

人文关怀护理在老年 2 型糖尿病护理中的应用分析

余小华 谭小娟 吴小玲 周慧敏 黄俏平

广东省阳江市人民医院 529500

【摘要】目的 探讨人文关怀护理在老年 2 型糖尿病患者护理中应用的临床效果。**方法** 随机选取我科收治的老年 2 型糖尿病患者 78 例作为研究对象,分为对照组(n=39)、干预组(n=39),分别给予常规护理和人文关怀护理,对比两组患者护理后的生活质量。**结果** 干预组较对照组生活质量明显更好,差异明显($P < 0.05$)。**结论** 将人文关怀护理应用于老年 2 型糖尿病患者中,有助于提高患者生活质量,值得推广。

【关键词】 人文关怀护理;老年 2 型糖尿病;应用

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 01-164-02

糖尿病作为代谢性疾病的一种,高血糖作为患者的主要临床特征,在老年群体中,发病概率较高。患者血糖长时间处于较高水平,会导致患者,眼睛、血管、肾、心脏、神经等各种组织器官,出现慢性损伤。假如患者在发病后,未第一时间对其进行诊治,各种并发症会对患者的生命安全健康,造成极大威胁。在患者治疗中,临床护理工作至关重要^[1]。人文关怀理念在应用中,充分体现了对患者的尊重,积极采取有效地护理技术,对减轻患者及其家属的心理负担,具有重要价值,保证患者生活质量,可大幅度提升,对控制患者血糖也具有显著作用。本次研究探讨老年 2 型糖尿病患者应用人文关怀的护理效果,具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机选取于 2023 年 1 月~2023 年 10 月我科收治的老年 2 型糖尿病患者 78 例作为研究对象,分为对照组(n=39)、干预组(n=39)。对照组男 22 例,女 17 例;年龄 60~78 岁,均值(68.30±5.21)岁;病程 1.8~10.6 年,均值(5.37±2.74)年;干预组男 23 例,女 16 例;年龄 61~79 岁,均值(68.36±2.23)岁;1.6~10.5 年,均值(5.41±2.68)年。一般资料对比无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

对照组予以常规护理,主要针对饮食,用药、血糖控制等方面开展患者的护理工作。

1.2.2 人文护理干预

人文护理干预,主要内容:(1)构建良好的人文环境:在患者入院当天,护理人员需要详细为患者介绍,医院环境,医护人员资料。为患者营造一个良好的病房环境,保证病房的温馨、舒适,通过摆放绿植鲜花的,对窗帘、床单等颜色进行调整,避免统一的白色,导致患者产生恐惧心理。在走廊、厕所等位置,进行扶手的设置,进行防跌倒、防滑等标识的粘

贴,体现人文关怀。(2)针对性的心理疏导:采用各种心理学量表,对患者的心理状态进行评估,询问患者当前存在的心理问题,深入分析患者心理问题的产生原因,通过从患者的性格特点出发,为患者提供针对性的心理疏导。(3)人性化的健康教育:在患者入院阶段,护理人员就需要对患者的家庭状况,文化程度,疾病史、疾病认知情况,做到准确了解,通对口头讲解等健康宣教方式,做到灵活运用。结合健康手册、宣传视频、知识讲座等形式,保证患者能对糖尿病的发病原因,遵医用药的重要价值,做到准确指导。使患者能懂得低糖饮食,有氧运动,对血糖控制的重要价值。假如患者文化水平较低,则需要采取通俗易懂的语言,进行知识讲解,对患者的错误认知进行纠正,在患者出院之前,需要患者准确掌握血糖测量的准确方法,胰岛素的注射方法,叮嘱患者家属,对患者的用药情况进行监督。(4)人性化的生活干预:在患者生活干预中,需要患者养成良好的作息习惯,避免出现血糖紊乱情况,针对失眠的患者,可以采用穴位按摩,睡前泡脚等各种方式,提高患者睡眠质量。根据患者口味,血糖情况,为患者提供针对性的食谱,叮嘱患者避免过度戒糖,以免出现低血糖问题。做好运动锻炼,循序渐进地对运动量进行提升,在运动中携带好糖果,避免出现低血糖问题。

1.3 指标观察

采用糖尿病生命质量特异性量表,对患者护理后的生活质量进行评估,主要针对生理,心理,社会、躯体这 4 个方面,分数越高,生活质量越好

1.4 统计学分析

SPSS22.0 版本软件处理数据,变量资料以“t”计算,定性数据用 χ^2 核实,分别以($\bar{x} \pm s$)与(%)表示, $P < 0.05$ 为统计学意义。

2 结果

干预组较对照组的生活质量评分更高,对比有统计学意义($P < 0.05$)。详见表 1:

表 1: 两组生活质量评分对比(n, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	生理状态	心理状态	社会状态	躯体状态
干预组	39	51.13±3.86	31.33±3.16	18.53±2.96	13.43±3.86
对照组	39	40.04±3.07	22.47±3.77	12.34±1.57	9.04±2.07
t		14.042	11.248	11.537	6.259
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

针对老年糖尿病患者,由于这一疾病病程较长,并发症

发生率较高,并且需要对饮食严格控制,从而会在很大程度上,

(下转第 166 页)

表 1: 对比两组患者的治疗效果 (n, %)

小组	病例	显效率	有效率	无效率	总有效率
常规组	78	30 (38.46)	36 (46.15)	12 (15.38)	84.62
观察组	78	36 (46.15)	40 (51.28)	2 (2.56)	97.44

表 2: 对比两组患者的 SAS 评分和住院时间 ($\bar{x} \pm s$)

小组	病例	SAS 评分 (分)	住院时间 (d)
常规组	78	45.36 $\pm$ 3.56	8.23 $\pm$ 1.65
观察组	78	59.63 $\pm$ 4.11	4.62 $\pm$ 1.52

3 讨论

在中医范畴内认为,情志出现过于激动的情况就会是机体中的阴阳处于失衡的状态,脏器功能也会出现紊乱^[3],进而引发一系列的疾病。而中医情志护理能有利于患者机体快速康复,但是一定要根据患者的心理情况而实施不同的情志调节和针对性的心理护理。随着临床的需求和中医情志护理的成熟,在临床中应用越来越广泛。

根据相关文献指出:在急诊护理时,多数患者的病情比较危重,所以护理人员不仅要与医师相互配合,对患者实施中医七情致病与治病的医学知识有着重要的作用。可以尽快让患者的心情处于平稳状态,提高治疗配合度,提高手术治疗效果。因为护理人员的态度、行为、专业能力等方面会影响患者的情绪,从而消除自身的不良情绪,提高对抗病魔的

信心^[4]。对于有抑郁、暴怒、烦躁等情绪不稳定的患者,进行针对性的心理疏通非常重要。而且女性的耐受性和承诺能力较弱^[5],会由于病痛而过于悲哀、担忧、紧张和焦虑等,所以,急诊女性留观患者配合治疗的难度较大。而此时较为人性化的护理更具有优势,中医情志护理可以让女性感受到人文关怀和医务人员的真诚,从而达到缓解不良情绪的效果。

综上所述:对于急诊留观女性患者运用中医情志护理,效果非常理想,能缓解患者的抑郁、紧张、烦躁等情绪,更可提高患者的治疗配合度,进而达到改善临床症状,提高治疗效果,缩短留观时间,降低医疗费用的目的。

参考文献:

- [1] 方健. 溃疡性结肠炎的中医护理研究进展 [J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 19(26):3401-3404
- [2] 李英, 段培蓓, 杨丽华. 溃疡性结肠炎中医护理症状评估类目的研究 [J]. 护理学杂志, 2023, 30(13):48-50
- [3] 沐彩霞. 溃疡性结肠炎的辨证施护 [J]. 贵阳中医学院学报, 2024, 36(5):120-121
- [4] 梅文静. 溃疡性结肠炎的中医护理 [J]. 云南中医中药杂志, 2024, 34(2):68-69
- [5] 栾雯, 王新会, 刘红梅. 溃疡性结肠炎的中医护理体会 [J]. 中国医药导报, 2022, 6(9):98

(上接第 163 页)

护理干预,是促进其心理状态与生活质量改善的关键^[3]。

随着医疗体系与模式的发展与完善,护理人员护理观念也应在新形势下发生转变,从以往将病情为中心向以人为本的新型护理理念转变,舒适护理则是以人为本护理理念的充分展现^[4]。舒适护理最早是台湾学者提出,基本理念在于以灵活的干预手段使患者生理、心理等方面感到舒适,保证良好的身心状态,达到减轻痛苦,提高治疗效率的目的^[5]。研究结果显示,住院接受护理期间,观察组患者的生活质量各项评分均高于对照组,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。观察组患者对护理得到 95.00% 的满意率,对照组患者对护理得到 79.49% 的满意率,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。说明舒适护理在老年慢性心力衰竭病人的应用效果显著,患者的住院期间生活质量得到

显著提高,利于患者的预后,有效的提高患者的护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 庞丹. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会 [J]. 大家健康 (下旬版), 2022, 9(9):252-253.
- [2] 张学娟. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2023, 29(6):174.
- [3] 陈洁君. 舒适护理模式在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 3(12):159-160.
- [4] 韩荣. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果探讨 [J]. 中外医疗, 2022, 35(9):155-157.
- [5] 张欣. 舒适护理对慢性心力衰竭患者的疗效观察 [J]. 中国老年保健医学, 2024, 14(1):125-126.

(上接第 164 页)

影响到患者的生活质量,所以需要采取良好的护理措施,提高患者的护理效果^[2]。

人文关怀护理在应用中,重点关注患者的情感需求、心理需求,通过拉近护理人员与患者之间的距离,构建良好的护患关系,从而能消除患者内心的戒备感,保证患者能积极配合护理人员工作^[3]。针对老年糖尿病患者,采用人文关怀对患者进行护理,通过从患者的住院环境,健康教育,心理护理,生活指导等方面,为患者提供人性化的护理服务,使患者能体会到人文关怀,这对患者生活质量提升,具有显著作用^[4]。

本次实验结果提示,干预组较对照组的生活质量评分更高,对比有统计学意义,对比有统计学意义 ($P < 0.05$),可见采用人文关怀护理,进行老年 2 型糖尿病患者的护理工作,可提高患者生活质量,应用效果显著。

综上所述,在老年 2 型糖尿病患者护理中,对人文关怀护理进行应用,在改善患者生活质量方面具有显著作用,值得大力推广。

参考文献:

- [1] 欧华群. 人文关怀护理在老年 2 型糖尿病护理中的应用效果 [J]. 现代养生, 2022, 22 (17): 1483-1486.
- [2] 付兰香. 人文关怀护理在 2 型糖尿病患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2022, 34 (11): 177-179+186.
- [3] 鲁梅. 人文关怀护理理念对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25 (9): 152-155+160.
- [4] 胡朝霞, 陈宝娇. 观察人文关怀护理对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响 [J]. 智慧健康, 2021, 7 (25): 151-153.