

手术麻醉会不会影响患者身体健康

李姊莲

成都市成华区妇幼保健院 610051

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-083-01

手术麻醉是现代医学中常见的一种技术，它在手术过程中能够有效地减轻患者的疼痛感，保证手术的顺利进行。然而，很多人对手术麻醉存在一些担忧，担心它可能会对身体健康产生不良影响。那么，手术麻醉到底会不会影响患者的身体健康呢？首先，我们需要了解手术麻醉的原理。手术麻醉通过给予患者药物，使其进入一种无痛无意识的状态，以便医生能够在患者身体上进行必要的操作。这些药物通常包括镇痛药和麻醉药，它们会通过静脉注射或吸入的方式进入患者体内。然而，手术麻醉并非完全没有副作用。一些患者可能会在手术麻醉后出现恶心、呕吐、头痛等不适症状。这些副作用通常是暂时的，会在麻醉药物的作用消退后自行缓解。此外，手术麻醉还可能导致患者出现过敏反应，但这种情况相对较少见。为了尽可能降低手术麻醉对患者身体健康的影响，专业医师在操作中会严格控制麻醉药物的用量和处理方式。他们会根据患者的具体情况，选择合适的麻醉药物和用量，以确保患者在手术过程中得到足够的镇痛效果，同时尽量减少副作用的发生。此外，手术麻醉的安全性也得到了长期的临床实践和科学研究的验证。医学界对麻醉药物的研究和监测不断进行，以确保其安全性和有效性。专业医师在进行手术麻醉时，会根据患者的年龄、身体状况、手术类型等因素进行全面评估，并制定个性化的麻醉方案，以确保手术麻醉的安全性。还有很多相似的错误认知，如下所示：

1. 麻醉会让人永久失去意识？

这是一个常见的误解。手术麻醉的目的是让患者在手术过程中进入无痛无意识的状态，但这并不意味着麻醉会让人永久失去意识。一旦手术结束，麻醉药物的作用会逐渐消退，患者会恢复意识。

2. 麻醉会导致记忆丧失？

虽然手术麻醉会让患者在手术过程中失去意识，但这并不意味着患者会完全失去记忆。大多数情况下，患者在手术麻醉后会出现一段时间的记忆缺失，这是由于麻醉药物的作用。然而，这种记忆缺失通常是暂时的，随着麻醉药物的代谢和排出，患者的记忆会逐渐恢复。

3. 麻醉会对智力和认知能力产生永久影响？

这是一个常见的担忧，但实际上，手术麻醉对智力和认知能力的影响通常是暂时的。大多数患者在手术后会逐渐恢

复到手术前的认知水平。然而，对于某些高龄患者或存在其他健康问题的患者，可能会出现一些认知功能下降的情况。这种情况通常是暂时的，但在一些特殊情况下可能需要进一步的评估和处理。

4. 麻醉是危险的？

虽然手术麻醉涉及一定的风险，但现代医学和麻醉技术的进步使得麻醉过程变得更加安全和可靠。专业医师和麻醉团队会根据患者的具体情况和手术类型制定个性化的麻醉方案，并密切监测患者的生命体征，以确保麻醉的安全性和有效性。

5. 麻醉会导致成瘾？

这是一个常见的误解。手术麻醉使用的药物通常是短效的，只在手术过程中使用，并在手术结束后迅速代谢和排出体外。这意味着患者不会对麻醉药物产生成瘾。此外，麻醉药物的使用和剂量是由专业医师严格控制的，以确保患者的安全和避免药物滥用。

6. 麻醉会导致永久性的神经损伤？

虽然手术麻醉可能会引起一些神经系统的暂时性影响，如肌肉无力或感觉异常，但这些通常是暂时的，并在麻醉药物的作用消退后逐渐恢复。严重的神经损伤在手术麻醉中是罕见的，并且专业医师会尽最大努力避免这种情况的发生。

7. 麻醉会导致呼吸抑制或心脏问题？

手术麻醉会影响呼吸和心脏功能，但专业医师会密切监测患者的生命体征，并根据需要进行调整和干预，以确保呼吸和心脏功能的稳定。麻醉团队会使用先进的监测设备来监测患者的呼吸、心率、血压等指标，以确保麻醉过程的安全性。

8. 麻醉会导致术后恶心和呕吐？

术后恶心和呕吐是手术麻醉的常见副作用之一。这可能是由于麻醉药物的影响以及手术刺激引起的。然而，专业医师会在手术前采取预防措施，如给予抗恶心药物，以减少术后恶心和呕吐的发生。

总的来说，手术麻醉是一种常见的技术，它在手术过程中能够有效地减轻患者的疼痛感，保证手术的顺利进行。虽然手术麻醉可能会对患者的身体健康产生一些暂时的影响，但通过专业医师的操作控制和患者的积极配合，可以将这些影响降到最低。患者在手术前应应与医生充分沟通，了解手术麻醉的风险和益处，并遵循医生的建议和指导。

(上接第 82 页)

慢性阻塞性肺疾病除了需要药物治疗之外，同时也可以通过手术治疗，但手术治疗具有一定的适应症，适用于药物治疗效果不佳或者患者存在及重度慢性阻塞性肺疾病。手术方法包括肺减容手术，肺移植手术，肺大疱切除术以及内科介入治疗。无论是药物治疗还是手术治疗，都会对身体健康以及生活质量造成重要影响。因此为保证患者术后能够快速康

复，要积极为患者开展临床护理工作，护理过程中指导患者正确饮食，规律作息，保证充足睡眠，多吃新鲜蔬菜以及水果。同时依据患者病情适当指导患者科学运动，例如游泳，慢跑，散步，打太极，做瑜伽，有效改善患者呼吸功能，好患者日常病情监测，防止疾病加重或者并发症发生。慢性阻塞性肺疾病具有较高发病率，因此在日常生活中加强疾病治疗，同时做好疾病预防工作，降低疾病发生对自身日常生活的影响。