

药物不良反应能防控吗？

邓琛琛

柳州市人民医院 545005

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 05-065-01

药物不良反应是指在使用药物过程中出现的不良的生理或心理反应。虽然我们无法完全避免药物不良反应的发生，但我们可以采取一些措施来减少其发生的风险。下面，我们来了解一些通俗易懂的方法，帮助我们更好地防控药物不良反应。

1. 遵循医生的指导：在使用药物之前，应该咨询医生的意见，并按照医生的指导使用药物。医生会根据我们的病情和身体状况，选择适合我们的药物，并告知我们药物的用法和注意事项。

2. 了解药物的副作用：不同的药物可能会有不同的副作用。在使用药物之前，我们应该了解药物的常见副作用，并与医生或药剂师讨论。这样，我们可以提前了解可能出现的不良反应，并采取相应的预防措施。

3. 注意药物的个人敏感性：每个人对药物的敏感性不同，有些人可能更容易出现药物不良反应。如果在使用药物后出现了不寻常的症状或感觉，应该及时向医生或药剂师报告，以便他们评估并调整治疗方案。

4. 避免自行调整药物剂量：药物的剂量是根据我们的病情和身体状况来确定的。在使用药物期间，我们不应该自行调整药物的剂量，以免引发不良反应的发生。如果觉得药物剂量不合适，应该与医生或药剂师沟通，寻求他们的建议。

5. 注意药物的存储和使用条件：一些药物对存储和使用条件有特定要求，如避光、低温等。在使用药物时，应该遵循药物的存储和使用说明，以确保药物的质量和有效性。

6. 注意药物的交互作用：有些药物可能与其他药物或补充剂发生相互作用，导致不良反应的发生。在使用药物之前，应该告知医生或药剂师自己正在使用的其他药物或补充剂，以便他们评估药物之间的潜在交互作用。

7. 注意药物的个体差异：每个人对药物的反应可能会有所不同。如果发现自己对某种药物出现了不良反应，应该及时与医生或药剂师沟通，以便调整治疗方案。

8. 定期进行体检和监测：如果需要长期使用某种药物，应该定期进行体检和监测。这有助于医生及时发现不良反应的迹象，并调整治疗方案，以减少不良反应的发生。

9. 注意药物的适应性：每个人的身体状况和健康状况不

同，对药物的适应性也会有差异。在使用药物之前，应该告知医生或药剂师自己的过敏史、疾病史和其他用药情况，以便他们能够更好地评估药物的适应性和风险。

10. 注意药物的过期日期：药物在过期后可能会失去效力或产生不良反应。在使用药物之前，应该检查药物的过期日期，并避免使用已过期的药物。

11. 注意药物的正确用法：正确的用药方法和剂量是避免不良反应的重要因素。在使用药物时，应该仔细阅读药物的说明书，并遵循医生或药剂师的指导，正确使用药物。

12. 注意药物的个人观察：在使用药物期间，应该密切观察自己的身体状况和感觉，及时察觉不良反应的出现。如果发现任何不寻常的症状或感觉，应该及时向医生或药剂师报告。

13. 注意药物的饮食限制：某些药物可能会与特定的食物或饮料发生相互作用，影响药物的吸收和效果。在使用药物期间，应该遵循医生或药剂师的建议，避免与药物相互作用的食物或饮料。

14. 注意药物的信息来源：在了解药物不良反应和处理方法时，应该从可靠的来源获取信息，如医生、药剂师或官方的药物说明书。避免从未经验证的渠道获取药物信息，以免产生误解或错误的处理方法。

15. 注意药物的个人经验：每个人对药物的反应可能会有所不同。如果发现自己对某种药物出现了不良反应，应该及时与医生或药剂师沟通，以便调整治疗方案。

16. 注意药物的心理影响：有些药物可能会对心理状态产生影响，如引起焦虑、抑郁等。在使用药物期间，应该密切关注自己的心理状况，并及时向医生或药剂师报告任何心理不适的情况。

总之，处理药物不良反应需要我们综合考虑多个因素，并遵循医生或药剂师的建议。注意药物的饮食限制和信息来源，以及个人经验和心理影响的重要性，都是处理药物不良反应的方面。在使用药物时，我们应该保持谨慎和警觉，以保护自己的健康和安全。切勿自行盲目处理，多咨询医生指导，尤其是当下网络医疗平台丰富，可以在线咨询专业医生，提升有关问题的解决便捷性。

(上接第34页)

访期间两组没有发现1例死亡病例，没有切口感染、窒息以及术后大出血等相关不良反应出现，与上述相关报道相一致。

综上所述，对单发甲状腺结节采取小切口甲状腺切除术进行治疗，可以使手术时间和出血量明显减少，同时并发症较低，在临床当中得以广泛应用。

参考文献：

[1] 陈伟雄，李苑敏，温永锋. 传统甲状腺切除术与小切口甲状腺切除术治疗甲状腺结节临床对比分析[J]. 当代医学，

2020, 19(11):33-34.

[2] 李勇. 患侧甲状腺加峡部切除术治疗甲状腺单发结节临床分析[J]. 中国实用医药, 2021, 5(12):132-134.

[3] 龙仁平，李启荣，黄莉尤. 手术治疗甲状腺结节312例效果分析[J]. 广西医科大学学报, 2022, 27(4) 630-633.

[4] 徐文华. 47例甲状腺结节的手术治疗疗效分析[J]. 医学理论与实践, 2021, 27(7):906-907.

[5] 陈旭. 单侧甲状腺结节手术治疗50例临床体会[J]. 大家健康, 2021, 8(7):84.