

# 儿童重症肺炎怎么办？可以给肺“洗个澡”！

柳娟

西昌市人民医院 四川西昌 615000

〔中图分类号〕R563 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 09-084-01

儿童肺炎是近年来备受关注的医学问题之一。然而，随着环境污染、病毒变异等问题的加剧，重症肺炎的发病率也在逐年上升，给儿童健康带来了严重威胁。因此，儿童重症肺炎的预防和治疗显得尤为重要。在本文中，我们将详细介绍儿童重症肺炎的病因、症状以及肺泡灌洗术的治疗原理和方法，以为家长和医生提供有益的参考。

## 一、儿童重症肺炎的病因和症状

儿童重症肺炎是一种严重的呼吸道疾病，常常由于病毒或细菌感染引起。其中，细菌性肺炎最为常见，主要由肺炎链球菌引起。此外，流感病毒、副流感病毒等也是导致儿童肺炎的常见病原体。这些病原体通过呼吸道进入肺部，引起炎症和感染，导致肺炎的发生。

儿童重症肺炎的症状主要包括发热、咳嗽、气促、呼吸困难、肺部啰音等。此外，患儿还可能出现食欲不振、烦躁不安、嗜睡等症状。如果治疗不及时，病情可能会进一步恶化，甚至危及生命。

## 二、什么是肺泡灌洗术

当儿童肺炎发展为重症时，除了其他必要的治疗措施，如抗生素治疗、对症治疗、支持治疗等，肺泡灌洗术也成为重要的治疗手段。

肺泡灌洗术是一种通过支气管镜进行的微创手术。在重症肺炎情况下，患儿的肺部可能存在大面积的感染和炎症，需要尽快清除这些有害物质，以减轻肺部负担，改善呼吸功能，防止病情进一步恶化，促进肺部组织的修复。

## 三、肺泡灌洗术的治疗原理

1. 清除病原菌：通过灌洗术可以将病原菌从肺部清除，从而减少肺部感染的程度和持续时间。
2. 减轻炎症反应：灌洗术可以带走部分炎症介质，如白细胞介素、前列腺素等，从而减轻炎症反应，缓解患儿的症状。
3. 促进痰液排出：灌洗术可以刺激支气管黏膜，促进痰液排出，有利于患儿呼吸功能的恢复。
4. 检测和诊断：通过灌洗术获取的肺泡灌洗液可以进行细菌培养和药物敏感试验，有助于确定病原菌种类和指导药物治疗。

## 四、肺泡灌洗术的治疗方法

1. 术前准备：在进行肺泡灌洗术前，需要对患儿进行全面的身体检查和评估，包括心电图、血常规、血气分析等，以确保患儿能够耐受手术。
2. 麻醉：通常采用局部麻醉或全身麻醉，根据患儿的年龄和病情选择合适的麻醉方式。
3. 操作过程：医生通过支气管镜进入肺部病变部位，将生理盐水或药物注入病变部位，然后通过吸引管将肺部的炎

症物质和痰液吸出。整个过程需要在无菌条件下进行。

4. 术后护理：术后需要对患儿进行密切观察和护理，包括监测生命体征、保持呼吸道通畅、预防感染等。

## 五、肺泡灌洗术注意事项

在进行肺泡灌洗术时，需要注意以下事项：

1. 严格掌握适应症和禁忌症：肺泡灌洗术只适用于重症肺炎等严重的呼吸道疾病，对于一些轻症病例或非感染性炎症可能不适用。此外，对于一些患有严重心肺功能不全、全身状况较差的患儿也需要谨慎考虑手术适应症。
2. 术后护理：术后需要对患儿进行密切观察和护理，包括监测生命体征、保持呼吸道通畅、预防感染等。
3. 并发症的预防和处理：虽然肺泡灌洗术安全性较高，但仍有可能出现一些并发症，如出血、低氧血症等。因此，在手术过程中需要严格掌握手术技巧和操作规范，术后也需要密切观察患儿的情况，及时处理可能出现的并发症。
4. 多次治疗可能：对于一些重症病例或反复发作的慢性炎症，可能需要多次进行肺泡灌洗术以彻底清除炎症和感染。但需要注意多次治疗可能会对患儿的肺部组织造成一定损伤，需要在医生的指导下进行。

5. 加强护理：肺泡灌洗术术后，家长需要与医生密切配合，关注患儿的病情变化。同时注意加强营养、做好居家环境的保暖保湿、预防感冒等以减少呼吸道感染的发生机会。在康复期间可配合适当的运动锻炼促进患儿的身体恢复和成长发育。

6. 心理支持：肺炎带来的不适和痛苦可能会让孩子产生焦虑、恐惧等不良情绪，家长们需要给予孩子足够的关爱和支持，帮助孩子树立信心、克服困难。

## 六、预防儿童重症肺炎的措施

1. 加强预防接种：及时接种疫苗可以有效预防一些常见的儿童呼吸道疾病，降低重症肺炎的发生风险。
2. 保持室内空气流通：保持室内空气流通，避免长时间处于封闭的环境中，有助于减少病原体在空气中的传播。
3. 良好的生活习惯：合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息，同时注意饮食均衡，增强孩子的免疫力。
4. 避免接触感染源：尽量避免接触呼吸道感染患者，减少前往人群密集的场所，降低感染风险。
5. 定期健康检查：定期进行健康检查，发现并处理潜在的健康问题，及时进行治疗。

总之，儿童重症肺炎是一种严重的呼吸道疾病，肺泡灌洗术是一种有效的治疗方法。家长们应与医生密切配合，遵循医生的建议和治疗方案，为孩子提供最佳的医疗，促进孩子早日康复。