

缺氧缺血性脑病新生儿护理中采用循证护理的效果研究

蔡璐

浙江省台州医院新生儿科 317000

〔摘要〕目的：研究缺氧缺血性脑病新生儿护理中采用循证护理的效果研究。方法：选取缺氧缺血性脑病新生儿患者 30 例，对患者实施循证护理，对比护理质量评分。结果：护理后护理质量评分优于护理前 ($P < 0.05$)。结论：缺氧缺血性脑病新生儿护理中采用循证护理可以改善护理质量评分。

〔关键词〕缺氧缺血性脑病；新生儿护理；循证护理；效果研究

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 02-121-02

缺氧缺血性脑病定义为新生儿期间因为缺乏足够的氧气或血液供应而引发脑部受损的状况。情况可能由多种原因引起，一般为胎盘早期剥离、窒息、心血管问题等。缺氧缺血性脑病可能对婴儿的智力以及运动发育产生长期影响，因此对其实施护理拥有重要意义^[1]。循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿的护理中拥有重要意义。循证护理定义为将最新的临床研究证据与临床实践经验相结合，为患者提供最佳的护理方案。基于可靠的科学证据，保证护理措施的有效性以及可行性。经过采用已被验证的护理方法，可以更好改善患儿的预后以及生活质量。依赖于大规模的研究以及临床试验结果，可以降低错误以及不良事件的发生率。在护理过程中，缓解可能对患儿造成伤害的风险。鼓励护理人员依据患儿的特定情况，制定个性化的护理计划。这样可以更好满足患儿的需求，并改善治疗效果。循证护理可以防止不必要的护理干预，缓解资源的浪费，并优化医疗资源的分配。这对于医疗机构以及患儿家庭来说都拥有重要意义。循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿的护理中是至关重要的。经过依据科学证据制定护理方案，可以改善护理的有效性、安全性以及个体化，同时也可以优化资源利用以及提升护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 2 月-2023 年 2 月缺氧缺血性脑病新生儿患

者 30 例，男女比例为 17:13，平均年龄为 (9.51 ± 2.66) d。

1.2 方法

实施循证护理：1. 提出问题：明确研究的目标以及问题，例如“在缺氧缺血性脑病新生儿护理中，哪种护理措施最有效？”2. 搜集证据：经过查阅相关文献、研究报告以及指南，收集与问题相关的最新、可信赖的证据。3. 评估证据质量：依据证据的来源、研究设计、样本规模以及结果分析等，评估每个研究的质量以及可靠性。4. 分析证据：将收集到的证据实施综合分析，比较不同研究之间的异同点，找出其中的共性以及趋势。5. 制定护理决策：基于对证据的分析以及综合考虑，制定适用于缺氧缺血性脑病新生儿护理的最佳护理决策。6. 实施护理措施：依据制定的护理决策，落实相应的护理措施，并保证其得到正确执行以及监测。7. 评估效果：定期对实施的护理措施实施评估，观察新生儿的病情变化以及护理效果，依据结果实施调整或改进。伴随新的研究证据的出现，及时更新护理决策以及实施措施，以保证护理的有效性以及安全性。

1.3 观察指标

对比护理质量评分。

2 结果

2.1 对比护理质量评分

护理后护理质量评分优于护理前 ($P < 0.05$)。

表 1 对比护理质量评分 ($\bar{x} \pm s$) / 分

组别	例数	护理态度	心理疏导	管理措施	操作水平
护理前	30	73.48±6.94	71.24±8.28	70.94±8.64	70.25±5.84
护理后	30	86.41±6.89	84.36±8.06	81.84±8.61	86.94±5.47
t	-	10.242	8.795	6.922	16.157
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

缺氧缺血性脑病新生儿定义为因为在产程或出生后发生的一系列原因引发新生儿大脑组织发生缺氧以及缺血损伤的疾病，可能会对新生儿的神经系统功能以及发育产生不良影响，严重时甚至危及生命。缺氧缺血性脑病新生儿的临床表现各异，轻者可能表现为行为异常、学习障碍，重者可能引发智力发育迟缓、瘫痪等严重后果。因此，对于出生后出现呼吸困难、神志改变或其他异常表现的新生儿，应该及时实施评估以及干预，以缓解脑部缺氧缺血所造成的损伤。

循证护理依据最新的研究证据来指导护理实践，可以保证护理措施的科学性以及有效性，从而改善护理质量。收

集以及评估最新的证据，循证护理可以帮助护理人员干预措施对缺氧缺血性脑病新生儿有效，防止采用没有充分支持的干预措施，缓解不必要的干预以及可能的副作用。每个新生儿的情况都可能有所不同，循证护理可以帮助护理人员依据当前证据制定个体化的护理方案，在考虑病情以及患者特点的基础上提供最合适以及有效的护理。循证护理是基于最新的研究证据，它强调团队合作以及信息共享。经过与其他护理人员以及医疗团队合作，共同评估以及分析证据，可以更好制定以及实施护理措施。循证护理经过基于科学证据的护理决策，可以提供更加安全以及有效的护理，同时缓解

(下转第 124 页)

潜在的危险因素，从而防止护理风险的发生。

循环质控理念的护理风险管理，作为新型的护理模式之一，主要是指循环处理整个护理步骤，结合相应的研究结果^[5]，将护理工作中的护理问题挖掘出来，然后体现出护理干预的可针对性，将护理人员的风险意识提升上来，最大程度地规避护理不良事件。同时，该模式可以使常规护理模式存在的缺陷和限制得到弥补，改变被动化服务模式，实现向主动化护理模式的顺利转变，同时定期培训小组人员，为护理人员专业技能的提升创造有利条件，将人性化护理服务落实到位。此外，在一系列护理干预措施的支持下，可以使患者的负性情绪得以改善，将疾病治疗的依从性提升上来，进而保证患者良好的满意度。

总之，对于骨科住院患者，基于循环质控理念的护理风险管理的应用优势显著，不仅可以有效控制感染发生率，而且对于提升患者的护理满意度也有着极大的帮助。

[参考文献]

表 1 感染发生率对比 [n (%)]

组别	例数	切口感染	泌尿道感染	胃肠道感染	呼吸道感染
观察组	100	2 (2.00)	2 (2.00)	2 (2.00)	2 (2.00)
对照组	100	15 (15.00)	16 (16.00)	15 (15.00)	17 (17.00)
χ^2		5.161	5.461	5.161	5.643
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 护理满意度对比 [n (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总体满意度
观察组	100	85 (85.00)	13 (13.00)	2 (2.00)	98 (98.00)
对照组	100	78 (78.00)	10 (10.00)	12 (12.00)	88 (88.00)
χ^2					5.485
P					< 0.05

(上接第 121 页)

不必要的干预以及并发症，从而改善患者以及家属的满意度^[2]。经过循证护理，护理人员可以依据最新的研究成果以及实践经验，选择最有效的护理方法以及措施，从而改善护理效果。循证护理的依据是科学的研究数据，因此可以更好地指导护理实践，使护理过程更加规范以及科学。每位缺氧缺血性脑病新生儿的情况都可能有所不同，因此应该个性化的护理方案。循证护理强调结合患者的具体情况制定护理方案，在充分解最新研究成果的基础上，依据患者的年龄、病情、发展水平等特点实施个性化的护理，以达到最佳的护理效果。鼓励护理人员持续地收集、总结以及分析护理实践中的数据，以评估护理效果，并及时调整护理措施。经过不断地反思以及改进，可以改善护理质量，使护理更加符合患者的需求以及最新的研究成果。强调护理人员与医生、其他护理人员以及家属之间的有效沟通以及合作。在制定护理计划以及方案时，

[1] 冯晨希, 江恒, 袁敏, 曹洪辉, 杨荟平. 基于循环质控理念的护理风险管理对骨科住院患者医院感染的影响 [J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(23): 5497-5499.

[2] 陈曦, 安丽, 谷芬, 田丰, 刘丽文. 超声参数静脉管腔横截周长的平方与面积的比值对骨科住院患者下肢深静脉血栓的预测价值 [J]. 临床超声医学杂志, 2023, 25(05): 351-355.

[3] 宁艳婷, 刘富德, 丁俊琴, 耿倩, 鹿青, 于静静, 陈彩真, 李天华. 骨科住院患者预防下肢深静脉血栓护理质量指标体系的构建 [J]. 护理实践与研究, 2022, 19(14): 2118-2124.

[4] 黄艳茹, 吴洪波. 基于循环质控理念的风险管理用于防治骨科住院患者院内感染的效果 [J]. 黑龙江医药科学, 2020, 43(04): 168-170.

[5] 许冬梅. 基于 PDCA 循环质控理念的护理风险管理预防外科住院患者医院感染的临床分析 [J]. 中国医药科学, 2019, 9(07): 175-177+221.

护理人员可以与团队成员共同讨论，并参考最新的研究成果，以达成共识并制定出最佳的护理方案。这种团队合作的方式可以更好地满足新生儿的护理需求，改善整体护理效果。在缺氧缺血性脑病新生儿护理中拥有重要的意义，可以改善护理效果、个性化护理、促进护理质量的改进以及促进团队合作。

综上所述，采用循证护理可以为缺氧缺血性脑病新生儿护理提供科学指导，改善护理质量、个体化护理以及患者满意度，缓解不必要的干预，并促进团队协作。

[参考文献]

[1] 贺倩, 丁慧, 王慧. IMCHB 下的家长参与护理在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(3):132-134.

[2] 翟淑贞, 剧松丽. 早期康复护理干预对缺氧缺血性脑病新生儿智力与运动发育的影响 [J]. 临床医学工程, 2023, 30(5):693-694.

(上接第 122 页)

生活质量的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 19 (17): 24-25.

[2] 高普, 雷叶, 张晶. 基于 Heider 平衡理论的护理干预在改善乳腺癌患者心理应激和生活质量中的应用 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28 (11): 50-51.

[3] 郑生苓, 郑翠玲, 刘文卿. 运动心理睡眠护理干预在乳腺癌患者放疗期间的应用效果观察 [J]. 中国肿瘤临床与康

复, 2022, 29 (16): 42-43.

[4] 田俊英. 延续性护理干预在乳腺癌患者术后护理中的效果研究 [J]. 中国药物与临床, 2023, 21 (15): 27-27.

[5] 岳朝丽, 徐海萍, 孙莉, 等. "互联网+" 护理模式在乳腺癌患者术后淋巴水肿干预中的应用 [J]. 中国护理管理, 2023, 20 (25): 17-18.