

常见脑病的中医治疗——脑梗死

孟 兵

北京中医药大学房山医院 102400

【中图分类号】R743

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 01-069-01

脑梗死是临床上常见的脑部疾病，大部分人在发病前并未表现出明显症状，一旦发病就会出现意识障碍症状。急性脑梗死患者多采用西医溶栓治疗，恢复期患者可采用中医治疗，充分发挥出辨证治疗、综合调理的优势，加快脑梗死患者的康复进程。中医治疗脑梗死的历史悠久，诸多名家对脑梗死的病因病机有着准确的认知。我联合长期临床治疗经验，为大家介绍中医治疗脑梗死的方法，一起看看下文吧。

1 什么是脑梗死？

脑梗死是因为脑动脉粥样硬化形成斑块，致使脑动脉管腔狭窄，患者脑组织处于缺氧缺血状态。脑梗死的临床症状比较多，如口角歪斜、一侧肢体麻木、认知功能降低等。随着现代生活方式、饮食习惯变化，脑梗死的发病率也在逐年上升，特别是老年群体，发病率、致残率、致死率均比较高，对患者生命健康的威胁较大。脑梗死患者应当及时接受治疗干预，才能降低并发症率，提高患者的生存质量。

2 脑梗死的救治流程

当患者出现脑梗死症状时，应当及时送往正规医院治疗，检查头颅CT，区分脑出血、脑梗死，保证救治措施的合理性。当脑梗死发病时间在3小时内，经过医生评估后排除禁忌症，使用链激酶、尿激酶实行溶栓治疗。发病早期也可使用补液扩容疗法，改善脑代谢。

3 中医治疗脑梗死的方法

• 活血化痰法

中医治疗脑梗死患者时，活血化痰法的应用非常普遍，能够溶解血栓、加速血液循环，修复神经功能。活血化痰治疗药物为桃仁、川芎、丹参，能够起到通经活络、活血化痰的功效，促进脑血液循环改善，减轻脑组织的缺氧缺血状态，控制病情发展。

• 化痰祛瘀通脉法

中医治疗脑梗死患者时，化痰祛瘀通脉法的治疗效果理想，以通畅经络、去除淤血、化解痰浊为治疗原则，改善脑组织缺氧缺血情况。使用化痰祛瘀通脉法治疗时，以川根子、三七、全蝎、蒲黄为常用药物，能够发挥出活血化痰的特点，溶解血栓、促进血液循环，有助于修复受损脑组织。

• 益气活血法

益气活血法以调理气血为治疗原则，可以加强机体的气血运行功能，改善脑组织缺氧缺血状态。使用益气活血法治疗时，医生参考患者的实际病情，选用补中益气汤、四君子汤治疗。上述方剂中包含当归、党参、黄芪等药物，具备活血化痰、益气补血的效果，改善脑血液循环，修复受损脑组织。部分中医采用补阳还五汤治疗，组方中的黄芪能起到补益元气的功效，当患者体内血行通畅后，能够促使脉络通畅；地龙可起到通经活络作用，归尾具备活血化痰功效。补气药、活血药配伍，可以保证气旺血行，发挥出补气活血通络作用。

• 化痰熄风法

中医治疗脑梗死患者时，采用化痰熄风法的效果理想，能够调整患者体内阴阳平衡，开窍通络，改善脑组织供血供氧情况。使用化痰熄风法时，以琥珀、全蝎、天麻等药物为主，发挥出熄风定痰功效，化解痰浊，促进脑血液循环。在使用熄风开窍法治疗时，则以珍珠母、赭石、牡蛎、龙骨等药物为主，可以熄风开窍、平肝降逆，调节体内阴阳平衡，治疗脑梗死的效果突出。部分医师选用天麻钩藤饮治疗脑梗死患者，天麻、钩藤联合用药，可以起到平肝熄风功效。川牛膝具备引血下行作用；黄芩、栀子联合用药，能够发挥出清热泻火功效。药物组方中添加苍术、胆南星、半夏，能够起到清热、燥湿、化痰功效；添加僵蚕、大黄、桃仁，可起到清热、活血、通络功效。

• 补肾化痰通络法

使用补肾化痰通络法治疗脑梗死患者时，利用补充肾脏精气的方式化解淤血，促进血液循环，改善脑组织供氧、供血状态，以淫羊藿、枸杞子、何首乌为常见药物，发挥出补肾壮阳功效，调节体内阴阳平衡，改善脑血管通畅性。

• 中医直肠给药法

使用中医直肠给药法治疗时，促使药物作用到直肠黏膜并吸收进入血液，作用到脑组织。此种给药途径可以增加药物在脑组织的浓度，治疗效果突出。中医直肠给药法，包括煎煮法、浸泡法、灌肠法，以赤芍、天麻、乌药为主，通过直肠黏膜促使药物成分吸收进入血液，起到活血化痰的功效。

• 中医针灸治疗法

中医治疗脑梗死的效果理想，针灸治疗法的方式比较多，包括电刺、温刺、扎刺等。扎刺法，即将针刺入穴位进行扎转，刺激穴位高频率振动。温刺则是在穴位上施加温热刺激，从而进入到体内。电刺疗法是接入电流，传导至穴位产生治疗效果。针灸治疗脑梗死的机制如下：改善气血运行、促进脑血液循环、恢复神经细胞功能。脑梗死患者接受针灸治疗，还能改善睡眠、减轻机体疼痛感。

• 中医推拿治疗

中医推拿治疗脑梗死的方法非常多，比如拉伸、推揉、按滚、摩擦等。以上推拿治疗法会刺激患者的经络、韧带、肌肉，并对淋巴系统、血管系统、神经系统产生影响，能够调节患者的内环境，减轻炎症反应，从而促进血液循环。

综合上述分析可知，脑梗死成为临床常见脑血管疾病，对患者思维认知、语言逻辑、肢体活动等功能的影响较大，降低患者生活质量，增加家庭、社会负担。因此要积极实行治疗干预，落实中医辨证治疗措施。在治疗过程中，还要重视患者的言语康复锻炼、肢体康复锻炼，遵循低盐低脂饮食要求，适当参与体育运动锻炼，积极预防“中风”，加快患者的康复进程。