

# 集束化护理在ICU综合征患者中的应用观察

谭雪 谭肖 蔡明芳 司徒春梅 刘心 唐柳华

广东省阳江市人民医院 529500

**【摘要】目的** 探讨集束化护理在ICU综合征患者中应用的效果。**方法** 随机选取我科综合征患者70例作为研究对象,分为对照组及观察组各35例,对照组采用常规护理,观察组采用集束化护理,比较两组效果。**结果** 护理后观察组总满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 通过集束化护理模式护理,可有效提升患者对于临床护理服务的满意度,对改善患者不良情绪及增加其依从性起着重要意义,适宜推广。

**【关键词】** 重症监护室综合征; 集束化护理; 护理满意度**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2024) 01-129-01

重症监护室(ICU)属于医院特殊病房,所接收的患者大多为病情危急或者接受大型手术治疗后仍存在危险期的患者,通过在ICU对患者展开全方位护理与监测,可最大程度确保患者生命安全<sup>[1]</sup>。然而由于ICU病房具备特殊性,在患者入住后易导致其产生一些生理问题与心理问题,即重症监护室综合征,一旦患者发生综合征后,易引发其出现其它疾病,对其治疗效果及预后造成不良影响<sup>[2]</sup>。本研究目的主要是为了探讨以集束化护理模式护理的价值,现分析如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 病例资料

随机选取于2023年1月~2023年8月我科综合征患者70例作为研究对象,分为对照组及观察组各35例,对照组:年龄为50~68岁,均龄值为 $59.12 \pm 7.56$ 岁,男25例,女10例;观察组:年龄在50~70岁,均龄值在 $60.07 \pm 7.64$ 岁,男20例,女15例。综合分析2组资料数据( $P > 0.05$ ),可对比。

### 1.2 方法

对照组在治疗过程中采用常规护理。

观察组则采用集束化护理,内容为:(1)定时对ICU护理人员展开相关知识培训,进一步提升其对于疾病知识的了解,主动与医师进行交流,了解护理重点,制定出集束化护理;

(2)在患者机体允许情况下,指导患者活动身体,鼓励并协助患者翻身,降低血栓、压疮等并发症发生风险;(3)重视对蛋白质及热量的补充,强化患者机体素质;合理安排患者休息时间,确保每日睡眠时间充足;可借助播放轻缓音乐等方式,缓解患者不良情绪;(4)合理控制患者家属探访人数及次数。

### 1.3 指标观察及判定标准

统计护理满意度,以NSNS纽卡斯尔护理满意度量表进行评价,总分为95分,分为3个评价标准,即不满意(分值在60分以下)、基本满意(分值在60分~84分)及满意(分值在84分以上),护理总满意度为基本满意与满意例数之和/每组纳入例数。

### 1.4 数据处理

本研究数据使用SPSS22.0软件进行分析,所得计数资料与计量资料以百分数%与t值表示,以卡方 $\chi^2$ 与( $\bar{x} \pm s$ )进行检验,若检验显示 $P < 0.05$ ,表示存在统计学意义。

## 2 结果

护理后总满意度进行比较,观察组比对照组高( $P < 0.05$ ),

见表1。

表1: 对比组间施护总满意度(n,%)

组别	例数	不满意	基本满意	满意	总满意
对照组	35	8	17	10	27 (77.14)
观察组	35	2	15	18	33 (94.29)
$\chi^2$ 值					4.200
P值					0.040

## 3 讨论

当重症患者在入住ICU后,因其生理及心理上存在加大压力,易导致重症监护室综合征发生,该疾病属于综合性病症,临床表现以精神障碍为主,易导致患者出现情感障碍、智能障碍、谵妄等,甚至还有可能造成患者出现消化系统功能紊乱、头晕头痛及失眠等症状,严重影响到治疗效果及康复质量<sup>[3]</sup>。集束化护理在基于医学指南指导下,对某种疾病的治疗与护理工作统一规划后,开展高效治护措施,其具备序贯性、目的性特点<sup>[4]</sup>。本研究中,经比较常规护理与集束化护理在重症监护室综合征患者中的护理价值,结果发现观察组护理总满意度达94.29%,高于对照组77.14%,证实以集束化护理模式护理,具备有效性与可靠性,通过制定个性化护理计划,可为患者提供针对性护理服务;确保监护室内温湿度、灯光合一,可为患者提供良好治疗环境;强化营养干预及睡眠干预,可增强患者机体体质;合理控制探视人数,可确保患者得到充足休息。

综上所述,临床在治疗重症监护室综合征患者时辅以集束化护理,可得到确切护理价值,既能够增加患者满意度,同时还能提升临床护理质量,适宜深入研究与推广应用。

## 参考文献:

- [1] 吴春兰. 集束化护理模式在ICU气管切开患者感染控制中的应用[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(30): 4376-4377.
- [2] 邹蓉, 张源慧, 郑柏芳等. 集束化护理在重症加强护理病房综合征患者中的应用观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19): 133+171.
- [3] 林瑞珠. 集束化护理在ICU综合征患者中的临床效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(06): 804-805.
- [4] 纪红. 探讨集束化护理在重症加强护理病房综合征患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, 19(86): 324+328.