

阴道炎生化检验，患者不可不知的注意事项

陈樱蔚

成都市新津区妇幼保健计划生育服务中心 成都市新津区妇幼保健院 611430

〔中图分类号〕R446.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-083-01

阴道炎是一种常见的妇科疾病，为了准确诊断和治疗，医生可能会建议进行阴道炎生化检验。然而，有些错误行为可能会导致检验样本的污染或不合格，影响检验结果的准确性。下面是一些患者在进行阴道炎生化检验时需要注意的事项。

1. 避免性行为：在进行阴道炎生化检验前，应避免进行性行为，包括性交、使用避孕套、使用润滑剂等。这是因为性行为会导致阴道分泌物的改变，可能影响检验结果的准确性。

2. 不使用阴道洗液：在进行阴道炎生化检验前，不要使用任何阴道洗液、护理液、消毒液等清洁阴道。这些产品可能含有化学物质，会干扰阴道的自然环境，导致检验结果的偏差。

3. 不使用药物：在进行阴道炎生化检验前，不要使用任何阴道药物，包括抗菌药物、抗真菌药物、抗炎药物等。这些药物可能会改变阴道的微生态平衡，影响检验结果的准确性。

4. 不进行月经期检验：在月经期间，阴道分泌物的性质会发生变化，可能会影响检验结果的准确性。因此，最好避免在月经期进行阴道炎生化检验。

此外，患者在进行阴道炎生化检验时，还需要配合医生和检验人员的工作，遵循以下几点：

1. 遵循采样指导：在进行阴道炎生化检验时，应遵循医生或检验人员的采样指导。正确的采样方法可以确保样本的质量和准确性。

2. 遵循采样时间：阴道炎生化检验的采样时间通常是在月经期结束后的第 5-10 天。患者应根据医生的建议，在适当的时间进行采样，以获得更准确的检验结果。

3. 遵循采样器具的使用和处理：在进行阴道炎生化检验时，应使用干净、无菌的采样器具。采样后，应按照医生或检验人员的指示正确处理采样器具，避免交叉感染的风险。

4. 提供准确的病史信息：在进行阴道炎生化检验前，患者应提供准确的病史信息，包括症状、病史、用药史等。这有助于医生和检验人员更好地理解患者的情况，进行准确的诊断和治疗。

5. 避免使用卫生巾和阴道塞剂：在进行阴道炎生化检验前，应避免使用卫生巾和阴道塞剂。这些产品可能会干扰阴道的自然环境，导致检验结果的偏差。

6. 不进行阴道冲洗：在进行阴道炎生化检验前，不要进行阴道冲洗。阴道冲洗可能会清除阴道内的正常分泌物，影响检验结果的准确性。

7. 避免过度清洁：在进行阴道炎生化检验前，应避免过度清洁阴道。过度清洁可能会破坏阴道的自然环境，导致检验结果的偏差。

8. 遵循采样部位：在进行阴道炎生化检验时，应遵循医生或检验人员指定的采样部位。不同部位的采样可能会提供不同的信息，因此正确的采样部位对于准确的诊断和治疗非常重要。

9. 遵循采样次数：有时，医生可能会要求进行多次采样以获得更准确的结果。患者应遵循医生的指示，按照要求进行多次采样，以确保检验结果的准确性。

10. 配合检验人员的操作：在进行阴道炎生化检验时，患者应配合检验人员的操作。遵循他们的指导，保持身体放松，以便他们能够顺利采集样本。

11. 避免尿液污染：在进行阴道炎生化检验时，应注意避免尿液的污染。在采集阴道分泌物样本前，应先清洁外阴区域，以防止尿液的混入影响检验结果的准确性。

12. 不进行阴道冷却：在进行阴道炎生化检验时，应避免阴道冷却。阴道冷却可能会导致阴道收缩，影响采样的准确性。

13. 遵循采样顺序：在进行多项检验时，医生可能会要求按照特定的顺序采集样本。患者应遵循医生的指示，按照要求的顺序进行采样，以确保检验结果的准确。

14. 不进行阴道灌洗：在进行阴道炎生化检验前，应避免进行阴道灌洗。阴道灌洗可能会干扰阴道的自然环境，影响检验结果的准确性。

15. 遵循采样时间间隔：在进行多次采样时，医生可能会要求在特定的时间间隔内进行采样。患者应遵循医生的指示，按照要求的时间间隔进行采样，以确保检验结果的准确性。

总之，以上注意事项是为了确保阴道炎生化检验的准确性和可靠性。患者应积极配合医生和检验人员的工作，遵循他们的指导和建议。只有这样，才能获得准确的检验结果，为后续的诊断和治疗提供科学依据。记住，合理配合医生和检验人员的工作，有助于确保阴道炎的准确诊断和有效治疗。

(上接第 82 页)

7. 养成良好的生活习惯：规律作息：保持充足的睡眠和规律的作息习惯，避免过度劳累和精神不佳。

8. 科学治疗：根据血脂异常的类型和严重程度，医生可能会开具相应的调脂药物。例如，对于高胆固醇血症，首选他汀类药物；对于高甘油三酯血症，可选用贝特类、烟酸类

或 ω -3 脂肪酸制剂；对于混合型高脂血症，可联合使用不同种类的调脂药物。

总之，预防和治疗血脂异常需要采取综合措施，包括合理饮食、增加运动量、控制体重、戒烟限酒、定期体检和治疗原发疾病等。同时要养成良好的生活习惯和科学治疗，以降低血脂水平并降低心血管疾病的发生风险。