

白血病得了就没救吗？

胡 丽

四川省崇州市人民医院 611230

〔中图分类号〕R733.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-070-01

白血病是一种常见的血液系统恶性肿瘤，患者及其家属常常对其治疗和康复存在许多疑虑和担忧。然而，我们要明确一点：白血病并非绝对没有治疗和康复的希望。在现代医学的发展下，白血病的治疗方法不断进步，许多患者可以得到有效的治疗和恢复。

首先，我们需要了解的是，白血病的治疗方法因病情不同而有所差异。对于早期诊断的白血病患者，常规的治疗方法包括化疗、放疗和造血干细胞移植等。化疗通过使用药物来杀死白血病细胞，放疗则利用高能射线来破坏白血病细胞。造血干细胞移植是将健康的造血干细胞移植到患者体内，以恢复正常的造血功能。对于晚期或复发的白血病患者，靶向治疗和免疫治疗等新兴疗法也为他们带来了新的希望。靶向治疗通过针对白血病细胞的特定分子进行干预，抑制其生长和扩散。免疫治疗则通过激活患者自身的免疫系统来攻击白血病细胞。当然，白血病的治疗过程是一个漫长而复杂的过程，需要患者和家属的耐心和配合。治疗费用也是患者和家属关心的问题。一般来说，白血病的治疗费用较高，但具体费用因治疗方案、医院等因素而有所差异。为了降低费用，患者可以选择合适的医疗机构，充分利用医保政策和医疗救助等优惠政策，以减轻经济负担。此外，患者和家属还应该积极参与康复过程，保持良好的心态和生活习惯。良好的心理状态对于康复至关重要，可以通过与医生和其他患者交流、参加康复活动、寻求心理咨询等方式来获得支持和帮助。

人们认为白血病没有救了的观念可能有以下几个原因：在过去，白血病的治疗效果相对较差，许多患者无法获得有效的治疗，导致人们普遍认为白血病是一种无法治愈的疾病。对于白血病的治疗进展和新技术的宣传不足，导致公众对于白血病的治疗效果存在误解和缺乏了解。白血病是一种严重的疾病，患者和家属面临着巨大的心理压力和焦虑，往往容易产生消极的观念。

近十年来，白血病的救治取得了许多新的发展与进步。靶向治疗是一种针对白血病细胞特定分子的治疗方法，通过干预这些分子，抑制白血病细胞的生长和扩散。一些靶向药物已经在临床上取得了显著的疗效。免疫治疗利用患者自身的免疫系统来攻击白血病细胞，包括 CAR-T 细胞疗法等。这些

新兴的治疗方法在一些白血病患者中取得了显著的治疗效果。随着基因测序技术的进步，个体化治疗成为可能。通过分析患者的基因组信息，可以制定个体化的治疗方案，提高治疗效果。近年来，白血病的临床研究不断推进，新的治疗方法和药物不断涌现。这些研究为白血病的救治提供了新的希望。需要强调的是，白血病的治疗效果因个体差异而有所不同，每个患者的治疗方案都应根据其具体情况制定。虽然近年来取得了许多进展，但仍然需要更多的研究和努力来改善白血病的救治效果。因此，患者和家属在面对白血病时，应积极寻求专业医生的帮助和建议，了解最新的治疗进展，并保持乐观的心态和积极的生活态度。

对于白血病，还有一些常见的认知误区需要纠正：（1）白血病一定是绝症？这是一个常见的误区，白血病并非绝对没有治疗和康复的希望。随着医学的进步，许多白血病患者可以得到有效的治疗和恢复。（2）白血病治疗一定需要骨髓移植？骨髓移植是一种常见的治疗方法，但并非所有白血病患者都需要进行骨髓移植。治疗方案应根据患者的具体情况和病情来制定，可能包括化疗、放疗、靶向治疗等多种方法。

（3）白血病治疗一定会导致严重的副作用？治疗白血病的药物和放疗可能会引起一些副作用，但并非所有患者都会经历严重的副作用。医生会根据患者的情况进行个体化的治疗，以最大程度地减少副作用的发生。（4）白血病治疗费用非常高？白血病的治疗费用因治疗方案、医院等因素而有所差异，但并非所有患者都需要支付巨额费用。患者可以选择合适的医疗机构，充分利用医保政策和医疗救助等优惠政策，以减轻经济负担。（5）白血病治疗后一定无法恢复正常生活？白血病治疗后，患者可以通过康复训练和积极的心态逐渐恢复正常生活。虽然康复过程可能需要时间和努力，但许多患者可以恢复到与白血病前相似的生活水平。

总之，白血病并非绝对没有治疗和康复的希望。早期诊断和治疗、合理的治疗方案、积极的心态和配合，都有助于提高治疗效果和康复率。在治疗过程中，患者和家属应与医生密切合作，充分了解治疗方案和费用，并积极寻求优惠政策和心理支持，以降低费用并提高康复效果。

（上接第 69 页）

任，但在我国，主动采取清洁措施的不到 1%。可见为了健康，性生活前后应该注意清洁卫生。

6) 乱用药，人为拖延病情致使炎症迁延难愈。大多数女性朋友对妇科炎症没有引起足够的重视。另外，一些女性朋友喜欢忍，加之工作繁忙，喜欢自行到药店买一些消炎止痛片，造成了人为的拖延病情。如果妇科炎症在急性期没有得到彻

底治愈，转为慢性炎症后，往往经久不愈、反复发作，建议女性朋友有病及时到正规的医院接受正规治疗。

总之，冬季是阴道炎复发的高峰期，如何防止阴道炎在冬季复发并有效避免阴道炎治疗不彻底、反复发作必须高度重视，希望通过科普，能够帮助你更好的防范和治疗阴道炎，做健康、幸福女人！