

盐酸氨基葡萄糖片联合膏药治疗膝骨关节炎的疗效研究

陈佳宁

北京市怀柔区宝山镇卫生院 101411

【摘要】目的 探讨盐酸氨基葡萄糖片+膏药治疗膝骨关节炎的疗效。**方法** 随机方式将本院2022年5月-2023年5月期间诊治的70例膝骨关节炎患者分为对照组和观察组,各35例,所有患者均实施常规治疗,对照组口服盐酸氨基葡萄糖片,观察组采用盐酸氨基葡萄糖片+膏药治疗,比较两组护理效果。**结果** 护理后,观察组临床有效率较高,疼痛评分和Lysholm评分明显改善,与对照组相比差异显著($P<0.05$)。**结论** 对膝骨关节炎患者采用盐酸氨基葡萄糖片+膏药治疗,效果显著,有利于提高治疗效果,改善患者膝关节功能,减轻患者的疼痛感,值得临床推广。

【关键词】 膝骨关节炎;盐酸氨基葡萄糖片;膏药;Lysholm评分

【中图分类号】 R684.3

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753(2024)01-045-02

膝骨关节炎是一种以退行性病理改变为基础的疾患,多患于中老年人群^[1]。其症状包括膝盖红肿痛、上下楼梯痛、坐起立行时膝部酸痛不适等,也会有患者表现肿胀、弹响、积液等^[2]。如果不及时治疗,则会引起关节畸形,残废。本文选取膝骨关节炎患者70例作为研究对象,探讨盐酸氨基葡萄糖片+膏药治疗膝骨关节炎的效果,如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取70例膝骨关节炎患者,时间为2022年5月-2023年5月,随机方式对患者分组,各35例。对照组男性18例,女性17例,年龄41-79岁,平均(62.53±5.44)岁;观察组男性19例,女性16例,年龄43-77岁,平均(49.54±5.43)岁。对比两组一般资料,无显著差异($P<0.05$),可比。

1.2 治疗方法

对照组给予患者盐酸氨基葡萄糖片,口服,1~2片/次,3次/d,连续4周。

此基础上,观察组增加外用奇正消痛贴膏(西藏奇正藏药股份有限公司,国药准字Z54020113)治疗,首先对患部皮肤进行清洁,然后打开膏药,将其中的润湿剂均匀涂在中间药垫表面,然后在患处或穴位敷贴,注意轻压周边,使胶布贴实,1贴连续贴24h,连续治疗1周。

1.3 观察项目和评价标准

(1)比较两组治疗效果。患者各项生理指标降至正常范围,临床症状消失为治愈;患者各项生理指标降至治疗前的50%以下,临床症状有所改善为有效;患者各项生理指标降低

幅度 $<50%$,临床症状改善不明显甚至无改善为无效^[3]。

(2)比较两组治疗前和治疗后不同时间VAS评分。疼痛评分,0-10分,分数越高表示疼痛越严重^[4]。

(3)比较两组治疗前和治疗后不同时间Lysholm评分。膝关节功能评分,0-100分,随着分数的增高,患者的膝关节功能也越好^[5]。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0软件,计量资料用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,t检验;计数资料采用率表示, χ^2 检验, $P<0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果对比

观察组治疗的有效率明显高于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1: 两组治疗效果对比(n, %)

组别	例数	治愈	有效	无效	有效率
对照组	35	16	12	7	80.00%(28/35)
观察组	35	25	9	1	97.14%(34/35)
t					7.324
P					<0.05

2.2 两组治疗前和治疗后不同时间VAS评分对比

由表2可知,治疗后观察组VAS评分改善情况明显优于对照组($P<0.05$)。

2.3 两组治疗前和治疗后不同时间Lysholm评分对比

由表3可知,治疗后观察组Lysholm评分均明显高于对照组($P<0.05$)。

表2: 两组治疗前和治疗后不同时间VAS评分对比(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后2周	治疗后1个月	治疗后3个月
对照组	35	8.27±1.22	6.73±1.22	5.74±1.41	4.32±1.44
观察组	35	8.23±1.24	4.37±1.41	3.65±1.44	2.32±1.12
t		0.532	4.445	5.321	5.545
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3: 两组治疗前和治疗后不同时间Lysholm评分对比(分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后2周	治疗后1个月	治疗后3个月
对照组	35	48.46±4.54	54.45±4.43	60.64±5.56	70.74±4.43
观察组	35	48.74±4.53	60.47±4.35	75.76±5.64	89.75±4.44
t		0.635	11.325	10.124	12.332
P		>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

氨基葡萄糖片联合膏药治疗膝骨关节炎的疗效可以带来

