

骨折后保守治疗与手术治疗的优劣势

李尚政

广西壮族自治区民族医院骨科一区 530001

【中图分类号】R687

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-080-01

骨折是我们常见的一种骨骼损伤，它可能会导致骨皮质断裂或移位。当我们遭受骨折时，医生通常会考虑两种治疗方式：保守治疗和手术治疗。那么，这两种治疗方式各自有什么优点和缺点呢？在不同的骨折情况下，我们应该如何选择呢？

首先，让我们了解一下保守治疗。保守治疗是指通过非手术治疗的方法，如卧床休息，使用药物治疗，有些部分的骨折需要使用石膏、石膏绷带或支具等来治疗骨折。这种治疗方式一般适用于一些简单骨折，骨折端无移位的骨折或骨折仍能保持相对稳定的情况。如桡骨远端骨折、肋骨骨折等。

保守治疗的优点是：（1）风险较低：相比手术治疗，保守治疗的风险较低，不需要进行手术操作。（2）适用范围广：保守治疗适用于大多数简单的骨折情况，特别是对于老年人或有其他健康问题的患者来说，手术风险较高。然而，保守治疗也有一些缺点：（1）恢复时间较长：相比手术治疗，保守治疗需要更长的时间来恢复，因为骨折需要自然愈合。（2）可能导致骨折端移位：对于某些骨折，保守治疗可能无法确保骨折端的稳定性，轻微活动可能导致骨折移位。（3）对于需要长期卧床保守治疗的患者来说，可能存在坠积性肺炎、下肢深静脉血栓、褥疮等并发症，这些并发症有时候可能导致病情加重，甚至危及生命。尤其是发生在髋部骨折的患者。

接下来，我们了解一下手术治疗。手术治疗是通过外科手术来进行复位和固定骨折端，以稳定骨折端，恢复功能活动。手术治疗一般适用于复杂的骨折，如下肢移位性骨折、关节骨折或开放性骨折等。

手术治疗的优点是：（1）恢复时间较短：相比保守治疗，手术治疗通常能够更快地恢复，因为手术可以直接复位骨折。（2）恢复稳定性：手术治疗可以确保骨折片的正确位置，提供更好的稳定性，有助于骨折的愈合。然而，手术治疗也有一些缺点：（1）手术风险：手术治疗存在手术风险，如感染、出血或麻醉意外。（2）术后恢复：手术后可能需要进行适当的康复训练和物理治疗，以帮助恢复功能。

那么，在面对不同的骨折情况时，我们应该如何选择治疗方式呢？这需要医生根据患者的具体情况来决定。一般来说，以下情况可能需要手术治疗：（1）骨折严重移位或不稳定，无法通过保守治疗恢复。（2）关节骨折或开放性骨折，需要外科手术来恢复关节功能或清创伤口。（3）骨折损伤到周围的血管或神经。

对于一些简单的骨折，保守治疗可能是一个更好的选择，

因为它风险较低，不需要冒相关手术麻醉风险。但是，对于复杂的骨折，手术治疗可能是更好的选择，因为它可以提供更好的稳定性和更快地恢复。当然，除了骨折的类型和严重程度外，还有其他因素需要考虑来选择适当的治疗方式。以下是一些补充的考虑因素：

1. 患者年龄和整体健康状况：年轻、健康的患者通常更适合手术治疗，因为他们更能承受手术的风险并更快地康复。而对于患有心脑血管疾病的老年人患者，有些时候保守治疗可能更为安全和合适。

2. 患者的活动水平和职业需求：如果患者需要进行高强度的体力活动或从事重体力劳动的工作，手术治疗可能更能提供稳定性和恢复功能，以满足他们的需求。

3. 患者的个人偏好和期望：有些患者可能更倾向于保守治疗，因为他们希望避免手术的风险和恢复过程。而其他患者可能更愿意接受手术治疗，以便更快地康复和恢复功能。

4. 医疗资源和技术水平：不同地区和医疗机构的医疗资源和技术水平可能有所不同。在选择治疗方式时，需要考虑医疗机构是否具备进行手术治疗所需的设备和专业人员。

5. 骨折稳定性：骨折的稳定性是选择治疗方式的重要考虑因素。如果骨折片移位严重或不稳定，保守治疗可能无法提供足够的稳定性，此时手术治疗可能更为适合。

6. 骨折的位置和骨折块的数量：骨折的位置和骨折块的数量也会影响治疗选择。有些位置特殊或骨折块较多的骨折可能需要手术治疗来确保正确的愈合和恢复。

7. 骨折的愈合预期：某些骨折可能由于骨质疏松、血液循环不良或其他因素而愈合困难。在这种情况下，微创手术治疗可能更有利于促进骨折的愈合。

8. 患者的生活方式和需求：患者的生活方式和需求也是选择治疗方式的重要考虑因素。如果患者需要快速恢复并回到正常的生活和工作中，手术治疗可能更适合。

9. 医疗团队的建议和经验：医疗团队的建议和经验也是决定治疗方式的重要参考。医生会根据他们的专业知识和经验，结合患者的具体情况，提供最合适的治疗建议。

综上所述，选择骨折后的治疗方式需要综合考虑骨折的类型和严重程度、患者的年龄和整体健康状况、活动水平和职业需求、个人偏好和期望，以及医疗资源和技术水平等因素。最终的决策应由医生根据患者的具体情况和需求来作出。因此，在面对骨折治疗选择时，建议患者与医生进行充分的沟通和讨论，以便做出最合适的决策。