

# 胆结石手术后会影 响身体功能吗？

邵振勇

成都市龙泉驿区第一人民医院 610100

〔中图分类号〕R575.621 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-062-01

胆结石是一种常见的胆道疾病，对患者的身体健康和生活质量造成了一定的影响。对于需要手术治疗的患者来说，他们可能会担心手术后是否会对身体功能产生影响。下面我们来了解一下胆结石手术对身体功能的影响。

胆结石手术主要有两种方式：开放手术和微创手术。这两种手术方式在术后对身体功能的影响有所不同。

首先，让我们来了解一下开放手术。开放手术是通过在腹部进行大切口，直接进入胆囊或胆管进行手术。由于手术切口较大，术后可能会有以下影响：（1）创口大小：开放手术的创口较大，可能会导致术后疼痛和不适感。患者需要在术后一段时间内进行休息和恢复。（2）术后恢复时间：由于开放手术的创口较大，术后恢复时间相对较长。患者需要在术后几周内逐渐恢复正常活动。（3）身体功能影响：开放手术可能会对患者的身体功能产生一定的影响，例如肌肉力量和体力活动能力可能会受到限制。患者需要在术后逐渐进行康复锻炼，以恢复身体功能。

接下来，我们来了解一下微创手术。微创手术是通过腹腔镜或机器人辅助进行的，切口较小，对身体的影响相对较小。

（1）创口大小：微创手术的创口较小，通常只有几个小孔。这意味着术后的疼痛和不适感较轻，恢复较快。（2）后恢复时间：由于微创手术的创口较小，术后恢复时间相对较短。患者通常可以在几天内恢复正常活动。（3）身体功能影响：微创手术对患者的身体功能影响较小。患者可以在术后较短时间内恢复正常的肌肉力量和体力活动能力。

其他手术注意事项也需要有基本的了解与配合：（1）术后伤口护理：无论是开放手术还是微创手术，术后伤口的护理非常重要。患者应按照医生或护士的建议进行伤口清洁和更换敷料，以防止感染和促进伤口愈合。（2）康复锻炼：术后适当的康复锻炼对于恢复身体功能非常重要。患者可以根据医生或康复师的指导进行适当的运动和活动，以帮助恢复

肌肉力量和体力活动能力。（3）遵医嘱：术后患者应严格遵循医生的嘱咐和建议。这包括用药、饮食、活动限制等方面的指导。患者应按时服药，避免食用刺激性食物，避免剧烈运动或重物提拿，以避免对术后恢复产生不良影响。（4）注意饮食调整：胆结石手术后，患者可能需要调整饮食习惯。医生或营养师会给予相应的饮食建议，如避免高脂肪食物、多食用高纤维食物等。患者应尽量遵循这些建议，以促进胆道的健康和预防结石再次形成。（5）定期复诊：术后患者应定期复诊，以便医生对术后恢复情况进行评估和监测。医生会根据患者的情况调整治疗方案，并提供必要的指导和建议。（6）心理支持：手术对患者来说可能是一次重大的生理和心理挑战。患者和家属可能会感到焦虑、担忧和恐惧。因此，提供心理支持非常重要。患者可以与家人、朋友或专业心理咨询师交流，分享自己的感受和情绪，寻求支持和安慰。（7）家庭照料：术后患者可能需要一定的家庭照料和帮助。家人可以帮助患者照顾伤口、协助饮食调整和监督药物的使用。他们还可以提供情绪上的支持和鼓励，帮助患者更好地应对术后的恢复过程。（8）注意并发症：胆结石手术后，患者需要密切关注并发症的出现。例如，术后可能会出现感染、出血、胆道梗阻等情况。如果患者出现发热、剧烈腹痛、黄疸等异常症状，应及时就医并告知医生手术史。（9）长期护理：胆结石手术后，患者需要长期的护理和管理。这包括定期复查、遵循医生的随访计划、定期检查胆囊和胆道的健康状况等。患者应与医生保持良好的沟通，及时报告任何异常症状或体征。

最后，胆结石手术后的恢复是一个渐进的过程，每个患者的恢复时间和效果可能会有所不同。患者应保持积极乐观的心态，遵循医生的建议和指导，合理安排生活和饮食，逐渐恢复正常的活动水平。如果患者有任何疑问或困惑，应及时咨询医生，以获得专业的帮助和支持。

（上接第 61 页）

术后注意事项等，以便更好地配合医生进行治疗。

## · 术后护理

注意事项：手术后，患者需要平卧休息，避免剧烈运动和搬运重物。同时，保持伤口干燥，避免沾水，以免感染。在术后两周内，患者要避免性生活和盆浴，以免影响伤口愈合。

饮食调理：手术后，患者的饮食需要特别注意。首先，要遵循清淡易消化的原则，避免过于油腻和刺激性的食物。其次，要保证营养均衡，多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如鱼肉、鸡肉、蔬菜和水果等。同时，要注意控制进食量，避免暴饮暴食。

个人护理：手术后，患者需要进行一些个人护理。首先，

要保持伤口清洁卫生，定期更换药物和纱布，避免感染。其次，要合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息。此外，还要注意保持心情愉悦，避免情绪波动和烦躁不安。

心理建设：手术后的心理建设同样重要。患者需要保持积极乐观的心态，相信自己能够很快康复。同时，要避免过于焦虑和紧张，以免影响身体恢复。患者可以通过与家人和朋友交流、进行轻松的娱乐活动等方式来缓解情绪压力。

总之，腹腔镜手术是一种先进的微创治疗方法，具有很多优点。在术前和术后做好相应的护理工作可以让患者更加舒适地度过这个阶段，减少并发症的发生并加快身体的康复进程。因此，建议患者认真对待术前术后的护理事项，积极配合医生进行治疗。