

细节化护理对产后出血患者出血量、心理状态的影响观察

王雪萍

浙江省台州医院 317000

〔摘要〕目的 分析对产后出血患者，实施细节化护理干预后，对其出血量、心理状态的影响。方法 回顾性分析 2021 年 2 月-2023 年 5 月之间在我院分娩的 50 例产后出血患者的不同护理干预效果，组别根据护理方法划分，即 25 例参照组实施常规护理干预，25 例试验组实施细节化护理干预，围绕组间患者出血量、不良情绪评分进行分析。结果 组间患者经不同干预后，试验组患者出血量、不良情绪评分明显优于参照组 ($P < 0.05$)。结论 经回顾性分析了解，实施细节化护理干预的产后出血患者，产后出血量明显降低，患者不良情绪改善较好，利于患者身体机能较快恢复，改善生活质量。

〔关键词〕产后出血；细节化护理；出血量；心理状态

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-152-02

产后出血时产妇分娩的常见并发症，同时发病率较高，是指产妇在分娩 24 小时内，其高于 500mL 出血量，产妇出血病程较快和急，需要及时治疗，否则会导致患者休克或者死亡，所以对生命安全有较大威胁，根据相关统计，产妇分娩的死亡原因中产后出血为首位，所以应提高重视度。产后出血对患者身心健康均有较大影响，如果不良情绪加重，会导致患者出血量增加，不利于治疗，因此应实施细节化护理干预，稳定患者生命体征同时改善患者不良情绪，从而降低患者出血量，提高治疗效果^[1-2]。所以回顾性分析 2021 年 2 月-2023 年 5 月之间在我院分娩的 50 例产后出血患者，观察细节化护理对产后出血患者出血量、心理状态的影响。具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

对 2021 年 2 月-2023 年 5 月之间在我院分娩的 50 例产后出血患者进行回顾性分析，根据护理方法不同分组，即参照组 25 例、试验组 25 例。参照组年龄 22 岁-42 岁，均值 (29.24 ± 1.06) 岁；试验组年龄 23 岁-42 岁，均值 (29.31 ± 1.07) 岁；组间基本临床资料经统计学分析后， $P > 0.05$ ，研究可进行。

纳入要求：患者临床资料无缺少均完整；患者了解本次研究内容和目的后均同意参与和签字。剔除要求：患者肝、肾、心、脑等功能异常；患者伴有精神疾病；患者存在沟通障碍。

1.2 方法

参照组实施常规护理干预，指导患者分娩前检查，告知注意事项，产时指导患者，产后指导患者母乳和饮食等。

试验组实施细节化护理干预。(1) 心理干预，分娩是产妇的必经阶段，所以较多产妇伴有焦虑抑郁等情绪，尤其分娩后伴有产后出血，会加大产妇的不良情绪，影响产妇分娩

以及产后恢复，所以应积极和产妇沟通，了解产妇不良情绪原因，进行针对性的护理干预，引导患者表达不良情绪，引导中语言温柔耐心，提高产妇信任度，并给予患者关爱，引导家属给予产妇更多包容和爱好，并告知不良情绪对产妇的影响，提高产妇自我控制能力。(2) 健康教育，产妇入院前 1 周对产妇身心以及胎儿等状况进行评估，讲解分娩过程和注意事项，通过图片和视频等方法进行指导，并讲解产后出血原因、治疗办法、危险因素等，提高产妇的重视度。(3) 病房早晚消毒通风，调整适宜温度和湿度，定期更换床单被罩，保障舒适性。(4) 指导产妇母乳喂养技巧，并提供饮食方案，保障营养均衡，提高身体抵抗能力。(5) 监测产妇出血量并详细记录，如有异常及时处理，避免发生危险。

1.3 观察指标

对比分析组间患者出血量、不良情绪评分。统计患者产后出血量。依据焦虑、抑郁量表评估患者不良情绪，分值范围 (20-80) 分，标准分值为 53 分、54 分，评估后分值趋向于 80，则患者不良情绪加重。

1.4 统计学分析

由 21.0 版本 SPSS 统计学系统负责此次研究的数据处理，包括计量数据与计数数据，描述方法分别为 ($\bar{x} \pm s$) 和 (n%)，验证方法分别是 t 与 χ^2 ； $P < 0.05$ 即说明差异有统计学研究意义。

2 结果

2.1 分析组间患者出血量、不良情绪评分

经统计分析了解，护理前，组间患者不良情绪评分无明显差异 ($P > 0.05$)；护理后，试验组患者不良情绪评分明显低于参照组 ($P < 0.05$)；试验组患者产后出血量明显低于参照组 ($P < 0.05$)。表 1 为统计数据。

表 1 组间患者出血量、不良情绪评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑 (分)		抑郁 (分)		产后出血量 (mL)
		护理前	护理后	护理前	护理后	
参照组	25	54.12 $\pm$ 2.67	47.61 $\pm$ 4.13	55.16 $\pm$ 3.61	48.19 $\pm$ 4.52	395.22 $\pm$ 20.36
试验组	25	53.99 $\pm$ 2.58	39.11 $\pm$ 4.36	55.09 $\pm$ 3.57	40.21 $\pm$ 4.23	298.86 $\pm$ 25.47
t	-	0.1750	7.0768	0.0689	6.4452	14.7757
P	-	0.8618	0.0000	0.9453	0.0000	0.0000

3 讨论

产后出血是常见的产妇分娩并发症，能够造成产妇不良

情绪增加，进而增加出血量，不利于产妇身心健康发展，因

(下转第 155 页)

2 结果

2.1 对比两钴患者不良行为的发生情况

对比两钴患者不良行为的发生情况, ($p < 0.05$), 见表 2.

表 2 对比两钴患者不良行为的发生情况

组名	例数	谩骂	烦躁不安	扔东西	攻击护理人员	发生人数	发生率
常规组	68	7	5	4	2	18	26.47
护理组	68	1	3	2	0	6	8.82
T 值							4.197
P 值							<0.05

2.2 对比两钴患者不良行为的发生情况

对比两组患者的护理效果, ($p < 0.05$), 见表 3.

表 3 对比两组患者的护理效果

组名	例数	显效	有效	无效	总有效率 %
常规组	68	27	30	11	83.82
护理组	68	30	36	2	97.06
χ^2					4.2928
P 值					<0.05

3 讨论

现如今老龄化的不断加剧, 导致老年痴呆的发生率也呈上升趋势, 由于该疾病的特殊性, 因此患者很容易出现一系列不良行为, 这给治疗带来一定的影响, 并且还会伤及到患者和他人, 所以需要对患者实施相应的护理干预, 由于老年痴呆的患者其思想已经退化, 因此对世界会充满陌生感,

这种陌生感会导致患者出现焦躁、不安等不良情绪, 同时患者不会控制自己的情绪, 就导致出现谩骂、伤人等情况的发生, 因此需要加大临床的护理干预, 在本次研究中, 笔者针对患者的不同情况, 予以针对性更强的护理措施, 通过环境、心理、治疗以及日常等方面进行护理, 进一步的缓解患者的不良情绪, 稳定其心理活动, 让患者完全依赖护理人员, 保障护理效果以及治疗效果^[5].

且通过本文研究结果得出, 常规组患者的不良行为发生率为 33.82%, 而护理组的发生率为 13.23%, 并且护理组患者的护理有效率为 97.06% 明显高于常规组的 83.82%, ($p < 0.05$). 说明, 有效的护理措施能降低患者不良行为的发生率, 提高护理效果, 进而保障患者的治疗效果, 保障患者和他人的健康.

【参考文献】

- [1] 康慧敏, 王丽, 王海渊. 老年痴呆患者高危行为的影响因素分析及预防措施 [J]. 中国处方药, 2023, 12 (2): 98-99.
- [2] 赵珺, 王洁, 李阳, 牛小媛. 帕金森病痴呆发病机制及其影响因素 [J]. 中国临床研究, 2022, 28 (2): 261-264.
- [3] 陈丽坚, 谭艳芳, 覃洁, 等. 个性化护理干预改善痴呆患者精神行为症状的研究 [J]. 现代医院, 2021, 11(12):72-73.
- [4] 王秀华, 吴婉清, 耿梦雅, 等. 康复训练对老年痴呆症患者生活自理能力的影响 [J]. 现代临床护理, 2023, 13(4):31-33.
- [5] 胡珏. 综合护理干预在老年痴呆症患者中的应用及效果观察 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 22:36-37

(上接第 152 页)

此需要优化护理模式, 提高护理效果^[3].

细节化护理能够关注患者心理状况, 对患者积极沟通和评估, 对不良情绪积极引导, 利于产妇心理稳定, 从而提高身体恢复速度, 同时监测出血量变化, 能够及时作出应对, 防止诱发风险, 更好的保障产妇安全, 所以细节化护理对产后出血患者十分重要^[4-5].

研究证明, 试验组患者不良情绪评分明显低于参照组 ($P < 0.05$); 试验组患者产后出血量明显低于参照组 ($P < 0.05$).

综上所述, 细节化护理对产后出血患者出血量、心理状态的影响效果显著, 具有临床推广意义.

【参考文献】

- [1] 葛军, 夏天, 张帅, 等. 细节化护理干预改善产妇睡

眠状况、负性情绪及减少产后出血量的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(12):1705-1707.

[2] 巴丽丽, 宋荣芹. 细节化护理干预改善产妇睡眠状况、负性情绪和减少产后出血量的效果观察 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(7):972-973.

[3] 王惠霞, 魏思敏, 胡小芳, 等. 细节化护理在软产道裂伤性产后出血患者中的应用效果探讨 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(26):121-123.

[4] 刘菁. 细节化护理干预对产妇睡眠状况及产后出血量的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(51):277-278.

[5] 王丽, 倪英. 细节化护理在改善产妇睡眠状况、负性情绪及降低产后出血量中的作用 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(1):130-131.

(上接第 153 页)

手术顺利实施的前提条件. 优质护理服务是近年来提出的一种现代化的、人性化的护理模式, 该护理模式提倡为患者提供人性化的护理服务, 要求护理人员充分考虑患者的身心需求, 通过优化基础护理服务措施, 为患者提供全面、细致的护理服务, 以充分满足患者的身心需求, 从而为患者的早日康复奠定良好基础. 在手术室护理中, 秉持“以患者为中心”的理念, 强化常规护理内容, 深入扩展临床护理内容, 从心理、生理、社会等方面对患者实施优质护理, 尽可能地减轻患者的不适感, 有利于患者的早期康复^[4]. 本次研究结果显示, 接受手术室优质护理的实验组患者, 其术后并发症发生率显著低于对照组, 护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$).

说明相比手术室常规护理, 实施手术室优质护理能够有效减少手术并发症的发生, 提高患者的护理满意度.

【参考文献】

- [1] 赵丽. 腹腔镜下阑尾切除术围术期的护理分析 [J]. 基层医学论坛, 2020, 20 (3): 392-393.
- [2] 孙海兰, 郑含佳, 贾洪顺, 等. 中西医结合护理在腹腔镜阑尾切除术围术期的应用分析 [J]. 中国中医急症, 2021, 24 (9): 1688-1689.
- [3] 刘永玲. 腹腔镜逆行阑尾切除术治疗阑尾炎的护理体会 [J]. 河南医学研究, 2022, 24 (7): 147-148.
- [4] 张秀花, 迟培环, 盖淑志. 老年患者腹腔镜阑尾切除术围术期护理难点与对策 [J]. 腹腔镜外科杂志, 2022, 20 (4): 313.