

延伸护理在产后康复护理中的应用分析

卢英菊 梁春兰 林单娜 何贤滨 敖秀文

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的 探讨延伸护理在产妇产后康复护理中的应用效果。方法 随机选取我科接受分娩的 84 例产妇作为研究对象，分为观察组和对照组各 42 例。对照组采取常规的产后康复护理方法，观察组采用延伸护理模式，对比两组产妇对于产后护理的满意度。结果 观察组的产妇在产后康复护理中满意度明显优于对照组的产妇，两者之间具备差异对比。结论 延伸护理对于产妇产后的康复护理有着较高的应用价值，能够有效提高产妇产后康复护理的满意度，使得护患关系更加和谐，也能够大大提高医院的声誉，值得在临床护理中推广应用。

〔关键词〕延伸护理；产后康复；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-114-02

随着我国医疗水平的不断提升，患者对于医院的护理要求越来越高，医疗卫生事业也在不断地改进，提出了更多人性化的护理理念。从妇产科来看，大部分产妇非常看重产后康复护理的水平，为着力提升产妇对于临床护理的满意度，本文就延伸护理在产妇产后康复护理中的应用效果进行分析研究，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取于 2023 年 1 月至 2023 年 8 月我科接受分娩的 84 例产妇作为研究对象，分为观察组和对照组各 42 例。产妇的平均年龄在 23 岁到 38 岁之间，从两组产妇的年龄、临床表现等来看，均无明显差异，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规的产后护理方法，在患者出院前对产妇进行定期的康复检查，分析产妇的身体状况，对其进行一些健康教育宣讲，使其能够了解在产后的注意事项，明白自身产后的身体状况，出院后能够根据医生的嘱咐进行调理和休养。

观察组的产妇则在护理的基础之上，采取延伸护理模式，对产妇实施更细致化的护理。

首先，为观察组的产妇建立个人的健康档案，健康档案里面包括了产妇的个人档案以及基本资料、临床表现和治疗情况等，并且有产妇及其家属的多种联系方式，以便随时能够与产妇进行沟通。同时也给予产妇医院护理人员的联系方式以及联系渠道，产妇在有问题的时候可以及时的咨询的护理人员。

其次，对产妇实施产后的健康指导。在常规的护理手段中，也会对产妇进行健康教育，集中于如何去调理身体，能够让身体尽快的恢复健康状态，而忽略了一些产妇关注的其他问题，如体型的康复以及母婴护理相关知识学习。大部分的初产妇不具备生育的经验，在分娩后对于母婴护理是相对陌生的，且有一些紧张恐慌的情绪。对此，护理人员可以组织产妇开展健康教育讲座，针对性的学习母婴护理相关的知识，且邀请家属一起参加，共同学习在分娩结束之后如何哺育，如何为婴儿清理身体以及在护理期间应当注意的事项等等。夫妻之间共同学习在分娩结束后的抚育知识，能够尽快上手，以科学健康的方式养育孩子。其次，产妇非常关心产后的体

型问题，大部分产妇在生育期间，身体都会增重，会出现身材走样、体重增加等问题，甚至会出现一些下体损伤，如腹直肌分离、阴道撕裂以及膀胱撕裂等各种问题，护理人员可以借助现代化的医疗技术，对产妇进行康复治疗，并且对他们进行心理康复，使其在治疗时期能够正确的意识到产后体态恢复的问题，以更正常积极的心态去面对，适当调整自己的饮食和生活习惯，进而让身体和体态能够尽快恢复。

1.3 观察指标

对比两组产妇在临床护理之中的满意程度，通过调查问卷的形式收集数据，调查问卷共 10 个问题，每个问题后面都有满意、一般满意和不满意三个选项，得出总体满意率。

1.4 统计学方法

本次护理观察实验采取 SPSS22.0 统计学软件进行数据处理， $P < 0.05$ 代表差异，具有统计学意义。

2 结果

观察组产妇中满意为 39 例，一般满意 2 例，不满意 1 例，满意度 97.73%；对照组产妇满意 29 例，一般满意 10 例，不满意 5 例，总体满意度为 88.1%。从数据分析来看，观察组的产妇满意度明显高于对照组，两者之间具备差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

产后康复护理是根据产妇产后的实际情况，通过现代化的医疗手段对其进行身体的调整，使其能够尽快恢复身体健康，减少生产给孕妇带来的身体伤害，提高他们的生活质量。延伸护理概念的提出是医疗技术不断发展的结果，也是为满足广大患者对于护理的要求。延伸护理，更提倡人性化的护理理念，在产后康复护理中运用，延伸护理主要强调对产妇的心理护理以及健康教育，能够通过心理护理减轻产妇在产后的出现的心理问题，让她们以更积极乐观的心态，应对哺育期间的事情，学习相关的母婴知识，能够正确看待自身的产后体型问题，可以帮助他们树立健康的饮食和生活习惯，使身体能够得到尽快的康复。另外在健康教育上也增加了对产妇及其家属的母婴护理知识学习，尤其是对于初生父母，这种母婴知识的相关学习十分有必要，能够帮助他们快速上手，具备科学的喂养知识。由此可见，延伸护理对于产妇产后的康复护理有着重要的意义，其更人性化和有针对性，能

(下转第 116 页)

表 1 比较两组患者的护理质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理操作步骤	护理服务态度	病房环境	健康教育	康复锻炼的效果
观察组	60	88.34±5.27	92.15±4.12	89.55±5.11	91.44±5.43	90.37±4.19
对照组	60	70.49±3.62	74.33±2.18	73.18±4.41	75.22±4.21	78.55±3.34
t	--	21.625	29.613	18.785	18.285	17.086
P	--	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 比较两组患者的护理满意度 (n%)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	60	57	3	0	60 (100.00)
对照组	60	50	4	6	54 (90.00)
χ^2	--	--	--	--	6.315
P	--	--	--	--	0.011

3 讨论

骨科患者常常因骨科创伤而就医, 且还伴有剧烈疼痛, 同时也面临康复周期较长的挑战。在治疗期间, 这些患者常常感到焦虑和烦躁, 情绪较为负面。因此, 骨科病房的护理服务变得更加复杂, 极易出现患者对护理服务不满的情况。为了提高骨科护理质量并增加患者满意度, 应更加重视骨科护理服务, 并将以人为本的护理理念融入其中^[1]。

人性化护理在骨科病房中对护理质量和患者满意度有着显著的影响效果。首先, 人性化护理可以提高护理质量。人性化护理注重关注患者的需求和感受, 提供个性化的护理服务。这种护理方式可以增强患者的参与感和满意度, 提高康复效果。例如, 通过与患者建立良好的沟通和信任关系, 护士可以更好地了解患者的病情和需求, 从而提供更贴心的护理服务。此外, 人性化护理还注重疼痛管理、预防感染等方面的护理措施, 有效提高了护理质量。其次, 人性化护理可以提高患

者对护理的满意度。在骨科病房中, 患者往往需要长时间的康复治疗, 身体和心理上都面临一定的困扰。人性化护理能够关注患者的情感需求, 提供温暖和关怀, 增强患者的满意度。例如, 护士可以定期与患者进行心理交流, 鼓励患者积极面对康复过程中的困难和挑战, 从而提高患者的心理健康水平。此外, 人性化护理还注重提供舒适的治疗环境和个性化的护理计划, 满足患者的个体差异和需求, 提高患者的满意度^[2]。

本次研究获取结果显示, 相较于对照组, 观察组护理质量评分显著高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 对比分析后, 观察组护理满意度明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。就此作出分析, 人性化护理具有较高的临床价值。

综上所述, 人性化护理对骨科病房的护理质量和患者满意度有着显著的影响效果。在实践中, 护士应注重与患者建立良好的沟通和信任关系, 关注患者的情感需求, 提供个性化的护理服务。

[参考文献]

- [1] 王欣, 高延敏. 人性化护理模式在骨外科病房护理管理中的应用探析[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(14):15.
- [2] 元莹莹. 人性化护理干预模式在骨外科病房护理中的应用[J]. 中国社区医师, 2019, 35(18):136+139.

(上接第 113 页)

康复护理在腰椎间盘突出症患者的护理中相比常规护理可以更好地减少疼痛感、提升腰椎间盘突出功能和改善整体状况的原因和原理如下: 康复护理注重个体化的护理计划, 根据患者的具体情况和康复需求, 制定针对性的康复方案^[1]。这样可以更好地满足患者的康复需求, 提供更精准的护理支持。运用多种治疗方法, 如物理疗法、运动疗法、药物治疗和心理支持等。这些综合治疗方法可以从不同方面促进康复, 减轻疼痛、恢复功能和改善整体状况。注重功能训练, 包括肌力训练、平衡训练和柔韧性训练等^[2]。通过这些训练, 可以增强腰椎周围肌肉的力量和稳定性, 减轻腰椎间盘的负担, 提升腰椎间盘的功能。在疼痛管理方面更加细致和个体化。护士可以根据患者的疼痛程度和个体差异, 制定合理的疼痛管理方案, 包括药物治疗、物理疗法和心理支持等^[3]。这样可以更好地减轻患者的疼痛感, 提升康复效果。注重向患者提供相关的健康教育和宣教, 包括腰椎保护知识、正确的姿

势和体位、合理的体力活动和运动方式等。通过教育和宣教, 可以帮助患者更好地理解 and 掌握康复知识和技巧, 主动参与康复过程, 提升整体状况。

综上所述, 康复护理在腰椎间盘突出症患者的护理中起着重要的作用。通过评估和监测、疼痛管理、功能训练、活动指导、心理支持和家庭指导等多方面的护理内容和方法, 可以帮助患者减轻疼痛、恢复功能、提高生活质量。

[参考文献]

- [1] 陈丽芳, 张荣荣. 阶梯式康复护理模式对腰椎间盘突出术后患者生活质量的影响观察[J]. 西藏医药, 2023, 44(2):124-125.
- [2] 裴玲玲, 卢明. 艾灸联合康复护理在腰椎间盘突出症中的应用[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(5):105-107.
- [3] 颜婷, 陈晓旭, 江泓, 等. 针灸、推拿联合康复护理对腰椎间盘突出症患者临床效果的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2023, 7(1):110-113.

(上接第 114 页)

够站在产妇的角度, 为她们提供生理心理所需的护理服务, 由此提升产妇的产后生活质量, 建立良好的护患关系, 提高护理水平, 提升患者对于护理的满意度。

4 结语

综上所述, 延伸护理在产后康复里有着较高的应用价值, 能够明显提高产妇对于产后护理的满意度, 值得在临床进行推广应用。

[参考文献]

- [1] 李宏霞. 产后盆底康复护理在女性盆底功能障碍中的应用价值[J]. 人人健康, 2022 (19): 96-98.
- [2] 郭红超. 产后康复护理在初产妇产后盆底功能恢复中的应用价值分析[J]. 四川解剖学杂志, 2020, 28 (02): 96-97.
- [3] 马生红. 延伸护理在产后康复护理中的应用分析[J]. 中外女性健康研究, 2021 (16): 70-71.