

重症胰腺炎患者护理中针对性饮食及心理护理干预的应用价值分析

李 娟

乐山市中医医院 614000

【摘要】目的 研究对重症胰腺炎患者应用针对性饮食以及心理护理所起到的护理效果。**方法** 随机选取 2021 年 6 月至 2022 年 12 月本院收治的重症胰腺炎患者 78 例,将这 78 例患者随机分为对照组和观察组,对照组患者应用常规护理方式,观察组患者应用有针对性饮食及心理护理方式,通过对两组患者护理后基本资料分析来了解不同护理方式所起到的护理效果。**结果** 应用有针对性饮食及心理护理方式的观察组患者疾病治疗总有效率为 92.30%,护理满意度为 94.87%,均高于对照组 76.92%、79.48%,且患者的并发症发生率 5.12% 也低于对照组 15.38% ($P < 0.05$)。**结论** 对患有重症胰腺炎疾病的患者应用有针对性饮食及心理护理方式能够从患者治疗配合度提升中保障护理质量,也能从护理质量提升中降低患者并发症发生率,因此值得在临床实践中应用。

【关键词】 重症胰腺炎; 针对性护理; 应用价值; 分析研究

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 09-116-02

前言:

重症胰腺炎是临床治疗中常见的急腹症疾病之一,不同的患者由于身体素质的不同在患有重症胰腺炎后疾病程度也不相同。由于重症胰腺炎具有发病急、病情重、发病率高的特点,所以患者患有急性胰腺炎疾病之后身体会产生多种不适,生活质量也会严重下降^[1]。也正是由于这些原因导致大部分的重症胰腺炎患者心理上都会产生烦闷、抑郁、压抑等不良情绪。这些不良情绪的长时间存在会降低患者的治疗积极性和配合度,所以不利于多种护理工作的有效展开。如果在患者护理过程中应用有针对性饮食及心理护理方式,能够从心理护理工作中消除患者的不良情绪,以此能够保障多项护理工作的有效进行。也能从饮食护理中提升患者身体机能免疫力,进而能够较大程度的降低患者多种并发症出现。由此可见,有针对性饮食及心理护理方式的应用能够提升患者生活质量以及护理满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 6 月至 2022 年 12 月在本院收治重症胰腺炎患者 78 例,对照组和观察组各 39 例。对照组中有男性患者 19 例,女性患者 20 例,患者年龄 38~74 岁,平均年龄 (55.4 ± 3.3) 岁。观察组中有男性患者 20 例,女性患者 19 例,患者年龄 37~75 岁,平均年龄在 (55.5 ± 2.5) 岁。两组患者通过检查均符合重症胰腺炎疾病诊断标准,且两组患者并没有精神方面的疾病也自愿签署知情同意书。患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料也并无统计学意义 ($P > 0.05$),本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组:应用常规护理方式,给予患者常规的药物治疗,对患者及其家属进行饮食方面的健康知识教育,进行常规心理疏导^[1]。

观察组的:应用有针对性饮食及心理护理,由于重症胰腺炎疾病处于不断的变化中,所以应用有针对性护理时会根据患者的实际病情展开不同方式的护理,主要护理内容有以下几点:(1)心理护理:第一,健康教育。大部分患者在治疗中产生恐惧和焦虑心理的主要原因是对于疾病治疗并没有正确的认识,认为自己患上了严重的疾病,进行治疗只会加

重家庭压力,并不能实现疾病的完全治疗。基于此,护理人员应该从健康教育中让患者对重症胰腺炎疾病产生正确的认知,以此从患者疾病认知性提升中提高其治疗积极性和依从性^[2]。第二,沟通交流。重症胰腺炎疾病的急性期患者身体上会产生极为强烈的腹胀腹痛感,该状况下患者的生理以及心理情绪都处于应激状态,进而在多种因素影响下会产生焦虑、烦躁的情绪。这些情绪都会导致患者身体出现其他并发症,也会加重患者家属的心理压力。基于此,护理人员应该做好患者家属的沟通交流,与患者沟通时应该告知患者疾病护理期间他们身体上可以会产生的不适,以此让患者做好心理准备,避免多种不适症状出现时引起患者的恐惧。其次,护理人员也应该引导患者说出自己内心的疑问和烦恼,患者诉说的过程中护理人员要耐心倾听,之后再给予患者有针对性的解答,以此能够从患者多种不良情绪消除中建立良好的护患关系,也能避免患者情绪低落而影响护理效果。(2)饮食护理:良好的饮食习惯对提升患者疾病康复效率也有着重要的影响,因此为了保障患者护理效果也应该做好饮食护理。如果患者疾病处于急性期,该时期患者的胃肠压力较大,如果食用的食物不合理会促进胰腺的分泌,在胰腺分泌增加时就会由于胰管排出不畅而导致胰管内的压力提升而加重重症胰腺炎病情。基于此,护理人员实施饮食护理时,如果患者的疾病较为严重,这种情况下可以在合理的时间内让患者禁食,禁食能够减轻胃肠消化食物而受到的压力,也能减少胰泌素和胆囊收缩素,进而能够实现胰蛋白酶的有效分泌。当患者处于恢复期时,这种情况下为了提升患者生活质量应该根据患者身体情况制定有针对性的膳食食谱。一般是在患者禁食结束后让患者先饮用少量温水,如果患者身体没有出现多种症状次日就可以让患者少量食用一些流食,如藕粉、米汤之类的食物。该类食物要食用 2~3 天,患者没有出现不良症状就可以在后续添加一些蔬菜和水果。为了避免饮食不合理而产生的不良问题出现,患者补充蛋白质时应该从植物蛋白向着动物蛋白过渡,饮食中要保障少食多餐,禁止食用辛辣、油腻的食物。这类食物会刺激患者胃部而产生过多的胃酸,也会促进胰液素的分泌,所以会从胰管内压力提升中加重病情。

1.3 观察指标

以两组患者护理后护理总有效率为观察指标,研究指标

有显效、有效、无效三种,其中显效+有效=总有效率,总有效率越高说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具,试验中的主要内容有计数资料和计量资料,其中的计数资料以例数(n)以及百分数(%)表示,计量资料以“均数±标准差”表示,采用 χ^2 检验计数资料,采用“t”检验计量资料,如果实验最后数据“ $P < 0.05$ ”则表示差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后护理总有效率对比

观察组重症胰腺炎患者护理总有效率为 92.30%,对照组为 76.92%,观察组明显高于对照组($P < 0.05$),详情见表 1。

表 1: 两组患者护理后护理总有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	39	10	20	9	76.92%
观察组	39	15	21	3	92.30%
χ^2 值					11.145
P 值					< 0.05

3 讨论

患者患有重症胰腺炎疾病后身体上会感受到多种不适,大部分患者都会表现出水肿、恶心、出血等症状,在这些因素影响下患者的心理也会产生多种不良情绪。由于患者的情绪对疾病治疗效果有着直接的影响,当患者的多种不良情绪

长时间存在那么不但无法保障护理质量,也会较大程度的加重患者病情。也有着相关的研究表明,胰腺炎疾病的出现与患者不良饮食习惯有着直接的关系,如果患者患有该疾病之后还是保持以往的饮食习惯,那么在疾病严重下就会威胁自身的生命安全。基于此,为了保障重症胰腺炎患者治疗效果和提升其生活质量,就必须做好患者的心理护理以及饮食护理^[4]。

综上所述,在重症胰腺炎患者护理中应用针对性的饮食及心理护理能够实现患者疾病的有效缓解,也能从并发症发生率降低中提升患者护理满意度。

参考文献:

- [1] 曹娟,沈爱华,孙海莉.针对性护理对重症胰腺炎患者心理情绪和生活质量的影响分析[J].心理月刊,2021,16(24):159-161.
- [2] 王莉.针对性护理协作模式在重症胰腺炎患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2021,40(14):2654-2658.
- [3] 张国梅.循证护理对重症急性胰腺炎患者病情缓解、生存质量及 C-反应蛋白水平的影响观察[J].河北医药,2019,41(22):3502-3505.
- [4] 仲开,郑丽媛,高丽萍.集束化护理联合中医护理在重症急性胰腺炎患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2020(03):413-415.

(上接第 114 页)

前、前臂旋后、腕背曲和腕背伸等功能恢复显著优于对照组,差异比较具有统计意义,说明康复训练护理可促进尺桡骨双骨折患者功能恢复。究其原因:康复训练护理的心理护理可减轻患者焦虑、不安、抑郁等负面情绪,增强其治疗依从性,并加强医患之间交流,形成为良性循环。虽然尺桡骨双骨折患者出现臂功能活动受限,但通过护士开展一系列专业化的康复训练后,可大大提升患者的肌肉力量,增强关节活动度,有效促进骨折愈合。此外,对患者患肢进行专业化的训练指导和感觉刺激,可加快骨折部位骨痂形成,使骨折愈合,缓解其组织疼痛、肿胀。另外,康复训练遵循循序渐进原则,可改善患者的腕关节和肘关节的活动度以及稳定性,并避免因高频率、高强度训练而造成的骨折处医源性损伤。本研究结果显示:研究组患者出现的并发症明显比对照组少,差异对比具有统计学意义,说明康复训练护理可减少尺桡骨双骨

折患者并发症发生。究其原因:康复训练护理通过对患者进行科学化、专业化训练,可增强免疫力,有效促进其骨折愈合,缓解疼痛、组织肿胀,从而减少并发症发生。

综上所述,临床对尺桡骨双骨折患者开展康复训练护理,可促进其功能恢复,减少并发症发生,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 古毅娜,戚建萍,晁静,等.康复训练护理对尺桡骨双骨折患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(18):115-117.
- [2] 吴朝霞.康复训练护理对尺桡骨双骨折患者功能恢复的影响[J].临床合理用药杂志,2020,13(20):149-150.
- [3] 高静思.康复训练护理对尺桡骨双骨折患者功能恢复的影响[J].中国医药指南,2019,17(19):201-202.
- [4] 张燕丹,曾迎迎,任慧琳.高龄尺桡骨双骨折患者行康复训练护理对臂功能及并发症的影响[J].河北医药,2019,41(06):941-944.

(上接第 115 页)

活质量,提升其对护理的满意度。舒适护理通过提供安静、舒适的环境和睡前护理,可以帮助患者改善睡眠质量。良好的睡眠可以缓解焦虑和抑郁情绪,提升患者的精神状态和护理满意度。舒适护理强调以患者为中心,关注患者的个体差异和需求^[2]。通过个性化的护理计划和护理措施,可以满足患者的特殊需求,提升其对护理的满意度。

除了上述原理原因,神经内科护理中运用舒适护理还具有以下护理价值:舒适护理通过提供舒适的护理环境和护理措施,可以促进患者的康复和自我管理能力的提升,帮助他们更好地应对疾病和康复过程^[3]。舒适护理注重患者的身体、心理和社会需求,提供个性化的护理关怀,可以提高护理质量和安全性,减少并发症的发生。舒适护理可以满足患者的

需求,提供良好的护理体验,从而增强患者的满意度和忠诚度,促进医疗机构的口碑和声誉。

综上所述,神经内科护理中运用舒适护理可以通过提供安全感和情感支持、减轻疼痛和不适感、促进良好的睡眠、个性化护理等方式,改善患者负面情绪,提升患者护理满意度。

参考文献:

- [1] 陈春霞,邹丽丽.舒适护理在神经内科护理中的应用疗效分析[J].中国农村卫生,2021,13(11):84-85.
- [2] 赵勤娟.神经内科患者护理中采用舒适护理干预措施的效果[J].医学食疗与健康,2021,19(11):241-242.
- [3] 贾晓明.舒适护理在神经内科护理中的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2021,50(01):231-232.