

药物不良反应都包括什么？

苟永红

通江县沙溪中心卫生院 636748

【中图分类号】R97

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 09-116-02

日常生活中，很多时候我们都会听说身边有人在使用药物过程中出现了不良反应，药物不良反应是指在使用药物过程中产生的非预期或有害的反应。这些反应可能发生在药物的使用过程中，也可能在药物停用后的一段时间内出现。药物不良反应有时可能导致严重的健康问题，甚至威胁生命。因此，了解药物不良反应及其预防措施至关重要。下面我们就一起来了解一下药物不良反应的一些知识吧。

一、药物不良反应有哪些类型？

• 药物副作用

药物副作用是药物本身固有的作用，通常是药物治疗剂量范围内的不良反应。副作用的症状明显，且在大多数情况下是可预见的。例如，阿司匹林可以缓解疼痛和减轻发热，但可能会引起胃肠道不适和过敏反应等副作用。

• 药物毒性反应

药物毒性反应通常是由于药物剂量过大或长期使用而引起的机体功能性障碍。毒性反应可能会对机体造成严重损害，甚至导致休克和死亡。例如，大量的青霉素类药物可能导致过敏反应和心脏毒性，而某些化疗药物可能会引起严重的骨髓抑制和心脏毒性。

• 药物过敏反应

药物过敏反应是一种特殊的免疫反应，通常是由于人体对药物中的某些成分产生过度反应而引起的。过敏反应的症状严重，包括皮疹、呼吸急促和休克等，而且出现概率较低。例如，磺胺类药物可能导致磺胺类过敏反应，链霉素可能导致过敏性休克。

• 药物使用不当

药物使用不当通常指不合理用药、药不对症等情况。这些情况可能会加重患者的病情，甚至引起严重的不良反应。例如，将非处方药当做处方药使用，或者不按照医生的建议使用药物，可能会导致严重的药物不良反应。

二、药物不良反应有什么影响？

• 对患者的影响

药物不良反应对患者的影响是多方面的。首先，不良反应可能导致患者出现生理上的不适，如恶心、呕吐、过敏反应等。严重时，可能引发肝肾功能损伤、心跳呼吸骤停等危及生命。其次，不良反应还可能对患者心理产生影响，导致焦虑、抑郁、睡眠障碍等问题，影响患者的日常生活和工作能力。

• 对社会的影响

药物不良反应对社会也产生着影响。一方面，不良反应可能导致医疗资源的浪费，增加社会负担。例如，因药物不良反应导致的住院时间延长、多次就诊等情况，增加了医疗费用和医院负荷。另一方面，药物不良反应可能引发社会公众对药品安全的关注和担忧，对药品监管政策也会产生一定压力。

三、引起药物不良反应发生的原因有哪些？

• 药物自身因素

有些药物本身就含有一些会导致不良反应的成分。例如，一些抗生素类药物可能引起过敏反应或肠胃不适；非甾体抗

炎药可能引起胃痛、皮疹等不良反应。此外，有些药物在使用时需要避免某些饮食或身体状态，如饮酒、吸烟、孕妇或哺乳期妇女禁用等。

• 身体因素

每个人的身体状况对药物的反应都不同。有些人身体敏感，可能会导致药物不良反应。例如，老年人、儿童、孕妇和患有某些疾病或遗传缺陷的人群，往往更容易出现药物不良反应。此外，身体状况如肝肾功能不全也可能影响药物代谢和排泄，从而导致不良反应。

• 注射因素

注射用药时，需要注意注射部位、药物稀释程度、使用剂量和输液速度等。注射部位不当、药物稀释不足或过多、使用剂量过大或过小、输液速度过快或过慢都可能导致不良后果。此外，注射器的清洁和消毒也可能影响药物的安全性和有效性。

• 药物相互作用

同时服用多种药物或者长期服用同一种药物，都可能会导致药物相互作用，导致不良反应。例如，同时服用华法林和阿司匹林可能导致出血风险增加；长期大量使用抗生素可能导致耐药菌株的产生。因此，在用药过程中，应尽量避免药物相互作用，以降低不良反应的风险。

四、如何预防药物不良反应？

• 仔细阅读药品说明书

在购买或使用药物前，一定要仔细阅读药品说明书，了解药物的使用方法、副作用、注意事项等信息。特别要注意药物是否会与其他药物或食物产生相互作用，以免出现不良反应或降低药效。

• 遵医嘱服用药物

使用药物时应当严格遵循医生的建议和药品说明书上的用药指导。切勿随意更改药物剂量，以免导致药物不良反应的发生。同时，不要自行购买和使用处方药，以免产生不良后果。

• 切勿超量或过度使用药物

使用药物时应注意按照药品说明书上的剂量和使用方法进行，切勿超量或过度使用药物。如需增加剂量，应先咨询医生或药师，以免引发药物不良反应。

• 避免使用过期药物

过期药物可能会影响药效，甚至产生有害物质，切勿使用过期药物。在购买药物时，应查看药品包装上的生产日期和保质期，确保购买和使用在有效期内的药物。

• 注意药物不良反应的早期症状

在使用药物过程中，如出现乏力、头晕、恶心等不适症状，应立即停止使用药物，并咨询医生或药师。早期发现并处理药物不良反应有助于减轻症状和降低危害程度。

• 保持警惕，切勿滥用药物

在日常生活中，应保持警惕，避免滥用药物。如有身体不适，应及时就医，不要自行购买和使用药物。此外，不要轻

(下转第 117 页)

小儿急性肠胃炎该如何护理

付再碧 王 萍

攀枝花市中心医院普外科 617000

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2020) 09-117-01

急性肠胃炎是临床较为常见的一种胃肠道疾病，其涉及人群涵盖范围较广，不仅会对成年人的身体健康造成不良影响，而且会对儿童的健康成长产生严重影响。当儿童患得急性肠胃炎之后会反应出多种不良症状，并伴有一系列的并发症，若得不到及时治疗就会对身体造成不可挽回的影响，因此，为了保护儿童的生理健康必须加强对急性肠胃炎的护理，采取有效措施帮助儿童群体远离疾病。

小儿急性肠胃炎的诱因

急性肠胃炎与胃肠道有着紧密的关系，通常而言，急性肠胃炎的诱因是细菌和病毒所引起的，肠道内部受细菌或病毒的感染而导致不良症状的出现，致病菌是最常见的细菌类型。由于儿童的肠道发育还不够成熟，其受病毒影响的后果较为严重。小儿急性肠胃炎发作的主要原因包括不合理的使用抗生素、上呼吸道感染引发肠蠕动过多、饮食不规律、突然断奶等，此外，当气温变化较快、温差较大时也更容易加速患儿的肠蠕动，使其胃酸和消化酶分泌减少，引发急性肠胃炎疾病。

小儿急性肠胃炎的严重后果

患儿患得急性肠胃炎的表现可分为三种情况，一种是轻度的肠胃炎，即患儿每日的大便次数明显增多为 5-8 次，出现轻微发热症状，无脱水反应。一种是中度肠胃炎，即患儿每日大便次数达到 10 次，且其大便性状表现为水样、泥状，存在发热现象以及脱水症状。此外就是重度肠胃炎，即患儿每日大便次数达到 15 次以上，大便呈水样，脱水现象极为严重，并且还伴随着皮肤干燥、小便减少、眼圈发黑以及口渴等不良反应。具体治疗和护理时需根据患儿的实际情况选择合理的保护措施。

小儿急性肠胃炎的护理措施

1、注意合理饮食

在对患得急性肠胃炎的患儿进行护理的过程中最重要的就是要重视其日常生活中的饮食，对饮食方案进行必要的调整，确保肠胃可以得到充足的休息。当患儿在得病较早阶段出现呕吐等不良状况时，应对其予以禁食措施，在 4-6h 之后再次观察患儿的呕吐反应是否依然严重，若症状明显缓解，则可喂食一些如米汤、粥等流质食物。当患儿处于治疗恢复阶段时，

应保持少食多餐的原则，每日饮食摄入量尽可能少一点儿，一般建议食用容易消化以及富含丰富营养的流质或半流质食物，同时还应坚持清淡饮食的原则，避免高热量、高油脂食物的食用，从而提高患儿的胃肠道耐受力。

2、合理使用抗生素

抗生素对患儿的治疗具有有效作用，但其也存在相应的弊端。在实际护理过程中对抗生素药品的使用应结合患儿的实际情况进行利弊权衡，如当患儿急性产胃炎属于病毒性肠胃炎时不建议使用抗生素；当患儿急性产胃炎属于细菌侵袭性肠胃炎时建议使用抗生素配以其他治疗方式进行疗程治疗。

3、保持日常清洁消毒

儿童的身体机能都处于发展未成熟时期，因此其体质尚不够强大，免疫力也不够高，在日常生活中容易被细菌或病毒所感染，导致疾病的发生。对此，家长和儿童应在日常生活中保持身边环境的干净整洁，尤其在患得急性肠胃炎后更要保持室内的通风，对各种使用的物品应及时进行消毒处理，避免更加严重症状的出现。在后续的生活中应将其作为常态进行执行，定期对住所和使用的物品进行完善的清洁和消毒。

4、对肛门部位进行清理

患儿在急性肠胃炎的护理期间应定期对肛门进行清洁，每日大便之后用温水对肛门进行清洁，并使用棉布等柔和面料的物品将水分吸干，保持肛门干燥，并避免大力擦拭造成的皮肤损伤。另外需注意清洁肛门时不能用消毒类纸巾，否则会对肛门产生刺激，不利于患儿的护理恢复。

5、对患儿腹部进行保暖护理

儿童出现急性肠胃炎症状的原因之一就是气温变化所致，当气温较低时患儿的胃肠道难以立刻适应而产生不是反应，对此在护理期间应对患儿的腹部进行加温处理，如可用热水袋或者暖宝宝等进行保温，或者也可以对患儿的腹部进行轻揉按摩直至发热，从而有效缓解患儿的疼痛症状。

小儿急性肠胃炎的致病因素较多，对患儿身体健康的影响也是非常严重的，对此采取有效的护理措施是非常必要的，加强对患儿护理治疗的重视才能够促进患儿的快速恢复。

(上接第 116 页)

信所谓的“偏方”或未经认证的“神药”，以免延误病情或导致不良反应的发生。

除了以上预防措施外，还需要关注以下事项：①在使用新药或换用不同品牌的药品时，应加强观察和记录，以便及时发现药物不良反应。特别是对于老年人、儿童、孕妇等特殊人群，更应谨慎使用药物，必要时应咨询专业医生或药师的建议。②对于已经发生过药物不良反应的人，应牢记过敏药物，并在今后的就医过程中告知医生或药师，避免再次使用该药物。③切勿自行购买和服用非处方药以外的其他药品，尤其是那些声称具有“神奇疗效”的所谓“神药”。如有身体不适，应及时就医或咨询专业医生或药师的意见。④有些人可

能会出现对某些药物的过敏反应，如皮疹、呼吸急促等症状，如有此类情况发生，应立即停止使用该药物，并就医治疗。

⑤某些药物可能会影响驾驶能力或者操作机器的能力，如有此类药物服用史，应在工作前告知相关负责人，避免因此造成不必要的麻烦。⑥长期服用某些药物可能会产生耐药性或者依赖性，如有此类情况发生，应立即就医并调整治疗方案。

药物不良反应是一个不容忽视的问题，对患者和社会都会产生严重影响。为了减少药物不良反应的发生，药师和患者都应加强自身的责任意识和管理能力。药师需提高专业素养和责任心，确保配药过程严谨规范；患者则应严格遵守医嘱，了解药物的不良反应和应对方法。只有药师和患者共同努力，才能最大程度地减少药物不良反应带来的危害，保障公众的用药安全。