

我国男护士职业挑战与职业期待的研究与前景探析

张 超 陈 超

淮安市淮安医院重症医学科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 对我国男护士职业挑战与职业期待的研究与前景进行分析。**方法** 在 2023 年 4 月-2023 年 12 月期间筛选在我院的 39 名男护士和 44 名女护士进行分析, 所有护士均采用职业尊重感量表评估其职业状况, 对比职业自我认识、职业能力感、社会信任与尊重、组织尊重与认可、职业威信与未来价值评分, 分析男护士职业前景。**结果** 男护士的职业自我认识、职业能力感、社会信任与尊重、组织尊重与认可、职业威信与未来价值评分均明显小于女护士, 对比差异有统计价值 ($P < 0.05$)。**结论** 对男护士的职业现状进行评估与分析后发现, 男护士的职业现状不佳, 面临的职业挑战较多, 对于其职业期待需要良好分析和满足, 因此还需特别关注。

【关键词】 男护士; 职业现状; 职业挑战; 职业期待**【中图分类号】** R47**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2024) 02-165-02

男护士相较于女护士, 其抗压能力与适应能力更强, 因此男护士比较受医疗单位喜欢, 近些年, 随着人们认知能力的提升, 对于护士的认识更加全面, 男护士的数量明显增加, 一定程度上可缓解护理资源缺乏的状况, 对临床护理的发展也有明显的推进作用, 但现阶段患者仍受传统观念等因素的影响, 在实际临床中对男护士的认可度较低, 致使其对自身的职业价值没有准确的认知, 因而男护士的流失数量较大, 为改善这一现状, 临床中不断探索男护士的职业尊重感状况与改善方式^[1]。本文随机选择了 2023 年 4 月-2023 年 2 月的 39 名男护士和 44 名女护士, 探究男护士的职业现状, 分析其职业挑战与期待, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 基线资料

研究选择的时间段为 2023 年 4 月至 2023 年 12 月期间, 研究主体为在我院的 44 名女护士与 39 名男护士, 在研究开展前所有护士对研究内容知晓, 且愿意配合开展。排除和纳入标准: 排除实习护士; 排除中途退出研究的护士; 排除前来我院进修的护士; 纳入对研究知情同意的护士; 纳入自愿参与研究的护士; 纳入有执业资格证书的护士; 纳入在院工作年限在 1 年以上的护士^[2]。44 名女护士, 所在科室: 骨科 15 名, 急诊科 11 名, 麻醉科 5 名, 检验科 5 名, 医学影像科 2 名, 消毒供应中心 3 名, 儿科 2 名; 年龄 20-29 岁, 平均 (25.83 ± 2.09) 岁; 39 名男护士, 所在科室: 骨科 15 名, 急诊科 10 名, 麻醉科 3 名, 检验科 4 名, 医学影像科 2 名, 消毒供应中心 2 名, 儿科 2 名; 年龄 21-29 岁, 均值 (25.12 ± 2.04) 岁, 男护士与女护士所在科室和年龄数据资料比较, 差异没有统计意义 ($P > 0.05$)。院内医学伦理委员会审查本研究符合医学伦理要求, 未侵犯其个人隐私, 同时征得了参与护士的同意, 并签署了相关协议, 具体研究合理、合法, 具有研究意义。

1.2 方法

男护士与女护士采用职业尊重感量表进行评估, 职业尊重感量表包含五个维度, 职业自我认识、职业能力感、社会信任与尊重、组织尊重与认可、职业威信与未来价值, 每项评分的范围分别是 0-30 分、0-50 分、0-15 分、0-30 分、0-25 分, 评估获取分数越高则其相应的状况越优^[3]。具体的评估开展由同一组医护人员完成, 确保获取的相应结果科学有效。

1.3 观察指标

对比男护士与女护士的职业尊重感状况, 包含职业自我认识、职业能力感、社会信任与尊重、组织尊重与认可、职业威信与未来价值几项内容。

1.4 统计学方法

用软件 SPSS25.0 对此研究中的相关数据处理, 计数资料与计量资料分别用 $n(\%)$ 和均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用卡方和 t 检验。数据差异有统计学价值用 $P < 0.05$ 表明。

2 结果

相较于女护士, 男护士的职业自我认识、职业能力感、社会信任与尊重、组织尊重与认可、职业威信与未来价值评分较小, 数据对比有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1: 男女护士职业尊重感评分结果 (分)

组别	男护士 (n=39)	女护士 (n=44)	t	P
职业自我认识	18.31 $\pm$ 3.95	24.73 $\pm$ 4.06	7.281	0.000
职业能力感	39.25 $\pm$ 2.51	47.51 $\pm$ 2.85	13.931	0.000
社会信任与尊重	8.71 $\pm$ 3.08	12.35 $\pm$ 3.42	5.069	0.000
组织尊重与认可	16.22 $\pm$ 1.59	22.86 $\pm$ 1.70	18.305	0.000
职业威信与未来价值	13.81 $\pm$ 1.22	19.42 $\pm$ 1.41	19.262	0.000

3 讨论

男护士职业现状: 因传统观念, 男护士在实际临床中容易引起患者的“防备心”, 也因现阶段男护士占比少, 在此过程中致使男护士不能良好认识自身的职业价值, 有效树立男护士的职业形象^[4]。

男护士职业挑战: 男护士首先需要以正确的态度面对现阶段其职业现状, 不断尝试打破传统观念, 对于其自身价值也需在日常工作过程中通过不同的途径实现。

男护士职业期待: 男护士需要患者与临床医护人员的认可, 也许明确自身的职业价值, 增强对男护士的宣传, 在职位与工资等方面也需要慎重处理, 营造有助于男护士开展护理工作的环境。

此次研究结果为: 男护士的职业现状还不能满足其需求, 职业挑战与职业期待内容较多, 还需要良好研究和探索, 明确男护士现阶段在临床中的状况, 分析其存在的职业挑战, 以及具体可以运用的措施, 同时了解男护士的职业期待, 积极寻求方法, 使其以正确态度面对职业挑战, 良好满足其职业期待, 有限改变男护士的职业现状^[5]。

可见: 男护士相较于女护士, 在职业尊重感方面有明显的优势, 还需男护士正确面对, 不断努力, 改变男护士的职业现状。

参考文献

- [1] 高峰, 安啟萍, 罗羽, 等. 男护士职业尊重感现状及 (下转第 168 页)

2.2 对比两组洼田饮水试验评分

治疗前两组洼田饮水试验评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)；经治疗后研究组洼田饮水试验评分比对照组低，组间数据有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见下表 2：

表 2：对比两组洼田饮水试验评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前 (分)	治疗后 (分)
研究组	34	4.39±0.76	2.43±1.13 [#]
对照组	34	4.40±0.79	3.27±1.05

注：与对照组比较，[#] $P < 0.05$

3 讨论

综上所述：针刺（用针刺入人体固定的穴位，借以达到治病的目的），作为我国传统医术的一种。对于脑卒中后吞咽障碍有着显著的疗效，可以视为一种治疗脑卒中后吞咽障碍的综合康复手段。在脑卒中后吞咽障碍的病患中，咽喉是十分重要的地方，也是经络运行的关键所在。其中，脑部通往咽喉的神经网络密集丰富，血管集中，黏膜复杂。要想彻底使吞咽障碍得到缓解甚至痊愈，那么，打通脑部通向咽喉的神经网络就尤为重要。加快建立神经反射弧，有利于快速恢复神经反应机制，减轻甚至治愈脑卒中后吞咽障碍^[5]。咽喉部的神经肌肉组织，直接关系到吞咽障碍能否顺利得到缓解。研究表明：采用针刺这种综合康复手段，可以极大地提高咽喉部肌肉组织的灵活性和协调性，从而畅通脑部通往咽

喉处的神经电路，使吞咽困难的症状得到缓解。在治疗过程中，应该尽量注意针刺的施针位置，尽量在咽喉中部施针，以免损伤咽喉附近的脆弱肌肉组织和皮肤黏膜。治疗时的电流应保持均和，不宜过大，采取循序渐进的方式进行调试，以免引起咽喉疼痛和其他不良反应。采用针刺的方法，有利于刺激神经反射，调节和兴奋神经网络和组织，可以起到疏通脉络和神经的作用，从而达到良好的治疗效果。

总之，针刺在未来治疗脑卒中后吞咽障碍的过程中，应该有更大的发展前景。

参考文献

[1] 付玉婷. 脑卒中后吞咽障碍综合康复治疗的临床评价研究[J]. 当代医学, 2022, (30):154-154, 155.
[2] 麦海云, 刘伟华, 王家翠等. 综合康复治疗对脑卒中后吞咽障碍的疗效分析[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2021, (17):2002-2003.
[3] 杨珊, 吴建伟. 脑卒中后吞咽障碍综合康复治疗的临床研究[J]. 当代医学, 2022, 21(35):20-21.
[4] 苗冬云, 高素芳, 魏玲玲等. 100 例脑卒中吞咽障碍患者康复治疗的疗效观察[J]. 健康前沿, 2023, 23(2):145.
[5] 何秀花, 李玲. 康复治疗对脑卒中后吞咽障碍的临床效果研究[J]. 心血管康复医学杂志, 2023, (5):513-515.

(上接第 164 页)

取得成效时，他们能够获得相应的奖励和认可，这进一步激发了他们的工作积极性和参与度。

总而言之，品管圈通过促进团队协作、问题解决、培训与知识提升、标准化与规范化以及激励机制与认可等方式，不仅提高了护士存放采血管的准确率，还提高了护士对品管圈管理工作的满意度。

参考文献

[1] 薛丹丹, 薛晓兴, 任爽, 等. 品管圈管理模式提高血

液标本采集时间标记率降低血常规和 CRP 标本周转时间的研究[J]. 中国医学装备, 2021, 18(11):127-130.

[2] 张社平. 品管圈对体检者静脉采血满意度的影响效果观察[J]. 饮食保健, 2021(19):160.

[3] 刘佳瑜, 罗海玲, 罗文君. 品管圈活动在降低危重症儿童动脉采血后皮下出血发生率的临床护理[J]. 养生保健指南, 2021(45):184-185.

[4] 高媛, 潘雯滢. 如何通过品管圈(QCC)提高门诊静脉采血服务的品质管理[J]. 健康必读, 2022(12):262-263, 265.

(上接第 165 页)

影响因素分析[J]. 职业与健康, 2023, 39(21):2892-2896.

[2] 刘树场, 杜云海, 姜金霞, 等. 男护士职业压力体验与应对方式质性研究的 meta 整合[J]. 职业卫生与应急救援, 2023, 41(05):641-646.

[3] 梁爽, 吴欣娟, 李尊柱, 等. 中国男护士事业发展的

历史研究[J]. 中国卫生质量管理, 2023, 30(06):1-4.

[4] 周嘉豪, 王天兰, 李珊, 等. 男护士职业认同感影响因素分析的研究进展[J]. 贵州中医药大学学报, 2023, 45(01):82-86.

[5] 田艳妮, 田小荣. 手术室男护士自我接纳水平及影响因素的调查分析[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(02):203-207.

(上接第 166 页)

针对常见的安全隐患，可以采取相应的管理对策，如加强消毒隔离制度落实、完善设备管理制度、加强人员培训等。这些措施可以提高护理人员的安全意识和技术水平，减少患者之间的交叉感染，降低设备故障等风险的发生率，从而保障患者的安全和健康。最后，预防措施的实施可以提高麻醉复苏室的工作效率和医疗质量。通过加强安全管理，可以减少安全事件的发生，缩短患者在麻醉复苏室的停留时间，加快周转，提高手术台利用率。这不仅可以提高医院的工作效率，还可以提高患者的满意度和信任度，增强医院的竞争力。

综上所述，对麻醉复苏室的安全隐患进行分析并采取相应的预防措施具有重要的意义和价值。需不断优化和完善相关措施，加强监督和管理，以适应医疗技术的不断发展和患者需求的不断提高。

参考文献

[1] 阿瓦古·司马义, 阿不都克依木·阿不都克里木. 麻醉复苏室常见安全隐患分析及预防措施[J]. 医学食疗与健康, 2019(13):203, 205.
[2] 祝丽娇, 林冬红, 林鹏. 麻醉复苏室的安全隐患与防范管理措施[J]. 中国卫生产业, 2022, 19(15):98-101.