

腹腔镜手术前后的精细化护理

龚小燕 李雪飞

达州市达川区中医医院 635000

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-087-02

腹腔镜手术是一种在现代医学中广泛应用的微创手术技术，它通过在腹壁上插入多个小切口，将带有微型摄像头的腹腔镜和其他手术器械插入腹腔内，通过电视屏幕显示腹腔内的病变，并在腹腔镜的指导下进行手术治疗。那么，在腹腔镜手术实施期间，应该对患者做好哪些护理措施呢？下面我们就一起来了解一下吧。

一、腹腔镜手术有哪些优势？

腹腔镜手术是一种先进的微创手术方式，在过去的几十年中，已经在全球范围内得到了广泛的应用。相较于传统的开腹手术，腹腔镜手术具有许多优势，下面将详细介绍这些优势。

首先，腹腔镜手术具有很高的安全性。由于腹腔镜手术是在封闭的腹腔内进行，术者的手在体外操作，不进入体内，因此避免了开腹手术中器械的牵拉和腹腔内脏器的暴露，减少了腹腔内脏器浆膜层的损伤，避免了手术后腹腔内脏器的粘连。同时，由于腹腔镜手术的创口小，术后疼痛轻，患者术后需要用止痛药的概率很小，创口的愈合也比较快。

其次，腹腔镜手术的创伤小，患者术后恢复快。由于腹腔镜手术仅在脐孔及下腹部做小切口，切口隐蔽，不遗留明显的斑痕，局部美观，腹壁坚韧，生活质量高。术后早期就可以翻身活动，肠功能恢复快，大大减少了肠粘连的发生。此外，术后一到三天可进食流质或者半流质食物，一周后可以出院，基本恢复正常的生活以及工作。

第三，腹腔镜手术的出血少。由于腹腔镜手术是精细化操作，使得各种组织更加容易辨认，可以缩短手术时间，减少出血。此外，腹腔镜手术的视野清晰，可以清楚地显示体内组织的细微结构，使得手术更加准确精细，有效避免了手术部位以外脏器受到不必要的干扰。

第四，腹腔镜手术的住院时间短。采用腹腔镜手术不需较长的住院时间，术后一般三到五天就可出院，一周后恢复正常生活、工作。这不仅减轻了患者的经济负担，还缩短了患者的康复时间。

第五，腹腔镜手术对盆腔干扰小，可以减少盆腔粘连的发生。盆腔粘连是很多妇科疾病手术后常见的并发症，而腹腔镜手术对盆腔干扰小，没有纱布或缝线等对组织的接触，使术后盆腔粘连远远少于经腹手术。

第六，腹腔镜手术可以节省医疗费用。由于腹腔镜手术后住院日的减少，术后恢复快，用药的减少，都使患者费用降低。同时兼有诊断和治疗作用：腹腔镜可以代替大部分经腹的剖腹探查，使患者及医师避免了盲目的开腹术，另一方面腹腔镜技术诊断的同时能够进行手术治疗，尤其在急性阑尾炎、肠粘连等疾病中，其优越性更为明显。

需要注意的是，虽然腹腔镜手术具有很多优点，但在某些情况下，它并不能完全替代传统的开腹手术。对于一些复

杂的疾病或较大的肿瘤等，开腹手术仍然是必要的治疗手段。因此，在选择手术方式时，应根据患者的具体情况和医生的建议来决定。

二、腹腔镜手术的适应证与禁忌症

• 适应证

①胆囊炎、胆结石：通过腹腔镜手术可以切除病变胆囊，去除胆结石，减轻患者的疼痛和不适。②疝气：腹腔镜疝修补术可以有效地治疗腹股沟疝、股疝、切口疝等。③胃部疾病：通过腹腔镜手术可以切除病变胃组织，如胃溃疡、胃癌等。④肠道疾病：腹腔镜手术可以治疗肠道良性疾病，如肠梗阻、肠扭转等，还可以辅助进行肠道恶性肿瘤的手术。⑤妇科疾病：腹腔镜手术可以用于治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、输卵管积水等疾病。⑥其他疾病：腹腔镜手术还可以用于治疗肾上腺肿瘤、肝囊肿、脾破裂等疾病。

• 禁忌症

①严重心、肺、肝、肾功能不全的患者，无法耐受麻醉和手术创伤。②急性腹膜炎、腹腔内广泛感染、严重腹腔粘连等情况下，不适合进行腹腔镜手术。③恶性肿瘤晚期、扩散至腹腔多处淋巴结的患者，腹腔镜手术无法达到治疗目的。④多次腹部手术史、肠梗阻等患者，腹腔镜手术难度较大，不适宜进行。⑤妊娠期妇女、儿童等特殊人群，需考虑麻醉和手术对生长发育等方面的影响，慎重选择腹腔镜手术。

三、腹腔镜手术前后如何进行护理？

• 术前护理

注意事项：在手术前一周，患者应避免熬夜，保证充足的睡眠。同时，注意饮食规律，避免过度饮酒和吸烟。在手术前三天，尽量保持大便通畅，避免术后便秘。

备品准备：在手术前，患者需要准备一些必需品，如换洗衣物、卫生用品、睡衣等。同时，还要准备一些特殊的备品，如腹腔镜专用腹带、湿巾、卫生棉球等。在备品准备中，患者需要注意以下几点：（1）腹腔镜专用腹带可以在术后起到压迫止血的作用，因此需要提前准备好。（2）湿巾和卫生棉球可以在术后擦拭身体和更换卫生用品时使用。（3）睡衣要选择宽松、柔软、易穿脱的款式，以便于手术操作。

个人护理：在手术前，患者需要进行一些个人护理，如洗澡、刮胡须、修剪指甲等。这些护理可以使患者的身体更加清洁，减少术后感染的风险。在个人护理中，患者需要注意以下几点：（1）洗澡时要用温水，避免感冒和影响血液循环。（2）刮胡须时要小心不要划伤皮肤，以免术后感染。（3）修剪指甲时要保持指尖平整，避免术后抓伤皮肤。

心理准备：手术前，患者需要做好一定的心理准备，以减轻术后的心理压力和负担。患者可以通过与家人和朋友交

（下转第 88 页）

射频消融治疗心律失常问与答

王炎林

成都市新都区人民医院 610500

〔中图分类号〕R541.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-088-01

心律失常是临床上较常见的一种疾病，而在临床上的治疗方法除了服用药物以外还可以使用射频消融术进行治疗，以下是射频消融术的介绍。

一、什么是射频消融？

射频消融是指通过心导管将射频电流引入心脏内，以消融特定部位的局部心肌细胞阻断折返环路或者是消除病灶的一种可以达到根治的治疗方法。首先需要经过穿刺锁骨下静脉或者是颈内静脉和股静脉来植入心导管电极进行电生理检查，明确诊断和确定消融病灶所在的部位然后再选择合适的消融导管到达病灶的部位，发放射频电流进行消融 60-120 秒，最后经过电生理方法来证实消融成功才可以结束手术。

二、哪些心律失常可以做射频消融？

1. 阵发性室上性心动过速，包括预激综合症以及隐蔽性房室旁路合并的房室折返性心动过速和心房颤动等。

2. 心房颤动，包括阵发性心房颤动，导管消融可以作为症状明显的阵发性心房颤动患者的一线治疗措施；而持续的时间较短的持续性房颤，针对于病史时间较短的，且经过至少一种药物治疗无效，并且没有明显器质性心脏病的持续性房颤的患者在治疗的时候，可以将导管消融作为首选治疗方法；而对于病史较长且伴有器质性心脏病的持续性房颤的患者，导管消融只可以作为维持窦性心律或者是预防复发的一个措施。

3. 心房扑动。

4. 房性心动过速。

5. 左心室或者是右心室出现特发性室速或者早搏的情况，一般早搏负荷达到 10%-15% 以上。

6. 器质性心脏病合并室速。

7. 窦房结内出现折返性心动过速以及不适当的窦性心动过速。

三、射频消融术的成功率和复发率如何？

射频消融术的成功率和复发率主要取决于手术医生的经验和手术医生的熟练程度。随着时代的进步以及技术的不断提高，合并手术者不断的累积，具有了丰富的经验，射频消融术的成功率有很大的提高，并且复发率也在不断的下降。如房室折返性心动过速使用射频消融术治疗的成功率在 95%-99% 以上，而复发率仅在 2%-5% 以内；房宿和房扑经过射频消融术的治疗后成功率在 90%-95%，而复发率仅在 5%-10%；特发性室速经过射频消融术治疗后的成功率在 90%-95%，复发率在 5%-10%；阵发性房颤第一次进行射频消融手术治疗的成功率在 80%-85% 左右，而只有 20% 左右的患者需要进行第二次手术。射频消融术的复发多在手术后的数月或者是一年内出现，即使会出现复发的情况，患者也不需要过分的担心，因为绝大部分的患者都会在再次施行射频消融术后取得成功。

四、如何进行射频消融前准备？

1. 心理准备，患者在进行射频消融前，应该调整好心理状态，好好的配合医生这样手术才会更加的顺利，也利于术后患者的健康恢复。

2. 术前抗凝，患者在进行射频消融术前，应该使用有效的抗凝治疗，可以减少血栓形成的风险，可以选择口服阿司匹林或者抗凝剂。

3. 抗心律失常药物治疗，对于心室率较快的患者，在术前一定要选择合适的抗心律失常药物来对心率进行有效控制。

4. 伴发疾病的治疗，具有高血压的患者在术前以及术后一定要把控制好血压的数值，否则很容易在术后反复出现房颤的情况。而且有糖尿病的患者需要在内分泌科医生的指导下控制好血糖，将血糖维持在一定的数值内，才可以进行手术。而具有风湿性心脏病瓣膜严重狭窄的患者，同时还伴有房颤，这类患者最好选择进行外科治疗，因为心脏瓣膜置换与房颤消融是可以一次手术完成的。

(上接第 87 页)

流、听音乐、阅读等方式来缓解紧张情绪，保持乐观的心态。同时，患者需要了解腹腔镜手术的相关知识，如手术过程、术后注意事项等，以便更好地配合医生进行治疗。

· 术后护理

注意事项：手术后，患者需要平卧休息，避免剧烈运动和搬运重物。同时，保持伤口干燥，避免沾水，以免感染。在术后两周内，患者要避免性生活和盆浴，以免影响伤口愈合。

饮食调理：手术后，患者的饮食需要特别注意。首先，要遵循清淡易消化的原则，避免过于油腻和刺激性的食物。其次，要保证营养均衡，多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如鱼肉、鸡肉、蔬菜和水果等。同时，要注意控制进食量，避免暴饮暴食。

个人护理：手术后，患者需要进行一些个人护理。首先，要保持伤口清洁卫生，定期更换药物和纱布，避免感染。其次，要合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息。此外，还要注意保持心情愉悦，避免情绪波动和烦躁不安。

心理建设：手术后的心理建设同样重要。患者需要保持积极乐观的心态，相信自己能够很快康复。同时，要避免过于焦虑和紧张，以免影响身体恢复。患者可以通过与家人和朋友交流、进行轻松的娱乐活动等方式来缓解情绪压力。

总之，腹腔镜手术是一种先进的微创治疗方法，具有很多优点。在术前和术后做好相应的护理工作可以让患者更加舒适地度过这个阶段，减少并发症的发生并加快身体的康复进程。因此，建议患者认真对待术前术后的护理事项，积极配合医生进行治疗。