

阑尾炎手术后需要注意哪些问题？

余 均

仪陇县丁字桥镇卫生院 637634

〔中图分类号〕R656.8 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-085-01

阑尾炎是一种常见的急性腹痛疾病，手术是治疗阑尾炎的主要方法。但是，手术后的护理和注意事项同样重要。下面是阑尾炎手术后需要注意的问题，希望能帮助患者和家属更好地理解和应对。

1. 伤口护理：手术后，患者的伤口需要进行定期的清洁和更换敷料。家属可以学习正确的伤口护理方法，如洗手后用温水和肥皂轻轻清洁伤口，然后用干净的纱布轻轻擦干，再进行敷料更换。注意观察伤口是否有红肿、渗液或感染的迹象，及时向医生报告。

2. 饮食调理：手术后的患者需要逐渐恢复饮食。家属可以帮助患者选择易消化、低脂、高纤维的食物，如米粥、面条、蔬菜等。避免食用油炸、辛辣、刺激性食物，以免刺激肠道，延缓伤口愈合。

3. 疼痛管理：手术后可能会出现一定的疼痛不适感。家属可以帮助患者按时服用医生开具的镇痛药物，并注意观察疼痛的程度和特点。如果疼痛加重或持续不缓解，及时向医生咨询。

4. 活动恢复：手术后，患者需要逐渐恢复正常的活动。家属可以帮助患者进行适度的活动，如起床、行走等，但要避免剧烈运动和过度劳累。根据医生的建议，逐渐增加活动的强度和时长。

5. 注意观察：手术后，家属可以帮助观察患者的体温、呼吸、心率等生命体征的变化。如果出现发热、呼吸困难、心悸等异常情况，应及时向医生报告。

6. 避免感染：手术后的患者免疫力较弱，容易感染。家属可以帮助患者保持良好的个人卫生，勤洗手，避免接触有传染性的疾病。同时，注意保持伤口的清洁和干燥，避免污染和感染。

7. 定期复诊：手术后，患者需要按照医生的要求进行定期复诊。家属可以协助患者预约和前往医院，及时进行复查和检查，以确保伤口的愈合和康复情况。

8. 注意排便情况：手术后，患者可能会出现排便困难或便秘的情况。家属可以鼓励患者多喝水、摄入高纤维食物，如水果、蔬菜和全谷类食物，以促进肠道蠕动和正常排便。如果出现便秘或排便困难，可以咨询医生并按照医生的建议进行处理。

9. 避免提重物和剧烈运动：手术后，患者需要避免提重物和剧烈运动，以免对伤口造成压力和拉伤。家属可以帮助患者避免这些活动，并提供必要的帮助和支持。

10. 注意药物使用：手术后，患者可能需要使用一些药物，如抗生素、止痛药等。家属可以帮助患者按时服用药物，并注意药物的剂量和用法。同时，了解患者的药物过敏史和不良反应，及时向医疗团队报告。

11. 心理支持：手术后的患者可能会面临心理压力和焦虑。家属可以提供情感支持和安慰，与患者进行积极的交流，鼓励他们表达情绪和需求，帮助他们建立积极的心态和应对策略。

12. 定期复查和随访：手术后，患者需要按照医生的要求进行定期复查和随访。家属可以协助患者预约和前往医院，及时进行复查和检查，以确保伤口的愈合和康复情况。

13. 注意伤口愈合：手术后的伤口需要逐渐愈合。家属可以帮助患者保持伤口的清洁和干燥，避免碰触伤口，防止感染和伤口裂开。如果出现伤口红肿、渗液、疼痛或伤口裂开的情况，应及时向医生报告。

14. 遵循医嘱：家属应该仔细阅读和理解医生的嘱咐，并帮助患者遵循医嘱。这包括按时服药、定期复诊、遵循饮食限制等。如果有任何疑问或困惑，应及时向医生咨询。

15. 注意身体卫生：手术后，患者需要保持良好的身体卫生。家属可以帮助患者进行日常洗漱，保持皮肤清洁和干燥，避免感染的发生。同时，注意定期更换床单、衣物和毛巾，保持环境的清洁和卫生。

16. 避免吸烟和饮酒：吸烟和饮酒会延缓伤口的愈合和康复过程。家属可以帮助患者戒烟和限制饮酒，以促进伤口的愈合和身体的康复。

17. 注意情绪和心理健康：手术后的患者可能会面临情绪波动和心理压力。家属可以提供情感支持和理解，鼓励患者积极面对困难和调整心态。如果患者出现明显的情绪问题或心理困扰，应及时寻求专业的心理支持。

家属在阑尾炎手术后的护理中起着重要的作用。通过提供合适的护理和支持，家属可以帮助患者更好地康复和恢复健康。请与医疗团队密切合作，遵循医生的建议，共同努力帮助患者恢复健康。

(上接第 84 页)

于降低青光眼的风险，勿在暗室内久待，勿一次性大量饮水，勿滥用激素类药物，随时保持心情愉快。

4. 避免过度用眼：长时间使用电脑、手机等电子设备可能导致眼睛疲劳和干涩，进而增加青光眼的风险。适当休息

和调整屏幕亮度有助于保护眼睛健康。

青光眼是一种常见的眼部疾病，对视力造成不可逆的损害。了解青光眼的危害、预防和治疗是保护视力健康的关键。让我们一起关注青光眼，保护我们的视力健康。