

健康教育结合前瞻性护理对老年高血压患者的影响分析

葛 雅

沐阳中西医结合医院 223600

〔摘 要〕目的 探究老年高血压患者实施健康教育结合前瞻性护理的相关意义。方法 在 2022.06-2023.06 期间, 研究数据包含 50 例老年高血压患者, 随机分组 ($n=25$), 对照组常规护理, 实验组健康教育结合前瞻性护理。探讨患者 (1) 血压水平; (2) 疾病知晓评分、护理满意度。结果 实验组对比对照组患者, 实施护理方法后, 研究结果具有积极的改善价值, ($P < 0.05$)。结论 老年高血压患者实施健康教育结合前瞻性护理后, 可及时稳定患者血压水平, 提升满意度及健康认知, 有临床推广价值。

〔关键词〕健康教育; 前瞻性护理; 老年高血压

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-152-02

健康教育结合前瞻性护理, 是对老年高血压患者进行全面管理和干预的重要方法。通过提供个性化的护理措施, 可以改善高血压患者自我管理及认知能力, 进一步稳定血压水平。对此, 本文将探讨健康教育结合前瞻性护理, 对老年高血压患者的影响价值, 并讨论对于促进患者健康的可持续发展方面的潜力, 详情如下。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

研究时间: 2022.06-2023.06 期间, 研究数据包含 50 例老年高血压患者, 随机分组 ($n=25$), 对照组常规护理, 实验组健康教育结合前瞻性护理。对照组, 13 例男患者 (52.00%), 12 例女患者 (48.00%), 年龄 60-80 岁, 平均值计算为 (70.08 ± 0.25) 岁; 实验组, 14 例男患者 (56.00%), 11 例女患者 (44.00%), 年龄 61-80 岁, 平均值计算为 (70.10 ± 0.30) 岁, $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组常规护理: 包含对老年高血压患者及时讲解高血压相关疾病知识, 以及对其进行用药指导。若患者容易遗忘, 可对患者家属进行疾病教育, 监督患者按时按量用药。此外, 对患者进行个体化的生活指导、饮食护理等。

实验组健康教育结合前瞻性护理: 1. 估患者需求和目标: 在实施健康教育前, 首先评估患者疾病状况、现有的知识水平和生活方式等。根据评估结果, 制定个性化的学习目标,

确保教育内容与患者的需求相匹配。2. 提供相关的健康教育资料: 为帮助患者更好地理解高血压疾病及其管理, 提供相关的健康教育资料, 包括书籍、手册、视频和在线资源等, 并根据患者的学习能力选择合适的形式和语言。3. 针对性教育: 结合前瞻性护理, 将教育内容进行细分, 例如, 针对患者的饮食方面, 重点介绍低钠饮食、心脏健康饮食等相关知识, 以及如何选购和烹饪健康食物。对于药物管理, 提供详细的用药指导, 包括药物剂量、时间和药物相互作用的注意事项。

4. 激发积极行为与自我管理: 引导患者积极参与自我管理, 建立正确的健康观念和行为习惯。鼓励患者定期测量血压并记录, 提醒患者按时服药、坚持规律的运动和保持健康的生活方式。5. 家属和社区的支持: 加强与患者家属和社区的沟通与合作, 将健康教育引入日常生活当中。鼓励家属参与患者的照顾和管理, 提供相关的健康教育资源和支持。

1.3 观察指标

探讨患者 (1) 血压水平; (2) 疾病知晓评分、护理满意度。

1.4 统计学方法

软件使用 SPSS27.0; 计量资料、计数资料为 [$(\bar{x} \pm s)$, ($n, \%$)], 由 T 值、 χ^2 校验, 数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 血压水平

实施护理后, 实验组对比对照组, 患者血压水平优化趋势显著。

表 1 血压水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	舒张压 (mmHg)		收缩压 (mmHg)	
		实施前	实施后	实施前	实施后
对照组	25	99.25 $\pm$ 2.23	92.28 $\pm$ 0.25	157.54 $\pm$ 2.25	138.00 $\pm$ 7.12
实验组	25	98.35 $\pm$ 1.97	80.51 $\pm$ 2.16	157.66 $\pm$ 2.19	125.51 $\pm$ 6.33
T 值	--	1.512	27.065	0.191	6.555
P 值	--	0.137	0.000	0.849	0.000

2.2 疾病知晓评分、护理满意度

表 2 疾病知晓评分、护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病知晓评分 (分)	护理满意度 (分)
对照组	25	41.35 $\pm$ 2.14	73.41 $\pm$ 1.33
实验组	25	78.61 $\pm$ 2.35	92.87 $\pm$ 2.76
T 值	--	58.615	31.759
P 值	--	0.000	0.000

实验组对比对照组, 疾病知晓评分、护理满意度数据改善价值积极。

3 讨论

高血压是一种常见的慢性疾病, 在老年人群中尤为常见。老年高血压患者需要长期管理和干预, 使得健康教育结合前瞻性护理成为了有效的策略之一^[1]。该方法通过向患者提供

(下转第 154 页)

3 讨论

肾病终末期需要进行血液透析治疗,但是病程较长,患者不良情绪加重,导致治疗配合度逐渐降低,生活质量和生命质量逐渐下降,增加患者身心及以经济负担,所以应优化常规护理方案,改善患者治疗效果^[3]。

家属参与护理能够给予患者更多关爱和理解,患者可以体会到社会与家人给予的温暖,从而能够改善不良情绪,提高治疗积极性,同时通过专业培训,使得家属了解疾病相关知识,从而提高家属护理的技巧和护理的质量,提高家属居家自我护理能力,能够减少患者感染率,以及提高患者舒适度,通过对患者档案建立和不断更新调整,能够根据患者病况制定更合理护理方案,可以更好的纠正家属护理问题,从而优化护理措施,更利于患者护理效果提升^[4-5]。研究证明,试验组患者不良情绪评分明显低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,家属参与护理在血液净化中心的应用效果显著,具有临床推广意义。

(上接第 151 页)

张对患者开展早期康复护理,对降低再入院率和提高患者的生活质量意义重大^[2]。

结果显示:研究组的预后生活质量水平平均高于对照组且并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$),表示早期康复护理干预应用可获取确切的效果,分析如下:早期康复护理是基于康复医学为基础,结合病情制定的系统康复性训练方案。对急性心肌梗塞患者在经介入治疗后,尽早实施康复活动,有利于加速血液循环,促进心脏侧支循环建立,对心功能的修复有积极的作用,从而使得心肌缺血再发生的风险降低。研究中将康复训练方案分成小阶段的干预,在每个阶段中结合患者的病情采取相应的康复训练,秉着循序渐进的原则,不仅有利于患者肺功能的恢复,也为缓解心肌缺氧奠定了基础,进一步促进了心功能的康复。康复训练宣教帮助患者改变了原有的疾病和康复观念,在主观意识改变下带动主动行为转变,以被动、主动运动,经神经刺激实现病损部位组织功能的代偿或者重建,在逐步的康复成效中增强患者的信心,进一步发挥了康复的效果^[3]。

综上,对急性心肌梗塞患者开展早期康复护理可带给预

(上接第 152 页)

相关的健康知识和个性化的护理支持,旨在提高高血压患者的自我管理能力和达到改善血压水平的目标。对此,本文将对其应用价值进行分析。

研究数据探讨,对比对照组,实验组研究数据改善明确。健康教育作为医护人员和患者之间,进行有效信息传递的过程。通过健康教育,患者可以了解疾病特点、风险因素以及自我管理策略,进一步优化自我护理能力。前瞻性护理是一种基于个体化需求和预防性思维的护理方式^[2]。医护人员通过前瞻性护理,可对于患者健康问题提前预测,从而制定个性化的护理计划。同时,前瞻性护理强调主动性和积极预防,有助于提高患者的健康意识和自我管理能力和健康意识。健康教育结合前瞻性护理的影响价值方面,首先,提高患者的知识水平,促使他们主动寻求合适的健康管理方法^[3]。其次,健康教育结合前瞻性护理为患者提供了相关健康知识和个体化的护理支持,进一步增强自我管理能力和健康意识。最后,健康教育和前瞻性

[参考文献]

- [1] 刘颖. 家属参与式护理专案管理对维持性血液透析患者钙磷代谢及饮食依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(27):354-355.
- [2] 林亚妹, 朱美娟, 周雨婷, et al. “互联网+”家属参与模式在腹膜透析患者饮食护理中的应用效果研究[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(5):140-143.
- [3] 李露. 家属参与式个案管理对血液净化治疗维持血液透析患者疾病管理能力及钙磷代谢紊乱的影响[J]. 医学理论与实践, 2019, 32(22):3745-3746.
- [4] 李云华, 顾晓琴, 金敏翼. 家属参与式个案管理在血液透析患者高钾血症防控教育中的应用效果[J]. 中国乡村医药, 2022, 29(16):60-61.
- [5] 王晓君, 李剑, 马莉, 等. 家属参与护理在血液净化中心的应用效果观察[J]. 中国血液净化, 2020, 19(9):641-644.

后生活质量的积极改善,减少了并发症发生,临床应用价值较高。

[参考文献]

- [1] 李莹. 早期分级康复护理对急性心肌梗死介入治疗患者预后及生活质量的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2023, 17(11):154-157.
- [2] 彭海英. 早期心脏康复护理联合网络延续指导对急性心肌梗死患者 PCI 术后运动耐力及日常生活能力的影响[J]. 实用临床医学, 2023, 24(02):75-77.
- [3] 张亚楠. 早期心脏康复护理对急性心肌梗死介入术患者心功能及生活质量的促进作用[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(06):596-597.

表 2 并发症发生率比较 (n/%)

组别	例数	心绞痛	尿潴留	心律失常	出血	总发生率
对照组	35	2	3	2	3	10/28.57
研究组	35	1	1	1	0	3/8.57
χ^2	--	--	--	--	--	4.6288
P	--	--	--	--	--	0.0314

护理的融合可以为患者提供长期的支持和监测,并可以根据需要进行调整和干预,以此确保护理对于稳定患者血压水平的应用效果。

综上所述,健康教育结合前瞻性护理,对老年高血压患者具有重要的影响价值,因此,值得借鉴及推广使用。

[参考文献]

- [1] 周静, 张彩兰, 张欣. 老年高血压患者应用高血压健康管理方案对治疗依从性的效果分析[J]. 中国临床医生杂志, 2021, 049(004):434-436.
- [2] 刘春梅, 王学勤. 健康教育护理干预对高血压患者治疗依从性, 血压控制效果的影响[J]. 检验医学与临床, 2021, 18(19):2885-2888.
- [3] 韩瑜, 罗要国, 李转珍. 基于赋权理论的健康教育对社区老年高血压患者的效果研究[J]. 中华全科医学, 2022, 20(10):1728-1732.