

哪些超声检查需要憋尿？

王会霞

汶川县人民医院超声科 623000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-081-01

超声检查是一种常见的医学检查方法，通过超声波来观察人体内部器官的结构和功能。在进行某些超声检查时，医生可能会要求患者憋尿。本文将为大家介绍哪些超声检查需要憋尿，憋尿的原因与价值，以及如何快速憋尿的技巧。

首先，我们来了解一下为什么在某些超声检查中需要憋尿。憋尿可以使膀胱充盈，使得超声波更容易穿透和显示膀胱及其周围器官的结构。这样可以提高超声图像的清晰度和准确性，有助于医生做出正确的诊断。

超声检查是一种常用的无创检查方法，用于观察和评估人体内部器官的结构和功能。在某些超声检查中，患者需要憋尿，以便更清晰地显示相关器官。对于男女患者，有一些差异性要求和原因。

对于男性患者，超声检查通常需要憋尿，以便观察和评估前列腺和尿道等器官。以下是男性患者在超声检查中的要求和原因：（1）男性：男性患者在超声检查前需要憋尿，通常要求至少憋尿 2-3 小时。这是因为憋尿可以使膀胱充盈，使前列腺和尿道更清晰地显示在超声图像中。憋尿可以使膀胱充盈，使前列腺和尿道更容易被超声波穿透和显示。这有助于医生评估前列腺的大小、形态和结构，以及检查尿道是否存在狭窄或其他异常。（2）女性：对于女性患者，超声检查通常需要憋尿，膀胱充盈还可以推开肠管，避免肠气干扰，进而使后方的子宫附件显示更清晰。以便观察和评估子宫、卵巢和膀胱等器官。以下是女性患者在超声检查中的要求和原因：女性患者在超声检查前需要憋尿，通常要求至少憋尿 2-3 小时。这是因为憋尿可以使膀胱充盈，使子宫和卵巢等器官更清晰地显示在超声图像中。憋尿可以使膀胱充盈，使子宫和卵巢等器官更容易被超声波穿透和显示。这有助于医生评估子宫的大小、形态和结构，检查卵巢是否存在囊肿或其他异常，并观察膀胱是否有异常。

那么，如何快速憋尿呢？以下是一些技巧可以帮助患者快速憋尿：

1. 多喝水：在憋尿前，适量多喝水可以增加膀胱的充盈程度。
2. 心理暗示：通过心理暗示，告诉自己需要憋尿，可以增加尿液的积聚。
3. 深呼吸：深呼吸可以帮助放松身体和集中注意力，有助于憋尿。
4. 想象流水声：想象听到流水声可以刺激尿液的产生和排出。

5. 遵循医生的指示：在进行超声检查前，患者需要遵循医生的指示和要求。医生会根据具体情况和检查需要，给出憋尿的具体要求和时间。

6. 保持舒适：在憋尿过程中，患者可能会感到不适和饱胀。为了保持舒适，可以选择合适的姿势，如坐着或躺下，放松身体，分散注意力。

7. 注意尿频和尿急：在憋尿过程中，患者可能会感到尿频和尿急。如果无法忍受，可以向医生报告，寻求适当的解决方案。

8. 了解检查目的：在进行超声检查前，患者可以向医生了解检查的目的和意义。这样可以加深对检查的理解和合作度。

9. 与医生沟通：如果患者有任何疑问或不适，应及时与医生沟通。医生可以根据具体情况给予指导和帮助。

10. 饮食控制：在进行超声检查前，患者需要注意饮食控制。避免过多的液体摄入，以免增加膀胱的充盈程度。同时，避免摄入过多的咖啡因和利尿剂，以减少尿频和尿急的感觉。

11. 尿液收集：在憋尿过程中，患者可能会感到尿液积聚。为了避免尿液的意外排出，可以使用尿盆或尿袋进行尿液收集。

12. 憋尿的时间：具体的憋尿时间可能会根据医生的要求和检查项目的不同而有所变化。在憋尿过程中，患者可以通过观察时间或使用闹钟来帮助控制憋尿的时间。

13. 个体差异：每个人的尿液产生和排出速度不同，因此憋尿的感觉和时间也会有所不同。患者应根据自己的感觉和医生的指导来控制憋尿的程度。

14. 憋尿的价值：憋尿可以提高超声图像的清晰度和准确性，有助于医生做出正确的诊断。因此，患者需要理解憋尿的价值，并配合医生的要求进行操作。

15. 心理准备：在进行超声检查前，患者可以进行一些心理准备，以减轻紧张和焦虑。可以通过深呼吸、放松练习或听音乐等方式来缓解紧张情绪。

16. 就诊时间安排：在进行超声检查时，尽量选择就诊时间较空闲的时候，以避免等待时间过长，增加憋尿的不适感。

17. 憋尿的程度：憋尿的程度可以根据医生的要求和个人的感受来调节。一般来说，憋尿至膀胱充盈即可，不需要过度憋尿导致不适。

18. 遵循检查前准备：除了憋尿外，还需要遵循其他检查前的准备要求，如禁食、停止特定药物等。患者应按照医生的指示进行准备，以确保检查的准确性和可靠性。

总结起来，某些超声检查需要患者憋尿，以充盈膀胱，提高超声图像的清晰度和准确性。憋尿的时间一般为 2-3 小时，具体根据医生的要求和检查项目的不同而有所变化。在憋尿过程中，患者可能会感到膀胱饱胀和不适，但这是正常的反应。快速憋尿的技巧包括多喝水、心理暗示、深呼吸和想象流水声等。如果有任何疑问或困惑，建议及时向医生咨询。