

# 神经内科介入手术术后护理的常见问题及解决方法有哪些？

侯红梅 廖辉

成都市郫都区人民医院 611730

[中图分类号] R473 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 01-055-01

神经内科介入手术是一种常见的治疗神经系统疾病的方法。术后护理对于患者的康复非常重要。以下是一些常见问题及解决方法，帮助患者和家属更好的了解术后护理。

1. 伤口护理：术后伤口需要进行适当的护理。患者应保持伤口清洁和干燥，避免碰触或揭开伤口。遵循医生的指导，定期更换敷料，并注意伤口是否有红肿、渗液或感染等异常情况。

2. 活动与康复：根据医生的指导，患者需要逐渐增加活动量。开始时可能需要卧床休息，然后逐渐进行轻度活动，如坐起、行走等。康复期间，患者应遵循康复计划，进行物理治疗和康复训练，以促进神经功能的恢复。

3. 饮食与营养：术后患者需要注意饮食与营养的均衡。遵循医生或营养师的建议，摄入适量的蛋白质、维生素和矿物质，以促进伤口愈合和身体康复。术后患者可能需要根据医生的建议进行饮食调整。例如，避免摄入过多的盐和脂肪，增加蔬菜和水果的摄入，保持适当的体重和营养平衡。

4. 疼痛管理：术后可能会出现疼痛不适。医生会根据患者的情况开具合适的镇痛药物。患者应按时服药，并遵循医生的建议，如保持休息、适当活动和热敷等，以减轻疼痛。

5. 注意并发症：术后可能会出现一些并发症，如感染、出血、血栓等。患者应密切关注自身症状的变化，如发热、伤口红肿、呼吸困难等，及时就医并告知医生。

6. 心理支持：术后患者可能会面临心理压力和焦虑。家属可以给予患者情感上的支持和鼓励，帮助他们积极面对康复过程。同时，寻求专业心理咨询的帮助也是一个好的选择。

7. 遵循医嘱：术后护理过程中，患者应严格遵循医生的嘱咐和建议。包括服药时间、剂量和频率等。如果有任何疑问

问或不适，应及时与医生沟通。

8. 避免感染：术后患者的免疫系统可能较弱，容易感染。家属和患者应注意保持良好的个人卫生习惯，如勤洗手、避免接触病原体、保持室内清洁等。如果出现发热、咳嗽、呼吸困难等感染症状，应及时就医。

9. 定期复诊：术后患者应按照医生的安排定期复诊。这有助于医生及时评估患者的康复情况，并进行必要的调整和治疗。

10. 寻求支持：术后患者和家属可以寻求社会支持和康复资源。参加康复小组、加入支持性社群或寻求康复专家的帮助，可以提供情感支持和康复指导。

11. 注意药物相互作用：术后患者可能需要同时服用多种药物。在服药期间，应遵循医生的建议，避免药物相互作用的风险。如果有任何疑问，应及时向医生咨询。

12. 安全防护：术后患者需要注意安全防护，避免受伤或摔倒。家属可以帮助患者清理家中的杂物，确保走道畅通，使用防滑垫或扶手，以减少意外伤害的风险。

13. 定期监测：术后患者应定期监测自身的症状和体征变化。家属可以帮助记录患者的体温、血压、心率等数据，并及时向医生报告异常情况。

总之，神经内科介入手术术后护理是患者康复过程中至关重要的一部分。通过伤口护理、活动与康复、饮食与营养、疼痛管理、注意并发症和心理支持、注意药物相互作用、安全防护、定期监测和寻求支持，可以帮助患者更好地恢复健康。如果您有任何疑问或需要进一步了解，请咨询专业医生。要认真反馈患者自身情况，方便医师更为准确的指导。

(上接第 54 页)

发挥着重要作用，通过运动可加速血液循环，减少胆固醇形成，同时还有助于增强肌肉，减少骨骼以及关节僵硬出现几率。高血压患者适当运动，还有助于提升食欲，加速肠道蠕动，防止便秘，并使其睡眠情况得到改善。高血压患者要注意养成持续运动的好习惯，主要做有氧运动，包括游泳、骑自行车、散步、太极拳、慢跑等，主要可结合患者实际情况选择恰当的有氧运动方式，以促进血压下降。

最后，是药物治疗法，当前在高血压治疗方面，药物疗法属于主要手段，治疗中需要结合患者病情选择恰当的降压药物，促使患者的血压和正常水平相接近或者保持在正常水平，由此帮助患者减轻症状，防止出现严重并发症，如肾功能衰竭、心力衰竭以及脑出血意外等，并延缓病情发展进展。

目前很多药物都能够起到降压作用，而无论中药亦或西药，其都有各自优缺点，需要结合实际情况合理选择。此外，高血压患者要注意监测血压，主要有三种测量血压的方式，其一是到药店或医院通过水银柱测量仪测量血压，其二是在家用腕式电子血压计或自测袖带式血压计进行血压测量，其三是到医院进行 24 小时连续监测血压，以明确血压高是出现在哪一时段。

随着人们生活质量的提升，越来越多的人患上高血压，而不同的高血压患者其可能有不同的症状，而且部分患者早期没有症状亦或无明显症状，主要表现为头痛、头晕、疲劳、颈项板紧、心悸等。但即便患上高血压，也不用过于担心，可积极采取药物、饮食、运动等方法来治疗。