

饮食护理干预在癌症化疗患者应用效果观察

唐国曼

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院 443400

【摘要】目的 饮食护理干预在癌症化疗患者应用效果观察。**方法** 选择2021年6月-2023年6月本院收治100例癌症化疗患者,按随机数表分为两组,对照组50例行常规护理干预,研究组50例行饮食护理干预,比较两组护理效果。**结果** 研究组生活质量评分高于对照组,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$);研究组患者满意度94.00%高于对照组76.00%,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 优质护理运用癌症化疗患者,可显著改善患者生活质量,提升其满意度,在临床有一定推广价值。

【关键词】 饮食护理干预;癌症;化疗;应用效果

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 10-127-02

恶性肿瘤具有极高致死率,临床多用化疗治疗疾病,但该治疗方式易在治疗过程中发生食欲不振、恶心、呕吐等不良反应,对患者生活质量造成影响,因此,需采取科学、合理措施辅助治疗^[1]。本研究对2021年6月-2023年6月本院收治100例癌症化疗患者采取不同护理方法分析,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年6月-2023年6月本院收治100例癌症化疗患者临床资料,按随机数表分两组。研究50例,男女比例24:26,年龄43-74岁,平均年龄(59.51 ± 16.82)岁;对照组50例,男女比例25:25,年龄43-75岁,平均年龄(59.54 ± 16.83)岁。两组基线资料比较,差异在统计学上无意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理干预:护理人员对患者化疗期间病情情况进行监测,如有异常情况,及时告知医生;提醒患者食用易消化食物,避免重油盐食物。

研究组行饮食护理干预:护理人员主动与患者沟通,帮助其了解饮食护理的目的、意义、方法及作用,告知其饮食护理的重要性,以此提高患者治疗的配合度;询问患者饮食习惯、喜好等并做好记录;依据患者病情情况、体质、营养状况进

行评估,为其制定个性化饮食干预方案,并记录患者每日食量,控制饮食,禁止暴饮暴食,纠正其不良饮食习惯和意识,养成健康饮食习惯;饮食方案以多补充蛋白质,减少摄入高脂肪及胆固醇类食物为主,并增加维生素食物的摄入,确保科学搭配,营养均衡;提醒患者尽量少食多餐,在食用过程中细嚼慢咽;在饮食护理期间可实施心理护理,与患者沟通,创建良好护患关系,疏导其不良心理状态,树立生活信心,指导其培养兴趣爱好,转移注意力。

1.3 观察指标和评定标准

对比两组生活质量评分:包括生理、情感、心理、社会;对比两组患者护理后满意度:采取问卷的形式进行调查,包括满意、一般、不满意,85分以上为非常满意;65-85分为基本满意,65分以下为不满意。

1.4 统计学处理

SPSS19.0统计软件处理与分析,计量数据选择($\bar{x} \pm s$)代表且符合正态分布,以t检验差异;计数数据选择[% (n)]代表,以 χ^2 检验差异, $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组生活质量评分对比

研究组生活质量评分高于对照组,差异比较均具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组生活质量评分对比[n(%)]

组别	例数	生理	情感	心理	生活
对照组	50	83.22±4.05	84.56±2.68	83.33±2.56	85.54±2.26
研究组	50	92.60±2.74	93.86±1.64	94.76±1.93	94.03±2.87

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

2.2 两组患者护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组,差异比较具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2: 两组患者护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
对照组	50	19 (38.00)	19 (38.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
研究组	50	26 (52.00)	21 (42.00)	3 (6.00)	47 (94.00)

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

恶性肿瘤发病机制复杂,遗传、药物、不良饮食习惯等均可诱发疾病^[2]。化疗是其常见治疗方法,但化疗在治疗的同时,对机体有一定的损害,易引起一系列不良反应,预后

不良^[3]。临床多用常规护理,该护理模式有一定效果,但缺乏针对性,不利于患者病情缓解,难以满足患者需求^[4]。为此,本文对本院收治100例癌症化疗患者临床资料予以分析。

本研究结果显示:研究组生活质量评分高于对照组,差异比较具有统计意义。表明饮食护理干预运用癌症化疗患者,可显著改善患者生活质量。究其原因:饮食护理干预对癌症化疗患者实施心理护理,创建良好护患关系,疏导其不良心理状态,树立生活信心,提高患者治疗配合度,保障化疗效果,从而患者生活质量。同时,告知患者饮食护理的重要性,帮助其了解饮食护理的目的、意义、方法及作用,纠正患者不良饮食习惯,提高患者治疗的配合度,促进其病情缓解,进而提升其生活质量。本研究结果显示:研究组患者满意度高

(下转第129页)

2.2 疾病知晓率、治疗依从性

干预后观察组患者疾病知晓率和治疗依从性更高,与对照组相比,有明显的差异性($P < 0.05$);见表2:

表2:两组患者疾病知晓率、依从率对比(n/%)

组别	n	疾病知晓率	治疗依从性
观察组	36	34 (94.44)	35 (97.22)
对照组	36	30 (83.33)	29 (80.56)
χ^2		5.032	4.278
P		0.045	0.016

3 讨论

优化医院随访门诊护理模式,创新护理方法,可增强患者的体验感,能够全面了解患者的身心状况,进而针对性地进行干预,从而提高患者护理依从性^[2-4]。人文关怀护理在临床上的应用价值很高,符合随访门诊工作开展需求,能够满足患者的护理需求。护理后,观察组患者对人文关怀护理满意度很高,达到了94.44%,且仅有1例患者发生心血管症状,与对照组相比,有明显的差异性($P < 0.05$);数据结果表明随访门诊人文关怀护理得到了患者的认可,对疾病防治和并发症预防有重要的意义。

本院通过护理人员的专业培训,切实提高了护理人员的服务水平,促使患者感受到来自本院的温暖,满足了患者心理需求^[5]。随访门诊人文关怀护理,实现对门诊工作的信息化管理,优化和改进了患者挂号方式、缴费方式,树立了人性化的护理宗旨,基于随访门诊患者实际需求出发,切实为患者提供个性化的护理服务^[6-8]。观察研究结果可见,干预后观察组患者疾病知晓率为94.44%、治疗依从性为97.22%,上述两项评价指标均优于对照组,组间数据比较,有明显的差异性($P < 0.05$);再次说明随访门诊人文关怀护理实施效果好,

强化患者对疾病的认识,能够提升患者用药依从性,有利于控制病情进展,有利于强化疾病二级防范效果。本文研究成果,证实了随访门诊人文关怀护理的应用价值。

综上所述,随访门诊人文关怀护理方法切实可行,可提高患者用药依从性,能够提高患者病情知晓率,起到了疾病防治作用,具有较好的临床推广性。

参考文献:

- [1] 吕俊微, 房秀云. 对冠心病慢病患者随访门诊人文关怀护理方法应用效果评价[J]. 智慧健康, 2019, 5(16):151-152+155.
- [2] 张勤. 人文关怀护理在冠心病随访门诊患者中的应用及对心血管事件发生率的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(33):34-36.
- [3] 王春娜. 人文关怀护理对冠心病心力衰竭的干预效果[J]. 继续医学教育, 2021, 35(09):108-109.
- [4] 葛欣, 钟聆菲. 人文关怀护理模式在冠心病合并三叉神经痛患者护理中的应用效果及对心理状态影响的观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(22):117-119+127.
- [5] 左红芳. 人文关怀护理在冠心病患者中的应用效果研究[J]. 甘肃科技, 2021, 37(13):155-157.
- [6] 王翠娥. 人文关怀护理在门诊冠心病患者健康教育中的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(09):88-90.
- [7] 董薇. 人文关怀在冠心病合并糖尿病护理中的护理效果及满意度分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(06):115-117.
- [8] 楚留咪. 人文关怀在冠心病合并糖尿病护理中的应用效果[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2020, 30(05):86-87.

(上接第126页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

人性化护理的目标是关注患者的身心健康,提供个性化的护理服务,以增强患者的满意度和康复效果。通过以上的护理内容和方法,护士可以更好地满足患者的需求,提供安全、舒适和温暖的护理环境,促进患者的康复和健康。有关处理也强调关注患者的个体需求和尊重患者的隐私和尊严。在常规护理的基础上,人性化护理会更加注重与患者的沟通和交流,提供情绪支持和安慰,关注患者的心理健康和文化差异,鼓励家属的参与等。这样可以提高患者的满意度和康复效果。

(上接第127页)

于对照组,差异比较具有统计意义,表明饮食护理干预运用癌症化疗患者,提升其满意度,在临床有一定推广价值。究其原因:化疗是治疗疾病重要措施,但在治疗过程中会出现食欲不振的副作用,导致患者导致免疫力下降,不利于患者病情缓解,需护理干预辅助治疗。饮食护理通过改善患者饮食方案,以多补充蛋白质,减少摄入高脂肪及胆固醇类食物为主,并增加维生素食物的摄入,确保科学搭配,营养均衡,可增加机体免疫力,有效保障化疗效果,改善预后,进而提高满意度。

综上所述,优质护理运用癌症化疗患者,可显著改善患者生活质量,提升其满意度,在临床有一定推广价值。

参考文献:

总而言之,阑尾炎手术围术期采用人性化护理后,可以更好的提升治疗依从性,优化患者护理满意度,整体情况更好。

参考文献:

- [1] 张会刚, 吕娜娜. 人性化护理在阑尾炎手术患者护理中的应用[J]. 健康必读, 2021(19):234-235.
- [2] 张会敏. 人性化护理在急性阑尾炎手术护理中的应用[J]. 饮食保健, 2021(9):155.
- [3] 格日乐其木格, 乌兰花. 人性化护理措施对于急性阑尾炎患者手术后疼痛的抑制效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(7):240-241.
- [1] 吴开花, 卢庆林. 饮食护理干预在老年消化性溃疡患者中的应用价值研究[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(13):1626-1628+1632.
- [2] 王雪敬, 刘雪. 饮食护理干预对老年食管癌患者放疗期间营养状况及生存质量的影响[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S2):109-110.
- [3] 段莉芳, 申留洋. 食管癌患者采取饮食护理干预对促进营养状况与生活质量改善的作用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(06):272-273.
- [4] 徐芸, 张伟, 江守伟, 等. 有氧运动结合抗阻运动对化疗期肿瘤患者癌因性疲乏及生活质量干预效果的Meta分析[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(5):424-430.