

肾结石不同治疗方法优劣势对比

陈远波

广西壮族自治区民族医院泌尿外科 530001

【中图分类号】R699

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-081-01

肾结石是一种常见的泌尿系统疾病，治疗方法多样化。手术治疗和保守治疗是常用的两种治疗方式，它们各自具有优劣势。下面将对这两种治疗方式进行对比，以及它们的应用情况和特点。

1 手术治疗

手术治疗是通过外科手术的方式将肾结石完全清除。常见的手术治疗方法包括：（1）输尿管软镜手术：通过尿道将细小的可弯曲的输尿管软镜进入输尿管、肾盂，使用激光器械将结石取出或粉碎。（2）经皮肾镜手术：通过在腰背部微创小切口通道进入肾脏，使用器械将结石取出或粉碎。（3）开放手术：通过开放手术的方式进行切口，直接清除结石。

手术治疗的优点特点包括：可以更彻底清除肾结石，减少结石复发的可能性。可以迅速缓解肾结石引起的疼痛和不适。适用于较大、较复杂的肾结石，以及存在继发感染、肾功能不全合并症的患者。

2 保守治疗

保守治疗是通过非手术的方式进行肾结石的治疗，包括以下方法：（1）药物治疗：使用药物来促进结石排出、缓解症状或溶解结石。（2）改变生活习惯：通过饮食调整、增加水分摄入、适当运动等方式来促进结石排出。

保守治疗的优点特点包括：保守治疗不需要进行手术，避免了手术的风险和并发症。保守治疗适用于较小、较简单的肾结石，以及无明显症状的患者。可以通过改变生活习惯和饮食习惯，预防肾结石的复发。

3 体外冲击波碎石治疗

体外冲击波碎石治疗是一种介于手术治疗和保守治疗之间的治疗方式。通过体外碎石机产生冲击波，由机器聚焦后对准结石，经过多次释放能量而击碎体内的结石，使之随尿液排除体外。

体外冲击波碎石治疗的优点特点包括：体外冲击波碎石治疗相比手术治疗操作简单，可在门诊治疗，无需住院及麻醉。可以粉碎结石，促进结石排出。适用于稍大、结石密度低的肾结石，以及合并肾积水的患者。

4 辅助治疗

辅助治疗是指在手术治疗或保守治疗的基础上，结合其他治疗方法进行综合治疗。常见的辅助治疗方法包括：（1）中药治疗：中药可以通过调理体内的阴阳平衡、利尿排石等作用，辅助治疗肾结石。（2）物理疗法：如体位排石床排石、电疗等，可以帮助结石碎裂或促进结石排出。

辅助治疗的优点特点包括：辅助治疗可以综合调理身体，提高免疫力和抵抗力，减少结石的复发。可以根据患者的具体情况进行个体化的治疗，提高治疗效果。

5 药物预防治疗

药物预防治疗是指在结石形成的基础上，通过使用药物来预防结石的再次形成。常用的药物包括利尿剂、碱化剂和抗结晶药物等。药物预防治疗的优点特点包括：药物预防治疗可以通过改变尿液的化学成分，减少结石形成的风险，预防结石的再次发生。药物预防治疗不需要进行手术或其他侵入性操作，避免了手术的风险和并发症。药物预防治疗需要长期坚持使用，可以在一定程度上保持尿液的稳定，减少结石的形成。

6 营养调理

营养调理是通过改变饮食习惯和摄入特定的营养物质，预防和治疗肾结石。常见的营养调理措施包括：（1）控制钠摄入：钠离子会导致钙离子的排泄增多，减少高盐食物的摄入，降低尿液中钠的浓度，减少结石形成的风险。（2）增加水分摄入：增加水分的摄入量，促进尿液的稀释，减少结石形成的可能性。（3）控制蛋白质摄入：适量控制蛋白质的摄入，减少尿液中尿酸和草酸的含量，预防结石的形成。

营养调理的优点特点包括：营养调理不需要进行手术或药物治疗，避免了侵入性操作和药物的副作用。营养调理需要长期坚持，可以在一定程度上预防结石的形成和复发。

不同治疗方式针对的具体情况不同：手术治疗适用于较大、较复杂的肾结石，以及存在并发症的患者。手术治疗可以迅速缓解症状，彻底清除结石，但手术具有一定风险，需要进行麻醉和切口，恢复时间较长。保守治疗适用于较小、较简单的肾结石，以及无明显症状的患者。保守治疗不需要进行手术，避免了手术的风险和并发症，但治疗时间较长，结石排出的速度较慢。

综上所述，肾结石的治疗方式多样化，包括手术治疗、保守治疗、体外冲击波碎石治疗、辅助治疗、药物预防治疗和营养调理等。每种治疗方式都有其优劣势和适应范围。在选择治疗方式时，应根据患者的具体情况、结石的大小和位置、症状的严重程度等因素进行综合评估，并在医生的指导下进行决策。同时，不同治疗方式也可以结合使用，以达到更好的治疗效果。重要的是，肾结石的治疗应综合考虑病情、患者的身体状况和个人意愿，选择最适合的治疗方案。