

血常规到底可以查出哪些疾病

雷元梅

会东县鲹鱼河镇中心卫生院 四川会东 615200

〔中图分类号〕R446

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-077-01

血常规检查是医学检验中常见的一种检查项目，它通过对血液中的各种成分进行检测和分析，为医生提供关于患者健康状况的重要信息。血常规检查不仅可以帮助医生诊断各种疾病，还可以为患者提供及时的治疗。本文将详细介绍血常规检查可以查出的疾病类型，以帮助读者更好地了解血常规检查的重要性和必要性。

一、血常规检查的内容

1. 红细胞计数和形态

(1) 红细胞计数：通过计数红细胞的数量，可以判断是否存在贫血或红细胞增多症。正常成年男性红细胞计数为 $4.0-5.5 \times 10^{12}/L$ ，女性为 $3.5-5.0 \times 10^{12}/L$ 。(2) 红细胞形态：通过观察红细胞的形态，可以判断贫血的类型。例如，缺铁性贫血的红细胞形态会变小，而巨幼细胞性贫血的红细胞形态会变大。

2. 血红蛋白浓度：血红蛋白是红细胞中的一种物质，能够携带氧气。通过测量血红蛋白的浓度，可以判断是否存在贫血或缺氧。正常成年男性血红蛋白浓度为 $120-160g/L$ ，女性为 $110-150g/L$ 。

3. 血小板计数：血小板是血液中的一种细胞，具有止血和凝血的作用。通过计数血小板数量，可以判断是否存在血小板减少或增多症。正常成年人的血小板计数为 $100-300 \times 10^9/L$ 。

4. 白细胞计数和分类

(1) 白细胞计数：白细胞是免疫系统的一部分，通过计数白细胞数量，可以判断是否存在感染或炎症。正常成人的白细胞计数为 $4-10 \times 10^9/L$ 。(2) 白细胞分类：白细胞可以分为中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞等不同类型。通过观察这些不同类型的白细胞数量和比例，可以判断感染的类型和严重程度。

5. 其他指标

(1) 血沉：血沉是指红细胞在血液中的沉降速度，可以反映血液的粘稠度。血沉加快可能提示炎症、感染等。(2) 血浆蛋白：血浆蛋白是血液中的一种物质，可以反映肝脏功能和营养状况。血浆蛋白降低可能提示营养不良或肝脏疾病。(3) 血糖、血脂等其他生化指标：血常规检查还可以包括血糖、血脂等其他生化指标的检测，以了解患者的整体健康状况。

二、血常规检查可以查出的疾病类型

1. 感染性疾病

(1) 当白细胞计数升高，中性粒细胞比例增加时，可能提示存在急性细菌感染，如肺炎、支气管炎、急性胃肠炎、尿路感染等。(2) 当白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例增加时，可能提示存在病毒感染，如流感、风疹、水痘等。此外，淋巴细胞计数异常也可能与某些慢性感染，如结核病有关。

2. 贫血

(1) 当红细胞计数和血红蛋白浓度降低时，可能提示存在贫血。贫血的原因可能包括缺铁、缺叶酸或维生素 B12、失血等。(3) 当红细胞计数正常但平均红细胞体积 (MCV) 和平均红细胞血红蛋白浓度 (MCHC) 降低时，可能提示存在小细胞低色素性贫血，如缺铁性贫血。(3) 当红细胞计数降低，MCV 和 MCHC 正常或升高时，可能提示存在大细胞性贫血，如巨幼细胞性贫血。

3. 血液疾病

(1) 当白细胞计数显著升高或降低，或者出现异常白细胞形态时，可能提示存在血液疾病，如白血病（包括急性白血病和慢性白血病）、骨髓增生异常综合征等。(2) 当血小板计数显著减少或增加时，可能提示存在血小板减少症、血小板增多症等血小板相关疾病。(3) 当红细胞、白细胞或血小板计数及形态均出现异常时，可能提示存在多发性骨髓瘤、骨髓纤维化等复杂血液疾病。

4. 过敏性疾病：当嗜酸性粒细胞比例增加时，可能提示存在过敏性疾病，如过敏性鼻炎、过敏性哮喘、药物过敏等。

5. 其他疾病

(1) 当白细胞计数异常（升高或降低），或者出现特定抗体阳性时，可能提示存在自身免疫性疾病，如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等。(2) 当红细胞、白细胞或血小板计数及形态出现异常，或者出现其他生化指标异常时，可能提示存在肝脏疾病（如肝硬化、肝癌）、肾脏疾病（如肾衰竭、肾癌）等。(3) 当血常规检查中出现多项指标异常时，也可能提示存在内分泌疾病，如糖尿病、甲状腺功能亢进等。

三、血常规检查的注意事项

1. 饮食和运动对血常规检查结果有一定影响，因此在进行血常规检查前应避免剧烈运动和进食过多油腻食物。

2. 某些药物可能会影响血常规检查结果，如抗生素、激素等，因此在接受药物治疗时应告知医生正在接受的治疗和用药情况。

3. 孕妇在怀孕期间可能会出现生理性贫血等症状，因此在进行血常规检查时应结合其他检查结果进行综合判断。

4. 某些疾病可能会导致血常规检查结果异常，如贫血、白血病等，因此在进行血常规检查时应结合其他检查结果进行综合判断。

5. 定期进行血常规检查可以帮助及时发现潜在的健康问题并采取相应的治疗措施。

综上所述，血常规检查是医学检验中常见的一种检查项目，它通过对血液中的各种成分进行检测和分析，为医生提供关于患者健康状况的重要信息。通过血常规检查可以查出感染性疾病、贫血、血液系统疾病、免疫系统疾病和恶性肿瘤等疾病类型。