

哪些行为容易导致医院检验指标误差

左明彪

四川省广安市前锋区人民医院 638019

〔中图分类号〕R446

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-073-01

医院检验指标是评估患者健康状况的重要依据，但有时候会出现误差，这可能会对患者和家属的心理产生一定的影响。下面我们来了解一些容易导致医院检验指标误差的行为，以便我们能更好地理解 and 应对这种情况。

首先，样本采集不当是导致检验指标误差的常见原因之一。在进行血液、尿液或其他样本采集时，如果不按照正确的方法进行，可能会导致样本受到污染或者不完整，从而影响检验结果的准确性。因此，在进行样本采集时，我们应该遵循医生或护士的指导，确保采集过程正确无误。其次，患者在检验前的准备不当也可能导致误差。有些检验需要在空腹状态下进行，而有些则需要特定的时间段内进行。如果患者没有按照医生的要求进行准备，例如进食、饮水或服药等方面没有遵守规定，可能会影响检验结果的准确性。因此，在进行检验前，我们应该仔细阅读医生给出的准备指南，并按照要求进行准备。此外，不同的实验室可能使用不同的检验方法和设备，这也可能导致检验结果的误差。因此，如果我们需要进行多次检验或者需要对比不同实验室的结果时，最好选择同一实验室进行检验，以确保结果的一致性。人为因素也是导致检验指标误差的一个重要原因。例如，实验室技术人员的操作技巧、设备的维护和校准等都可能对检验结果产生影响。为了减少这种误差，实验室应该严格遵守操作规程，并进行定期的设备维护和校准。个体差异也是影响因素。每个人的身体状况和生理特征都是独特的，这可能会导致在相同条件下，不同人的检验结果存在一定的差异。因此，我们在评估自己的健康状况时，应该将检验结果与自身的临床症状和体征相结合，以获得更准确的判断。检验结果的解读也有差异影响。医学检验结果通常是以数值或者阳性/阴性等形式呈现的，但这些结果需要由专业的医生进行解读。不正确的解读可能导致误诊或者不必要的担忧。因此，我们应该将检验结果与医生进行充分的讨论和解读，以便更好地理解自己的健康状况。我们也要注意检验结果的动态变化。某些指标可能会受到多种因素的影响，例如饮食、运动、药物等，这可能导致同一个人不同时间点的检验结果存在差异。

因此，在评估自己的健康状况时，我们应该将多次检验结果进行对比，以获得更全面和准确的信息。

除了上述提到的导致医院检验指标误差的因素外，还存在一些常见的错误认知和习惯，下面我们来纠正这些错误认知，以便更好地理解 and 应对医院检验指标误差。

1. 错误认知：检验结果一定准确无误。

纠正：尽管医学检验是评估健康状况的重要工具，但它也存在一定的误差范围。检验结果可能受到多种因素的影响，包括样本采集、实验室操作、设备校准等。因此，我们应该将检验结果作为参考，与医生进行充分的讨论和解读，不要过度依赖单一的检验结果。

2. 错误认知：检验结果一定能够确定疾病的诊断。

纠正：检验结果只是辅助诊断的工具，它不能单独确定疾病的诊断。医生会综合各种信息，包括病史、体格检查、影像学检查等，来做出准确的诊断。因此，我们应该将检验结果与医生进行充分的讨论和解读，以获得更准确的诊断结果。

3. 错误认知：检验结果一定能够预测疾病的治疗效果。

纠正：检验结果可以提供一些关于疾病的信息，但它并不能直接预测治疗的效果。治疗效果受到多种因素的影响，包括个体差异、疾病的复杂性以及治疗方案的选择等。因此，我们应该将检验结果与医生进行充分的讨论，共同制定适合自己的治疗方案，并进行定期的随访和评估。

4. 错误认知：检验结果一定能够确定疾病的复发风险。

纠正：检验结果可以提供一些关于疾病的信息，但它并不能单独确定疾病的复发风险。疾病的复发风险受到多种因素的影响，包括治疗的及时性和有效性、个体的生活方式和遗传因素等。因此，我们应该与医生进行充分的沟通，了解疾病的复发风险，并采取适当的预防措施和生活方式改变。

总之，我们应该对医院检验指标误差保持正确的认知，并与医生进行充分的沟通和合作。检验结果只是评估健康状况的一部分，我们应该将其作为参考，并结合其他临床信息进行综合判断。同时，我们也要保持理性和客观的态度，积极参与治疗和康复过程，以维护自己的健康。

(上接第 72 页)

一般用三毫米左右厚度的姜片置于皮肤上，将艾柱隔着姜片对患处实施灸烤，这样的灸法一般用于中老年病人腹痛、腹泻等症的治疗也可以用其他的东西作为隔灸法的媒介，比如，大蒜、粗盐等；第三种是将针法与灸法相结合，在施针以后将艾条插到针尾部上，进艾条点燃，燃烧完以后将艾草的灰烬清理，将钢针取出。由于艾灸的操作上手难度低，在家中也可以进行艾灸，所以在艾灸的施灸过程中需要专心操作，

避免艾柱烫伤皮肤，对于已经烫伤的皮肤部位，需要及时进行消炎药物的使用，以免发生感染与炎性病变；对于施灸穴位的准确位置也要加以仔细辨别，否则施灸的位置不正确使用再多的艾柱、艾棒也是空做无用功。在去专门的针灸养生保健馆中进行针灸的时候，需要注意，在极度疲劳、过度饥饿、身体温度过低、处于经期的妇女、大病初愈的病人等这些情况下病人的针灸要求，针灸医师应当对病人说明在这样状态下进行针灸危害，为了病人的生命安全拒绝其针灸请求。