

脑中风中医治疗有康复可能吗？

朱伯强

前海人寿广西医院中医康复科 520000

【中图分类号】R255

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-073-01

脑中风，也被称为中风或中风病，是一种常见的神经系统疾病，严重影响患者的生活质量。中医作为我国传统医学的重要组成部分，对于脑中风的治理有着独特的理论和方法。在中医治理脑中风的进程中，有些情况可以基本恢复到正常生活，有些情况可以恢复到基本自理，但也有一些严重情况，即便中西医结合治理等各种方式应用，恢复质量也不理想，会存在吞咽障碍、语言障碍、肢体偏瘫以及认知障碍与情绪异常。针对上述各种障碍问题，中医有一些有效的治理手段。

1 吞咽障碍

中医治理吞咽障碍主要通过针灸和中药治理来改善。针灸可以刺激相关穴位，促进咽喉肌肉的协调运动，提高吞咽功能。中药治理可以通过调整脾胃功能，改善消化吸收，增强肌肉力量和神经功能，促进吞咽恢复。

2 语言障碍

中医治理语言障碍主要通过针灸和中药治理来改善。针灸可以刺激相关穴位，促进脑部神经功能的恢复，提高语言能力。中药治理可以通过调整脑血流和神经传导，改善语言障碍。

3 肢体偏瘫

中医治理肢体偏瘫主要通过针灸、推拿和中药治理来改善。针灸可以刺激相关穴位，促进肌肉的血液循环和神经功能的恢复，提高肢体活动能力。推拿可以通过按摩和推拿手法，促进肌肉的松弛和恢复。中药治理可以通过调整气血运行，改善肢体偏瘫。

4 认知障碍与情绪异常

中医治理认知障碍与情绪异常主要通过中药治理和心理疏导来改善。中药治理可以通过调整脑部神经功能，改善认知功能和情绪状态。心理疏导可以通过与患者的沟通和心理支持，帮助患者调整情绪，减轻焦虑和抑郁。

5 针灸疗法

针灸是中医治理脑中风的的重要手段之一。通过刺激特定的穴位，可以调节气血运行，促进神经功能的恢复。对于肢体偏瘫、语言障碍等问题，针灸可以刺激相应的穴位，帮助恢复功能。

6 推拿按摩

推拿按摩是中医治理脑中风的常用方法之一。通过按摩和推拿手法，可以促进血液循环，舒缓肌肉紧张，改善肢体活动能力。对于肢体偏瘫、肌肉僵硬等问题，推拿按摩可以

起到一定的疏通和恢复作用。

7 中药治理

中药治理是中医治理脑中风的核心理念之一。中药可以通过调整气血运行，改善脏腑功能，促进神经功能的恢复。根据患者的具体情况，中医师会开出相应的中药方剂，患者需要按照医嘱进行用药。

8 康复训练

康复训练是脑中风患者恢复功能的重要手。中医康复训练包括针灸、推拿、按摩、运动疗法等多种方法，旨在通过刺激神经、促进血液循环和肌肉活动，帮助患者恢复功能。

9 心理支持

脑中风患者在康复过程中常常面临心理压力和情绪困扰。中医可以通过心理支持和心理疏导来帮助患者调整心态，减轻焦虑和抑郁。心理支持可以提供情绪上的支持和鼓励，增强患者的康复信心。

10 康复护理

康复护理是脑中风患者康复过程中的重要环节。通过专业的康复护理团队，可以提供个性化的康复护理方案，包括物理治理、语言治理、职业治理等。康复护理可以帮助患者进行功能训练，促进肌肉的恢复和神经功能的重建，提高患者的生活自理能力。

11 营养治理

脑中风患者的营养摄入对康复至关重要。中医可以根据患者的具体情况，制定个性化的营养治理方案，包括合理的饮食搭配、补充适当的营养素等。良好的营养摄入可以提供身体所需的营养物质，促进康复和恢复。

需要注意的是，中医治理脑中风的成效受到多种因素的影响，包括病情的严重程度、治理的及时性和持续性、患者的合作程度等。对于一些轻度和中度脑中风患者，经过中医的治理和康复训练，可以有较好的恢复成效。然而，对于一些严重脑中风患者，即便中西医结合治理等各种方式应用，恢复质量可能不理想。脑中风的康复过程是一个长期而复杂的过程，每个人的康复情况都有所不同。治理的成效受到多种因素的影响，包括病情的严重程度、治理的及时性和持续性、患者的合作程度等。因此，脑中风患者在接受中医治理时，应与医生密切合作，遵循医嘱，积极参与康复训练和康复护理，同时注意营养治理和心理支持，以提高康复成效。

(上接第31页)

访期间两组没有发现1例死亡病例，没有切口感染、窒息以及术后大出血等相关不良反应出现，与上述相关报道相一致。

综上所述，对单发甲状腺结节采取小切口甲状腺切除术进行治疗，可以使手术时间和出血量明显减少，同时并发症较低，在临床当中得以广泛应用。

参考文献：

- [1] 陈伟雄, 李苑敏, 温永锋. 传统甲状腺切除术与小切口甲状腺切除术治理甲状腺结节临床对比分析[J]. 当代医学, 2020, 19(11):33-34.
- [2] 李勇. 患侧甲状腺峡部切除术治理甲状腺单发结节临床分析[J]. 中国实用医药, 2021, 5(12):132-134.