

护理干预在乳腺癌患者不良反应发生率的价值研究

吴茵茵 叶华清 梁燕秋 梁金菊 陈文亭 何婉婷

广东省农垦中心医院 广东湛江 524002

【摘要】目的 研究护理干预在乳腺癌患者不良反应发生率的影响。**方法** 本研究采用随机对照试验的方法,将100例乳腺癌化疗患者随机分为实验组和对照组,每组各50例。实验组患者在化疗期间接受综合护理干预,包括心理护理、饮食指导、运动指导等措施;对照组患者接受常规护理。通过比较两组患者的不良反应发生率和生存质量,评价护理干预对乳腺癌患者生活质量的影响。将2023年2月-2023年8月于广东省农垦中心医院行化疗治疗的乳腺癌患者纳入受试对象($n=100$),依据随机原则分为对照组($n=50$,实施常规护理)与研究组($n=50$,实施护理干预),观察两组患者不良反应发生率。**结果** 实施护理干预组不良反应发生率为32%,显著低于常规护理组58%,具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 乳腺癌患者在实施护理干预后,可有效降低不良反应的发生,提升生活质量,值得推广应用。

【关键词】 乳腺癌;不良反应;护理干预

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 01-106-02

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,其发病率逐年上升,成为影响女性健康的重要疾病。化疗是乳腺癌治疗的重要手段之一,但化疗过程中容易出现各种不良反应,如恶心、呕吐、乏力、失眠等,不仅影响患者的生活质量,还可能影响患者的治疗依从性和预后。因此,如何降低乳腺癌患者化疗期间的不良反应发生率,提高患者的生活质量,是当前研究的热点问题。近年来,许多研究表明护理干预可以有效地降低乳腺癌患者化疗期间的不良反应发生率。例如,一些针对化疗不良反应的护理干预措施,如饮食指导、运动指导等,也可以有效地降低不良反应的发生率。现本文就对护理干预在乳腺癌化疗患者治疗中降低不良反应的应用价值进行了研究分析,详细内容如下:

1 资料与方法

1.1 基础资料

将2023年2月-2023年8月于广东省农垦中心医院行化疗治疗的乳腺癌患者纳入受试对象($n=100$),依据随机分组原则分为对照组($n=50$,实施常规护理)与研究组($n=50$,实施护理干预)。对照组患者年龄为24-74岁,均数为(54.54 ± 12.27)岁;研究组患者年龄为28-72岁,均数为(54.59 ± 11.75)岁。患者数据组间无统计意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组(实施常规护理):对照组患者入院后均给予常规化疗护理,进行常规健康宣教,主要包括基础性心理护理、规律性饮食护理、功能锻炼指导等。

研究组在对照组护理的基础上,对患者进行全面评估,使患者了解化疗,指导其接受长期医疗监测的基础上进行副作用控制、饮食和营养管理、水分摄入管理,同时指导患者参与适量运动,鼓励患者积极与家庭、社会进行联系,与家人和朋友分享情感,从而有助于减轻心理负担。

研究组(实施护理干预):干预措施如下:①个体心理治疗:依据患者年龄、是否处于特殊生理时期以及患者病情发展特点等制定个性化心理干预方案与心理干预具体决策,以达到协助患者处理焦虑、抑郁和其他情绪问题的目的。②社交支持:鼓励患者与家人、朋友和其他癌症患者分享感受和经历。支持系统对于减轻心理压力和提供情感支持至关重要。③教

育和信息同步:提供关于乳腺癌、化疗和治疗过程的信息,帮助患者及时了解他们治疗方案与疾病发展进度,减轻不确定感与恐惧。④放松技巧和应对策略:教导患者放松技巧,如深呼吸、渐进性肌肉松弛等,以帮助他们应对焦虑和紧张。此外,培养积极的应对策略,如积极思维、问题解决和应对逆境的能力。⑤睡眠管理:帮助患者维持良好的睡眠习惯,避免失眠。良好的睡眠有助于恢复身体和情绪。⑥情感表达:鼓励患者表达他们的情感,无论是通过绘画、写作、音乐或其他方式,以达到协助患者释放情感,减轻内心的负担的目的。⑦饮食结构改善:增加富含Omega-3脂肪酸的食物:Omega-3脂肪酸对大脑健康和情绪稳定非常重要,如鱼类(比如鲑鱼、鳕鱼)、亚麻籽、核桃和芝麻都富含Omega-3脂肪酸。增加富含叶酸的食物:叶酸可以帮助预防抑郁症。食物如菠菜、羽衣甘蓝和豆类都富含叶酸。增加富含抗氧化剂的食物:抗氧化剂可以保护大脑免受氧化应激的伤害。食物如浆果、绿叶蔬菜、坚果和红酒都富含抗氧化剂。增加益生菌食物:肠道健康与情绪之间存在密切联系。食物如酸奶、发酵的蔬菜(如酸菜和酸黄瓜)和发酵的豆腐都富含益生菌,有助于维护肠道微生物生态平衡。

1.3 判定指标

不良反应判定标准采用临床观察和调查问卷等方式进行评估,不良反应包括恶心、呕吐、乏力、失眠等。

1.4 统计学分析

试验各指标均通过统计学软件SPSS25.0检验,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料采用(均数 $\pm$ 标准差)表示;组间数据有差异($p<0.05$)。

2 结果

实验组患者的不良反应发生率明显低于对照组($P<0.05$),生存质量明显高于对照组($P<0.05$)。具体数据如表1所示。

表1: 两组患者不良反应发生率比较

组别	n	恶心	呕吐	乏力	失眠	不良反应发生率(%)
研究组	50	3	3	4	6	16 (32%)
对照组	50	5	6	9	9	29 (58%)
χ^2 值						6.935
P 值						0.021

3 讨论

化疗是目前乳腺癌患者最有效的辅助治疗方法,乳腺癌患者化疗的不良反应等都给患者带来了巨大心理压力,严重影响患者的治疗效果和生活质量。但化疗是一种不可或缺的方法,为了能够对乳腺癌患者进行有效的化疗减轻其不良反应护理干预占据了较重要的地位。本次研究选取的100例研究对象在年龄、肿瘤分期无统计学意义,但对照组与研究组在常规护理与护理干预的研究中不良反应的发生率和生活质量有显著差异。表明该研究存在较大研究价值和社会推广意义。

护理干预是一种“以患者为中心”,对患者的身心给予全面、系统及整体的护理,分别对环境、心理、饮食、不良反应以及舒适度等进行全面护理,了解患者所需,给予最佳护理。实行护理干预,改变护士被动工作局面,增强责任感,为患者提供全程护理服务^[10-11]。此外,护理干预体现了预防大于治疗的理念,在应用于乳腺癌患者的护理中,可针对其所伴随的不良反应实施护理干预,有效降低发生概率,促进患者的治疗。

护理干预在常规护理基础上增加认知行为引导,使患者更加全面地了解疾病,缓解紧张焦虑的情绪;对患者进行疾病知识讲解,做好疾病的普及工作可以让患者以及家属更加

全面地了解疾病知识和相应的治疗过程,认识到积极配合治疗的必要性,在进行知识普及的过程中采用一对一的方式,给予患者充分的尊重,可以强化护理人员与患者之间的沟通,提升护理整体满意率,以提升护理质量^[7];对患者进行规范化的生活指导,可以帮助患者养成良好的饮食、运动以及生活习惯^[8],使患者正视疾病的发生,积极配合疾病的治疗,控制不良反应。

4 结论

综上,护理干预应用于乳腺癌患者降低了患者不良反应发生率,具有较高的应用价值,在协助患者获得理想预期中意义重大。

参考文献:

- [1] 姜宏.综合护理干预对乳腺癌患者干预后化疗期生活质量的影响[J].中国医药指南,2019,17(16):195-196
- [2] 杨玲丽.综合护理对乳腺癌患者术后放疗不良反应及生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(9):125-129
- [3] 常利,张洁,王雁,等.综合护理干预对乳腺癌改良根治术后病人病耻感及应对方式的影响[J].护理研究,2019,33(16):2793-2797.

(上接第104页)

表现。血液透析作为急慢性肾功能衰竭患者肾脏替代治疗方法,借助医疗设备将血液引流至体外,通过弥散、超滤、吸附及对流原理进行物质交换,进而清除残余代谢废物,维持内环境稳定。常规护理内容笼统,盲目提供护理服务影响患者配合度,心理护理从思想观念为患者提供帮助,紧紧围绕患者所需提供医疗服务,借助专业化操作保证患者就诊安全性,控制医疗成本,简化工作流程,从而为其打造安全高效优质医疗服务,提高患者及家属满意度对此,我们需要积极采取针对性较高的措施对慢性肾功能衰竭患者进行施护。综合护理乃临床上比较新型的一种护理手段,能站在患者的角度进行思考,并通过对患者施以病情、心理以及饮食等方面护理的方式,达到降低并发症发生率、减少死亡风险以及提高预后效果的目的。此研究中,A、B两组在血液透析过程中都实行常规护理,A组同时加用综合护理方案,结果显示,A组的死亡率和并发症发生率均明显比B组低,组间差异显著($P<0.05$)。表明,综合护理模式的应用不仅能显著提高血液透析患者的生存质量,同时还有助于预防各类并发症。

(上接第105页)

脑梗塞患者及时接受专科诊疗后可脱离生命危险,但是脑部神经损伤可造成肢体活动障碍,进而影响患者日常生活能力,患者身体在承受病痛折磨的同时,内心也承受着较大的压力。此外,脑梗塞患者普遍未接受过疾病教育,在自身错误认知影响下,焦虑、抑郁等负面情绪表现更为明显,其负面情绪为专科诊疗的顺利开展增加了难度^[3]。因此,对脑梗塞患者个性化心理护理符合临床需求,对于恐惧、紧张患者,配合以健康宣教,考虑到患者对专业知识理解较为困难,尽量在健康宣传的过程中应用简单直白的语言。对于焦虑不安且抗拒治疗的患者,应寻找引起患者心理障碍的原因,结合患者自我观点陈述,给予针对性心理疏导,通过榜样激励,帮助患者又消极情绪转变为积极情绪^[4]。本次研究中实验组患者护理后焦虑、抑郁等负面情绪控制效果显著优于对照组。

总之,在慢性肾功能衰竭患者的血液透析治疗期间,对其辅以综合护理,可有效减少并发症发生风险,促进生存质量改善,值得临床推广、借鉴。

参考文献:

- [1] 胡带翠,黄色丹,何美娟.舒适护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析术中的应用研究[J].中国实用护理杂志,2021,27(35):12-13
- [2] 陈勇琴,罗丽.整体护理干预对慢性肾功能衰竭血液透析患者生活质量及临床疗效的影响[J].河北医学,2022,22(8):1370-1372
- [3] 吴仲华,李芸芸,王月琴,等.循证护理在慢性肾功能衰竭患者血液透析失衡综合征中的应用[J].国际护理学杂志,2021,(5):1075-1077
- [4] 石霞.慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中危险因素分析及护理对策[J].中国医药指南,2020,14(25):224-225
- [5] 刘金玲,付初蕾.慢性肾衰竭患者血液透析治疗中应用舒适护理的可行性[J].中国医学创新,2023(17):93-96.

综上所述,脑梗塞患者个性化心理护理可有效减轻焦虑、抑郁等负面情绪。

参考文献:

- [1] 孙明丽,王霞,申曼曼,等.个性化心理护理对脑梗塞患者焦虑、抑郁情绪的影响[J].国际精神病学杂志,2023,50(3):550-552,556.
- [2] 李娜.个性化心理护理对脑梗塞患者焦虑、抑郁情绪的影响[J].自我保健,2023,27(21):230-232.
- [3] 高燕,马晓瑞.个性化心理护理对老年脑梗塞护理中的应用及对患者负性情绪的改善[J].新疆医学,2023,53(3):351-353.
- [4] 商春燕,毛迎春,陈丽,等.个性化心理护理对老年脑梗塞患者的效果[J].国际精神病学杂志,2021,48(5):923-926.