

老年性阴道炎患者中采用人性化健康教育后的效果分析

武占清

青海红十字医院妇产科 810000

【摘要】目的 探讨老年性阴道炎患者中采用人性化健康教育后的效果。**方法** 采集本院2021年5月至2022年11月期间接收的96例老年性阴道炎患者,随机分为传统组与改善组各48例,传统组运用常规护理,改善组运用人性化健康教育,分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度情况。**结果** 改善组在护理满意度为97.92%,传统组为77.08% ($p < 0.05$);改善组治疗依从性为97.92%,传统组为83.33% ($p < 0.05$)。**结论** 老年性阴道炎患者中采用人性化健康教育后,可以有效的提升治疗疗效,提高患者护理满意度,整体情况更好。

【关键词】 老年性阴道炎;人性化健康教育;效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2023) 09-154-02

老年性阴道炎患者中采用人性化健康教育可以提高患者的阴道健康意识和自我管理能力,促进患者积极参与疾病管理。在实际应用中,需要根据老年性阴道炎患者的特点和需求,制定个体化的教育方案,并通过多种渠道进行传播,加强医患沟通,提高教育的效果和患者的满意度。本文采集96例老年性阴道炎患者,分析运用人性化健康教育后的效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院2021年5月至2022年11月期间接收的96例老年性阴道炎患者,随机分为传统组与改善组各48例。传统组中,男:女=27:21;年龄从45~74岁,平均(64.28±4.71)岁;病程从4个月至10年,平均(4.28±1.97)年;改善组中,男:女=29:19;年龄从45~72岁,平均(65.17±3.55)岁;病程从4个月至10年,平均(3.09±1.25)年;两组患者在基本年龄、性别与病程等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理,改善组运用人性化健康教育,具体如下:(1)阴道卫生知识:向患者传达正确的阴道卫生知识,包括使用温和的清洁剂、避免使用刺激性物质、保持阴道干燥等。教育患者正确清洁阴道的的方法和频率,避免过度清洁或使用过多的清洁产品。(2)饮食调整:提供适合老年性阴道炎患者的饮食建议,包括增加膳食纤维摄入、避免辛辣食物和刺激性食物、保持充足的水分摄入等。教育患者饮食的重要性,以及如何通过饮食调整来改善阴道健康。(3)药物治疗知识:解释常用的药物治疗选项,如抗真菌药物、激素类药物等,并详细说明药物的使用方法、剂量和注意事项。教育患者正确使用药物,遵循医生的处方和建议。(4)生活方式建议:提供适合老年性阴道炎患者的生活方式建议,如避免穿紧身衣物、保持适当的运动、避免长时间坐卧、保持良好的睡眠等。教育患者如何通过调整生活方式来改善阴道健康。(5)心理支持:提供心理支持和鼓励,帮助患者应对疾病带来的不适和困扰。教育患者如何积极面对疾病,保持积极的心态,寻求必要的支持和帮助。(6)定期随访:强调定期随访的重要性,以便及时评估疗效和调整治疗方案。教育患者定期复诊的意义,以及如何自我观察症状变化并及时与医生沟通。

在传达健康教育内容时,可以采用多种方式,包括面对面的医患沟通、教育讲座、宣传资料、健康教育手册等。根据患者的需求和接受能力,选择适合的教育方式,并确保信息的准确性和易理解性。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度情况。治疗依从性为完全依从率与部分依从率的集合。护理满意度为很满意率与基本满意率的集合。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数n(%)表示, χ^2 检验,计量($\bar{x} \pm s$)表示,t检验, $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况

见表1所示,改善组治疗依从性为97.92%,传统组为83.33% ($p < 0.05$)。

表1:患者治疗依从性评估结果[n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
改善组	48	43 (89.58)	4 (8.33)	1 (2.08)	97.92%
传统组	48	31 (64.58)	9 (18.75)	8 (16.67)	83.33%

注:两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表2所示,改善组在护理满意度为97.92%,传统组为77.08% ($p < 0.05$)。

表2:患者护理满意度评估结果[n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
改善组	48	39 (81.25)	8 (16.67)	1 (2.08)	97.92%
传统组	48	27 (56.25)	10 (20.83)	11 (22.92)	77.08%

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

随着人口老龄化的加剧,老年性阴道炎的患病率也呈上升趋势。因此,对老年女性进行人性化健康教育,提高阴道健康意识和自我管理能力,具有重要的现实意义。老年性阴道炎的治疗不仅仅依赖于药物治疗,还需要患者积极参与自我管理^[1]。人性化健康教育可以提供相关的知识和技能,帮助患者了解疾病的原因、预防措施和治疗方法,从而更好地管理和控制疾病。老年性阴道炎的患者因年龄、身体状况和生活方式等方面存在差异,因此人性化健康教育需要制定个

(下转第157页)

有调查指出,多数高血压患者的服药依从性不理想,所以疾病进展速度较快,心血管不良事件发生率高。为有效控制患者病情,改善患者预后,需做好患者的护理管理工作。以往多实施常规管理,但未针对性处理患者的各项问题,无法纠正患者的不良习惯,管理效果并不理想。慢病管理是现今比较推崇的管理方式,针对慢性病,主张以患者为中心,结合患者实际情况提供管理,全面调节患者的身心状态,指导患者纠正不良生活习惯与不当生活方式,消除高血压治疗期间的影响因素,提升高血压控制效果^[1]。

综上所述,高血压患者采用慢病管理,可有效提高服药依从性与护理满意度,临床应用价值显著。

参考文献:

- [1] 吕小辉,何文婷,柯冰玫,等.家庭药师参与家庭医生团队对社区老年性高血压患者药物治疗管理的干预[J].临床合理用药,2023,16(16):122-125.
- [2] NAKAYAMA, SHINGO, SATOH, MICHIOH, METOKI, HIROHITO, et al. Lifetime risk of stroke stratified by chronic kidney disease and hypertension in the general

Asian population: the Ohasama study[J]. Hypertension research: Official journal of the Japanese Society of Hypertension, 2021, 44(7):866-873.

[3] 吴冬生.分析以“互联网+专科医生”为中心的慢病管理模式对社区原发性高血压患者的影响[J].四川生理科学杂志,2023,45(2):333-335.

[4] 陈小奎,张丹丹,邵爽,等.北京市城区家庭医生式服务签约高血压患者服药依从性现状及其影响因素[J].医学与社会,2021,34(3):51-54,69.

[5] PICKLES, CHARLES, KAUR, AMRIT, WALLACE, DEAN, et al. Bilateral native nephrectomies for severe hypertension in children with stage 5 chronic kidney disease leads to improved BP control following transplantation[J]. Pediatric nephrology: journal of the International Pediatric Nephrology Association, 2020, 35(12):2373-2376.

[6] 韩爽,武丹威,白颖,等.药师主导的慢病管理对出院老年高血压患者血压影响的多中心随机对照试验[J].临床药物治疗杂志,2022,20(5):38-42.

(上接第153页)

条件限制,因发热、腹泻等症状易出现哭闹的情况,护理人员可通过游戏拉近护患关系,疏导其不良心理状况,树立其战胜疾病的信息,促进患者康复进程,进一步提高患者满意度。

综上所述,整体护理模式运用在小儿轮状病毒感染性腹泻患者中,能够减少患者并发症出现概率,提升其护理满意度,有利于促进患者康复进程,在临床有一定推广价值。

参考文献:

- [1] 尚小玉,聂楠.CRP、心肌酶谱、肝功能检测在小儿

轮状病毒感染性腹泻诊治中的应用价值[J].贵州医药,2021,45(03):454-455.

[2] 杜剑辉,梁莉.小儿轮状病毒感染性腹泻血清CK、CK-MB水平及其与脱水酸中毒的关系[J].哈尔滨医药,2020,40(03):223-224.

[3] 罗云娇,甘泉.重组人干扰素 α -1b联合布拉氏酵母菌散剂治疗小儿轮状病毒感染性肠炎的临床分析[J].医学理论与实践,2022,35(23):4062-4064.

(上接第154页)

体化的教育方案。根据患者的具体情况,提供针对性的健康教育内容和指导,帮助患者更好地理解 and 应对疾病^[2]。人性化健康教育可以通过多种渠道进行传播,包括医生诊室、健康教育讲座、宣传资料、互联网等。通过多渠道的健康教育,可以提高老年性阴道炎患者的知识水平和健康素养,促进患者积极参与疾病管理^[3]。人性化健康教育需要医生与患者之间的良好沟通和互动。医生应倾听患者的需求和关注点,提供恰当的健康教育内容,并解答患者的疑问和困惑。良好的医患沟通有助于建立信任关系,提高患者对健康教育的接受度和参与度^[4]。总而言之,老年性阴道炎患者中采用人性化

健康教育后,可以有效的提升治疗疗效,提高患者护理满意度,整体情况更好。

参考文献:

- [1] 周惠子.连续护理方案对老年性阴道炎患者治疗效果的探讨[J].中外女性健康研究,2023(14):142-143,172.
- [2] 陈薇.综合护理模式在老年性阴道炎临床护理中的效果观察[J].现代养生(下半月版),2022,22(1):136-138.
- [3] 王琴.护理干预在老年性阴道炎中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2022,33(18):2836-2839.
- [4] 刘霞.连续护理模式对老年性阴道炎患者治疗效果与不良反应发生情况的影响[J].养生保健指南,2021(18):214.

(上接第155页)

疾病,近些年随着我国人口老龄化问题的加剧,老年抑郁症发生率逐年升高。老年抑郁症会让患者逐渐丧失对生活的兴趣,还会出现认知、行为上的改变,影响患者的生活质量,为此应对其进行积极治疗^[2]。有研究表明,在老年抑郁症治疗中实施认知性心理护理,可让护理人员全面深入了解患者的想法,明确患者在认知方面的不足和偏差,进而对患者进行认知重建,帮助患者正确看待问题,建立积极思维,以有效调节患者的情绪、行为,对促进患者病情康复有着重要意义^[3]。本研究调查显示:乙组遵医行为、护理满意度均明显优于甲组($P < 0.05$),可见认知性心理护理可以有效提升患者的遵医行为,获得患者对护理工作的支持和配合,以更好的改善患者的认

知功能和情绪问题。

综上,将认知性心理护理应用于老年抑郁症患者中,可以提高患者遵医行为,增强对护理效果满意度,具有临床推广价值。

参考文献:

- [1] 叶明珊,李军.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):293+295.
- [2] 侯旭荣,解延飞,李晓凡.放松训练联合心理护理对老年抑郁症患者焦虑程度及睡眠的影响分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(01):157-158.
- [3] 王晓琳,邹妍,王曰萍.认知性心理护理在老年抑郁症治疗中的临床应用[J].心理月刊,2021,16(19):34-35+115.