

静悄悄的卵巢囊肿，你该知道的事

朱晓萍

盐源县润盐镇卫生院 四川盐源 615700

〔中图分类号〕R713.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 06-105-01

卵巢囊肿是一种常见的妇科疾病，它可能会在女性生殖系统中形成液体或半固体的囊肿。尽管这些囊肿大多数是良性的，但我们仍然需要了解和关注它们。在本篇科普文中，我们将探讨卵巢囊肿的原因、症状、诊断和治疗方法。

一、引起卵巢囊肿的原因

卵巢囊肿的形成通常与排卵过程有关。在每个月的排卵期，卵巢会释放卵子供受精使用，然而，在某些情况下，卵子没有被成功释放，而是继续生长并形成囊肿。常见的导致卵巢囊肿形成的原因有以下几种。

功能性囊肿是最常见的类型，它们通常是无害的卵巢排卵过程中的正常变化。功能性囊肿又分为两类，一种是卵泡囊肿，即排卵过程中一个卵泡没有完全成熟或未破裂，继续增大并形成囊肿；另一种是黄体囊肿，在排卵后，黄体（卵泡残留的组织）形成在卵巢上，并在几个月内逐渐消失，然而，有时黄体不能正常消退，形成囊肿。

多囊卵巢综合征（PCOS）是一种常见的妇科疾病，其特点是卵巢上形成许多小囊肿，PCOS 与激素失调有关，可能会影响卵泡的生长和排卵。

除此之外，其他因素也可能导致卵巢囊肿的形成，例如，卵巢感染可以引起卵巢囊肿，某些内分泌问题，如甲状腺问题或过高的胰岛素水平，也可能导致卵巢囊肿。此外，卵巢受到外伤或手术后，可能会形成囊肿。某些肿瘤，如囊腺瘤或畸胎瘤，也有可能导致卵巢囊肿的形成。

二、卵巢囊肿的症状

卵巢囊肿可以是没有症状的，通常在体检或其他检查中才会被发现。然而，当卵巢囊肿出现症状时，可能会表现出以下情况：

腹痛或骨盆疼痛是最常见的症状之一，囊肿的增大可能会压迫周围组织和器官，引起不适或疼痛感。另外，较大的卵巢囊肿可能会增加腹腔内的压力，导致腹胀感或不适，并且可能影响邻近的消化器官，如胃或大肠，进而影响其功能。

随着囊肿的增大，可能会出现频繁排尿的感觉，这是因为囊肿压迫膀胱造成对膀胱压力的增加。卵巢囊肿还可能干扰女性的月经周期，导致月经的变化，如出现延迟、提前、过多或过少的月经。

另外，卵巢囊肿可能干扰卵子的正常释放和受精过程，从而影响生育能力。如果试图怀孕但遇到困难，可能需要检查是否存在卵巢囊肿。

三、卵巢囊肿的诊断

要诊断卵巢囊肿，医生会执行以下步骤。

1. 医生会详细询问您的病史，包括症状、病史和家族病史，他们会了解是否存在腹痛、月经不规律、不孕等与卵巢囊肿可能有关的症状。

2. 医生会进行身体检查，以触诊的方式检查卵巢的大小、形状和敏感度。超声波检查是最常用的方法，它利用声波反射获取卵巢的图像，进而帮助医生确定囊肿的位置、大小、类型和其他特征。超声波检查可以通过腹部或者阴道插入探头来进行，以获得更清晰和详细的图像。

3. 医生可能还会建议进行血液检查，以评估激素水平，并排除其他可能的原因，例如，CA-125 水平的升高可能与卵巢囊肿有关，但它也是卵巢癌的标志物，所以医生需要综合考虑结果。最后，根据具体情况，医生可能会建议进行其他影像学检查或穿刺活检，以进一步明确囊肿的性质，为制定治疗方案提供依据。

四、卵巢囊肿的治疗

卵巢囊肿的治疗取决于囊肿的类型、大小、症状和患者的整体健康状况，在治疗方面，以下是一些常见的方法。

1. 观察及定期超声波检查是对于小而无症状囊肿的治疗建议。医生会要求患者进行定期的超声波检查，以监测囊肿的大小和变化，通常情况下，这类囊肿会自行缩小或消退。

2. 当囊肿持续增大或引起不适时，医生可能会建议药物治疗，以帮助囊肿减小或消退。其中，口服避孕药被常用来抑制排卵，从而减少卵巢囊肿的形成。

3. 对于较大、症状明显的囊肿，或者是囊肿类型不明确时，医生可能会建议手术切除。手术可分为腹腔镜手术和开腹手术两种，腹腔镜手术通过腹部小切口插入薄管状工具，医生可以观察、评估和移除囊肿。而对于较大或复杂的囊肿，可能需要进行开腹手术，这种手术通常需要更大的切口，以便医生能够更好地处理囊肿或进行其他必要的操作。手术的具体方法可能包括保留卵巢、切除囊肿本身或完全切除卵巢等，具体取决于囊肿的性质和患者的实际情况。在手术过程中，医生会根据患者的病情和囊肿的特点来确定最合适的手术方法。

总之，卵巢囊肿是一种常见的妇科疾病，大多数是良性的。如果发现自己患有卵巢囊肿，不必过度担心，但也不要忽视它，请及时就医，并根据医生的建议进行治疗。此外，定期进行妇科检查是预防卵巢囊肿及其他妇科疾病的重要措施，保持良好的生活习惯和积极的心态，将有助于保持健康。