

白内障超声乳化手术治疗需要注意哪些问题？

吴静涛

简阳市中医医院 641400

【中图分类号】R779

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-085-01

白内障是一种常见的眼部疾病，会导致视力模糊和眼睛不适。而白内障超声乳化手术是一种常用的治疗方法，可以帮助患者恢复清晰的视力。然而，手术治疗需要患者在术前和术后注意一些问题，以确保手术的效果和安全性。

第一，患者在接受白内障超声乳化手术前，应该接受医生的详细检查和评估。医生会评估患者的眼部状况和手术的适应症，确定是否适合进行手术。患者需要配合医生的检查和评估，提供准确的病史和眼部情况，以便医生制定合适的手术方案。

第二，患者在手术前需要了解手术的过程和可能的风险。白内障超声乳化手术是一种微创手术，通过超声波将白内障组织分解和吸除，然后植入人工晶体。患者需要明白手术的原理和步骤，了解可能的并发症和风险，以便做好心理准备。

第三，在手术过程中，患者需要保持良好的配合和合作。手术期间，患者需要保持眼睛稳定，不要乱动或揉眼睛，以免影响手术的进行。同时，患者还需要听从医生的指导，配合手术人员的操作，以确保手术的顺利进行。

第四，手术后，患者需要注意眼部的护理和恢复。医生会给予患者一些眼药水和眼膏，用于预防感染和促进愈合。患者需要按照医生的建议正确使用这些药物，并注意眼部的清洁和卫生，避免感染的发生。此外，患者还需要避免剧烈运动和重物提拿，以免对眼部产生额外的压力和损伤。

第五，患者在手术后需要定期复诊和检查。医生会安排患者进行复诊，以评估手术的效果和眼部的恢复情况。患者需要按照医生的要求进行复诊，及时报告任何不适或异常情况，以便医生及时调整治疗方案。

第六，患者在手术前需要告知医生自己的药物过敏史和疾病史。有些药物可能会引起过敏反应，而某些疾病可能会影响手术的安全性和效果。因此，患者需要如实告知医生自己的过敏史和疾病史，以便医生能够做出正确的决策和处理。

第七，患者在手术前需要注意饮食和用药的禁忌。手术前一天，患者需要避免进食过多或过重的食物，以免手术时出现胃胀或呕吐。此外，患者需要告知医生自己正在使用的

药物，特别是抗凝药物和血压药物，以便医生能够做出相应的调整 and 安排。

第八，患者在手术后需要注意眼部的保护和恢复。手术后，患者需要避免揉眼睛、擦眼睛或用力擤鼻子，以免对眼部产生额外的压力和损伤。同时，患者需要避免接触水和灰尘，以免引起感染或刺激眼部。此外，患者还需要避免剧烈运动和剧烈用眼，以免影响眼部的恢复和愈合。

第九，患者在手术后需要注意眼镜的选择和使用。手术后，患者可能需要使用特殊的眼镜，如防紫外线眼镜或近视眼镜。患者需要根据医生的建议选择合适的眼镜，并正确使用和保养眼镜，以保护眼部和提高视力。

第十，患者在手术前需要注意眼部的清洁。手术前一天晚上和手术当天早上，患者需要用温水和无刺激性的洗面奶或眼部洗液轻轻清洁眼睛周围的皮肤和睫毛根部。这样可以减少手术时眼部感染的风险。

第十一，患者在手术当天需要注意穿着舒适的衣物。手术时，患者需要躺在手术床上，因此穿着宽松、舒适的衣物可以增加手术的舒适度和便利性。同时，患者还需要避免佩戴首饰和化妆品，以免干扰手术的进行。

第十二，患者在手术后需要遵守医生的复诊和用药指导。医生会安排患者进行复诊，以评估手术的效果和眼部的恢复情况。患者需要按照医生的要求进行复诊，并按时使用医生开具的眼药水和眼膏，以促进眼部的愈合和恢复。

总之，白内障超声乳化手术是一种常用的治疗方法，可以帮助患者恢复清晰的视力。患者在接受手术前和手术后需要注意一些问题，如接受医生的评估和检查、了解手术的过程和风险、配合手术人员的操作、注意眼部的护理和恢复，以及定期复诊和检查。通过正确的注意事项和配合，患者可以提高手术的效果和安全性，避免助力矛盾导致的问题。同时，医护人员也应该加强对患者的教育指导，提供全面的支持和帮助，以促进患者的康复和健康。当然，还有一些常识性问题需要补充提醒。

(上接第 84 页)

住院期间，医护人员将提供专业的护理，并密切监测患者的恢复情况。他们会定期检查伤口愈合情况、监测体温、血压等生命体征，并确保没有并发症出现。此外，医生还会根据患者的具体情况制定个性化的药物管理计划，包括镇痛药物、抗生素等。2) 饮食调整：在手术后初期，可能需要进行饮食调整以减轻消化负担并促进康复。最初几天内，可能会限制摄入高脂肪食物和油腻食品。随着时间推移，可以逐渐恢复正常饮食，并遵循健康饮食原则。建议增加蔬果、全谷类食物和低脂肪蛋白质的摄入，避免过度进食或暴饮暴食。在制

定饮食计划时，最好咨询医生或营养师的建议。3) 恢复期活动：手术后逐渐增加日常活动和运动对于康复至关重要。在术后初期，患者可能需要休息和限制剧烈活动，以便伤口愈合。然而，在医生指导下，逐渐开始进行轻度体力活动是有益的。这包括散步、缓慢的游泳或其他轻度有氧运动。逐渐增加运动强度和频率，并根据个人情况调整恢复期活动计划。

手术后的护理和康复是一个综合性过程，需要密切配合医生和专业团队的指导。患者应及时报告任何不适症状，并按照医生的建议进行定期随访和检查。通过正确管理手术后护理和康复阶段，可以促进身体恢复健康并减少并发症的风险。