

胃肠超声造影 轻松检查您的胃

刘桂艺

北京市大兴区庞各庄镇中心卫生院 102601

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-092-02

现在,人们的生活压力不断增大,同时存在经常熬夜、饮食不规律等情况,就导致了多种胃部疾病极易发生。不仅很多人都受到胃病的长期折磨,也增加了胃癌发生的可能。

对于胃病,尽早发现、尽早治疗是突破口。而在胃部疾病检查时,以往都是采用胃镜检查,而很多人认为做胃镜很痛苦,在检查时也不主动,甚至排斥,导致病情延误。在面对这一问题时,胃部超声造影检查则解决了大家的问题,胃部超声检查具有无创、无痛的优势,尤其在儿童、老人中适合应用。那么,下面我们就一起来了解一下胃肠超声造影检查的一些科普知识吧。

一、什么是胃肠超声检查?

胃肠超声检查,是一种通过口服超声造影剂,对胃十二指肠进行检查的方法。口服造影剂的目的是充盈胃腔,以便超声影像能够对胃肠部病变清晰显示的技术。从造影剂成分来看,主要有山药、薏苡仁、黄豆、陈皮、大米等材料制成,原材料具有食用、药用的特点,因此口感良好,患者耐受性更强。胃肠造影检查时,能够对胃十二指肠壁层次结构清晰显示,为胃部炎症、溃疡、肿瘤等疾病的判断提供依据。

胃部超声造影检查近些年在临床中应用越来越多,在胃十二指肠溃疡、肿瘤等疾病诊断中,诊断符合率、检出率均比较高,解决了胃镜检查带给人们的困扰,也弥补了胃镜、X线检查的不足。所以,胃肠超声造影检查与胃肠镜检查存在明显的不同,胃肠镜检查的优势在于对胃肠黏膜情况能清晰观察,对胃肠内局部隆起能准确发现,对可以病灶也可活检取材。而胃肠超声造影检查则适用于胃肠镜检查禁忌者,是胃肠镜检查的有益补充,两种方法也能相互验证,实现对疾病的症准确诊断。

二、胃肠超声造影的原理

胃肠腔内完全充盈造影剂以后,声像图上就会显示胃肠腔内产生均匀分布的较强回声界面,与实质性组织的回声比较类似,使胃肠腔内的黏液、气体干扰消除,与胃肠壁、肝、胆、胰、脾等之间产生明显的对比效应,对胃肠壁的层次结构能清晰的显示出来,从而使胃肠腔内产生最理想的声学造影效果。并且不会产生胃肠壁、胃肠腔的后方增强效应、衰减现象及混响效应等超声伪像,同时对胃周围毗邻组织、脏器也能清晰显示,特别是肝外胆管、胰腺、腹膜后血管、胃周围及腹膜后淋巴结等显示也非常清晰。

三、胃肠超声造影有哪些优势?

- 只需一杯“芝麻糊”

做胃肠造影检查的患者,只需要喝下一杯像“芝麻糊”一样的造影剂,接下来就可以轻松完成检查,不但不用担心插管的困难、也不用担心X线的辐射,检查时间也比较短,只需要10~20分钟。是怕插管、怕痛的患者及小儿、老人、吞咽困难、食道狭窄患者的福音。

- 诊断准确率高

超声波声束能够穿透胃壁,对胃黏膜层、肌层、黏膜下层及浆膜层可透视,从而将胃壁各层次结构显示出来。作为一种无创性的检查方法,能够对存在胃肠部肿瘤的患者,提供肿瘤的位置、形态及大小等信心,对病变侵犯胃壁的程度进行判断。尤其是对早期胃癌能及时发现,了解周围器官受侵袭程度及肿瘤转移情况,弥补了X线及胃镜检查的不足,为后续治疗提供了可靠依据。

- 无辐射、无创、安全性高

与其它胃肠道疾病检查方法相比,胃肠超声造影检查具有无辐射、无创、安全性高的特点,且可重复性好,操作简单,患者更容易接受,所以更适合用于一些小儿、老年患者中,患者不会因检查带来创伤或不适,因此胃肠超声造影检查具有较高的应用价值。

四、胃肠超声造影检查要注意哪些事项?

- 适应症

①肿瘤。良性肿瘤:平滑肌瘤、胃息肉及脂肪瘤、纤维瘤、血管瘤等其它间叶组织良性肿瘤。恶性肿瘤:胃癌、肠癌、胃恶性淋巴瘤、胃平滑肌肉瘤、为转移癌等。②炎症。急慢性胃炎、胃内炎性肉芽肿、胃壁内脓肿、胃溃疡等。③胃粘膜病变。巨大胃黏膜肥厚症、胃黏膜脱垂症等。④先天性病变。先天性肥厚性幽门狭窄、胃壁胰腺异位症、胃囊肿、胃反位等。⑤梗阻性疾病。炎症、肿瘤等各类原因引起的贲门梗阻、贲门失弛缓症等。⑥胃十二指肠周围脏器病变。总胆管下段肿瘤、结石,胰腺肿瘤、壶腹部肿瘤、肾上腺肿瘤、腹膜后大血管病变、腹膜后淋巴结等。⑦其它疾病。胃内异物症、胃石症、胃底静脉曲张、胃内蛔虫症、胃下垂等。

- 禁忌症

①临床疑似胃、十二指肠等消化道穿孔者。②临床疑似胃潴留、幽门梗阻者。③因病情需要暂时禁水、禁食者,如急性胰腺炎。④患者自主吞咽苦难,无法吞咽造影剂,属于相对禁忌。

- 注意事项

急腹症采用超声检查时,如果怀疑存在急性胃扩张、胃穿孔、肠梗阻、幽门梗阻等情况时,要在空腹状态下先进行常规腹部超声探查,对急性胃扩张、胃肠穿孔、肠梗阻等情况进行了解,如果存在这些情况,则不能服用造影剂。对存在幽门梗阻的患者,要了解其梗阻状况及是否存在胃潴留,以便确定是否口服造影剂进一步检查诊断。一般患者可常规口服造影剂后,按照标准切面进行扫查。

- 检查前准备

①通常检查时间安排在上午进行,患者保持空腹状态。②检查前一天晚上,患者的饮食要保持清淡,不要食用难以消

(下转第93页)

功能性消化不良患者日常生活应该注意哪些？

钟昌芸

什邡市人民医院 618400

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 09-093-01

功能性消化不良是一种常见的消化系统问题，给人们的日常生活带来了不便和困扰。为了帮助人们更好地应对功能性消化不良，我们整理了以下日常生活中应该注意的事项，结合实际情境举例说明，希望对大家有所帮助。

1 饮食方面

保持规律的饮食时间和进食速度，避免过度饥饿或暴饮暴食。例如，每天定时进食，避免长时间空腹或过度进食。避免摄入过多油腻、辛辣、刺激性食物和饮料，如油炸食品、辣椒、咖啡等。这些食物和饮料可能刺激胃肠道，导致消化不良。例如，减少辛辣食物的摄入，选择清淡易消化的食物。对于饮食不规律的人，建议建立规律的饮食时间和进食速度，避免过度饥饿或暴饮暴食。过度进食会给胃肠道增加负担，导致消化不良。要注意控制食量，避免过度进食。可以尝试分几次进食，避免一次性吃太多。对于消化不良的人，可以选择易消化的食物，如煮熟的蔬菜、煮熟的瘦肉、米饭等。这些食物更容易被消化吸收，减少胃肠道的负担。保持饮食记录有助于了解自己的饮食习惯和消化不良的触发因素。可以记录每天的饮食内容、进食时间和消化不良的症状，以便找出可能的关联。碳酸饮料含有大量气体，可能会导致胃胀和消化不良。要适度饮用，避免过度饮用碳酸饮料。对于压力过大的人，建议学会放松和管理情绪。例如，每天找一段时间专注于自己的放松活动，减轻压力和焦虑。同时，寻找适合自己的情绪调节方法，如与朋友聊天、写日记等。

2 生活习惯方面

创造一个舒适、安静的进食环境，避免在紧张或压力大的情况下进食。例如，避免在工作时匆忙进食，可以选择一个安静的地方慢慢享用饭菜。充分咀嚼食物，细细咀嚼，使食物更易消化。适度的体育锻炼有助于促进肠道蠕动和消化功能。可以每天进行适量的有氧运动，如散步、慢跑等。

3 管理压力和情绪

焦虑和压力会影响消化系统的正常运作，导致消化不良。

通过各种方式放松身心，如听音乐、冥想、做瑜伽等。例如每天找一段时间专注于自己的放松活动，减轻压力和焦虑。学会有效地管理情绪，避免过度紧张和焦虑。例如，寻找适合自己的情绪调节方法，如与朋友聊天、写日记等。具体方式没有统一认定，一般依据以往经验，提供患者多样化的选择。患者可以依据自己的兴趣与生活情况做合理选择。鼓励患者多尝试多样化的压力分解方式，意识到这种方式对疾病康复的积极意义，避免过度压抑。

4 用药管理

长期过度使用非处方药物，如止痛药、抗生素等，可能会对消化系统造成负担，导致消化不良。要避免滥用药物，尽量在医生指导下使用。长期过度使用抗酸药物可能会干扰胃酸分泌，影响消化功能。如果需要使用抗酸药物，建议在医生的指导下合理使用。益生菌有助于维持肠道菌群平衡，促进消化功能。可以通过食用含有益生菌的食物，如酸奶、发酵食品等，或者选择益生菌补充剂来增加益生菌的摄入。过度使用泻药可能会导致肠道蠕动过快，引发腹泻和消化不良。要避免滥用泻药，尽量在医生指导下使用。对于长期使用抗酸药物的人，建议在医生的指导下合理使用，避免过度使用。对于肠道菌群失衡的人，可以考虑增加益生菌的摄入，通过食用含有益生菌的食物或益生菌补充剂来调整菌群平衡。

总结起来，功能性消化不良是可以通过日常生活中的注意事项来预防和缓解的。通过注意饮食规律、饮食内容、生活习惯、管理压力和情绪等方面的调整，可以帮助人们更好地应对功能性消化不良。如果问题严重或持续存在，建议及时就医咨询专业医生，获得更详细的指导和治疗方案。要充分信任专业医生的指导，做好生活管理，了解每个行为要求背后的原因，提升其掌握管理的配合度。要采用多样化的健康教育指导方式来满足多样化情况所需，提升其对信息了解接受的有效性。要多做医患沟通互动，充分了解患者的情况，提供针对性的指导才能更好的保证最终的执行效果。

(上接第 92 页)

化、易产气的食物；检查前 8h 开始禁食、4h 开始禁水。③通常胃肠超声检查要在 X 线钡餐检查前完成。如果检查前患者已经进行了钡餐检查，那么胃肠超声检查就要推迟到第二天检查。存在幽门梗阻的患者，需要等钡剂完全排出以后，才能进行超声检查。④如果患者存在完全性幽门梗阻，要先洗胃，并将胃内潴留完全抽尽以后再检查，避免对显影效果产生影响。⑤检查前要准备好开水消毒剂、消毒杯子等各种物品。

• 适宜人群

①对胃肠镜检查不耐受的人群及高龄人群。②已经知道胃肠道有肿瘤的患者，放化疗治疗过程中的患者，需要对疗

效进行评估，但又不适宜反复进行内镜检查的特殊人群。③胃肠超声造影检查技术应用过程中，无放射性危害，造影剂也比较安全，不良反应发生率极低，所以整个检查过程都比较安全，对病灶也能进行动态、实时观察，并且能够反复多次进行检查，所以适用的人群比较广泛。

以上就是关于胃肠超声造影检查技术诊断的一些科普知识，希望广大患者及人群能够对这些知识有所了解，日常生活中也要定期体检，通过胃肠超声造影检查技术的应用，以便能够尽早发现胃肠道疾病及时发现、尽早治疗，避免疾病进展至严重阶段，不仅治疗难度会在增加，我们的痛苦也会增加，尽量不要让这种情况出现。