

## 心理护理对改善精神发育迟滞儿童家长焦虑情绪的影响分析

王大娇

厦门市仙岳医院 福建厦门 361000

**【摘要】目的** 分析心理护理对改善精神发育迟滞儿童家长焦虑情绪的影响。**方法** 将 2022 年 1 月-2022 年 12 月我院接收的精神发育迟滞儿童家长 100 人随机分为对照组和实验组,并分析不同护理方式的应用效果。**结果** 实验组家长焦虑情绪的改善优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 精神发育迟滞儿童家长接受心理护理干预之后其心理压力能够得到良好的改善,减轻其出现焦虑的现象,促使其树立治疗的信心。

**【关键词】** 心理护理; 精神发育迟滞儿童; 家长; 焦虑情绪

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1007-3809 (2023) 02-105-02

出现精神发育迟滞儿童其心理活动能力、学习能力、生活自理能力以及社会适应能力均照比正常儿童落后,患儿有明显的智力低下情况,在临床当中是比较常见的一种小儿发育障碍性疾病。该病根据其智力低下的实际状况分为轻度、中度、重度以及极重度迟缓,通常当孩子被诊断为精神发育迟缓之后,作为家长会出现非常明显的负性情绪,焦虑感显著提升,不但影响自身的心理健康水平,对家庭环境也会带来非常多的不良影响,使家庭以及社会的压力大幅度提升。因此,在临床当中除了要积极的对患儿展开治疗,对家长的心理状态也要给予充分的关注,及时的对其展开心理护理,以帮助家长改善其焦虑的状态,使其整体的配合度提高,树立家长的治疗信心,从而使患儿的治疗能够顺利的展开,提高治疗效果<sup>[1]</sup>。基于此,本研究将针对我院接受治疗精神发育迟滞儿童家长的焦虑情绪展开心理护理,并分析应用效果,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2022 年 1 月-2022 年 12 月我院接收的精神发育迟滞儿童家长 100 人随机分为对照组和实验组,每组各 50 人,实验组患者中男性 25 例,女性 25 例,平均年龄  $(38.74 \pm 5.48)$  岁,对照组患者中男性 27 例,女性 23 例,平均年龄  $(38.04 \pm 5.39)$  岁,一般资料对比无统计学差异 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组家长接受常规护理,实验组家长给予心理护理干预,具体内容如下:(1)科室内成立心理护理小组,对组内成员进行相关的心理护理培训,使其能够学习如何正确的展开心理护理,提高护理人员的专业能力,根据患儿的病情严重程度以及家长的心理状态制定有针对性的心理护理计划并进行有效的心理疏导。

(2)与家长进行沟通,明确其对患儿病情的真实认知程度,通过健康教育的模式向其讲解患儿的疾病状态、临床治疗的方式、需要家长配合的方向等,要让家长明白自己的孩子患了这种疾病不是一件丢人的事,也不是因为家长的照顾不好而导致的疾病发生。使其能够正确的接受孩子已经患病的事实,对家长出现的错误想法和错误认知及时的进行纠正。(3)采用团体干预的模式进行心理护理,邀请患儿状况基本相似的家长参与到团体干预当中,每周组织一次座谈会,正确的引导家长之间互相交流,宣泄内心的情绪。邀请专家来进行相关知识的讲解和科普,促使家长之间建立一个良好的互帮互助关系,使其能够相互鼓励,帮助家长树立治疗的信心。(4)寻求社会支持,适当的邀请亲友、同事等对患儿及其家长给予充分的关注和重视,让家长能够感受到社会层面

的理解,并且明确亲友并没有对孩子的疾病产生歧视,同时还能够给予家庭充分的关心和帮助,让家长能够正确的面对疾病,获得相关的社会层面支持。(5)以家庭为单位展开相关的心理治疗,护理人员需要帮助家长调整各家庭成员之间的关系,使其能够进行深入且正确的高效交流,促使家庭成员之间的互帮互助、互相鼓励和安抚。从而降低家长的焦虑情绪。(6)指导家长进行正确的情绪自我调节,可以在情绪低落的时候听一听轻柔的音乐,读一些书或看一些喜剧片,也可以参与一些可以陶冶情操的学习当中,例如学习一下插花、画画、写字等。

### 1.3 观察指标

对比家长焦虑情绪改善情况。

### 1.4 统计学方法

SPSS22.0 软件进行  $t$ 、 $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比家长焦虑情绪改善情况

实验组优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 1: 对比家长焦虑情绪改善情况 ( $\bar{x} \pm s$ /分)

| 组别  | 例数 | SAS              |                  |
|-----|----|------------------|------------------|
|     |    | 护理前              | 护理后              |
| 实验组 | 50 | 58.12 $\pm$ 4.64 | 43.01 $\pm$ 2.75 |
| 对照组 | 50 | 58.20 $\pm$ 4.43 | 46.34 $\pm$ 3.51 |
| t   | -  | 0.0882           | 5.2807           |
| P   | -  | 0.9299           | 0.0000           |

## 3 讨论

精神发育迟滞在儿童当中属于比较严重的一种精神疾病,并且根据病情的严重程度不同其后期的康复效果以及治疗费用也有一定的差异性,而且该病的发生会对患儿的智力、心理、生理等多方面造成不良影响,因此家长的心理方面、社会方面及经济方面的压力都会大幅度提升,很容易导致焦虑等负性情绪不断的加重。因此除了给予患儿高效且积极的治疗干预之外,也要对家长的心理状态给予充分的关注,通过心理护理来帮助其调整内心的负性情绪,减轻家长的心理压力,促使其能够积极且主动的参与到患儿的治疗当中,树立起治疗的信心<sup>[2]</sup>。通过相关的健康指导和认知教育,可以让家长正确的了解患儿的相关情况以及具体的治疗方案等,纠正家长的错误想法,可以帮助其改善心理状态,使其依从度提高,通过团体干预的模式可以让家长的负性情绪找到一个宣泄口,以更加高效的共情模式让家长得到安抚和鼓励,使其能够逐渐的放松身心,减轻心理压力。通过社会以及家庭的

(下转第 109 页)

在保证母婴健康方面意义重大。分析原因：本研究结合患者的具体情况实施综合护理干预措施，对患者病情全面检测，重视危重患者的护理工作，既可以将护理质量提升，而且可以将医护人员判断病情变化的能力有效提升。对胎儿情况加强监测，如有需要采取剖宫产干预可以将胎儿缺氧、缺血等并发症发生率有效降低，有效对其预后改善<sup>[6]</sup>。同时对患者实施心理护理，便于其不良情绪的改善而稳定其生命体征；对患者实施硫酸镁治疗，观察患者用药后的反应，便于及时发现异常而进行针对性处理，保证母婴健康。同时对患者血压定时检测，且根据胎儿的具体情况药物干预或者剖宫产干预，旨在保障母婴安全<sup>[7]</sup>。

总而言之，对于 PIH 合并胎盘早剥患者来讲，结合其临床特征实施综合护理措施可有效稳定其生命体征，降低剖宫产率且对新生儿预后有效改善，值得应用。

#### 参考文献:

[1] 徐佳音, 王露露. 综合护理措施对妊娠期高血压疾病患者疾病控制与妊娠结局的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13(7):191-194.

(上接第 105 页)

支持让家长逐渐的减轻羞耻感, 获得更多的支持和关心能够使其感受到社会和家人们所带来的温暖, 让家长获得更强大的精神支柱。通过正确的方式将内心的不良情绪释放出来可以减轻焦虑加重的现象, 通过一些可以陶冶情操的生活细节来缓解内心的不良情绪, 分散其在患儿身上的注意力, 保持一个良好的生活状态<sup>[3]</sup>。本研究实验中实验组长焦虑情绪的改善优于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 精神发育迟滞儿童家长接受心理护理干预之后其心理压力能够得到良好的改善, 减轻其出现焦虑的现象, 促使其

(上接第 106 页)

认识到自身的疾病, 纠正对疾病的不良认知, 可以积极的配合医护人员的工作; 而心理护理不仅能够改善患者不良的心理情绪, 同时也能够提高患者对治疗的依从性以及患者战胜疾病的信心。

综上所述, 本文对患者使用健康教育联合心理护理, 可以改善患者不良的心理情绪, 并提高患者的治疗依从性, 同时也进一步的提升了患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

#### 参考文献:

[1] 任景丽, 俞耀军. 心理护理干预对胃癌根治术患者负性心理及生活质量的影响[J]. 中国现代医生, 2021, 53(30): 149-152, 156.

[2] 石军梅, 王晓翔, 刘英, 等. 综合护理干预对胃癌术后化

[2] 程相红, 李光辉. 综合护理干预在妊娠期高血压疾病合并胎盘早剥患者护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2019, 28(2):346-347.

[3] 贾小娟. 家庭支持护理体系对妊娠期高血压患者负面情绪、自护技能及妊娠结局的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(14):1833-1835.

[4] 沈倩. 适度有氧运动为基础的综合护理干预对妊娠期高血压疾病患者睡眠和生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2019, 17(27):169-171.

[5] 余冬英, 叶艳秋, 刘薇. 前瞻性护理干预对妊娠期高血压疾病患者妊娠结局及满意度的影响[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(24):49-52.

[6] 尹庆财, 李虹儒, 钟彩玉. 早期延续性护理干预对妊娠期高血压综合征患者院外生活质量及母婴结局的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3444-3447.

[7] 吴艳华, 赵玉颖, 赵亚丽. 探析影响胎盘早剥的因素及相应的护理干预措施[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(33):249, 266.

树立治疗的信心。

#### 参考文献:

[1] 赵婷婷. 探讨积极心理学理论在精神分裂症临床康复中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(3):99.

[2] 何宏. 积极心理学理论在精神分裂症康复护理中的应用效果[J]. 心理月刊, 2020, 15(1):74.

[3] 庄海英. 积极心理学理论在精神分裂症患者护理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(9):148-149.

疗患者生活质量的影响[J]. 河北医科大学学报, 2021, 35(3): 321-324.

[3] 马虹, 鲁鸣, 高晓兰, 等. 整体护理干预对胃癌根治术患者心理状态及康复效果的影响[J]. 中国医药导报, 2021, 13(19): 168-172.

表 2: 两组患者治疗依从性的对比情况

| 组别       | 例数 | 完全依从        | 部分依从       | 不依从        | 总依从率        |
|----------|----|-------------|------------|------------|-------------|
| 实验组      | 31 | 24 (77.42%) | 6 (19.35%) | 1 (3.23%)  | 30 (96.77%) |
| 对照组      | 31 | 18 (58.06%) | 5 (16.13%) | 8 (25.81%) | 23 (74.19%) |
| $\chi^2$ |    |             |            |            | 6.590       |
| P        |    |             |            |            | <0.05       |

(上接第 107 页)

病人家属对于疾病的了解程度, 使其能够认知到积极配合治疗与护理对于改善疾病的重要性。通过心理干预可以缓解负面情绪反应, 帮助患者建立治疗的信心。再搭配饮食干预, 可提高与改善病人饮食结构, 促使饮食合理性, 提高身体康复效果。

综上所述, 整体护理在乙型肝炎患者的护理中取得了良好的效果, 该方案值得临床应用和普及。

#### 参考文献:

[1] 王蓉, 刘珍庆, 孟荣. 舒适护理服务在臭氧自血治疗慢性乙肝患者整体护理中的应用价值分析[J]. 系统医学, 2019, 4(10):152-154.DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2019.10.152.

[2] 张梅, 孙勤. 实施整体护理在乙肝患者护理中的应用分

析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(48):54.DOI:10.3969/j.issn.2096-2479.2017.48.044.

[3] 陈彩红. 整体护理干预对慢性乙肝患者应对方式和自我效能感的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2015(3):34-35.DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2015.03.013.

[4] 乙树枝. 整体护理干预对乙肝肝衰竭患者抗病毒治疗的影响分析[J]. 中国继续医学教育, 2015(19):229-231.DOI:10.3969/j.issn.1674-9308.2015.19.173.

[5] 董凤英, 王彦刚, 安秀芹. 对 100 例慢性乙肝患者实施中西医结合整体护理干预的临床研究[J]. 时珍国医国药, 2007, 18(8):1881-1882.DOI:10.3969/j.issn.1008-0805.2007.08.041.