

专业的助产护理，能为产妇做些什么

周香里

南宁市红十字会医院 530012

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-078-02

很多人都认为助产护理就是辅助产科医生的，属于“打下手”角色。但是助产护理在女性分娩过程中起到的作用十分明显，尤其是在孕妇自然分娩情况下。

1 为什么需要专业的助产护理

女性分娩过程中都必须接受专业助产护理，专业助产护理涉及到全面护理措施，具备较强的综合性，包括产前评估、分娩监护、产后护理等多项工作内容。助产护理的专业性，会直接决定护理服务的细致性，维护孕妇和胎儿的健康，同时能提升产妇分娩质量、分娩体验。女性分娩过程中，专业助产士能够提供生理、心理支持，保证产妇在整个分娩期的安全性，减少分娩疼痛，同时可以维护胎儿的安全。为了发挥出助产士的作用，助产士应当掌握专业的护理知识、护理技巧，及时诊断胎儿的异常症状，处理产程并发症。助产士还要为产妇制定科学的产后康复计划，从而促进产妇恢复，所以要参考产妇的具体情况，制定一套科学的康复计划，加大康复指导与支持作用。

在孕妇初诊时，助产士应当按照患者的个体差异、病理状态、生理状态进行评估，制定科学的产前检查计划、健康教育方案。通过产前状态的评估，可以确定孕妇是否要接受特殊护理，选择适宜的分娩方式，以免危害产妇和胎儿的生命健康，降低不良结局。

产妇在分娩过程感受的疼痛非常强烈，所以要做好助产士的分娩监护工作。专业助产护理模式，可以安慰产妇的心理情绪，缓解疼痛，监测胎心，有效控制分娩期的情绪波动、烦躁、腹痛症状，保证产妇与胎儿健康。助产士还要对产妇的阴道流血、宫颈开口、胎膜破裂、胎盘脱落、新生儿窒息等症状进行评估，及时采取有效措施予以处理，保证产妇与胎儿的安全。

2 产前的助产护理

• 产前咨询

孕妇在孕早期要进行孕产咨询，做好孕期护理准备工作，降低妊娠期并发症率。不管是初产妇还是经产妇，都必须到专业医院进行产前咨询。助产士指导孕妇健康饮食，注重日常锻炼，保证睡眠时间充足。同时要帮助孕妇管理孕期体重，咨询产前检查的需求，掌握孕期防控感染的措施。

• 孕期检查

助产士注重孕妇身体状态的监测，孕期检查涉及到宫颈长短、心率、羊水、血压、胎儿等，采用孕期检查措施，可以使助产士了解孕妇、胎儿的生长情况，及时治疗并发症。

• 围产保健

在孕妇产前护理工作中，围产保健为重点工作。助产士引导孕妇记录孕周，积极参与产周保健工作。比如在生产前可进行瑜伽、散步、游泳等运动。助产士还要制定科学的饮食营养计划，以免孕妇体重增长过快。

• 分娩疼痛处理

分娩之前，助产士应当详细说明分娩方式，帮助孕妇选择适宜的分娩方式，由孕妇自己选择分娩方式。同时要帮助

孕妇缓解疼痛，可以采用无痛分娩、气管药剂输送方式。

3 分娩期的助产护理

• 产妇监护

产妇分娩过程中，助产护理必须密切监护产妇，观察产妇的体温、心率、血压、宫缩等情况。同时要检查产妇羊水情况，宫口开度、胎儿胎位。通过监测以上措施，可以保证产妇分娩的顺利性。

• 安慰产妇情绪

孕妇在分娩过程中会感受到剧烈疼痛，很容易出现情绪不稳定情况，此时助产护理要发挥出自己的专业技能，以不同方式缓解患者的心理压力，以免初产妇过度紧张，使其安全度过分娩期。

• 分娩辅助

助产士要做好分娩过程的辅助工作，按照孕妇实际情况，可以选择夹板、产球等工具，也可以为产妇提供吸氧、按摩、通气等操作方式，减轻产妇的疼痛感、不适感。

• 协助分娩

助产士要帮助孕妇从产道娩出胎儿时，给予产妇生产支持。助产士是经过专业训练的，所以在生产过程中要保证胎儿不受损伤，同时与产妇、家属进行沟通，高度重视产妇、家属的心理护理情况。助产护理在产妇分娩过程的作用非常大，可以监护、安抚产妇，提供辅助、协助等作用。助产士还要关爱、支持产妇，保证分娩成功率。

4 产后的助产护理

现代科技快速发展，相应完善产后的助产护理。在产后期，助产士应当掌握产妇、胎儿的实际情况，并且帮助产妇恢复体力，保证产妇排乳通畅，关注新生儿健康与安全。

• 评估产妇、新生儿的生理状态

分娩之后，助产士要帮助产妇恢复体力，积极预防产后并发症。助产士还要评估产妇、新生儿的生理状态，比如产妇休息情况、腹部伤口愈合、体温等。同时评估新生儿皮肤黄染，做出科学指导与处理工作。

• 帮助产妇恢复体力

为促进产妇产后体力尽快恢复，助产士检查产妇的产后饮食结构，可以多让产妇吃一些咖啡因食物，比如咖啡、可乐等，能够加速产妇体力恢复。产后也要指导产妇简单锻炼，以免出现慢性乳腺炎而影响到母乳喂养。

• 促进母乳分泌

产妇乳汁的营养价值高，助产士应当关注母乳反射、产量、营养情况。助产士应当指导产妇选择母乳喂养，促进乳汁排乳。同时要做好乳房保健工作，增加乳汁分泌量，维护乳汁产量和质量。

• 新生儿健康与安全

产妇生产之后，助产士要全面评估新生儿，给出健康建议、医疗指导，准确识别新生儿的异常情况，采取科学且有效的

(下转第79页)

CT 与磁共振的检查区别有哪些？

刘 勇

四川省广安市广安区人民医院 638000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2023) 07-079-01

CT（计算机断层扫描）和磁共振（磁共振成像）是常见的医学影像检查方法，用于帮助医生了解身体内部的情况。虽然它们都是影像检查，但在原理、适应症、检查过程和特点等方面有一些区别。

首先，CT 和磁共振的原理不同。CT 利用 X 射线通过身体不同组织的吸收程度来生成图像，可以显示骨骼、肺部、脑部等组织的结构。而磁共振则利用磁场和无害的无线电波来获取图像，可以显示软组织如脑、脊柱、关节等的详细结构。

其次，CT 和磁共振在适应症上有所不同。CT 适用于检查骨骼、肺部、腹部等病变，如骨折、肿瘤、感染等。磁共振则适用于检查软组织的病变，如脑部肿瘤、腰椎间盘突出、关节损伤等。

在检查过程上，CT 通常较快且相对简单。患者需要躺在扫描床上，通过环绕的 X 射线扫描器进行检查。整个过程通常只需要几分钟。而磁共振则需要患者躺在磁共振机中，通过磁场和无线电波进行扫描。磁共振的检查时间较长，可能需要几十分钟甚至更长时间。

此外，CT 和磁共振在特点上也有所不同。CT 图像分辨率较高，适用于检查骨骼和肺部等组织，但对于软组织的显示相对较差。磁共振图像分辨率较高，可以清晰显示软组织的细节，但对于金属物质如金属假体、心脏起搏器等显示较差。

总结起来，CT 和磁共振在原理、适应症、检查过程和特点等方面有所不同。医生会根据患者的具体情况和需要选择合适的检查方法。患者需要配合医护人员的工作，如提供准确的病史、遵守检查前的准备要求、保持合作和安静等，以确保检查的准确性和安全性。同时，医护人员也应该加强对患者的教育引导，解答患者的疑问，减少摩擦和矛盾的发生，共同促进检查的顺利进行和患者的健康管理。

当涉及 CT 和磁共振的常见误解和错误情况时，以下是一些需要注意的问题：

1. 辐射暴露：有些人可能担心 CT 会暴露于辐射，而磁共

振则没有辐射。事实上，CT 确实使用 X 射线，但现代 CT 设备已经通过技术改进和剂量控制来减少辐射剂量，使其在安全范围内。磁共振则不涉及辐射，因此在这方面更为安全。

2. 对金属物质的限制：磁共振对金属物质的显示较差，因此患者可能会误以为磁共振无法应用于携带金属物质的人群。事实上，虽然磁共振对金属物质的显示有限，但对于其他非金属部位的检查仍然是有效的。

3. 对 claustrophobia（幽闭恐惧症）的担忧：磁共振机是一个封闭的空间，可能引发幽闭恐惧症的患者可能会对这种检查产生担忧。然而，现代的磁共振设备已经进行了改进，提供了更开放和宽敞的设计，以减轻患者的不适感。

4. 对检查过程的误解：有些人可能对 CT 和磁共振的检查过程有误解。他们可能担心检查会疼痛或不舒服。事实上，CT 和磁共振的检查过程通常是无痛的，患者只需保持平静和配合医护人员的指示即可。

5. 对检查结果的解读：有时候，患者可能会误解或错误解读 CT 和磁共振的检查结果。这可能导致不必要的焦虑或误诊。因此，患者应该在接受检查后与医生进行详细的讨论和解释，确保对检查结果的理解准确。

总之，了解 CT 和磁共振的常见误解和错误情况对于患者的理解和配合非常重要。医护人员应该积极与学生沟通，解答他们的疑问和担忧，提供准确的信息和教育引导，以确保患者对检查的正确理解和配合，减少摩擦和矛盾的发生。需要不断丰富多样化有关健康教育的手段，提升沟通互动的便捷与通俗易懂性，引起患者与家属的重视，充分的吸收有关医护人员指导的内容，避免重要信息遗漏。尤其是有关检查工作中，容易因为误解导致风险问题，需要及时反馈与必要的提醒。医护人员需要做好事先的沟通与强调，同时尊重患者的个人习惯，做好有效的引导与融合。必要时，通过多样化的健康教育材料做宣教，可以在等候检查时做视频、书面材料的指导，让其了解重点信息内容，减少工作压力。

（上接第 78 页）

措施处理，维护新生儿健康。同时要处理新生儿喂养、睡眠情况，做好家庭喂养的指导工作。

5 产后护理为孕妇提供支持

助产士也要做好产后护理工作，产妇生产之后要接受优质的护理干预，尽快恢复身体功能。助产士要全面评估产妇的身体情况，掌握产妇的实际情况，从而采取针对性医疗措施。同时要注重产妇输液护理、排便护理、恶露护理、伤口护理，为产妇详细介绍生产后的注意事项，既可以加强产妇的养育技能，还可以指导乳腺保健。

产妇之后接受科学的产后康复活动，才可以保障身体健康。助产士在产妇产后恢复中的作用明显。不同产妇的身体状

态、恢复进度不同，因此要按照产妇的产后状态，制定科学的康复计划。助产士还要详细评估产妇的生理、心理状态，以多种康复措施，帮助产妇尽早恢复身体机能。产妇的产后恢复锻炼，涉及到营养补充、产后按摩、盆底肌肉训练、心理疏导等，通过此种方式可以尽快恢复产妇的身体状态，提升身体免疫力。

通过上文对助产护理的分析，大家应该了解到助产护理的重要性了吧。在孕产妇护理工作中，助产护理的作用突出，所以要明确产妇的疾病史、身体状态、个体差异，从而采用不同的护理措施、恢复锻炼方案。产妇只有接受专业的助产护理服务，才可以获得科学的护理技能，保证产妇、胎儿的健康。此外，产妇应当相信助产护理人员，积极配合到护理工作中，才可以保证自然分娩的安全性、顺利性，减少不良母婴结局。