

## 认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性的效果分析

赵晓梅

大理州人民医院 671000

【摘要】目的 探讨认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性的效果。方法 采集本院 2021 年 5 月至 2022 年 11 月期间接收的 118 例心内科患者，随机分为传统组与优化组各 59 例，传统组运用常规护理，优化组运用认知行为护理干预，分析不同护理操作后患者治疗依从性、心理状况情况。结果 优化组在 SAS、SDS 有关心理评分上，各项评分明显低于传统组 ( $p < 0.05$ )；优化组在治疗依从性为 %，传统组为 % ( $p < 0.05$ )。结论 认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性有一定支持作用，同时可以改善患者负面情绪，整体情况更好。

【关键词】认知行为护理干预；心内科；治疗依从性；效果

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-118-02

认知行为护理干预广泛应用于心内科患者的治疗依从性管理中，包括心脏病、高血压、心律失常等心内科疾病。认知行为护理干预旨在帮助患者改变不良的认知和行为模式，提高他们对治疗的理解和接受程度<sup>[1]</sup>。具体内容包括教育患者有关疾病的知识、提供自我管理技巧、帮助患者树立积极的态度和信念等。认知行为护理干预可以通过面对面的个体或群体会谈、电话咨询、平台等多种方式进行。护士和医疗专业人员可以与患者进行沟通和交流，提供指导和支持<sup>[2]</sup>。目前的研究表明，认知行为护理干预对心内科患者的治疗依从性有一定的支持作用。它可以提高患者对治疗的知识和理解，增强他们对治疗的信心和动力，促进他们积极参与治疗并坚持依从。尽管认知行为护理干预在心内科患者治疗依从性管理中取得了一定的成效，但仍然需要持续关注和改进<sup>[3]</sup>。不同患者的需求和情况各异，因此需要个性化的干预方案和持续的跟进。本文采集 118 例心内科患者，分析运用认知行为护理干预后的效果，具体如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

采集本院 2021 年 5 月至 2022 年 11 月期间接收的 118 例心内科患者，随机分为传统组与优化组各 59 例。传统组中，男：女=35：24；年龄从 45-78 岁，平均  $(34.92 \pm 4.81)$  岁；病程从 1 年至 7 年，平均  $(4.19 \pm 1.97)$  年；优化组中，男：女=31：28；年龄从 45-75 岁，平均  $(35.15 \pm 3.54)$  岁；病程从 1 年至 8 年，平均  $(4.54 \pm 1.21)$  年；两组患者在基本年龄、性别、病程等信息上没有明显差异，有对比研究价值。

### 1.2 方法

传统组运用常规护理，优化组运用认知行为护理干预，具体如下：（1）教育和信息传递：护士可以向患者提供关于疾病的知识和治疗方案的信息，帮助他们了解疾病的原因、病程和治疗的重要性。这有助于患者理解治疗的必要性，提高治疗依从性。（2）目标设定和行为计划：护士可以与患者一起制定明确的治疗目标，并帮助他们制定可行的行为计划。这包括制定具体的行动步骤、设定时间表和提供支持和鼓励。（3）认知重构：护士可以帮助患者识别和改变不良的认知模式，如消极的自我评价、错误的信念等。通过认知重构，患者可以培养积极的态度和信念，提高对治疗的接受度和依从性。（4）情绪管理：护士可以教授患者一些情绪管理技巧，如深呼吸、放松训练、积极思维等。这有助于患者应对负面情绪，

减轻焦虑和抑郁的症状，提高心理健康。（5）社会支持和资源：护士可以提供社会支持和资源，帮助患者解决治疗过程中的问题和困难。这包括提供相关的社区资源、建立支持网络 and 提供心理支持。（6）数字化健康教育：利用手机应用程序、在线平台等数字化工具，提供健康教育信息和资源。患者可以随时随地获取相关知识和指导，增加对治疗的理解和依从性。

（7）远程护理和远程监测：利用远程护理技术，护士可以与患者进行远程沟通和指导，提供个性化的护理支持。远程监测技术可以帮助护士实时了解患者的病情和治疗进展，及时调整干预计划。（8）社交媒体和在线支持群体：护士可以利用社交媒体平台和在线支持群体，与患者进行交流和互动。这种互动可以提供更多的支持和鼓励，增强患者的治疗依从性和心理健康。

### 1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、心理状况情况。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。心理状况运用 SAS、SDS 评分，评分越低情况越好。

### 1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用  $n(\%)$  表示，采用卡方检验，计量资料运用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，采用 t 检验， $P < 0.05$  具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示，优化组在治疗依从性为 93.22%，传统组为 81.35% ( $p < 0.05$ )。

表 1：患者治疗依从性评估结果  $[n(\%)]$

| 分组  | n  | 完全依从       | 部分依从       | 不依从        | 总依从率   |
|-----|----|------------|------------|------------|--------|
| 优化组 | 59 | 40 (67.80) | 15 (38.30) | 4 (6.78)   | 93.22% |
| 传统组 | 59 | 28 (47.47) | 20 (33.90) | 11 (18.64) | 81.35% |

注：两组对比， $p < 0.05$

### 2.2 各组患者心理评分情况

见表 2，优化组在 SAS、SDS 有关心理评分上，各项评分明显低于传统组 ( $p < 0.05$ )；

表 2：各组患者心理评分结果  $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

| 分组  | SAS              | SDS              |
|-----|------------------|------------------|
| 优化组 | $35.29 \pm 4.15$ | $34.52 \pm 3.58$ |
| 传统组 | $40.98 \pm 5.52$ | $44.71 \pm 4.95$ |

(下转第 121 页)

### 3 讨论

胃息肉在临床上是常见的消化科疾病之一,主要发病在胃窦部,是因胃腔粘膜出现异常,进而发生良性赘生物,其很容易和胃溃疡以及慢性胃炎等相混淆,部分患者认为,该病症属于胃病或者是良性疾病,不需要实行特殊治疗,因此忽视了其发展,进而引起胃癌<sup>[4]</sup>。所以患者发病后要及时就诊,延缓病情进展,进而降低胃肠道癌发生率。胃镜下胃息肉电切术是临床常见的手术方式,治疗胃息肉创伤小、操作便捷、给病患带来的不适感较轻,病患与其家属都容易接受。但是手术治疗胃息肉病患时,治疗效果与选择的治疗方法和护理最为密切,所以在胃镜下胃息肉电切术治疗过程中还需加强护理干预,其护理质量对病患的检查和治疗效果有着重要意义,是确保无痛胃镜下成功治疗胃息肉的基础<sup>[4]</sup>。

此次研究中观察组通过加经护理干预,其并发症发生率显著低于常规护理的对照组,并且病患对护理的满意度明显高于对照组。说明全面护理配合的展开,有利于患者身体恢复,同时还可以减少不良反应。加强护理干预在术前评估病患是否可行手术,确保了手术的安全性,告知病患手术情况与改变重要性,让病患消除了其紧张感与内心的困惑,对手术有了全

面的了解,从而在术中主动配合。术中的护理陪伴,让病患感觉到了依靠,确保了手术的顺利进行。术后通过严密监测降低了并发症的发生情况,通过指导病患正确休息和饮食,加速了病情的康复。

综上所述,在胃息肉内病患行无痛胃镜下黏膜切除术治疗时,给予围术期加强护理干预可有效降低并发症发生率,有利于病情的早日康复,提高其对护理的满意度。

#### 参考文献:

- [1] 张凤芸.全面护理配合对于胃镜下胃息肉电切术的积极作用和价值分析[J].中国保健营养,2021(14):143.
- [2] 周彩华.全面护理配合对于胃镜下胃息肉电切术的积极作用和价值分析[J].饮食保健,2021(41):147-148.
- [3] 孟凡华.协作式无缝隙全期护理模式辅助内镜下黏膜切除术治疗胃息肉的应用效果[J].医学信息,2023(4):153-155.
- [4] 刘佳妮,李宏元.全程护理干预在电子胃镜下胃息肉电切术的意义研究[J].中国医药指南,2021(30):134-135.
- [5] 魏静,李准.全面护理配合在胃镜下胃息肉电切术中起到的作用[J].医药卫生,2022(10):156-158.

(上接第118页)

注:两组对比, $p < 0.05$

### 3 讨论

认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性和改善患者负面情绪有一定的支持作用。其操作的原因和原理如下:患者的治疗依从性和负面情绪常常与其认知和行为模式有关。不良的认知模式,如消极的自我评价、错误的信念等,可能导致患者对治疗的不理解、不接受或不坚持。同时,患者可能面临焦虑、抑郁等负面情绪,进一步影响其治疗依从性。因此,通过认知行为护理干预,可以帮助患者改变不良的认知和行为模式,提高治疗依从性并改善负面情绪。认知行为护理干预通过帮助患者识别和改变不良的认知模式,如过度悲观、自我怀疑等,来改善患者的思维方式。通过认知重构,患者可以培养积极的态度和信念,提高对治疗的接受度和依从性。认知行为护理干预通过帮助患者制定明确的行为计划和目标,以及提供行为技巧和策略,来促进患者积极参与治疗并坚持

依从。通过以上原理,认知行为护理干预可以帮助患者改变不良的认知和行为模式,提高对治疗的理解和接受程度,促进积极的行为改变,并改善患者的负面情绪。这种干预方法可以提高患者的治疗依从性和心理健康,从而改善治疗效果和生活质量。

总而言之,认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性有一定支持作用,同时可以改善患者负面情绪,整体情况更好。

#### 参考文献:

- [1] 刘敏,孙慧,何丽萍.个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响[J].中国医药指南,2021,19(2):152-153.
- [2] 杨蓓蕾\*.个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响[J].国际护理学研究,2022,4(5).
- [3] 邓少英.个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响[J].自我保健,2021(8):132-133.

(上接第119页)

理状况的改善,患者更加积极的配合了临床治疗。通过饮食护理和放松护理,促进了患者营养摄入的均衡性,促使患者在整个孕期心理及生理上均保持在一个放松的状态,这对促进患者临床症状的改善有着非常重要的意义。通过用药护理,保证了患者用药的准确性。

本次研究结果显示,与对照组相比较,观察组药物显效时间相当,但是保胎成功率及妊娠足月率更高。朱卫华<sup>[3]</sup>在研究中选取了98例胎盘前置有先兆流产的患者,对其中的49例(观察组)实施了利托君治疗配合针对性护理干预,对49例(对照组)实施了利托君治疗配合常规护理,结果发现,观察组药物显效时间更短,保胎成功率及妊娠足月率更高。在药物显效时间方面,本次研究结果与其稍有差异,这可能是由于所选取的患者例数较少所致,但是在保胎成功率及妊娠足月率方面,本次研究结果与其一致。在并发症方面,本

次研究结果显示,观察组并发症更少,这与邵秀芳<sup>[4]</sup>的研究结果是一致的。进一步证实了利托君结合针对性护理应用于胎盘前置状态先兆早产患者治疗中的优势。

综上所述,临床上对胎盘前置状态先兆早产患者实施利托君治疗及针对性护理干预,能够有效提高保胎成功率及妊娠足月率,并发症较少,建议推广应用。

#### 参考文献:

- [1] 狄建英.利托君和硫酸镁治疗胎盘前置状态先兆流产的临床效果及不良反应观察[J].当代医学,2020,26(6):156-157.
- [2] 袁路路.先兆早产护理中采用人性化护理的临床价值分析[J].黑龙江中医药,2021,50(1):349-350.
- [3] 朱卫华.胎盘前置状态先兆流产应用利托君治疗的护理观察[J].家庭医药,2019,05(10):274.
- [4] 邵秀芳.利托君和硫酸镁治疗胎盘前置状态先兆流产的效果研究[J].吉林医学,2021,42(5):1073-1075.