

精细化护理对老年护理中心住院患者坠床跌倒护理不良事件的预防分析

李现丽

北京市大兴区亦庄医院 100176

【摘要】目的 探讨精细化护理对老年护理中心住院患者坠床跌倒护理不良事件的预防效果。**方法** 在2023年6月-2023年12月,选取老年护理中心住院患者90例,随机分为两组,各45例,对照组实施常规护理,观察组实施精细化护理干预,比较两组护理效果。**结果** 观察组坠床跌倒发生率较低,护理满意度较高,与对照组相比差异显著($P<0.05$)。**结论** 对老年护理中心住院患者实施精细化护理干预,效果显著,值得临床推广。

【关键词】 精细化护理;老年护理中心住院患者;坠床跌倒;护理不良事件

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 01-157-02

老年护理中心住院患者由于生理功能减退、疾病影响等原因,容易发生坠床跌倒等护理不良事件^[1]。这些事件不仅给患者带来身心痛苦,还可能加重病情,延长住院时间,增加医疗费用。因此,采取有效的护理措施预防老年护理中心住院患者坠床跌倒具有重要意义。本研究旨在探讨精细化护理对老年护理中心住院患者坠床跌倒护理不良事件的预防效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取老年护理中心住院患者90例,时间为2023年6月-2023年12月,随机分为两组,各45例,对照组男女各25例和20例,年龄66-87岁,平均(74.45±6.44)岁;观察组男女各24例和21例,年龄65-84岁,平均(74.42±6.14)岁。2组一般资料,无显著差异($P>0.05$)。

纳入标准: 患者年龄达到60岁及以上;患者为住院患者,且预计住院时间超过24小时;患者需接受至少一级以上的护理;患者或其法定监护人需签署知情同意书,同意参与本研究。

排除标准: 在研究开始前已发生坠床跌倒的患者;患有严重疾病,如晚期癌症、严重心力衰竭等;患有严重精神或心理疾病,如精神分裂症、重度抑郁等;由于疾病或其他原因长期卧床不起,无法自主活动的患者;患者或其法定监护人拒绝签署知情同意书,或明确表示不愿参与本研究。

1.2 护理方法

给予对照组实施常规护理,此基础上,观察组实施精细化护理干预,具体措施如下:(1)评估患者坠床跌倒风险。引入专业的跌倒风险评估量表,该量表综合考虑患者的年龄、健康状况、药物使用、既往跌倒史等因素;对每位患者进行个性化的风险评估,根据评估结果,将患者分为不同风险等级,并制定相应的护理计划。(2)加强安全宣教。不仅仅满足于基础的安全教育,还针对患者的具体情况,提供个性化的安全指导;对于高风险患者,加强家属的安全教育,让家属也参与到患者的安全管理中来;通过宣传册、视频等多种形式,生动形象地展示坠床跌倒的危害和预防措施,提高患者和家属的重视程度。(3)优化病房环境。对病房的光线、温度、湿度等进行科学调控,确保环境舒适;地面采用防滑材料,并定期清洁保持干燥,减少因地面湿滑导致的跌倒风险;家具和设备的摆放充分考虑到患者的活动需求,确保通行无阻;在显眼位置设置防滑、防跌等安全标识,提醒患者注意安全。

(4)加强巡视和观察。增加巡视的频次,特别是在患者活动

高峰时段和夜间;巡视时不仅关注患者的生命体征,还注意观察患者的情绪变化、活动能力等方面的信息;对于发现的安全隐患,及时采取措施进行整改,确保患者的安全^[2]。(5)使用辅助器具。根据患者的具体情况和需求,提供个性化的辅助器具;对于行动不便的患者,提供拐杖、轮椅等器具,帮助其进行活动;对于长期卧床的患者,提供防坠床装置等器具,确保其安全。(6)心理关怀与支持。定期进行心理健康评估,了解患者的心理状态,及时发现焦虑、抑郁等情绪问题;提供心理咨询和支持服务,帮助患者建立积极的心态,增强自我保护的信心。(7)家属教育和参与。定期举办家属教育培训,教授家属如何协助患者进行日常活动,以及如何在家中设置安全环境;鼓励家属积极参与患者的护理工作,提供情感支持和实际帮助。(8)持续改进机制。建立不良事件报告系统,鼓励员工积极报告所有坠床和跌倒事件;定期对报告的事件进行分析,找出根本原因,并采取相应措施进行改进;将坠床和跌倒预防作为护理质量持续改进的重点项目之一。

1.3 观察项目和评价标准

(1) 坠床跌倒发生率。

(2) 护理满意度。采用医院自制调查问卷,满分为10分,评分9.0以上为满意、8.0-9.0为基本满意、小于8.0分为不满意。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0软件,计数资料采用率表示, χ^2 检验, $P<0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组跌倒坠床发生率对比

观察组跌倒坠床发生率明显低于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1: 两组跌倒坠床发生率对比 (n, %)

组别	例数	跌倒	坠床	发生率
对照组	45	4	2	6 (13.33)
观察组	45	1	0	1 (2.22)
χ^2				5.425
P				<0.05

2.2 两组护理满意度对比

观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$)。见表2。

3 讨论

老年护理中心住院患者坠床跌倒是一个严重的护理问题,它可能导致患者受伤、延长住院时间、增加医疗费用,甚至

可能导致更严重的健康后果^[3]。因此,预防老年护理中心住院患者坠床跌倒是非常重要的。老年护理中心住院患者坠床跌倒的原因有多种,主要包括内在因素和外在因素^[4]。内在因素包括老年人生理功能减退、疾病影响、药物副作用等,这些因素可能导致患者平衡能力下降、反应迟钝、肌力减弱等,从而增加坠床跌倒的风险。外在因素主要包括医院环境因素、护理措施不当等,如地面湿滑、光线不足、床栏未拉起等都可能造成患者坠床跌倒^[5]。由此可见,对老年护理中心住院患者一定要实施精细化护理,将护理工作做精做细,从而预防坠床和跌倒发生。

本文研究结果显示,观察组的老年护理中心住院患者在实施精细化护理后,其坠床跌倒的发生率明显低于采用常规护理的对照组,同时护理满意度也显著高于对照组。这一差异在统计学上具有显著意义($P < 0.05$),充分说明了精细化护理在预防老年护理中心住院患者坠床跌倒护理不良事件方面的积极效果。

精细化护理强调对患者个体情况的全面评估,注重环境因素的改善,以及护理过程中的细致观察和及时调整。这些措施有效地减少了可能导致坠床跌倒的各种风险因素。例如,通过评估患者的跌倒风险,护理人员能够制定出更具针对性的护理计划;优化病房环境,如保持地面干燥、设置防滑标识等,有助于减少因环境因素导致的跌倒;加强巡视和观察则能够及时发现并处理患者的不适和异常,从而避免不良事件的发生^[6]。此外,精细化护理还注重与患者及其家属的沟通和教育。通过向患者和家属详细讲解坠床跌倒的危害及预防措施,提高他们的安全意识和自我保护能力,这也是降低坠床跌倒发生率的重要手段^[7]。

综上所述,精细化护理通过全面评估患者情况、改善病房环境、加强巡视观察以及与患者和家属的有效沟通等措施,有效地降低了老年护理中心住院患者坠床跌倒的发生率,提

高了护理满意度。因此,精细化护理是一种值得临床推广应用护理模式,对于提升老年护理中心住院患者的护理质量和安全水平具有重要意义。

参考文献:

- [1] 李衍菊.精细化护理对老年住院患者跌倒护理不良事件预防效果及护理质量的影响[J].中外医疗,2021,40(21):155-159.
- [2] 王自芳,唐涛.精细化管理在预防住院老年患者护理不良事件中的作用探讨[J].基层医学论坛,2018,22(6):735-736.
- [3] 王巧,肖月梅,庄静怡.精细化管理提高呼吸系统疾病住院老年患者的护理安全性研究[J].中国老年保健医学,2021,19(4):152-154.
- [4] 胡利波.精细化管理在预防住院老年患者护理不良事件中的作用效果分析[J].饮食保健,2019,6(38):211-212.
- [5] 郑丽萍,林少华.老年肺炎患者住院期间实施精细化护理服务模式的效果[J].中国医药指南,2023,21(17):155-157,161.
- [6] 孟翠侠.探讨精细化护理对老年住院患者坠床/跌倒护理不良事件的预防效果[J].医学食疗与健康,2021,19(9):115-116.
- [7] 苏晓英,陈莉莉.精细化护理对老年住院患者坠床/跌倒护理不良事件预防效果及护理质量的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(17):156-158.

表2:两组护理满意度对比(n,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	45	24	12	9	80.00%(36/45)
观察组	45	35	8	2	95.55%(43/45)
χ^2					6.324
P					<0.05

(上接第156页)
对比存在显著差异, $P < 0.05$ 。见表2。

表1:两组患儿在接受护理后腹泻缓解时间及住院时间对比

组别	例数	腹泻缓解	住院时间
研究组	37	2.4±1.4	4.9±2.0
对照组	36	4.5±1.7	8.1±2.5

表2:两组患儿家长的护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	37	19	15	3	91.89%
对照组	36	12	14	10	72.22%

3 讨论

小儿腹泻在临床儿科属常见疾病,也是婴幼儿多发病^[2]。不容忽视的是,小儿腹泻目前已成为导致婴幼儿死亡的一个重要因素,在腹泻发生后,也容易导致患儿发生营养不良,甚至对其机体功能造成损伤,需要临床予以足够重视。对于腹泻患儿,在实施积极治疗的同时,提高护理工作的针对性、时效性,对促进患儿恢复意义积极且重要。以往此类患儿实施常规护理,常常无法保障护理工作的全面性,也缺乏度护理服务细节上的重视,固需要一种有效的护理模式,提高护理效率及效果^[3]。精细护理是当前在临床应用较为广泛的新型护理模式,基本施护原则在于对护理工作的各处细节加以

优化,提升护理人员的主动服务意识和把握风险意识,进而提升护理质量^[4]。

此次研究中研究组患儿实施精细护理,通过对以往小儿腹泻护理经验的总结,设计精细护理内容,制定符合科室情况的护理计划,在入院接待、基础护理、心理及饮食干预等方面予以重视,保障护理环节更加精细化。研究结果显示,研究组患儿与对照组相比在接受护理后腹泻缓解时间及住院时间均更短;研究组患儿家长的护理满意度与对照组相比更高,两组对比存在显著差异, $P < 0.05$ 。表明,小儿腹泻运用精细护理能够起到满意的护理效果,可确保护理工作细节不被忽视,促进患儿早日恢复。

参考文献:

- [1] 冯玉梅.精细护理在小儿腹泻护理中的应用[J].全科护理,2022,29(14):3080-3081.
- [2] 孙箭飞.小儿腹泻应用综合性护理效果研究[J].大家健康(学术版),2024(3):200-201.
- [3] 许艳萍.个性化护理模式在小儿轮状病毒腹泻中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,17(34):11-12.
- [4] 卢海燕,张宁.舒适护理在小儿腹泻中的应用及效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2023(33):6887-6890.