

医护一体结合快速康复护理模式在老年髌部骨折患者中的应用效果研究

陈潇潇

浙江省台州医院 317000

〔摘要〕目的 探析老年髌部骨折患者实施医护一体结合快速康复护理模式的意义。方法 2022.01 ~ 2023.01 时间段当中, 50 例老年髌部骨折患者为样本, 信封抽选分组 ($n=25$), 对照组常规康复护理, 研究组医护一体结合快速康复护理模式。对比手术指标、髌关节 Harris 评分。结果 研究组相较对照组, 患者各项研究数据有明确的改善意义, ($P < 0.05$)。结论 老年髌部骨折患者的医护一体结合快速康复护理模式, 不仅具备明确的护理价值和意义, 而且在临床推广方面展现出了重要的价值。

〔关键词〕医护一体结合快速康复护理模式; 老年髌部骨折; 应用效果

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 09-154-02

随着老年人口数量的增加, 使得髌部骨折在老年人群中日益常见。医护一体结合快速康复护理模式的应用为老年髌部骨折患者提供了更全面、个性化的康复服务。本文旨在探讨该模式在老年髌部骨折患者中的应用意义, 以帮助改善其生活质量和康复效果, 详情如下。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

2022.01 ~ 2023.01 时间段当中, 50 例老年髌部骨折患者为样本, 信封抽选分组 ($n=25$), 对照组常规康复护理, 研究组医护一体结合快速康复护理模式。对照组, 男患者 15 例, 女患者 10 例, 年龄 50 ~ 85 (72.54 ± 0.33) 岁; 研究组, 男患者 13 例, 女患者 12 例, 年龄 50 ~ 87 (72.59 ± 0.27) 岁; 数值具有均衡性, $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组: 需要在手术前向患者普及一些相关的注意事项。手术中, 将会密切监测患者的生命体征。同时, 在术后, 还将制定饮食规划, 并提供下床康复训练。这些措施旨在确保手术过程中的安全和顺利进行。

研究组: 1. 多学科团队合作: 建立由医生、护士、康复师、营养师等多学科组成的团队, 密切合作, 共同制定和实施个性化的康复计划。每个专业人员根据自身的专业知识和技能为患者提供相应的护理和康复服务。2. 早期疼痛管理: 在手术后的早期阶段, 通过使用镇痛药物、冰敷等措施, 对

患者的疼痛进行有效管理。这样可以帮助患者更好地进行康复训练, 提高康复效果。3. 功能恢复训练: 通过康复师的指导和监督, 进行功能恢复训练, 包括关节活动、肌肉强度练习、平衡训练等。这些训练可以帮助患者恢复活动能力, 提高自理能力, 减少并发症发生的风险。4. 安全行动指导: 为患者提供正确的行动指导, 包括正确使用助行器具、如何上下床、如何行走等。这样可以帮助患者减少跌倒风险, 保证康复过程的安全进行。5. 营养支持和饮食管理: 营养师根据患者的需求和疾病情况, 提供个性化的饮食建议, 并监测患者的营养状况。合理的饮食管理可以促进伤口愈合, 加速康复进程。6. 心理支持: 给予患者积极的心理支持, 鼓励患者克服困难, 保持乐观的态度。同时, 与患者和家属进行有效沟通, 解答他们的疑惑, 帮助他们更好地应对康复过程中的问题和挑战。

1.3 观察指标

对比手术指标、髌关节 Harris 评分。

1.4 统计学方法

软件使用 SPSS27.0; 计量资料、计数资料为 [$(\bar{x} \pm s)$, ($n, \%$)], 由 T 值、 χ^2 校验, 数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 手术指标比较

研究组对比对照组患者, 实施护理干预后, 手术指标方面, 数据有明确的改善意义。

表 1 手术指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	N	首次下床时间 (d)	自理恢复时间 (d)	住院时间 (d)	并发症发生 (%)
对照组	25	7.12 ± 2.15	8.53 ± 1.25	14.55 ± 3.35	2/25 (8.00%)
研究组	25	2.21 ± 1.02	4.25 ± 0.32	7.25 ± 0.52	0/25 (0.00%)
χ^2/T 值	--	10.278	15.808	10.997	2.083
P 值	--	0.000	0.000	0.000	0.149

2.2 髌关节 Harris 评分比较

髌关节 Harris 评分方面, 较之对照组, 研究组患者研究数据优化趋势明确。

3 讨论

随着人口老龄化的加剧, 老年髌部骨折成为了一种常见并且严重的健康问题。老年髌部骨折患者需要接受手术治疗,

并面临长时间的康复过程^[1]。为了提高康复效果, 减少并发症的发生, 医护一体结合快速康复护理模式被广泛应用于老年髌部骨折患者中。本文将就其在老年髌部骨折患者中的应用意义进行深入探讨。

首先, 医护一体结合快速康复护理模式在老年髌部骨折患者中的应用意义方面, 第一促进早期康复: 医护一体结合

快速康复护理模式注重早期干预,通过早期疼痛管理、功能恢复训练等手段,帮助患者尽早恢复行动能力和生活自理能力,减少康复时间。第二减少并发症的发生:老年髌部骨折患者常常伴随着一系列并发症的风险,如压疮、深静脉血栓、尿路感染等。医护一体结合快速康复护理模式通过早期干预和综合治疗,有效减少并发症的发生。第三改善生活质量:老年髌部骨折严重影响了患者的生活质量和独立性^[2]。医护一体结合快速康复护理模式提供全方位的专业护理和康复服务,有助于患者尽快恢复日常生活功能,提高生活质量。第四降低医疗费用和社会负担:老年髌部骨折患者需要进行手术治疗和长期的康复护理,给患者家庭和社会带来了沉重的经济负担。医护一体结合快速康复护理模式在促进早期康复的同时,可以减少医疗费用和社会负担^[3]。第五提高患者满意度:医护一体结合快速康复护理模式强调个性化护理,充分尊重和关注患者的需求,提供全程的综合护理服务,使患者感受到关怀和专业的服务,在心理上得到安慰和支持,提高患者

的满意度。

综上所述,医护一体结合快速康复护理模式在老年髌部骨折患者中的应用,具有明显的意义和优势。然而,未来的研究还应进一步完善和推广该护理模式,为骨折患者的康复提供更加全面和优质的护理服务。

[参考文献]

- [1] 彭薇,冯美云,蔡洁.医护一体结合快速康复护理在老年髌部骨折患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(4):29-32.
- [2] 刘璐,郭倩倩,魏慧丽,等.老年髌部骨折患者术后康复护理中引导式教育的应用及价值评估分析[J].养生大世界,2021(13):214-214.
- [3] 郝龙英,赵玉婷,陶建花.营养支持联合快速康复护理对老年股骨颈骨折手术患者 MNA 评分、髌关节功能及并发症的影响[J].武警后勤学院学报(医学版),2021,30(5):69-71.

表 2 髌关节 Harris 评分对比 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	N	术前	术后 1 月	术后 2 月	术后 3 月
对照组	25	33.52±2.21	45.25±3.23	52.32±2.59	70.58±2.32
研究组	25	33.53±2.85	52.83±4.29	78.25±4.55	89.23±5.59
T 值	—	0.014	7.048	24.754	13.099
P 值	—	0.989	0.000	0.000	0.000

(上接第 152 页)

对患者的康复产生积极推动作用^[4]。

这些干预措施能够针对性地解决脑出血患者在 ICU 治疗过程中常见的一系列问题。例如,定时翻身能够预防长时间处于同一位位引起的淤血、压疮等问题;积极吸痰和深呼吸训练则直接与呼吸系统的功能恢复相关,有助于预防肺部感染、提高肺部通气功能等。

3.2 提升生活质量和满意度

对于脑出血患者,除了生理指标的恢复外,其生活质量和对护理的满意度也是衡量治疗效果的重要指标。研究数据显示,采取针对性的护理干预,不仅能够改善患者的生理状态,还能显著提高他们的生活质量和对护理的满意度。这意味着,患者在接受护理干预后,其生理与心理状态均得到了改善^[5]。

人性化和细致的护理措施在这里发挥了至关重要的作用。病人在 ICU 中,往往因为疾病和环境的双重压力,感到孤独、恐惧和无助。而这些针对性的护理措施,不仅解决了他们的

生理问题,更提供了关心和支持,有助于他们从心理上更快地走出疾病的阴霾。

[参考文献]

- [1] 肖敏.探讨护理干预在预防 ICU 脑出血患者肺部感染中的效果[J].世界最新医学信息文摘,2018(47):1.DOI:CNKI:SN:WMIA.0.2018-47-159.
- [2] 贺喜琴.探讨护理干预在 ICU 脑出血患者预防肺部感染中的效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(2):4.
- [3] 何雪红.预防性护理干预对预防 ICU 脑出血患者肺部感染的效果研究[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022.
- [4] 马金娟,朱瑞娥.护理干预在 ICU 脑出血患者预防肺部感染的效果研究[J].饮食保健,2020(051):000.
- [5] 陈晶.预防性护理干预在预防 ICU 脑出血患者肺部感染中的疗效探讨[J].中国现代医生,2019,57(26):3.DOI:CNKI:SN:ZDYS.0.2019-26-042.

(上接第 153 页)

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

作为护理人员,需要有较强的判断能力,能够更快反应出患者所需的健康教育方案。如果自身无法把控,可以积极的寻求其他工作人员的支持,避免个人操作不当导致的风险。对于特殊案例,可以做好小组集体讨论,发挥众人头脑风暴的价值。对于多种多样的患者情况而言,护理人员单个人的智慧有限,不能满足所有人的需求。因此,需要不断积累经验,学习他人的智慧来补充自身不足。

总而言之,个性化的健康教育应用在妇科护理中可以有

效的提升患者治疗依从性,患者的满意度也更高,整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 杨枫.健康教育在妇科阴道炎患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2020,18(14):282-283.
- [2] 钟焕珍,钟秀明.妇科腹腔镜手术优质护理及健康教育的效果[J].中国继续医学教育,2020,12(12):196-198.
- [3] 高洁璐,杨建英.门诊妇科阴道炎护理健康教育干预效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2022,5(8):185,190.
- [4] 张艳.健康教育对门诊妇科阴道炎患者的护理效果分析[J].中外女性健康研究,2022,(3):171-172.