饮食、规律作息和适度运动等。此外，定期复查和随访也是非常重要的。患者需要按照医生的建议定期复查，包括头部CT或MRI、血液检查等。随访可以及时发现康复过程中的问题和并发症，并进行相应的调整和治疗。家属可以协助患者安排复查和随访的事宜，确保患者得到及时的医疗关注。最后，心理支持也是非常重要的。面对脑瘤手术治疗，患者和家属可能会感到焦虑、恐惧和不安。家属可以与患者进行积极的交流，倾听他们的感受和需求，给予鼓励和支持。同时，寻求专业心理咨询师的帮助也是一个不错的选择。

此外，了解脑瘤手术治疗的优缺点，患者和家属还应该了解一些其他的注意事项。首先，术后的饮食和生活习惯对康复非常重要。患者和家属应该遵循医生的建议，合理安排饮食，避免摄入过多的盐和脂肪，增加蔬菜和水果的摄入。此外，规律作息和适度的运动也有助于康复。家属可以帮助患者制定健康的饮食计划和生活规律，并鼓励他们坚持下去。其次，患者和家属应该了解术后的并发症和注意事项。脑瘤手术后可能会出现一些并发症，如感染、出血、脑水肿等。患者和家属应该密切关注患者的病情变化，及时向医生报告任何异常情况。此外，患者在术后需要避免剧烈运动、重物提拿和过度劳累，以免引发并发症或伤口裂开。另外，患者和家属还应该了解手术后的康复过程。康复是一个长期而持续的过程，需要患者和家属的耐心和支持。患者可能会面临一些身体和认知方面的挑战，如肌肉无力、失语、记忆力减退等。家属可以帮助患者进行康复训练，鼓励他们坚持下去，并提供情感上的支持和理解。最后，患者和家属在面对手术治疗时，应该保持积极的心态。手术治疗是为了减轻症状、恢复功能和提高生活质量。

(上接第87页)

一小块骨头，进行牙槽骨修复治疗，以促进骨再生。对于牙龈萎缩者，应妥善固定牙齿，并保持其美观度，必要时可行拔牙处理，以彻底处理患牙松动的问题。

4.3 药物治疗

在牙周炎症较轻微时，可通过清除牙斑菌进行治疗。但若病情较为严重，饮食、说话受影响，则应尽快采取药物治疗。口服消炎药一段时间，若症状无缓解，则可选择抗生素类药物，但抗生素药物不可长时间服用，以免发生不良反应。

4.4 饮食辅助治疗

牙周炎可以通过健康、合理的饮食获得缓解，预防复发。日常饮食中，可多食用含有维生素的水果、食物，如维生素B、

西红柿等。维生素B可促进消化，也可加快牙周组织的修复。维生素B含量较多的食物常见如西兰花、紫菜、生菜等，另外还包括牛羊肉中的瘦肉、鸡肉、鸭肉等，水果有葡萄、柚子及梨子。

4.5 运动辅助治疗

运动锻炼有助于增强抵抗力，能够加快牙周炎的修复。

4.6 偏方治疗

米醋与等量凉白开水融合，充分混匀，用来漱口，可促进炎症的消退。

4.7 牙龈按摩

每次刷牙后，洗净手指，再用手指对牙齿与牙龈面进行转动式按摩，可加快牙周炎的康复。