

社区老年人视力损害病因及心理影响

梁 柯

无锡市梁溪区广益街道社区卫生服务中心 214000

【摘要】目的 探析社区老年人视力损害病因及心理影响。**方法** 选择 2020 年 12 月-2022 年 12 月于社区眼科门诊接受检查的老年眼科患者纳 110 例进行研究,分析其视力损害病因及对心理的影响。**结果** 老年人眼科疾病包括屈光不正、白内障、糖尿病视网膜病变、青光眼、眼底静脉阻塞等。**结论** 社区老年人视力水平会对其心理健康产生直接性影响,特别是眼盲会加重患者负面影响。所以需要为患者提供心理层面的支持,缓解其不良情绪,使其积极转变生活态度,改善预后。

【关键词】 社区老年人; 视力损害; 心理

【中图分类号】 R778.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 09-033-02

近几年来人们生活方式以及思想认识的变化,老年人群视力问题逐渐受到了普遍关注,各社区门诊设置了眼科门诊。现实工作期间可以明显发现,老年人视力损害不但会对其自身身体健康以及日常生活带来一定影响,同时还会降低其身体健康水平。但是最近几年,老龄化进程的加快,需要增加对于老年人视力损害问题的重视程度,进而提高其生活质量^[1]。本次研究探析社区老年人视力损害病因及心理影响,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 12 月-2022 年 12 月于社区眼科门诊接受检查的老年眼科患者纳 110 例进行研究,患者年龄范围 60-88 岁,年龄均值为 (71.43±1.09) 岁,所有患者均可配合本次研究。

1.2 方法

所有患者均接受眼科相关检查,包括视力、小孔视力、眼底镜、裂隙灯等,对于疑难眼科疾病患者,则需要展开进一步检查。应用新国标对数视力表检查患者视力,小孔视力检查患者矫正视力,使用裂隙灯显微镜对其眼前节进行检查,眼底镜检查眼底。就诊期间医护人员需要对患者的精神状态进行详细记录如行为表现、语言表现、情绪变化、反应能力等^[2]。

1.3 观察指标

视力分级: 正常视力标准在 5.0 以上; 较好视力标准在 4.5-4.9 之间, 低视力标准在 4.0-4.4 之间, 盲视力标准在 4.0 以下。

心理状况: 优: 患者言行表现正常, 情绪稳定; 良: 语言及行为表现相对正常, 反应能力一般且情绪存在波动; 差: 患者语言及行为表现异常, 反应能力相对较差, 存在显著情绪波动。

1.4 统计学分析

本次研究资料录入 spss18.0 统软件中处理。

2 结果

2.1 老年人主要视力损害病因

老年人眼科疾病包括屈光不正、白内障、糖尿病视网膜病变、青光眼、眼底静脉阻塞等。

2.2 不同视力级别患者的心理状况对比, 见表 1

3 讨论

社区老年人群中, 屈光不正、白内障、糖尿病视网膜病变等都是常见疾病, 患者年龄的增加, 其发病率也逐渐升高,

尤其以盲视力、低视力所占比例相对较高。白内障、屈光不正正在社区老年人视力损害中有着较高的发生率, 这也就说明对于社区来说, 需要积极筛查眼科疾病, 以便尽早发现和治疗疾病。社区眼科老年患者中, 需要提高白内障手术治疗成功率, 并针对屈光不正患者展开积极治疗。与此同时对于难治性眼科疾病, 需要做好各项筛选及诊断工作, 积极宣传教育疾病相关知识和内容, 确保老年人群能够尽早发现基础眼科疾病, 并及时就诊, 切实将眼盲风险降到最低^[3]。

3.1 社区老年人视力损害病因

首先生理老化。随着年龄的增长, 人体的生理功能逐渐退化, 包括视力, 这是由于眼球的透明度和对光感的反应能力下降, 以及视网膜和视神经的退化所导致。其次眼部疾病。许多眼部疾病如白内障、青光眼、黄斑病变等都会对视力产生影响, 这些疾病在老年人群中有着较高的发生率。最后全身疾病。许多全身性疾病如糖尿病、高血压等也可能对视力产生负面影响^[4]。另外, 不良生活习惯如长时间阅读、使用电子设备, 缺乏足够的维生素 A 等也会对视力产生影响。

3.2 社区老年人视力损害对心理的影响

①情绪压力: 当老年人的视力受到损害时, 其可能会感到焦虑、沮丧甚至绝望。由于其独立生活能力降低, 需要依赖他人的帮助, 这种情况会对他们的情绪状态产生压力。②社交隔离: 视力受损的老年人可能会感到与社会的脱离, 因为他们可能无法进行一些日常活动, 如阅读、看电视、社交等, 这种社交隔离可能会导致孤独感。③自尊心受损: 视力受损的老年人可能会感到自己的价值降低, 因为他们的自我认同和自尊心在很大程度上与他们的视力有关。④心理适应过程: 视力受损的老年人可能需要时间来适应新的生活方式, 这可能需要一个艰难的心理适应过程。他们可能需要学习新的技能, 如使用盲文或者使用助视器。⑤对死亡的恐惧: 视力受损可能使老年人联想到生命的终结, 从而产生对死亡的恐惧。他们可能会担心失去生活的意义和价值, 以及无法再享受生活中的乐趣^[5]。

3.3 应对策略与建议

①医学治疗: 对于因疾病导致的视力损害, 应尽早就医并接受相应的治疗。在某些情况下, 药物治疗或手术可能有助于改善视力。②矫正器具: 可以向专业的眼科医生咨询, 了解是否可以使用矫正器具如眼镜或隐形眼镜来改善视力。③生活习惯改变: 对于因生活习惯导致的视力损害, 老年人应改变不良的生活习惯, 如减少糖分摄入、控制血压、定期

运动等。同时,保持良好的眼部卫生习惯也是防止视力损害的重要一环。④心理支持:社区应提供专业的心理咨询服务,帮助视力受损的老年人处理心理问题,减轻他们的压力和焦虑。同时,家庭和朋友的支持也是非常重要的,可以为他们提供情感上的支持和实际帮助。⑤教育和培训:为视力受损的老年人提供有关如何使用盲文、助视器和其他视觉辅助工具的教育和培训,可以帮助他们更好地适应新的生活方式。⑥社区活动:鼓励视力受损的老年人参与社区活动,与其他人交流,可以帮助他们保持社交联系,减少孤独感。⑦早期发现和治疗:对于可能影响视力的眼部疾病,早期发现和治疗是非常重要的。因此,定期进行眼科检查对于老年人来说是必要的。

综上所述,社区老年人视力损害是一个复杂的问题,它涉及到生理、心理和社会等多个层面。因此,对于这个问题,我们需要从多个角度出发,提供全方位的支持和服务,以帮助老年人应对视力损害带来的挑战,提高他们的生活质量。

参考文献:

[1] 曹桂莹,王凯鹏,陈子烁,等.中国老年人视力损害现状及影响因素分析[J].中国慢性病预防与控制,2021,

29(1):5.

[2] 张立红,张家硕,徐虹,等.社区老年视力障碍病人主要照顾者负荷现状及影响因素调查[J].全科护理,2022,20(7):5.

[3] 王晓辉,关卉.老年性白内障术后视力恢复状况及其主观幸福感影响因素[J].临床心身疾病杂志,2022(6):103-107.

[4] 李林,张佩玉.洛阳市老年人群盲与中、重度视力损伤患病率及影响因素分析[J].实用预防医学,2021,28(2):3.

[5] 季海霞,金小红,徐锋,等.低视力老年患者的希望水平及其影响因素[J].南通大学学报(医学版),2022(003):042.

表1:不同视力级别患者的心理状况对比[n(%)]

视力等级	心理状况水平		
	优	良	差
5.0及以上	3 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
4.5-4.9	40 (78.43)	7 (13.73)	4 (7.84)
4.0-4.4	15 (33.33)	12 (26.67)	18 (40.00)
4.0以下	1 (9.09)	2 (18.19)	9 (81.82)

(上接第30页)

访期间两组没有发现1例死亡病例,没有切口感染、窒息以及术后大出血等相关不良反应出现,与上述相关报道相一致。

综上所述,对单发甲状腺结节采取小切口甲状腺切除术进行治疗,可以使手术时间和出血量明显减少,同时并发症较低,在临床当中得以广泛应用。

参考文献:

[1] 陈伟雄,李苑敏,温永锋.传统甲状腺切除术与小切口甲状腺切除术治疗甲状腺结节临床对比分析[J].当代医学,

2020,19(11):33-34.

[2] 李勇.患侧甲状腺峡部切除术治疗甲状腺单发结节临床分析[J].中国实用医药,2021,5(12):132-134.

[3] 龙仁平,李启荣,黄莉尤.手术治疗甲状腺结节312例效果分析[J].广西医科大学学报,2023,27(4):630-633.

[4] 徐文华.47例甲状腺结节的手术治疗疗效分析[J].医学理论与实践,2021,27(7):906-907.

[5] 陈旭.单侧甲状腺结节手术治疗50例临床体会[J].大家健康,2022,8(7):84.

(上接第31页)

同时观察组患者恢复较快;观察组患者的手术并发症发生率2.5%明显少于对照组27.5%,组间比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。充分说明腹腔镜手术治疗良性卵巢囊肿的积极性。

综上所述,腹腔镜与开腹手术治疗良性卵巢囊肿的临床效果对比发现,腹腔镜能够减少对于患者的创伤,同时利于患者手术后快速恢复,减少患者相关并发症的出现,因此更加值得临床优先借鉴,以期通过治疗改善患者预后。

参考文献:

[1] 陈旭清.良性卵巢囊肿腹腔镜微创手术64例[J].中国医药指南,2022,10(1):50-51.

[2] 杜红梅.腹腔镜下良性卵巢囊肿剥除术对卵巢功能远期影响的临床研究[J].中国实用医药,2020,11(15):15-16.

[3] 彭婧.腹腔镜与开腹手术治疗良性卵巢囊肿的临床疗效比较[J].基层医学论坛,2022(5):611-612.

(上接第32页)

且不易对病变定性,漏诊率高。随着微创技术的发展,宫腔镜技术在不断的完善,并在宫腔因素造成不孕不育的治疗中取得显著的疗效。宫腔镜用于宫腔内病情的检查,不仅可以全面、清晰的掌握宫腔内病情情况,还可以直观的观察患者的子宫内状态,利于病灶部位的明确,治疗具有安全、经济、操作方便等特点,因此在临床不孕不育的治疗中得到大部分女性患者的认可^[3]。

本次研究结果显示,治疗后患者的宫腔内各种病变得得到明显的改善,与治疗前比较,有统计学差异($P < 0.05$),患者治疗后妊娠率为83.78%,流产率为13.51%。该研究结果说明,应用宫腔镜治疗后患者病变改善效果好,且可以减少宫腔内的异常,对妊娠率提高具有显著重要的意

义。宫腔镜作为微创技术,可以清晰、直观的对宫腔内病情予以观察,提高了诊断的准确率,利于针对性的治疗,因此使患者生殖妊娠状态得到显著的提升。

综上所述,用宫腔镜治疗因宫腔因素导致的不孕不育,可以提高妊娠率,对宫腔状态改善具有积极的治疗效果。

参考文献:

[1] 李文香,赵少华,安新涛,等.宫腔镜电切术治疗子宫黏膜下肌瘤伴不孕生殖的预后分析[J].中国肿瘤临床与康复,2023,10(4):452-454.

[2] 王鹏.宫腔镜子宫纵膈切除术治疗子宫中隔的妊娠结局及预后分析[J].实用临床医药杂志,2021,21(11):143-143.

[3] 孙立华.宫腹腔镜联合治疗不孕临床疗效观察[J].河北医学,2022,22(9):1523-1525.