

通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的研究进展

甘颖慧¹ 江应聪¹ 通讯作者 陈洪云²

1 联勤保障部队大连康复疗养中心 2 大连市中心医院 辽宁大连 116013

【摘要】现阶段,我国人口老龄化问题会比较严峻,这就使得冠心病的发病率逐年递增。心绞痛是冠心病中尤为重要的一类表现症状,硝酸酯类药物、通心络胶囊以及 β 受体阻滞剂等均是临床中用于控制心绞痛的主要药物。其中,通心络胶囊的应用效果会比较好,其能够有效缓解患者疾病症状,并且安全性能会比较高。对此,本文主要就通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的研究进展展开论述,分析通心络胶囊的作用机制,探讨其药物应用的效果以及副作用等。

【关键词】通心络胶囊;冠心病;心绞痛;研究进展

【中图分类号】R54

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 01-174-02

引言:

冠心病主要是病患由于冠状动脉粥样硬化所引发的冠状动脉管道闭塞或者狭窄,使得患者出现心肌缺血或者坏死等的症状,这一疾病是现阶段我国尤为重大的一类公共卫生问题,同时也是城乡居民死亡率较高的一类疾病。通心络胶囊主要是用于治疗冠心病的一类中成药,其会以络脉理论为核心所制成的中药制剂,该类药物会具备化瘀通络等的功效,会将其广泛地应用至缺血性脑卒中以及冠心病心绞痛等疾病,其药物在应用时可以较好地改善患者的冠心病心绞痛症状,并且没有不良反应,实际临床治疗效果较好。

一、通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的作用机制

(一) 心肌保护作用

首先,通心络胶囊能够较好地保护患者的心肌组织。冠心病心绞痛的发生会和甘油三酯以及总胆固醇的含量相关联,患者在服用通心络胶囊后,血清当中的甘油三酯以及总胆固醇的含量会有所降低,进而改善患者心肌细胞的炎症反应,减轻患者所受到的病理损伤。上调心肌组织 KLF4 的表达,抑制炎症因子的分泌及释放,其具备较强的心肌保护作用^[1]。其次,通心络胶囊的应用能够改善患者心肌纤维化的状态。通心络胶囊会和患者的小血小板衍生生长因子受体结合,之后形成作用,改变纤维细胞的形态,合成并增值胶原,对细胞的发育、分化与形成一定的影响。减轻 ISO 诱导的心肌肥大心肌纤维化的症状,其会和心肌内皮型 NO 合酶等信号通路激活相关联,增加 NO 的生成量,其能够起到扩张血管患者血管的作用。缓解患者血管紧张状态,进一步保护患者的血管内皮,增加超氧化物歧化酶 SOD 的生成量,所以其具有抗氧化等的作用^[2]。

(二) 血管保护作用

首先,是抑制血管内皮细胞凋亡。血管内皮凋亡会使得血管内壁的炎症细胞以及脂质的通透性变得更高,会形成血栓粥样斑块与血栓的情况。患者在服用通心络胶囊后,其药物当中的成分人参皂苷 Rb1 可以有效降低氧化低密度脂蛋白损伤的血管内皮细胞趋化,降低炎症因子的形成^[3]。其次,会抑制血管内膜增厚。炎症因子是患者形成动脉粥样硬化表现的重要因素,病患在服用通心络胶囊后,血清中的 TNF- α 等的水平会明显降低, TNF- α 会直接和细胞毒产生作用,破坏血管内皮细胞结构的完整性,使得患者内皮功能产生障碍,进而分泌炎症介质 CRP 与 IL-6,形成血管壁增厚的情况^[4]。病患血管外膜单核细胞趋化蛋白高温的表达,会持续降低血

管内的单核细胞也会由血管壁游出,聚集动脉外膜,构成巨噬细胞。释放大量的 MCP-1,让细胞进一步迁移至内膜下,把炎症因子聚集在血管内膜,形成血管内膜增厚的情况^[5]。患者在服用通心络胶囊后会进一步抑制 MCP-1 的表达,由磷脂等信号通路,对巨噬细胞 Krüppel 样因子的表达以及翻译进行调节,减轻炎症细胞的浸润,让血浆当中的血管内皮生长因子以及 NO 水平变得更高,解除血管痉挛等的情况,其药物在心脏保护以及脑的保护上所产生的作用也尤为显著。改善病患内祖细胞功能,其会和上调趋化因子受体 4/Janus 蛋白酪氨酸激酶 2 信号通路存在一定的关联性,以常规治疗为基准加用通心络胶囊,进一步提高 JAK-2 磷酸化水平,其作用效果十分显著^[6]。

二、展望

在当前我国临床中,冠心病心绞痛患者的临床治疗可以使用一般药物,控制其疾病的发生次数以及强度等,但是无法保证其疾病不会复发,特别是在使用西药进行治疗时,西药的起效速度会比较快,其会形成一定的不良反应,复发率也会比较高。对此,在众多因素的影响下,西药治疗其疾病的疗效也会随之受到影响,会对患者的生活造成严重的影响^[7]。所以,可以利用通心络胶囊进行治疗,该类药物是一类中药的制剂,其会具备补脾益肺、改善微循环等的作用,其中,冰片可以起到散毒通络等的作用;蜈蚣能够增加血浆 NO 水平;赤芍可以降低血液粘度等。这些药材组分均产生了较强的保护作用,可以减轻患者血管内压,进而综合治疗心血管系统疾病,增加抗氧化自由基 NO。并且病患在服用通心络胶囊时,可以服用其他一些抗高压类的药物,实行中药结合治疗办法,能够较好地改善患者心绞痛的症状,缓解患者病情^[8]。在实际治疗过程中,要结合患者的实际病情,科学的设定服药的方式以及剂量等,其药物在治疗冠心病心绞痛临床的疗效中会远超过硝酸酯类药物的治疗效果,不良反应发生率会比较低,并没有存在明显的毒副作用,其是最为优质的一类选择。并且随着各项研究工作的推进,通心络胶囊的各方面特性也将会研究得更透彻,可以将其药物较好地投用至临床之中,治疗冠心病心绞痛患者,改善病情,明确其药物的作用机制^[9]。

三、结语

综上所述,由于当前人们的生活饮食习惯不规律且人口老龄化持续增多,这就使得冠心病疾病的发生率持续增多,患者在患其疾病后会对自身生活质量形成不利的影响,其心

(下转第 176 页)

走向的一个局部刺激,我们尽量对患者的穿刺避免关节、神经、韧带处的血管^[11-12]。

3.3 穿刺前后的常规处理

我们在穿刺前要进行无菌原则,对患者穿刺处的皮肤进行消毒,我们的医护人员在对患者进行穿刺的时候,还要提高穿刺的技术,对患者的穿刺要保证一次性的成功,这样可以很好的保证患者血管的质量,在患者穿刺结束后,我们在穿刺静脉下方不能再次穿刺,在超过24小时后可以进行第二次穿刺,这样可以有效的防止血管渗出^[13]。在我们对患者完成一日的治疗和穿刺后,我们医护人员也不能松懈,要对患者进行I级的巡视规则,在巡视的过程中我们主要观察患者的血管是否有回血的现象发生,静脉的走向问题是否正常,患者的局部皮肤是否有红肿、痒、胀、痛等不良现象,还要细心的观察患者的肤色是否和从前一样,这些都是患者静脉炎的参考因素,只有将静脉炎的预防工作做好,一旦发现有不良好的影响,我们都要进行及时的医治,将患者的病痛降低到最低^[14-15]。

3.4 中药治疗

水蛭大黄膏治血栓性静脉炎,主要疗效清热除湿,逐瘀消肿,散结镇痛。主治急性血栓性浅静脉炎。将上药共研细末,过80目以上筛,越细越好。根据红肿面积大小,取适量药末加适量蜂蜜调成较稠的膏剂,敷贴于红肿处,上盖油布或塑料布,再用绷带或胶布固定。每日外敷16~20小时,治疗1周为1疗程。乳香没药治血栓性静脉炎,主要疗效通经止痛,活血软坚。主治胸腹壁血栓性浅静脉炎。益母草丹皮治血栓性静脉炎,主要疗效清络泄热,凉血化瘀。主治急性血栓性深静脉炎。

4 小结

通过对患者的临床表现以及患者的发病机制进行总结,我们可以看出患者的化疗性静脉炎还是和患者长期进行化疗治疗有关,面对患者的肿瘤问题,我们还不能将化疗手段进行放弃,只能对患者进行穿刺前后的护理,已经化疗治疗时的特殊干预,将患者的静脉炎发病率降到最低,只有这样才能很好的将患者的身体恢复的更好,不仅有利于我们临床用药的治疗,还提高了医院的工作效率,减少了患者的痛苦。

参考文献:

- [1] 张红,孙凤英.碘伏配合冷敷治疗儿童白血病化疗性静脉炎效果观察[J].护理学杂志,2020,25(7):56-57.
- [2] 柏翠,王晓艳,吕志芳,等.血液病患儿化疗性静脉炎的原因分析及护理[J].中国实用护理杂志,2023,29(15):42-43.
- [3] 叶赞,张娜,张兰凤,等.国内化疗性静脉炎预防护理的临床证据及评价[J].现代临床护理,2022,11(8):1-4.
- [4] 高春玲.鲜马齿苋糊外敷预防化疗性静脉炎的临床研究[J].国际护理学杂志,2023,32(2):249-251,412.
- [5] 侯霞,陈绍玲,黄碧萍,等.循证护理应用于侵蚀性葡萄胎患者预防化疗性静脉炎的效果观察[J].中国实用护理杂志,2020,26(13):69-70.
- [6] 叶文娟,胡菊英,倪永仙,等.抗炎I号防治化疗性静脉炎的疗效观察[J].中国实用护理杂志,2019,25(18):6-7.
- [7] 李莉.赛肤润联合护理干预治疗儿童化疗性静脉炎30例[J].中国药业,2015,24(21):238-239,229.
- [8] 谢艳萍.山莨菪碱减轻化疗性静脉炎的临床观察[J].护士进修杂志,2022,27(20):1893-1895.
- [9] 赵桃月.艾洛松软膏预防化疗性静脉炎的护理[J].实用医学杂志,2019,25(11):1893-1894.
- [10] 靳英辉,赵晨,甘惠,等.化疗性静脉炎护理干预效果的网状Meta分析[J].护理学杂志,2016,31(4):85-90.
- [11] 张小来,叶希平,陈晓蓉,等.热敷法预防家兔化疗性静脉炎效果观察及机制探讨[J].山东医药,2023,53(22):22-24.
- [12] 梅中聪,张少丽.芦荟预防与治疗化疗性静脉炎Meta分析[J].护理研究,2016,30(29):3627-3631.
- [13] 李静,王荃,吴利群,等.硫酸镁外敷防治化疗性静脉炎的时机探讨[J].护士进修杂志,2021,26(17):1627.
- [14] 孙建,王枫,张伟,等.水调散蜂蜜湿敷治疗化疗性静脉炎疗效观察[J].护理学杂志,2023,28(13):65-66.
- [15] 汤娟,邓代丽,杨丽霞,等.两种方法在化疗性静脉炎防治中的应用效果比较[J].中国实用护理杂志,2019,25(30):50-51.

(上接第174页)

脏无法拥有足够的涵养血量,并且初期血量减少,会诱发冠心病等多类症状。冠状动脉内斑块持续性的积聚,会诱发患者出现心悸、胸痛等的症状,进而诱发心绞痛,如果没有及时进行干预和治疗,那么就会使得患者出现脑供血不足等一系列的并发症,因此要选用有效的治疗办法干预其疾病。在临床当中,通心络胶囊的使用频率会比较高,其具有极强的干预价值,且其并不容易损伤到患者的机体,能够加速血液循环,会具备镇痛、镇静等的效果,避免病患疾病恶化。所以由此表明,通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的优势较为显著,具有极强的临床价值,安全性也会比较高,可以较好地改善患者的心功能指标等,值得在临床中广泛的应用推广。

参考文献:

- [1] 宋俊钢.通心络胶囊对冠心病稳定型心绞痛患者血脂代谢指标及心功能的影响[J].罕少疾病杂志,2023,30(10):41-43.
- [2] 白飞娥.冠心病心绞痛内科治疗临床分析[J].医学论坛,2023,5(9):102-104.

- [3] 韩晓娟,代小敏.冠心病心绞痛患者采取通心络胶囊联合氯吡格雷治疗的临床疗效探讨[J].康颐,2023(21):221-223.
- [4] 牛立刚.通心络胶囊联合酒石酸美托洛尔片治疗冠心病心绞痛的临床效果观察[J].大医生,2023,8(10):58-60.
- [5] 崔术,赵甫刚,常丽静,等.通心络胶囊治疗冠心病稳定型心绞痛气虚血瘀络阻证临床疗效及对左心室功能的影响[J].河北中医,2023,45(8):1255-1259.
- [6] 赵文波,郭小婷.氯吡格雷联合通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的临床疗效[J].特别健康,2023(13):161-162.
- [7] 阿丽叶·艾尼瓦,古丽孜巴尔·马木提.通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的临床疗效及作用机制[J].首都食品与医药,2023,30(16):142-145.
- [8] 胡小武,曾庆宏,李凯,等.通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的效果及其对患者心功能的影响[J].临床合理用药杂志,2022,15(19):1-3,7.
- [9] 马震宇.通心络胶囊治疗冠心病心绞痛的疗效[J].心血管外科杂志(电子版),2020,9(3):266.