

鼓膜穿孔耳内镜术患者应用中医护理的效果评估

任慧青

台州恩泽医疗中心（集团）浙江省台州医院耳鼻咽喉科 317000

〔摘要〕目的：探讨中医护理对于鼓膜穿孔耳内镜术患者的应用意义。方法：在 2019.10-2022.12 期间，回顾性分析 40 例鼓膜穿孔耳内镜术患者一般资料，将其分为两组，对照组（n=20）常规护理，实验组（n=20）中医护理。对比患者随访状况，并发症发生率。结果：相较于对照组，实验组患者研究数据有明显的优化趋势，（ $P < 0.05$ ）。结论：中医护理对于鼓膜穿孔耳内镜术患者而言，具有明确的应用意义，效果确切，有临床推广价值。

〔关键词〕鼓膜穿孔耳内镜术；中医护理；效果评估

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2024）02-127-02

鼓膜穿孔是耳科常见问题之一，传统的治疗方法主要以手术修复为主。然而，在鼓膜穿孔耳内镜术后的恢复过程中，应用中医护理方法可以发挥独特的优势。本文将探讨鼓膜穿孔耳内镜术患者应用中医护理的优势，通过对这些优势的探讨，可以更好地了解中医护理在鼓膜穿孔耳内镜术患者康复中的作用，为临床实践提供指导和参考，详情如下。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

研究时间：2019.10-2022.12 期间，回顾性分析 40 例鼓膜穿孔耳内镜术患者一般资料，将其分为两组，对照组（n=20）常规护理，实验组（n=20）中医护理。对照组，男患者 10 例，女患者 10 例，年龄 20-72（ 46.42 ± 0.30 ）岁；实验组，男患者 12 例，女患者 8 例，年龄 21-72（ 46.30 ± 0.29 ）岁， $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组：在出院前告知患者，恢复期间避免游泳以及耳部接触粉尘。同时，在洗浴过程当中可使用耳塞，以此避免污水进入外耳道。对于耳部受压状况应当有所关注，并指导患者服用抗菌药物，及时处理异常状况。

实验组：鼓膜穿孔耳内镜术是一种常见的治疗鼓膜穿孔的手术方法。在患者应用中医护理时，可以考虑以下方法：

1. 中草药外敷：某些中草药具有抗炎和促进组织修复的效果，可以应用于鼓膜穿孔部位的外敷。比如可以使用一些具有清

热解毒、生肌止痛作用的中草药药膏或外敷药物，帮助创面愈合和减轻不适。2. 中医穴位按摩：通过按摩特定的穴位，可以促进血液循环，加速组织修复和康复。对于鼓膜穿孔术后的患者，可以选择一些与耳部相关的穴位，如迎香穴、听宫穴等，进行适度的按摩和推拿。3. 饮食调理：中医强调饮食对身体健康的影响。在鼓膜穿孔耳内镜术后的恢复期间，患者可以根据中医的理论，选择一些易消化、富含营养的食物，如粥类、蔬菜类、水果类等，以促进伤口愈合和身体的康复。4. 中医推拿疗法：中医推拿疗法通过按摩和刺激特定的穴位和经络，促进血液循环，调理身体的阴阳平衡。对于术后的患者，可以选择一些适合的中医推拿疗法，如耳推、头部按摩等，缓解疼痛和不适感。

1.3 观察指标

探讨患者随访状况；并发症发生率。

1.4 统计学方法

软件：SPSS22.0；格式：计量资料（ $\bar{x} \pm s$ ）、计数资料（n，%），校验：T 值、 χ^2 值完成数据校验，结果：数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 随访状况

实验组：（ 14.21 ± 3.01 ），（ 10.38 ± 1.01 ）；随访状况方面，实验组较之对照组，经过护理干预，研究数据有积极的改善意义。

表 1 随访状况对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	气导平均听阈（dB）		气骨导差（dB）	
		实施前	实施后	实施前	实施后
对照组	20	36.41 ± 5.33	18.13 ± 3.31	32.48 ± 6.25	15.69 ± 1.25
实验组	20	36.57 ± 5.32	14.21 ± 3.01	32.55 ± 6.43	10.38 ± 1.01
T 值	--	0.095	3.918	0.035	14.777
P 值	--	0.925	0.000	0.972	0.000

2.2 并发症发生率

表 2 并发症发生率对比（n，%）

组别	例数	眩晕	鼓膜移位	感染	发生率（%）
对照组	20	2/20（10.00）	3/20（15.00）	2/20（10.00）	35.00
实验组	20	0/20（0.00）	1/20（5.00）	0/20（0.00）	5.00
χ^2 值	--	--	--	--	5.625
P 值	--	--	--	--	0.018

实验组：（5.00%），对照组：（35.00%）；实验组并发症发生率对比对照组患者，研究数据有明显的优化效果。

3 讨论

鼓膜穿孔是一种常见的耳科问题，可以导致听力下降和感染等并发症。鼓膜穿孔耳内镜术是一种常用的治疗方法，通过内窥镜技术修复鼓膜穿孔^[1]。在患者应用中医护理时，可以发挥中医独特的优势。本文将探讨鼓膜穿孔耳内镜术患者应用中医护理的优势。

首先, 中医草药外敷的应用是鼓膜穿孔耳内镜术中的一项重要中医护理措施。具体来说, 如黄连、地黄等有明显的抗炎作用, 可以有效减轻创面的炎症反应。另外, 一些具有活血化、生肌止痛功效的中草药如当归、川芎等, 可以促进伤口愈合和减轻不适。中草药外敷能够通过局部作用改善创面的愈合情况, 提高康复速度和治疗效果。相比之下, 传统西医的药物治疗一般通过口服或注射给药, 可能对全身产生一定的副作用。其次, 中医推拿疗法在鼓膜穿孔耳内镜术患者中也具有重要的应用价值^[2]。中医推拿疗法通过按摩和刺激特定的穴位和经络, 促进血液循环, 调理身体的阴阳平衡。对于术后的患者, 可以选择一些适合的中医推拿疗法, 如耳推、头部按摩等, 缓解术后疼痛和不适感。此外, 中医推拿疗法还可以改善气血运行, 增强机体免疫力, 促进身体的康复。与之相比, 传统西医的疼痛管理通常依赖于药物, 而中医推拿疗法可为术后患者提供非药物、非侵入性的疼痛缓解方法。另外, 中医饮食调理在鼓膜穿孔耳内镜术后的恢复中也是一项重要的中医护理措施。中医认为饮食对身体健康具有重要影响, 通过合理的饮食搭配可以提供维生素和矿物质, 促进身体的康复。在鼓膜穿孔耳内镜术后, 建议术后患者选择易

消化、富含营养的食物, 还可以根据个体情况选择一些具有清热解毒、生津润燥等作用的食材, 如芦荟、黄连、枸杞子等, 以促进伤口愈合和身体的康复^[3]。相比之下, 传统西医的营养指导通常以能量、蛋白质等为主, 对于个体差异和整体调理的考虑可能较少。除此之外, 中医还有其他护理方法, 如针灸、拔罐等, 也可应用于鼓膜穿孔耳内镜术患者的护理中。这些中医护理方法在术后康复中可以发挥独特优势, 帮助患者更好地恢复听力和减轻症状。

综上所述, 鼓膜穿孔耳内镜术患者应用中医护理具有一系列优势。因此, 应当着重关注护理方法的临床应用。

[参考文献]

- [1] 李泽飞. 中医护理对鼓膜穿孔耳内镜术患者预后的影响[J]. 西部中医药, 2021, 34(11):127-130.
- [2] 邱丽琼. 递进式护理联合目标性心理护理对鼓膜穿孔患者继发性穿孔及心理因素的影响[J]. 吉林医学, 2023, 44(6):1654-1657.
- [3] 董文俊. 递进式护理对慢性化脓性中耳炎患者继发性鼓膜穿孔发生率影响评价[J]. 健康女性, 2023(1):75-76.

(上接第 125 页)

对于病情较为危重的患者, 通过积极做好信息化管理工作, 意愿方面可以及时与患者家属取得联系并允许其在事后补办相应的就医手续, 从而为患者争取到宝贵的救治时间, 以便有效促进患者生命安全的充分保障^[5]。从医护管理工作的视角来看, 信息技术的引入与应用是时代发展的一个必然趋势, 其极大地提升了医院方面护理管理工作的综合效能, 有利于实现患者护理管理工作的不断完善与细化, 对于不良事件的预防具有重要的促进意义。与此同时, 相关工作的推进可以有效确保患者信息传输速度的提升和优化, 其有助于帮助广大医护工作者更为全面地了解患者病情并及时思考相应的护理对策, 其大大提升了护理服务工作的综合效率。

本次研究结果显示, 通过构建信息化高效创新管理模式, 患者急诊管理期间的护理服务水平有所提升。与此同时, 其护理耗时更短, 且护理期间出现并发症的几率更低。

综上, 在急诊护理中, 为了促进护理管理工作水平的合

理提升, 护士应积极构建信息化高效创新管理模式。

[参考文献]

- [1] 寇洁, 张红梅, 沈赛娅, 等. 2012 年—2021 年护理管理信息化研究文献计量分析[J]. 中国数字医学, 2023, 18(3):96-104.
- [2] 刘桃, 郝楠楠, 李晓丹, 等. 前瞻性信息化护理质量管理模式对提高急诊科护理管理质量的效果研究[J]. 当代护士, 2023, 30(20):156-159.
- [3] 辛颖, 韩玉萍, 宋珊珊, 等. 焦点循环管理模式在急诊留观室护理交接班质量中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(22):27-30.
- [4] 杨旻斐, 姚晓月, 张兰兰, 等. 急诊采血全流程信息化管理实践[J]. 中国护理管理, 2023, 23(3):336-340.
- [5] 彭蕾, 张君燕. 信息技术应用与急诊护理管理深度融合的对策研究[J]. 医药前沿, 2023, 13(15):58-61.

(上接第 126 页)

的传统护理, 预见性护理治疗将变得更完善、更细致, 更精准地提高患者的治疗结果, 现已在临床上得到了广泛的使用。预见性护理通过对患者进行病情监测的方式, 可以更全面地了解患者的病情, 并可以及时对症处理。通过对病人进行心理疏导的方式, 可以将患者因该病产生的不良情绪做到及时的疏导, 减缓心理压力, 以积极的心态配合治疗, 促进患者的快速康复。通过术前的一系列准备, 可以提高手术的安全性, 对手术的成功起到了至关重要的作用。通过术中干预的方式, 一方面与手术医生做好密切配合, 降低手术中的突发情况, 促进手术顺利完成, 从而缩短手术时长, 减少术中出血量。另一方面, 术中保暖与体温监测可以有效降低患者术后并发症的发生, 同时提高患者的满意度^[4-5]。结果表明, 观察组在治疗指标、并发症、满意度上均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上, 在治疗异位妊娠手术护理配合中, 预见性护理是

一种重要的护理方式, 其护理效果十分显著。

[参考文献]

- [1] 孟玲. 预见性护理在急诊异位妊娠手术护理配合中的应用分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(16):133-135.
- [2] 田洁. 预见性护理在急诊异位妊娠手术护理配合中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(20):96+98.
- [3] 徐文萍. 术前预见性护理在急诊异位妊娠手术护理配合中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(17):222-223.
- [4] 丁凤, 刘春丽. 预见性护理在急诊异位妊娠手术护理配合中的应用效果探讨[J]. 婚育与健康, 2021(18):29.
- [5] 高凤超. 预见性护理在急诊异位妊娠手术护理配合中的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 养生保健指南, 2019(31):368.