

# 老年糖尿病的护理研究进展

高文晶

沛县嘉华医院妇产科 江苏徐州 221600

〔摘要〕目的 探究不同的护理措施对于老年糖尿病的不同影响。方法 检索近 5 年来相关研究成果，并对其收集整理，进而总结出切实可行的护理措施。结论 对老年糖尿病患者实施全方位的护理对于患者的预后恢复具有积极性的影响。

〔关键词〕老年糖尿病；护理；预后恢复

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-175-02

糖尿病是一种多发于中老年群体的慢性疾病，其致病原因在于遗传与外部因素。杨艳深入的分析了我国医疗卫生组织公布的最新数据，结果显示全世界的糖尿病患者约为 8.7 千万，其中我国占患者总人数的 67.5%<sup>[1]</sup>。尿病的治疗对于我国医疗行业而言是一项严峻的挑战，并严重的威胁了我国中老年人的身心健康，其治疗刻不容缓。就现阶段我国医疗行业的发展而言，如何有效的提高糖尿病患者的生活质量成为了人们关注的焦点。

## 1 糖尿病的诊断

目前，关于中老年糖尿病患者的诊断，一直致力于该领域研究工作的学者均持有不同的观点，要对所有的患者采取统一的诊断标准。而胡小红则持有不同的意见，他们认为一些中老年患者在患病期间会出现糖耐量降低的情况，所以不能按照传统的诊断标准进行疾病的诊断<sup>[2]</sup>。而我国则采取了统一的诊断标准。为此，我国的 WHO 与国际卫生组织联合制定了糖尿病诊断的统一标准，即患者的空腹血浆血糖  $\geq 7.0\text{mmol/L}$ ；患者在餐后两小时血浆血糖的含量  $\geq 11.1\text{mmol/L}$ ，如果患者同时具备上述两个条件，则可确诊该患者所患病症为糖尿病。张赛春发表了自己独到的见解，他认为因为老年人自身的生理原因，其耐糖量相较于其他年龄段的人群呈现降低的状态，所以老年患者餐后两小时的血糖血浆含量明显高于空腹状态的下的血糖血浆含量<sup>[3]</sup>。由此可见，老年糖尿病患者的餐后两小时血糖血浆测定对于其疾病的诊断而言至关重要。

## 2 老年糖尿病的治疗

张曦月针对老年性糖尿病的治疗进行了更加深入的分析，她认为老年糖尿病患者的治疗途径中，最为直接的还是药物治疗，这种治疗方式也是老年糖尿病患者治疗过程中最为常见的一种治疗方式。一般患者要服用降糖药，而口服的降糖药物又分为三种类型，即磺酰脲类、葡萄糖苷酶抑制剂以及双胍类<sup>[4]</sup>。而朱小佳则针对这三类药物进行了分析和比较，他认为这三种药物的作用机理各有不同，磺酰脲类降糖药物可以有效的刺激人体的胰腺  $\beta$  细胞，进而使患者体内的胰岛素得到完全的释放，该药物适用于胰腺功能正常、无并发症的轻、中度糖尿病患者；而葡萄糖苷酶抑制剂主要用来降低患者餐后的血糖含量，可以单用，也可以与双胍类药物或胰岛素联合使用，它不会刺激人体的  $\beta$  细胞分泌胰岛素，它可以有效的降低患者餐后的血糖，这样可以大大的降低患者对于胰岛素的需求量，适用于老年糖尿病患者；而双胍类降糖药物可以有效的促进患者外周神经细胞对于人体葡萄糖的充分利用，并有效的控制机体对于葡萄糖摄入的含量，该药物

是肥胖 2 型糖尿病患者的福音，如果与胰岛素联合使用，可以有有效的降低胰岛素的用量。

## 3 老年糖尿病的护理

### 3.1 健康指数的观测

系统性、良好的血糖监测对于患者全面了解疾病有着至关重要的作用。王瑞芳建议老年糖尿病患者每周进行 2—3 次晨空腹监测以及餐后两小时血糖监测，每隔 2—3 个月进行糖化血红蛋白的化验以及尿蛋白的检查，而患者也要定期进行检查，包括血压、血脂、肾功能以及心电图等项目的检查，并以此来作为患者血糖评估的重要指标，通过上述各项指标，合理的制定相应的治疗方案。

### 3.2 饮食护理

合理的控制糖尿病患者的饮食，是糖尿病治疗的基础条件。黄艳提出了对患者实施饮食护理的目的在于严格的控制患者的血糖，并在此基础上维持患者的标准体重，改善患者的脂类代谢，进而有效的减轻患者的胰岛负担。针对老年糖尿病患者的护理，护理人员要尤其注意患者的饮食习惯，严格控制患者脂肪、胆固醇的摄入，适当的控制患者的饮食可以有有效的降低患者机体胰岛  $\beta$  细胞的负担，这就要求了护理人员要严格控制患者的主食，采取定时定量进食的方法。为了保证患者能够摄入足量的营养，尹丽华建议患者要少食多餐，最好每天保持 5—6 餐，而主食的选择则以粗细粮混合为主，这种高纤维的饮食有助于降低患者血糖吸收的速率，以达到降低患者最高血糖量的目的。

### 3.3 心理护理

糖尿病实质上是一种慢性疾病，患者一旦患病，需要长期服药，进而有效的控制病情的进展。高海霞认为因为糖尿病的治疗周期长，并且在治疗的过程中极易反复发作，如果老年患者发生了情绪的波动，其自主神经也会在一定程度上发生紊乱，患者经常会出现心跳加快、血压升高等症状。所以，大多数老年糖尿病患者会产生悲观、抑郁的消极心理，而这些负面情绪也会在一定程度上影响患者的预后恢复。患者的这种心理表现也为老年糖尿病的护理工作提出了严格的要求，要及时对患者实施心理护理，护理人员要根据患者的心理状态，给予针对性的心理安慰，运用合理的方式缓解患者的不良情绪，比如讲些笑话逗患者开心，保持患者的心情舒畅，鼓励患者走出疾病的阴霾，进而使患者保持乐观的心态来面对疾病的治疗。

## 4 老年糖尿病常见并发症的护理

### 4.1 糖尿病并发症的观察

李欣欣表示老年糖尿病患者均会出现不同程度的并发症，而护理人员要及时发现患者的这些并发症，进而开展有效的护理措施，比如患者有无恶心、呕吐等症状，是否出现食欲减退、呼吸加快、嗜睡等现象产生，时刻观察患者是否出现肾功能减退等不良反应。如果患者出现了盗汗、四肢无力、双手颤抖以及事物模糊等症状，要及时处理，谨防低血糖症状的产生，如果发生相应的症状，患者应及时服用糖块、饮料等易吸收的糖类物质，进而有效的争取患者的抢救时间，同时还要严密观察患者血糖含量的变化。齐婧提出了这样的想法，低血糖是糖尿病患者中出现最多的一项并发症，尤其是在夜间，如果患者出现低血糖的症状，常常会很难发现，如不及时处理，极易增加患者脑功能、肾功能并发症的概率，这也充分的反映出了糖尿病患者低血糖处理的重要性。

#### 4.2 糖尿病合并高血压的护理

合理的控制糖尿病合并高血压患者的饮食是最佳的护理措施，根据患者的病情合理的控制其饮食习惯及营养摄入状况。程卫秀认为少食用胆固醇含量较高的食物，比如蛋黄、动物内脏以及动物脂肪等，要合理控制患者对于食盐的吸收。同时，在对糖尿病合并高血压患者实施服药护理时，要督促患者按照规律用药，禁止私自增减药量或随意更换药物。

#### 4.3 糖尿病足病的护理

高雪梅认为糖尿病足病是患者致残的主要因素，也是影响糖尿病患者生活质量的常见并发症之一，只有充分的做好糖尿病足病的预防工作才能有效的减少糖尿病足病发生的概

率，进而有效的改善患者的生存质量。这就要求了护理人员在糖尿病患者的日常护理工作中密切的观察患者的病情变化，在心理上给予患者安慰和支持，帮助患者树立战胜病魔的积极心态，这对于老年糖尿病患者的预后恢复具有一定的积极意义，进而有效的减少患者并发症发生的概率，并在一定程度上促进患者生活质量的改善。

#### 5 结论

老年糖尿病患者的年龄较大，病程较长，所以护理人员要在糖尿病患者的日常护理工作中密切的观察患者的病情变化，在心理上给予患者安慰和支持，帮助患者树立战胜病魔的积极心态，这对于老年糖尿病患者的预后恢复具有一定的积极意义，进而有效的减少患者并发症发生的概率，并在一定程度上促进患者生活质量的改善。

#### [参考文献]

- [1] 杨艳, 赵琨, 吕娅, 等. 多学科协作模式在老年糖尿病患者护理中的应用[J]. 医学研究生学报, 2016, 29(12):1318-1320.
- [2] 胡小红, 陈谷霖, 刘小敏. 社区延续护理对老年糖尿病患者护理干预效果[J]. 中国医学创新, 2014, 66(24):97-99.
- [3] 张赛春. Orem 自理模式在老年糖尿病患者护理中的效果分析[J]. 中国医药导报, 2012, 09(2):132-133.
- [4] 张曦月, 李艳华, 徐永峰. 协同护理模式在老年糖尿病患者护理中的应用[J]. 齐鲁医学杂志, 2015, 52(4):481-483.

(上接第 173 页)

学习兴趣, 加强师生交流沟通能力, 提高分析解决问题能力, 希望继续实施 C-P-L 教学。

综上, 在影像学本科生在妇产科超声诊断教学中使用 C-P-L 联合教学模式, 有利于提高成绩, 改善学习效果, 提高学生满意度, 值得临床使用和推广。

#### [参考文献]

- [1] 何鸳, 王佩璐, 常荷, 等. PBL 联合多媒体教学法在妇产超声教学中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(07):184-185.

- [2] 李佳慧, 刘玲玲, 戴琼. 对分课堂融合 CBL+PBL 模式在妇产科护理教学的研究与实践[J]. 中国卫生产业, 2021, 16(31):144-145.

- [3] 杨华, 王鑫璐, 史铁梅. 微信群互动模式在留学生超声诊断教学实践中的应用[J]. 基础医学教育, 2022, 20(05):407-409.

- [4] 张华, 邱少东, 祝志敏, 等. 新型教学模式在超声诊断学本科生见习中的应用价值[J]. 卫生职业教育, 2022, 36(02):70-72.

- [5] 屈登雅. C-P-L 联合教学模式在妇产科超声诊断教学中的应用研究[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 2(04):192-194.

(上接第 174 页)

理作用的研究进展[J]. 广西医学, 2023, 45(04):465-468.

- [2] 吕剑涛. 千金藤素对化疗药物减毒增效及抗肿瘤转移作用研究[D]. 中国海洋大学, 2009.

- [3] 甘灿云, 陈海红, 杨海燕. 黄芩苷抗炎作用的研究进展[J]. 中国当代医药, 2023, 30(27):23-29.

- [4] 董立朋. 千金藤素对局灶性脑缺血小鼠的脑保护作用及其机制研究[J]. 2015.

- [5] 王庆端, 江金花, 孙文欣等. 千金藤素抗炎镇痛作用的实验研究[J]. 中国药理学杂志, 1999, (09):18-21.

- [6] 王延学, 马可, 夏志浩. 老药新用之阿兹夫定[J]. 中国合理用药探索, 2023, 20(06):25-27.

- [7] 黄灿, 牛阳, 南一等. 基于网络药理学及分子对接技术探讨千金藤素治疗新型冠状病毒感染的作用机制[J]. 宁夏医科大学学报, 2023, 45(05):

- [8] 桑会婷. 千金藤素抗甲型流感病毒的作用研究[D]. 南

方医科大学, 2022.

- [9] 湛磐, 丁一, 朱丽红. 千金藤素的抗肿瘤作用研究进展[J]. 癌症进展, 2012, 10(01):31-34.

- [10] 余成香, 白俊华, 桂香. 千金藤素对口腔鳞癌细胞凋亡及 FOXL2、Ki67 表达的影响[J]. 中国药师, 2019, 22(03):403-406+421.

- [11] 潘岑, 王庆兰, 邓杨清等. 千金藤素通过靶向 GLUT1 干扰葡萄糖摄取抑制非小细胞肺癌细胞增殖的研究[J]. 湖北中医药大学学报, 2023, 25(03):15-19.

- [12] 郑泽叶, 王果. 千金藤素抗肿瘤药理作用机制研究进展[J]. 中国野生植物资源, 2023, 42(07):68-72.

- [13] Li C W. Cepharanthine Blocks the Presentation of Thyroid & Islet Peptides in a Novel Humanized Autoimmune Polyglandular Syndrome Type 3 Variant (APS3v) Mouse Model[J]. Journal of the Endocrine Society, 2021.