

怎么分辨孩子得了手足口病，还是普通疹子？

张小平

田东县中医医院儿科 531500

【中图分类号】R181.81

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-074-01

手足口病和普通皮疹是儿童常见的皮肤疾病，但它们在症状和表现上有一些差异。家属在发现孩子异常时，应及时到就近医疗单位就诊，避免自行误判导致病情延误和疾病的传播。

首先，我们来了解一下手足口病和普通皮疹的特点和差异：手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病，主要表现为口腔、手部和足部的疱疹样皮疹。以下是手足口病的一些特点：

1. 口腔疱疹：手足口病的典型表现是口腔内出现红斑、疱疹和溃疡，可能伴有口腔疼痛和食欲不振。这些疱疹和溃疡通常位于舌头、口腔黏膜、咽喉等处。

2. 手部和足部皮疹：手足口病还会在手部和足部出现红斑、疱疹和水泡。这些皮疹和水泡通常出现在手掌、脚掌、手指和脚趾等处，可能伴有轻度瘙痒或疼痛。

3. 体温升高：手足口病患者常伴有发热，体温可能超过38℃。

相比之下，普通皮疹通常没有明显的口腔疱疹和手足部皮疹，而是在身体其他部位出现红斑、疹子或斑丘疹。普通皮疹可能由过敏、感染、药物反应等引起，症状和表现因病因而异。

然而，家属在发现孩子异常时，很难准确判断是手足口病还是普通皮疹。因此，强调以下几点非常重要：

1. 及时就诊：家属发现孩子出现异常症状时，应及时到就近的医疗单位就诊。医生可以通过详细的病史询问、体格检查和必要的实验室检查来作出准确的诊断。

2. 避免自行误判：家属不应自行判断孩子的病情，避免延误治疗和疾病的传播。只有医生才能准确判断孩子的病情，并给予相应的治疗和建议。

3. 注意个人卫生：论是手足口病还是普通皮疹，都是可以传染的。家属应注意个人卫生，勤洗手，避免与患病儿童的口腔分泌物和体液接触。

很多家长对孩子的手足口病情况还是有很多的错误认知，大家需要重视：

1. 错误认知：手足口病只是一种普通的皮肤病。

纠正：手足口病是由肠道病毒引起的传染病，不仅仅是一种皮肤病。它主要表现为口腔、手部和足部的疱疹样皮疹，

并且可能伴有发热和其他全身症状。

2. 错误认知：手足口病只会发生在婴幼儿身上。

纠正：虽然手足口病在婴幼儿中较为常见，但也可以发生在其他年龄段的儿童和成人身上。任何年龄段的人都有可能感染手足口病病毒。

3. 错误认知：手足口病是一种严重疾病。

纠正：大多数手足口病病例是轻度的，自限性的疾病，通常不会导致严重的并发症。但在极少数情况下，可能会出现并发症，如脑炎、心肌炎等。因此，及时就医和适当地治疗仍然很重要。

4. 错误认知：手足口病只能通过直接接触传播。

纠正：手足口病主要通过飞沫传播和接触传播，患者的口腔分泌物、唾液、粪便等都可能携带病毒。因此，家属应注意个人卫生，勤洗手，避免与患病儿童的体液接触。

5. 错误认知：手足口病没有特效药物治疗。

纠正：虽然目前没有特效药物可以治愈手足口病，但可以通过对症治疗和支持性治疗来缓解症状和促进康复。医生可能会根据病情给予相应的药物治疗，如退热药、口腔溶液、抗病毒药物等。

6. 错误认知：手足口病一旦发生就无法预防。

纠正：虽然手足口病无法完全预防，但可以采取一些措施来降低感染的风险。如勤洗手、保持室内清洁、避免与患病儿童的密切接触等。

纠正这些错误认知可以帮助家属更好地了解手足口病，正确对待和处理孩子的疾病。同时，家属应及时就医，遵循医生的建议和治疗方案，以确保孩子的健康和安全。

总之，手足口病和普通皮疹在症状和表现上有一些差异。然而，家属在发现孩子异常时，应及时到就近医疗单位就诊，避免自行误判导致病情延误和疾病的传播。只有医生才能准确判断孩子的病情，并给予相应的治疗和建议。同时，家属应注意个人卫生，避免与患病儿童的体液接触，以减少传染风险。注意事项上要认知听从医生的指导，学习有关疾病常识，日常多注意孩子的表现状况，及时发现问题，及时就诊可以减少孩子的痛苦，也减少对他人的伤害。要积极地从自身做起，避免马虎大意。

(上接第32页)

[1] 张夏青, 张玉勤, 杨宗林, et al. 两种麻醉方式用于老年高血压患者腹腔镜全子宫切除术的对比研究[J]. 安徽医药, 2023, 22(3):490-492.

[2] 夏添, 杨吉英. 右美托咪定辅助臂丛神经阻滞麻醉对老年高血压患者术后的影响[J]. 中外医学研究, 2019, 17(15):149-150.

[3] 陈梅花, 徐中萍, 沈劭颖, et al. 帝视内窥镜与视可尼

喉镜在老年高血压患者全身麻醉气管插管中的应用比较[J]. 医学临床研究, 2021, 35(9):1712-1714.

[4] 黎邛, 潘俊佐, 杨健. 老年胃肠肿瘤手术患者异丙酚不同靶控输注模式的麻醉费效对比分析[J]. 中国医师杂志, 2022, 20(11):1737-1740.

[5] 龙明锦, 任和. 右美托咪定对腹腔镜胆囊切除术高血压患者全身麻醉拔管期的影响[J]. 现代医药卫生, 2021, 33(13):2012-2014.