

关于 HPV 感染您了解多少

廖祖团

河池市第一人民医院 546300

【中图分类号】R711

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-074-01

HPV 又称人体乳头瘤病毒,其传播途径非常多,狡猾的 HPV 可不单单瞄准某一部位或者是一种环境,它擅长广撒网。同时,这也说明,我们每个人都可能是 HPV 攻击的对象!那我们对 HPV 感染就束手无策了吗?不是的,可以通过下列几种方法来预防:

1. 接种 HPV 疫苗,HPV 预防性疫苗也被俗称为宫颈癌疫苗。目前,全球已有 3 种 HPV 预防性疫苗获得美国食品与药品管理局(FDA)批准上市。2019 年 12 月,国产 HPV 疫苗获批上市。根据所针对的 HPV 病毒亚型的数量,分为二价疫苗、四价疫苗及九价疫苗。这三种疫苗均可有效预防疫苗相关型别的宫颈癌前病变的发生,进而降低宫颈癌的发病率。除此以外,四价疫苗和九价疫苗对阴道、外阴、阴茎、肛门的恶性肿瘤及生殖器湿疣也有较好的预防效果。

2. 男性过长包皮的环切术是预防女性宫颈癌的重要措施之一,同时也是预防男性自身感染各类性病,有些国家实行新生儿和幼童的包皮环切来预防成人后 HPV 感染和配偶宫颈癌。

3. 对于感染 HPV 的患者及其物品要做好隔离措施,如感染 HPV 患者用过的内衣、内裤、毛巾、盆等均要与其他家属隔离开。必要时对感染 HPV 的患者使用过的衣物可以采取高温消毒法将 HPV 病毒杀死。一旦夫妻双方有一人被告知有 HPV 病毒感染,最好在治愈前不要有性生活,夫妻双方都要去正规医院接受检查和治疗;

4. 保持良好的卫生习惯:保持良好的卫生习惯可以减少 HPV 病毒的传播。例如,勤洗手、勤洗澡、勤换内衣等。内衣内裤要经常换洗并暴晒杀毒,不要与他人换穿,不仅为了减少自身分泌物对身体的刺激,同时减少交叉感染的可能性。

HPV 感染并不可怕,需要加强锻炼身体,增强自身抵抗力,高蛋白饮食对于 HPV 清除也有帮助作用。不要熬夜,保证充足的睡眠,保证规律性的生活作息,对于 HPV 清除也有促进作用。

感染了 HPV,真的很可怕吗?能不能治好呢?如果不幸 HPV 感染,就要做好正确的检测和医治。

HPV 是现代最为流行的一种病毒性传染疾病,如果想要彻底地治愈它,只有通过治疗来彻底治愈它,但是还有一些 HPV 病毒患者不知道该如何彻底地治愈它,下面我们就为大家做出讲解。

1. 低危型 HPV 感染主要是引起尖锐湿疣等病变,一旦感染,需早期进行干预和治疗,如果已经出现尖锐湿疣等较严重的症状时,一定要到正规医院接受治疗,根据医生的指导采取相应的治疗方法。已经生长出来的尖锐湿疣可以用电刀、离子刀和冷冻办法进行切除或激光烧灼等,单纯切除以后,往往容易复发,术后可以注射干扰素,进而干扰病毒的复制,预防复发。现在比较流行的办法是派特灵,既可以杀灭已经生长出来病毒,也可以消灭未生长黏膜下病毒。光动力治疗这种治疗办法比较流行实用的治疗办法。还有配合电刀、红光等物理治疗。

2. 高危型 HPV 感染主要是引起癌性病变,可以通过以下的方法进行治疗。

(1) 手术治疗:对于早期的宫颈癌、肛门癌和口腔癌的患者,手术治疗是最常用的方法之一。通过手术切除肿瘤和周围组织,达到治疗的目的。

(2) 放疗治疗:对于晚期宫颈癌、肛门癌和口腔癌的患者,放疗是最常用的方法之一。通过放疗杀死癌细胞,达到治疗的目的。

(3) 化疗治疗:对于晚期宫颈癌、肛门癌和口腔癌的患者,化疗是最常用的方法之一。通过化疗杀死癌细胞,达到治疗的目的。

总之,HPV 感染是一种常见的病毒感染,它可以引起多种疾病,包括宫颈癌、肛门癌、口腔癌、生殖器疣等。其中,宫颈癌是 HPV 感染引起的最严重的一种疾病,也是最常见的一种。接种 HPV 疫苗是预防 HPV 感染的最有效方法之一,同时保持良好的卫生习惯和避免性行为也是预防 HPV 感染的重要措施之一。对于已经感染 HPV 并引发肿瘤的患者,手术治疗、化疗和放疗是最常用最有效的方法之一。

在治疗的同时,保持情绪稳定、生活规律、心情愉快、劳逸结合,更能有效地治疗该疾病。需要加强运动和锻炼,饮食应当荤素得当、营养丰富,以清淡为主。如鱼肉类、豆制品、新鲜瓜果蔬菜等食物都可食用。患者应当注意禁烟酒和刺激性食物,以免适得其反。

只要积极配合医生的治疗,同时保持良好的个人生活习惯,你完全可以做到康复。

(上接第 32 页)

[1] 张夏青,张玉勤,杨宗林, et al. 两种麻醉方式用于老年高血压患者腹腔镜全子宫切除术的对比研究[J]. 安徽医药, 2023, 22(3):490-492.

[2] 夏添,杨吉英. 右美托咪定辅助臂丛神经阻滞麻醉对老年高血压患者术后的影响[J]. 中外医学研究, 2019, 17(15):149-150.

[3] 陈梅花,徐中萍,沈劭颖, et al. 帝视内窥镜与视可尼

喉镜在老年高血压患者全身麻醉气管插管中的应用比较[J]. 医学临床研究, 2021, 35(9):1712-1714.

[4] 黎邛,潘俊佐,杨健. 老年胃肠肿瘤手术患者异丙酚不同靶控输注模式的麻醉费效对比分析[J]. 中国医师杂志, 2022, 20(11):1737-1740.

[5] 龙明锦,任和. 右美托咪定对腹腔镜胆囊切除术高血压患者全身麻醉拔管期的影响[J]. 现代医药卫生, 2021, 33(13):2012-2014.